



SCHWALBE

RUNDSCHAU

**BADMINTON • BASKETBALL • BOULE-
PETANQUE • BOXEN • GYMNASTIK
HIP-HOP • KINDER-TURNEN • JAZZ-TANZ
TANZEN • RUGBY • TISCHTENNIS • TENNIS
STEP-AEROBIC • THAI-BOO • VOLLEYBALL
NORDIC WALKING • WINTERSPORT • FITNESS**

Nummer 1/2012

1. Vierteljahr

Redaktionsschluß für die kommende Ausgabe 2/12 ist der
1. Juni 2012

Erscheint im 2. Quartal bis zum 20. Juni 2012



Liebe Schwalben!

Ein ereignisreiches Jahr 2011 liegt hinter uns. Das im Jahr 2010 neu installierte Verwaltungsprogramm hat uns viel Arbeit und Schweißperlen gekostet. An dieser Stelle herzlichen Dank an Peter Gröner und Edelgard Schmitz für die immer wieder geleistete Arbeit.

Nach über 20 Jahren Vorstandsarbeit hat **Axel Best** sein Amt als Schatzmeister zur Verfügung

gestellt. Wir danken ihm ganz herzlich für die gute Zusammenarbeit in den vielen Jahren. Axel hat versprochen, seine Nachfolgerin gut einzuarbeiten. Er will ihr und uns noch eine Zeit lang mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Auf der Jahreshauptversammlung am 2. März 2012 wurden zwei neue Vorstandsmitglieder gewählt. **Peter Gröner** ist jetzt 2. Vorsitzender und **Barbara Hille** neuer Schatzmeister. Beide sind seit vielen Jahren Vereinsmitglieder, also „echte Schwalben“ und haben schon Vorstandserfahrung. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit ihnen.

In der Mitgliederentwicklung mussten wir nach Jahren des Zuwachses dem Demografischen Wandel Rechnung tragen. Am 1. Januar hatten wir nur noch 1080 Mitglieder. In kleinen Schritten geht es aber wieder aufwärts. Zur Jahreshauptversammlung hatten wir schon wieder 1125 Mitglieder. Gemeinsam wollen wir an der positiven Entwicklung arbeiten. Eine gute Möglichkeit dazu haben wir am **9. Juni 2012** beim Auftaktworkshop: **Unser Verein im Wandel der Zeit**. Als Moderatorin und Vereinsberaterin wird Anika Brehme vom Stadtsportbund Hannover zur Verfügung stehen. Hierzu laden wir interessierte Mitglieder herzlich ein. Bitte meldet euch in der Geschäftsstelle oder per Mail.

Ehrungen gab es auch in diesem Jahr. Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurden **Petra Münder** und **Hans-Werner Lins** mit der silbernen Nadel ausgezeichnet. Für 60 Jahre wurde **Peter Beverungen** mit der goldenen Nadel mit Brillanten ausgezeichnet.

Peter Beverungen war lange Zeit Vorstandsmitglied und hat in den 80er Jahren zusammen mit seiner Frau Uschi eine hervorragende Jugendarbeit in der Rugby-Abteilung aufgebaut. Einige der damaligen Jugendlichen sind heute noch in der Rugby-Abteilung, auch in verantwortlicher Position.

Hier noch mal ein Aufruf an unsere Mitglieder: Sollte es Unstimmigkeiten im Beitragswesen geben (falscher Betrag vom Konto abgebucht oder anderes), wendet euch bitte an die Geschäftsstelle. Wir werden dann schnell eine Lösung finden. Bitte nicht voreilig stornieren. Diese Kosten sind unnötig! Das Geld können wir gemeinsam sparen.

Herzlichen Dank an alle Mitglieder für die Treue zu unserem Verein FC Schwalbe!

1. Vorsitzender



Schützenallee 10
30519 Hannover-Döhren
www.schwalbe-hannover.de
geschaeftsstelle@schwalbe-hannover.de
Telefon 0511 / 83 02 48, Fax 83 02 48
Gaststätte: Telefon 0511 / 83 29 66
Geschäftszeiten: Do. 18 -21 Uhr
Bankverbindungen:
VB Hannover 306800 (BLZ 25190001)
Postbank 239200303 (BLZ 25010030)

1. Vorsitzender: Rudolf Hille
Adickesstr. 1, 30173 Hannover
Telefon 0511 / 88 56 59 oder 0179-1334832
Rudolf.hille@web.de
Rudolf.hille@fcschwalbe.de

2. Vorsitzender: Hans-Peter Gröner
Heuerstr. 18, 30519 Hannover
groener@groener-versicherungen.de
Telefon 0511 / 88 73 96 oder 0172-5130662

3. Vorsitzende: Erika Müller
Goldener Winkel 20, 30159 Hannover
Telefon 0511 / 83 37 69
erika.b.mueller@t-online.de

Schatzmeister: Barbara Hille
Am Landwehrgraben 6, 30519 Hannover
Telefon 0171-4944873

Schriftführer: Stephan Thies
Reichhelmstr. 2, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 84 12 83
stephan.thies@fcschwalbe.de

Schwalbe-Rundschau

Herausgeber:
Rudolf Hille (v.i.S.d.P.) im Namen
des Vorstands des FC Schwalbe e.V.

Redaktion: Geschäftsstelle FC Schwalbe e.V.

Anzeigen: Eberhard Schmidt
Telefon 05 11 / 83 58 91
ebh.schm.ebi@htp-tel.de

Verlag und Herstellung:
Verlag Wolfgang Hoffmann
Postfach 810 240, 30502 Hannover
Telefon 0511 / 83 90 81, Fax 83 72 29
verlag-hoffmann@t-online.de
www.verlag-wolfgang-hoffmann.de

Druck: Print Media Schaumburg GmbH
Gubener Straße 3, 31655 Stadthagen

Piktogramme: © 1976 by ERCO

Die mit Namen oder Initialen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Ansicht des Herausgebers und der Redaktion wieder.

Gerichtsstand: Hannover

Angebote und Ansprechpartner

Badminton Marcel Münch Tel. 215 15 29

Training: Turnhalle Berta-von-Suttner-Schule
 Mo. 16.30 - 18.00 Uhr Schülertraining mit ÜL
 17.15 - 19.00 Uhr Jugendtraining mit ÜL
 19.00 - 20.00 Uhr Erwachsene mit ÜL
 20.00 - 22.00 Uhr Freies Spielen Anf. u. Erw.
 Di. 17.00 - 22.00 Uhr Freies Spielen Anf. u. Erw.
 Do. 17.00 - 19.00 Uhr Schüler 7 - 13 Jahre mit ÜL
 19.00 - 22.00 Uhr Fortschritt. Erwachsene mit ÜL
 Training: Turnhalle Suthwiesenschule
 Fr. 18.00 - 20.00 Uhr Schüler + Jugendtr. 7-19 J. ÜL
 18.00 - 19.30 Uhr Leistungsgruppe mit ÜL
 19.30 - 20.30 Uhr Anfängertraining mit ÜL
 19.30 - 22.00 Uhr Freies Spielen Anf. u. Fortgeschr.

Basketball Matthias Walter Tel. 590 37 27

Training: Sporthalle GS Beuthener Straße
 So. 15.00 - 17.00 Uhr Freies Spielen ab 18 Jahren

Boule-Pétanque VVWolfgang Arnold Tel. 83 97 98

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10
 Di. ab 17.00 Uhr Do. ab 17.00 Uhr Sa. ab 14:00 Uhr

Boxen Freerk Janssen Tel. 271 46 11

Training: Turnhalle Olbersschule
 Di. 18.00 - 22.00 Uhr ab 10 Jahren
 Fr. 18.00 - 22.00 Uhr

Gymnastik - Damengruppe Ute Stautmeister Tel. 807 78 96

Training: Turnhalle Thurnithstraße
 Mi. 19.00 - 20.00 Uhr + 20.00 - 21.00 Uhr

Kinderturnen Erika Müller Tel. 83 37 69

Training: Turnhalle Thurnithstraße
 Di. 15.15 - 16.15 Uhr Kinder 4 - 6 Jahre
 16.15 - 17.15 Uhr Kinder 7 - 9 Jahre
 17.15 - 18.15 Uhr Kinder 9 - 13 Jahre
 Mi. 15.30 - 16.15 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
 16.15 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
 17.00 - 18.00 Uhr Kinder 4 - 6 Jahre
 Sina Lautenbach Tel. 0162 64141 01

Training: Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule
 Do. 16.45 - 18.00 Uhr Sport für Jungen ab 8 Jahren
 Fr. 15.55 - 17.30 Uhr Futsal für Jungen ab 12 Jahren
 Anja Riemenschneider Tel. 0177-896 21 43

Training: Turnhalle Glocksee-Schule, Am Lindenhofe 14
 Di. 16.00 - 16.55 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
 16.55 - 17.50 Uhr Kinder 4 - 6 Jahre
 17.50 - 18.45 Uhr Kinder 6 - 8 Jahre

Training: Turnhalle Thurnithstraße
 Mi. 18.00 - 19.00 Uhr Jugendliche ab 12 Jahren
 Training: Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule
 Fr. 16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
 17.00 - 18.30 Uhr Kinder 4-6 Jahre

HipHop Greta Hagemann Tel. 0178 - 468 03 11

Training: Turnhalle Glocksee-Schule, Am Lindenhofe 14
 Di. 18.50 - 19.50 Uhr Kinder ab 9 Jahre

Informationen

... erhalten Sie auch im Geschäftszimmer des FC Schwalbe, Schützenallee 10
 Donnerstag ab 18.00 Uhr oder unter 05 11 - 83 02 48, Fax 83 02 48 www.schwalbe-hannover.de

Tanzen Louise Schollmeyer Tel. 0163-470 72 53

Training: Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule
 Do. 16.00-16.45 Uhr tänz. Früherziehung ab 5 Jahren
 Training: Turnhalle Olbersschule
 Do. 17.00-18.00 Uhr Streetdance gem. ab 10 Jahren

Präventive Wirbelsäulen-Gymnastik Gunda Wichmann Tel. 260 31 91

Training: Turnhalle Thurnithstraße
 Mi. 8.30 - 10.00 Uhr

Step Aerobic Gunda Wichmann Tel. 260 31 91

Training: Turnhalle Thurnithstraße
 Fr. 18.30 - 19.30 Uhr Anfänger
 19.30 - 20.30 Uhr Fortgeschr.

Fitness/Rückengymnastik Ute Stautmeister, Tel. 807 78 96

Training: Turnhalle Thurnithstraße
 Do. 20.00 - 21.30 Uhr

Rugby Marc Liebold Tel. 0176 - 831 47 594

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10
 Di. u. Do. 18.30 Uhr

Rugby-Jugend Frank Albrecht Tel.0172-4989051

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10
 Do. 17.00 Uhr ab 6 Jahre

Tennis Uwe Rönspieß Tel. 0175 - 696 25 30

Tischtennis Frank Staske Tel. 05101-85 58 16

Training:Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule
 Di. 19.00 - 22.00 Uhr
 Fr. 18.30 - 22.00 Uhr
 Sa. 14.00 - 20.00 Uhr

Volleyball Daniela Peukert Tel. 0172 - 462 44 46

Training: Turnhalle Suthwiesenschule
 Di. 18.00 - 20.00 Uhr Freies Spielen
 20.00 - 22.00 Uhr Hobbyrunde
 Sven Schulenberg Tel. 0152-332 70 37
 Training: Turnhalle IGS Linden III
 Do. 20.00 - 22.00 Uhr Hobbyrunde

Volleyball - Jugend Janik Ruitmann Tel. 270 83 12

Training: Turnhalle Thurnithstraße
 Di. 18.15 - 20.00 Uhr Jugendliche ab 12 Jahre

Wintersport Rudolf Hille Tel. 88 56 59

Fitnessgymnastik

Training: Turnhalle Thurnithstraße
 Di. 20.15 - 21.30 Uhr
 Training: Ihme-Schule, Badenstedter Str.
 Mi. 20.15 - 21.30 Uhr * nur Herbst-Winter

Nordic Walking Bettina Frei-Hille Tel. 88 56 59

Sportanlage Döhren
 Mo. 18.00 Uhr, Do. 18.00 Uhr

Joggen Sportanlage Döhren Mo. 18.00 Uhr

Neues von der Jahreshauptversammlung 2012

Auf der diesjährigen Jahreshauptversammlung am 2. März 2012 dankte der Vorstand dem ausscheidenden Schatzmeister Axel Best und verlieh ihm für seine Arbeit die grüne Verdienstnadel.

Petra Münder wurde für 25 Jahre Mitgliedschaft und Peter Beverungen für 60 Jahre Mitgliedschaft geehrt.

Außerdem haben die Mitglieder einen neuen

Vorstand gewählt, Peter Gröner ist jetzt zweiter Vorsitzender und Barbara Hille kümmert sich in Zukunft um die Finanzen.

Der neue Vorstand besteht aus (v. links n. rechts): 1. Vorsitzender Rudi Hille, 3. Vorsitzende Erika Müller, Schriftführer Stefan Thies, 2. Vorsitzender Peter Gröner und der neuen Schatzmeisterin Barbara Hille (nicht auf dem Bild)





B-RLT am 04./05.02.2012 in Peine

Bevor unsere B-RLT Hannover am darauf folgenden Wochenende stattfindet, wollten einige unserer Spieler schon mal in der benachbarten B-RLT im Bezirk Braunschweig antreten.

Luca startete dabei alleine am Samstag in U11. Leider fand sich keine andere kleine Schwalbe um ihn zu begleiten. Mit elterlicher Unterstützung erreichte er bei einem 5er Feld den 3. Rang (mit zwei Siegen und zwei Niederlagen, davon eine sehr knapp und unglücklich). Die Reise hat sich gelohnt; weil Luca als Preis das bekommen hat, was am nächsten Tag auch noch jemand anderes erhalten sollte (siehe Bild). :-)

Am Sonntag war es wie die letzten Tage schweinekalt und das Auto des Trainers außer Betrieb. Die aktive Badminton-Truppe hätte vielleicht sogar auf das Turnier verzichten müssen, da auch mit einem Zug am Sonntagmorgen keine rechtzeitige Anreise möglich gewesen wäre.

An dieser Stelle ein großer Dank von den Spielern (Johannes, Miri, Nick) und dem Trainer (Marcel) an unsere ominöse FahrerIn (siehe Bild), die früh aufgestanden ist, uns hingefahren hat, den Sitzplatzstreit auf der Rückbank ertragen hat, uns den ganzen Tag! moralisch und mit Kaffee unterstützt hat, gefilmt hat, und uns unter Süßigkeitenattacken wieder nach Hause gefahren hat. Vielen Dank Regine!

Gespielt wurde auch noch und das noch mit großem Erfolg. Johannes startete erstmals in U17 auf einer B-RLT und hatte einige Startschwierigkeiten. Die ersten beiden Spiele gingen verloren (das hätten sie nicht müssen, wenn ein bisschen mehr Ruhe und Konzentration da gewesen wäre), hatte dann ein Freilos

und konnte zu guter Letzt sein letztes Spiel souverän gewinnen. Für den Anfang ein 13. Platz auf dem sich aufbauen lässt.

In U22 Herren und Damen konnten sich Miriam und Nick ohne Satzverlust ins Halbfinale souverän durchspielen!

Nick spielte auch hier ganz stark und stand im Finale. Dieses musste er leider ganz knapp in zwei Sätzen (18:21, 19:21) abgeben. Aber eine richtig gute Vorstellung von unserem Youngster.

Miriam hatte in ihrem Halbfinale weniger mit der Gegnerin als mit dem glatten, rutschigen Boden zu kämpfen. Sie kam mit den Gegebenheiten nicht so gut zu Recht wie ihre Gegnerin und unterlag leider knapp 20:22, 17:21. Den Frust konnte sie sich aber wieder im Spiel um Platz 3 gegen Yvonne Bockemüller (Heesseler SV) wegspielen, als sie 21:16 und 21:17 gewann.

Dass es sich gelohnt hat, sieht man an dem Preis für den 3. Platz! (siehe erneut Bild) :-)

Gruß an alle Schwalben Marcel



Ergebnisse der Punktspielsaison 2011-2012. Hier im Einzelnen der aktuelle Stand:

1. Mannschaft: Bezirksliga Hannover Nord

Dieses Jahr konnten wir aus den vollen schöpfen mit 5 Herren und 3 Damen haben wir den Klassenerhalt mit dem vierten Platz geschafft. Besonders spannend war das letzte Punktspiel wo wir den vermeintlichen Aufsteiger die Siegesfeier vermasselt haben. Tobi hat in einem spannenden Spiel vor begeistertem Publikum den Punkt für uns geholt. Natürlich möchte ich nicht vergessen zu erwähnen, dass auch unsere jüngste Spielerin Miri wichtige Punkte geholt hat und somit den Senioren angekommen ist. Wir wünschen ihr für den Australienaustausch alles Gute und freuen uns auf ein Wiedersehen.

2. Mannschaft: Kreisliga Hannover

Die Mannschaft ist mit mehreren Ersatzspielern aufgelaufen, hat dennoch souverän den 4. Tabellenplatz gehalten. Der Mannschaftsführer hat eine hohe Lernkurve in Sachen Organisation erworben. Stefan und Nick konnten ihre gute Leistung auf dem Feld konstant zeigen.

3. Mannschaft: 2. Kreisklasse Hannover

Souveräner 1. Tabellenplatz mit 28:0 Punkten. Diese Mannschaft hat den erwarteten Aufstieg geschafft. Danke dafür. Nächstes Jahr haben wir wieder eine Mannschaft in der 1. Kreisklasse.

4. Mannschaft: 2. Kreisklasse Hannover

In der gleichen Klasse wie die 3. Mannschaft und auch souveräne Tabellenführung mit 21:7 Punkten auf dem zweiten Platz. Ein erstaunliches Angebot an Mannschaftsspielern hat hier alles gegeben mit 5 Damen und 4 Herren konnte auch hier auf dem großen Pool des Vereins zurückgegriffen werden.

5. Mannschaft 3. Kreisklasse Hannover

Mit 13:15 Punkten wurde hier der 6. Tabellenplatz hart erkämpft. Die Mannschaft trat fast immer mit Ersatzspielern auf, wobei es schwierig war gegen eingespielte Gegner zu gewinnen. In dieser Klasse wurden reichlich Erfahrung gesammelt und hoffentlich hat es allen Spaß gemacht und wir sehen uns nächste Saison wieder.

6. Mannschaft 2. Hobbyliga Hannover

Hier ist der Punktspielbetrieb noch in vollem Gange. Die Mannschaft hat sich auf einen

guten sechsten Platz herangekämpft. Das nächste Spiel fand am Do 08.03.2012 um 19:00 Uhr Do 08.03.2012 19:00 Uhr in der Ludwig Windhorst Schule statt. Weiterhin toi toi.

7. J 1 Schüler Minimannschaft Region Hannover Jugend U19 4er

Mit 11:13 Punkten spielt die Mannschaft auf einem guten Tabellenplatz mit. Der Punktspielbetrieb geht noch weiter, das nächste Spiel war am 19.03. um 10:00 Uhr in Isernhagen, Auf dem Windmühlenberg. In der Stammvier sind Johannes R., Tom S., Janik E. und Mirco G. (TSV Bemerode). Euch weiterhin viel Erfolg.

8. J 2 Schüler Minimannschaft Region Hannover Jugend U19 4er

Mit 3:21 Punkten ist unsere J2 Mannschaft Schlusspunkt, doch der Spaß ist nicht auf der Strecke geblieben. Auch hier geht der Punktspielbetrieb noch weiter. Das nächste Spiel war auch am 19.03. um 10:00 Uhr wie J1.

9. Minimannschaft Region Hannover Schüler U13 Süd

Mit 6:4 Punkten auf dem 4. Tabellenplatz, punktgleich mit dem drittplatzierten aber etwas weniger Spiele gewonnen. Lisa, 2 x Max und Anton haben die Saison mit all ihren Höhen und Tiefen sicher umrundet. Wir freuen uns Euch auf der Vereinsmeisterschaft wieder zu sehen.

10. Minimannschaft Region Hannover Schüler U11 Kreisliga

Die Mannschaft hat mit 5:19 Punkten auf dem vorletzten Tabellenplatz erreicht. Leon ist schon „ein alter Hase“ in der Mannschaft und kämpft sich klasse durch. Mit Jannis, Merten, Ole und Yannik haben wir hier eine reine Jungs Mannschaft, die gut mitspielen konnte in der Liga.

11. Minimannschaft Region Hannover Schüler U15 Süd (M23)

Die Mannschaft hat mit 3:7 Punkten den zweiten Tabellenplatz am Saisonende erreicht und bleibt in der Klasse. Weiterhin viel Erfolg.

12. Minimannschaft Region Hannover Schüler U15 Süd (M2A)

Die Mannschaft hat mit 5:5 Punkten den dritten Tabellenplatz erreicht und bleibt in der Klasse. Weiterhin viel Erfolg.

GVH Gröner Versicherungen Hausverwaltungen
GmbH & Co. KG

Wir sind für Sie seit 1972 ein verlässlicher Partner in allen Belangen der Versicherungsleistungen und seit über 25 Jahren auch im Bereich Hausverwaltungen.

Mit unserem Wissen und Erfahrungsschatz können wir helfen, Ihre Belange bestmöglich zu regeln, denn individuelle Betreuung mit eingehender Beratung steht bei uns an erster Stelle. Sollten wir also Ihr Interesse geweckt haben, dann würden wir uns freuen, alles weitere in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen zu klären.

Schützenallee 1, 30519 Hannover, Tel.: 0511/ 88 32 37, Fax: 0511/ 88 73 96, Handy 0172/ 513 0662,
e-mail: info@gvh24.de, internet: www.gvh24.de



**BOULE-
PETANQUE**



Wolfgang Arnold

Salut les copains,
unter uns sind deutlich viel mehr Kugelwerfer wetterföhlig geworden als noch vor einem Jahr. Also haben wir im Winterquartal an unserer Flutlichtanlage deutlich Energie gespart! Bravo!(?) Heinz und Wolfgang haben sich Anfang Januar vom Fruchtduft zum Apfelsinen-Turnier bei ODIN anlocken lassen. Sie haben das Viertelfinale im A-Turnier erreicht, und sie trugen eine schöne Menge Vitamin "C" nach Hause.

In der Liga-Saison 2012 werden wir mit 2 Teams aktiv sein. Unsere "Erste" wird unter dem neuen Coach Kai weiterhin in der Landesliga spielend kämpfen. In der Bezirksliga wird Uwe unsere Köhner der "Zweiten" steuern und ermuntern - bonne chance! Die ersten **Liga-Termine** sind **24.4. und 25.5.12**. Freinehmen! FröhlingsmäÙig muÙ auch an das **19. Schwal-**

**KELLNER
BAU**



**... und die Baustelle
bleibt sauber.**

☎ (05 11) 83 12 89

be-Turnier am 28.4.2012 erinnert werden! Es wird kein Ranglisten-Turnier sein. Schade. Am Freitag davor bereiten nachmittags mindestens 6 "Schwalben" die Spielfelder vor - selbstmürmelnd.

Die letzte Meldung ist: Ulf Jannik ist jetzt nicht nur Martinas Bruder, sondern auch "notre copain". Bienvenue! Und nun warten wir alle darauf, daß es wieder grün wird, und vielleicht singt dann auch wieder die Nachtigall in unserer Nähe! Bis dahin: Allez les boules! U.B.

08/15
BANK

Sparkassen-Finanzkonzept

Jetzt Termin vereinbaren:
0511 3000-7070
Mo. - Fr. 08.00 - 19.00 Uhr

Das Sparkassen-Finanzkonzept: ganzheitliche Beratung statt 08/15.

Service, Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.

 **Sparkasse
Hannover**

Lernen Sie kennen, was wirklich in Ihren Finanzen steckt - mit dem Finanz-Check bei der Sparkasse Hannover. Gemeinsam analysieren wir Ihre finanzielle Situation und entwickeln eine maßgeschneiderte Rundum-Strategie für Ihre Zukunft. www.sparkasse-hannover.de/finanzcheck



BOXEN



Freerk Janssen

Verbandsmeisterschaften 2012

Bereits am 22. Januar ging es mit der Vorrunde der Meisterschaften 2012 in Peine los. Da brauchten wir aber noch nicht hin! Der Sportwart hatte unsere Meldungen alle eine Woche für Kleefeld nominiert.

Wir hatten drei „Erstlinge“ im Jugendbereich gemeldet: **Leon Fischer** im Kadetten-Leicht – (bis 57 kg), **Ferhad Mirza** im Junioren-Halbwelter- (bis 60 kg) und **Ömer Oguz** im Jugend-Superschwergewicht (+91 kg). Bei **Ömer** sind das, im Klartext, augenblicklich 110 kg.

Ömer, für das gebrachte Gewicht nicht eben hochgewachsen, stellte gegen den athletischen und einen halben Kopf größeren Soyit-han Altan von Heros Salzgitter Talent unter Beweis. Er bewegte sich schon sehr geschickt, vermied gut und konterte, beweglich im Oberkörper, die gegnerischen Aktionen meistens mit sehenswerten linken Haken. Nach zweieinhalb Runden führte **Ömer** klar. Als es dann mit der Luft eng wurde, rettete er den herausgeboxten Vorsprung schon erstaunlich clever über die Zeit und gewann einstimmig! Prima! Aber: Du kannst die Klasse der Normal-Schwergewichtler (bis 91 kg) schaffen, Junge. Und dann fällt dir alles viel leichter!

Leon (gegen Enrico Dettmer, VfK Celle) und **Ferhad** (gegen Rami Hassanein, Boxgym Lüneburg) überzeugten genau so, auch wenn sie mit 3:2 Richterstimmen verloren. Es entscheidet die Mehrheit der Richterstimmen. Von fünf Kampfrichtern entschieden also zwei für und drei gegen uns. Das bedeutet 3:2. Aus der unterschiedlichen Bewertung allein schon ergibt sich, dass die Kämpfe sehr ausgeglichen gewesen sein müssen. So war es auch. Ulli Hackbarth, Manager der Oberliga KG BAC Wolfenbüttel-Heros Salzgitter-BC 72 Braunschweig, meinte, unsere hätten gewonnen gehabt. Im Jugendbereich sei doch bei etwa ausgeglichenen Kampfverläufen die bessere Technik ausschlaggebend und da wären unsere besser gewesen. Nun ja. Weiter so, Jungs!

Allgemein

Seit irgendwann im vergangenen Jahr haben wir „Konjunktur“. Manchmal ist die Halle der Olbersschule brechend voll. Dann, wenn alle, die Boxer werden wollen, geschlossen beim Training sind. Rund dreißig Wettkampf-Aspiranten, zwanzig davon schon ringreif, meistens schon mit dem Startpass versehen, fordern Trainer und Helfer. Da steckt „Material“ drin.

Erstmalig haben wir acht bis zehn Jungs zwischen knapp zehn und gerade vierzehn Jahren dabei. So viele sind es noch nie gewesen. Multi-Kulti ist Trumpf. Alle sind Freunde. Und auch oberhalb dieser Alterskategorien, die sich bei uns Schüler und Kadetten nennen, ist Potential da. Wir hoffen, viele Einsatzmöglichkeiten besorgen zu können.

Außer der Reihe

Über die bundesweite Werbeaktion der **Bärmer GEK** unter dem Motto „**Deutschlands größter Fitness-Parcours – Deutschland bewegt sich**“ und unseren Auftritt dabei am 24.06.2011 auf dem Steintorplatz haben wir geschrieben. Die Bilder mit Olympia-Sieger, Amateur- und Profi-Weltmeister **Torsten May** hat der eine oder andere vielleicht noch in Erinnerung. In diesem Jahr geht's weiter! Zum Event während der CEBIT ist auf dem Messegelände **Torsten May** am 08. März, 13.00 Uhr, in Halle 22 wieder mit uns dabei.

Schwerpunkt wird wieder die „Pratzenarbeit“ sein. Bis zur Ausgabe 2/2012! **Jsn.**

Wie im vergangenen Jahr, werden diese drei auch 2012 das Box-Event „machen“ und das Publikum unterhalten: Projektleiter und Conferencier Dirk Dräger (mitte), Torsten May (rechts) und Schwalbe-Boxtrainer Freerk Janssen (links)





TISCH- TENNIS



Frank Staske

Eine turbulente Zeit liegt hinter uns, allerdings auch noch vor uns!

Im Moment sind alle Mannschaften sehr erfolgreich und doch gab es kleine Probleme.

1. Herren:

Viele Erkrankungen und Verletzungen haben zu Spielverlegungen geführt, die teilweise erst sehr kurzfristig zustande kamen. Z.B. mitten im Pokalspiel Verletzung eines Spielers, danach Krankenhaus. Abends Anruf um 23:00 Uhr beim Gegner vom nächsten Tag! Spiel wäre um 11:00 Uhr mit der Bitte um Verlegung, da wir sonst nur 5 Mann wären und somit auch noch Strafe zahlen müssten! Dann beim Staffelleiter angerufen, der wurde von mir aus dem Schlaf gerissen, hat der Verlegung zugestimmt, um uns später mitzuteilen, dass er selber vom Bezirkssportwart diesbezüglich Ärger bekommen hat, da wir die erforderlichen Spiele bis Mitte Feb. nicht absolviert hatten. Schönes Ding und alles auf den Schultern des

Mannschaftsführers abgeladen.

Dann verlässt uns ein Spieler mitten in der Saison, obwohl wir Zweiter in der Tabelle sind, weil er mit sich nicht mehr klar kommt und überlastet ist. Hierfür gute Besserung!

Woher nun Ersatz mitten in der Saison bekommen? GAR NICHT!! Die letzten 7 Spiele mit Ersatz spielen und hoffen, dass es reichen könnte zum ersehnten Aufstieg. Ich persönlich habe da so meine Zweifel, aber weiß auch, dass meine Jungs es echt drauf haben. Also ran. Im 1. Spiel, nach dieser Zeitrechnung, gegen Bennigsen mit 3 Mann Ersatz, aber trotzdem nach großem Kampf der Truppe ein 9:3 Sieg. Vielen Dank an alle meine Ersatzspieler. Ohne Euch wäre das nicht möglich!

5 Siege in den nächsten 6 Spielen würden zum Aufstieg reichen!!
Zum Showdown kam es am Di. 13.03. wo wir gegen RSV Hannover, den direkten Konkurrenten um den Aufstieg, kämpfen mußten.

Bei jedem Einkauf lustwandeln.

Die neue Herrenhäuser Gärten-BankCard.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Hier ist Ihre Chance.

Die Herrenhäuser Gärten-BankCard. Alle Liebhaber der königlichen Gärten können jetzt mit jedem Einkauf lustwandeln und sich über 10% Rabatt auf Jahreskarten und viele Artikel im Souvenirshop freuen. Mehr dazu erfahren Sie in unseren Geschäftsstellen oder unter www.hanvb.de.



Hannoversche
Volksbank

Im Seniorenbereich beginnt jetzt die Saison und wir sind schon in das Endspiel der offenen Klasse vorgestoßen. Am 16.06. geht es in Misburg gegen die SG Misburg um den Titel des Seniorenmannschaftsmeisters in der höchsten Spielklasse in Hannover. Wir sind heiß!!

2. Herren:

Am 03.03. fand das vorentscheidene Spiel in Grasdorf um den Aufstieg in die 2. Bezirksklasse statt. Das Spiel dauerte nicht umsonst 3 1/2 Stunden. Letztlich endete es mit einem 9:5 für unsere Jungs, die einfach geil auf Siege sind und so kann man es auch schaffen. Letztes Jahr beinahe abgestiegen. Dieses Jahr Relegation schon erreicht und bei 2 noch ausstehenden Spielen könnte schon am 09.03. der Aufstieg gefeiert werden. Super Truppe, Super Zusammenhalt. So soll es auch weitergehen.

3. Herren

Aufstieg und Meisterschaft im Sack. Im Pokal mit einem sicheren 6:1 Sieg das Halbfinale erreicht und da soll unbedingt noch das Finale folgen. Schauen wir mal, was da noch geht. Jörg hat seine Truppe gut im Griff und auch bei den Senioren ist noch einiges möglich. Da beginnt die Saison Anfang Mai und die Truppe hat das Endspiel in Misburg am 16.06. als Ziel!

4. Herren

Hier läuft alles rund. Die Jungs helfen aus, wo sie können und stehen in der Tabelle im Mittelfeld. Auch hier ist das Pokalviertelfinale erreicht und am 27.03. ist die SG Ronnenberg zu Gast bei uns.

Schwalbe go!!

Frank

Die Wäscheleine

Second-Hand-Laden



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Damen- und Kinderbekleidung
- Spielwaren für Klein und Gross

Sie finden uns in der
Querstraße 38 (Ecke Landwehrstraße)
30519 Hannover-Döhren
Telefon: 0176 / 49183630

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	9.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr
Samstag	10.00 bis 13.00 Uhr



RUGBY



Marc Liebold

Nachdem das letzte Spiel des letzten Kalenderjahres aufgrund einiger verletzungsbedingter Ausfälle abgesagt werden musste, gingen die Schwalben in die wohlverdiente Winterpause und Trainer Alejandro Petit verabschiedete sich vorerst zurück nach Argentinien und übergab seinen Posten wieder an Spielertrainer Jürgen Schmidt, der nun zusammen mit Sturmrountiner Frank „Auge“ Albrecht das Training leitet. In dem Zusammenhang sei schmerzlich zu erwähnen, dass die aktive Karriere von Auge unter keinem guten Stern steht. Nach einer schweren Knieverletzung und der anschließenden Operation besteht nicht allzu viel Grund zum Optimismus, dass er uns weiterhin zur Verfügung steht. Sein Kampfgeist, seine Erfahrung und seine Teambereitschaft

wird der Mannschaft schmerzlich fehlen und wohl kaum gleichwertig zu ersetzen sein. Wir wünschen ihm auf diesem Wege alles erdenklich gute und dass er schnell wieder gesund wird. Dass er als Sturmtrainer weiter sein Herzblut für den FC Schwalbe gibt ist ihm hoch anzurechnen und dafür bedanken wir uns herzlichst.

Die Vorbereitung auf den Saisonstart am 17. März 2012 auf heimischem Platz gegen Tabellenführer SG 1908 Ricklingen/Wunstorf, startete denkbar ungünstig. Nach einer Mannschaftsbesprechung mit sehr guter Beteiligung ereilte uns der Winter und der Platz war gefroren, so daß man eher schlecht als recht mit Laufschuhen entweder zum Maschsee oder auf einen holprig und vereisten Platz gehen

musste. Davon ließen sich die Schwalben allerdings nicht beirren und probierten das Beste aus der Situation zu machen und Spielzüge sowie Kondition zu üben um mehr als nur Kanonenfutter im ersten Spiel abzugeben. Dass die möglich ist, zeigten bereits vor der Winterpause kämpferisch imposante Leistungen wie im Auswärtsspiel gegen Kiel (24:12) oder das Heimspiel gegen den FC St. Pauli II, die man nach Hinspielniederlage deutlich auf eigenem Platz mit gelungener Revanche wieder zurück auf den Kiez schicken konnte.

Jedoch reichte das bisher gezeigte leider nur für einen Mittelfeldplatz in der Regionalliga Nord, was sich in der Rückrunde ändern soll. Am 24. Februar traf sich die gesamte Mannschaft mit seinen Sponsoren um Jörg Schmidt und Burkhard Wöste zu einem Mannschaftessen in der „Fooderia Silencia“ von Spielertrainer Schmidt um sich mannschaftlich noch näher zu kommen und den Kontakt zu den treuen Unterstützern aufzunehmen. Die Stim-

mung war gut und für alle ein gelungener Abend auf dem es nun aufzubauen gilt. Ob dies gelingt, werden die nächsten Trainingseinheiten und Spielergebnisse zeigen. Gerade ein solches Spiel wie zum Auftakt ist für die Mannschaft extrem wichtig, denn wie schon die alte Sportlerweisheit sagt, dass man nur gegen einen besseren Gegner auch wirklich besser wird, erfordert aber auch die Verstärkung des gesamten Vereins. Die treue Fangemeinde ist hiermit also aufgerufen möglichst zahlreich zu erscheinen um diesem Stadtderby noch die Würze von außen zu geben. Für Leib und Wohl in Form von Getränken und Bratwurst ist dabei natürlich wie immer gesorgt.

Wir freuen uns, wenn ihr die Entwicklung der Mannschaft mit anschiebt und möchtet uns auf diesem Wege vorerst für die bisherige Unterstützung bedanken und uns so schnell wie möglich mit gutem Rugby auf dem Spielfeld dafür bei euch zu revanchieren.

Mit freundlichem Gruß, Christopher Suhr



VOLLEYBALL



Daniela Peukert

Volleyball beim FC Schwalbe

von Sina Lautenbach

Die Volleyballsaison ist inzwischen vorbei, so dass es wieder Zeit für ein kleines Resümee ist.

Zum ersten Mal seit Bestehen der Volleyballabteilung waren so viele Schwalben aktiv, dass zwei Teams in den aktuellen Spielbetrieb geschickt werden konnten. Das eine Team ging in der Staffel Hobby Mixed C 3 an den Start, das

Andere in der Staffel Hobby Mixed D 4.

Nach anfänglichen Schwierigkeiten fing sich das C-Team und konnte Punkte einfahren. Man steigerte sich von Spiel zu Spiel, so daß ein beachtlicher 3. Platz in der Tabelle zu Buche steht. Ob es eventuell sogar noch für Tabellenplatz Zwei gereicht hätte, entschieden das letzte Ligaspiel gegen den TK Berenbostel und der nachzuholende letzte Satz aus dem Spiel gegen den JSV. Denn das Spiel gegen

Jörg Steinmann

Praxis für Krankengymnastik
und physikalische Therapie

Olbersstr.6, im ÖAZ Ansgarhaus
30519 Hannover – Döhren

Tel.: 0511 – 8389-180



Bewegungsbad Döhren

Wassergymnastik
Baby- und
Kleinkinderschwimmen

Im ÖAZ Ansgarhaus
Olbersstr.6,
30519 Hannover

Jörg Steinmann

Tel.: 0511-8389-180



physioteam - hannover

Praxis für Physiotherapie,
med. Trainingstherapie und Massage

Olbersstr.6, im ÖAZ Ansgarhaus
30519 Hannover – Döhren

Tel.: 0511-8448359

www.physio-steinmann.de

den JSV war so eng, dass drei Sätze nicht ausreichen und man in den vierten Satz gehen musste. Beim Stand von 22:21 für unsere Schwalben (JSV führte 2:1) ging leider das Licht aus – man hatte die Hallenzeit von 22 Uhr überschritten. Der herbeigeeilte Hausmeister versuchte sein Möglichstes, doch gegen die Zeitschaltuhr war auch er machtlos. Trotzdem noch mal vielen Dank für den großartigen Einsatz!

Beim D-Team stand vor allem der Spaß im Vordergrund und auch die Einbindung neuer Spieler hatte Vorrang vor den Ergebnissen. So sind bis kurz vor Ende der Saison zwei Unentschieden zu verbuchen gewesen, wobei hier nicht verschwiegen werden darf, wie knapp und spannend viele Sätze gestaltet werden konnten. Oft fehlte aber das Quäntchen Glück, um die Punkte mit nach Hause zu nehmen. Im letzten Spiel der Saison zeigte das D-Team dann was in ihm steckt, und hat den Hallenrivalen

vom HVV mit 3:0 verdient geschlagen. Nun wird bereits wieder fleißig für die neue Saison geübt und das D-Team würde sich freuen, wenn man öfters in der Spielformation trainieren könnte.

Bevor dies aber geschieht, steht ein gemeinsames Trainingslager mit dem anderen Schwalbeteam (schließlich ist man nur für die Spieltage notgedrungen „getrennt“ worden) und den Freizeitspielern ohne Mannschaftsbindung im Harz an, wo neben Taktik und Technik auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommen wird.

Einen Dank möchte die Volleyballabteilung neben den treuen Fans und Zuschauern noch an die Firma ISOVER richten, die beide Teams mit einem hochwertigen und knallgelben Trikotsatz ausgerüstet hat. Vielen Dank! Damit bleibt nichts mehr zu sagen, außer: *Schwalbe* go!



Wir suchen Dich!

Du hast bock mit Jungen und Mädchen in deinem Alter (ab 14 Jahren) Volleyball zu spielen? Dann bist du herzlich eingeladen bei uns vorbeizuschauen!

Zurzeit bauen wir eine Mannschaft auf und trainieren jeden Dienstag von 18.15 bis 20.15 Uhr in der Halle des Abend-Gymnasium der Thurnithstraße in Döhren.

Um mehr zu erfahren kannst du mich (Janik-Trainer) gerne unter: 0511 270 83 12 erreichen.



NORDIC WALKING



Bettina Frei-Hille

So, nun liegt der Winter hinter uns, es wird wärmer und viel heller. Seit Oktober Laufen wir im Dunkeln durch die Masch und nicht immer war es ein Vergnügen. In der kalten Jahreszeit hatten viele von uns mit einer Erkältung zu tun, die bei manchen nicht verschwinden wollte.

Auf dem Eis brach sich Elisabeth auch noch das Handgelenk. Leider wird Susanne uns noch einige Zeit beim Laufen fehlen und das ist schade. Seit einer Woche kann ich jeden Morgen so gegen fünf Uhr die ersten Vögel hören und das

macht richtig Lust aufzustehen. (Natürlich nicht immer).

Ich hoffe das nun so nach und nach sich alle wieder zum Nordic Walking einfinden und wir gemeinsam in den Frühling starten.

Am Sonntag den 26.02.12 haben sich einige von uns zum Brunchen bei Högers getroffen. Es hat allen gut gefallen.

Über eine Fahrradtour wurde auch schon nachgedacht, aber nur bei gutem Wetter.

Euch ein frohes Osterfest, eure Bettina



Für Sie da.
Von 8 bis 8,
Montag bis Samstag.

St. Bernward Apotheke
Hildesheimer Straße 240
30519 Hannover
Telefon 83 97 96 · Telefax 8 44 19 85
gebührenfrei im Festnetz 0800 23 76 927
www.bernward-apotheke.de
BKK Hausapotheke



die bringt's

Mit einem freundlichen Lächeln extra



TURNEN



Erika Müller

Freizeit des FC Schwalbe

für alle zwischen 6 (1. Klasse) - 14 Jahren!



Das Schullandheim Estetal liegt abseits auf einem ca. 2 ha großen Grundstück inmitten eines ausgedehnten Waldgebietes direkt an dem idyllischen und ungefährlichen Heideflüsschen Este.

Das gesamte Gelände bietet viel Platz zum Spielen und Toben für 50 Kinder mit Betreuern. Ebenfalls besteht die Möglichkeit Volleyball, Tischtennis, Badminton und Fußball zu spielen. Dazu kommen themenbezogene Bastel-Aktionen, Rallyes, um die nähere Umgebung kennen zu lernen und alle möglichen Dinge, die ihr euch noch selber ausdenkt oder auch wünscht. Bei schlechtem Wetter gibt es auch im Haus viel Abwechslung: ein Kicker, eine Tischtennisplatte und Billard können auf dem Spielboden genutzt werden.

Wer von Euch hat also Lust, mit uns ein paar Tage ohne Eltern in netter Umgebung mit jeder Menge Spaß, Spielen, Basteln, Tanzen, Sport und Rallyes zu verbringen?

Wann: 16.05.-20.05.2012 (Himmelfahrt)

Wo: Kakenstorf in der Nordheide

Kosten: € 90 (Fahrt (Bus), Unterkunft, Mahlzeiten, Bastelmaterialien, Eintritte)

Wir freuen uns!

Die Betreuer

Anmeldeschluss ist der 16.04.2012

Anmeldungen sind bei den Übungsleitern der Sportgruppen oder beim FC Schwalbe, Schützenallee 10 abzugeben.



(* **Reiserücktrittsbedingungen** nach der verbindlich erfolgten Anmeldung:
 → 30% Kostenübernahme, wenn der Rücktritt bis zum 16.04.12 erfolgt.
 → 50% Kostenübernahme, wenn der Reiserücktritt bis zum 30.04.12 erfolgt.
 → Danach ist leider der Gesamtbetrag (100%) zu zahlen.

EP: Armbrust & Stöckel

ElectronicPartner

LCD, Plasma, DVD, Satellit, Service

Querstraße 19

30519 Hannover-Döhren

Telefon 05 11/83 46 45

www.ep-armbrust-stoeckel.de

Ich geh' zu

EP:

Futsal beim FC Schwalbe?

von Sina Lautenbach

Der FC Schwalbe, immerhin größter Sportverein in Döhren, bietet für Jung und Alt attraktive Angebote. Und diese Palette wurde nun um eine weitere Sportart ergänzt: Futsal.

Bereits im letzten Jahr bot man eine Art Schnuppertraining an, das sich über regen Zulauf freuen konnte, so daß seit Februar Futsal fester Bestandteil unseres Sportangebots ist. Doch was ist Futsal überhaupt? Futsal ist vor allem eins: Fair. Denn bei dieser Sportart geht es um das friedliche und faire Miteinander - und Spaß macht das Ganze natürlich auch noch. Natürlich gibt es noch einige Rahmenbedingungen, die nicht unerwähnt bleiben dürfen. Futsal ist ausschließlich eine Hallensportart, egal ob Sommer oder Winter. Mit einem Ball, ähnlich dem Fußball, wird mit zwei Teams auf Handballtore gespielt, jedoch ohne die Bande. Meist wird mit einem Torwart und vier Feldspielern gespielt, doch um den Spaßfaktor hochzuhalten und uns den Gegebenheiten der entsprechenden Halle anzupassen, wird auch mal ohne Torwart oder mit einem Feldspieler mehr gespielt.

Das ist natürlich noch nicht alles: Fouls werden sofort abgepfiffen, es gibt dann Freistoß. Je nach Regeln hat man eine bestimmte Anzahl Fouls „frei“, danach gibt es für jedes weitere Foul einen Strafstoß. Und um das Spiel schnell zu halten, hat der Spieler für jeden Standard (Einkick, Ecke, Freistoß, etc.) nur 4 Sekunden Zeit. Wird diese Zeit überschritten, hat automatisch die gegnerische Mannschaft den Ball. Unter anderem sorgen diese Regeln dafür, dass Futsal schneller und fairer ist als Fußball und gleichzeitig mehr Tore fallen.

Nach diesen (und noch einigen anderen) Vor-

gaben trifft sich die Futsalgruppe jeden Freitag, 15.30 – 17.00 Uhr, in der Thurnithstr. 6. Es stehen Team- und Aufwärmspiele, Pass- und Laufübungen und natürlich auch ein Schlußspiel auf dem Programm. Es werden noch nicht alle Regeln auf einmal angewendet, aber wir haben ja auch gerade erst angefangen und die Kinder sind trotzdem mit Feuereifer dabei. Wer also Lust hat, mit uns diese neue Sportart auszuprobieren und sie beim FC Schwalbe zu etablieren, ist gerne gesehen. Teilnehmen können Kinder (egal, ob sie Mitglied bei Schwalbe sind oder nicht) der Jahrgänge 1998-2001. Übrigens: Der FC Schwalbe ist der einzige Verein in Hannover, der Futsal für Jugendliche anbietet. Beim SV Arminia darf man erst ab 16 Jahren mitkicken.

Sterbefall?

Dann rufen Sie: **86 26 91**

MARTIN 
FRÖMM

Seit 1908 in Familienbesitz
Tag und Nacht dienstbereit

Erd-, Feuer- Sarglager
und See- Fernüberführungen
Bestattungen Eigene Totenfrau

**HANNOVER - WÜLFEL
PIEPERSTRASSE 14**

**KELLNER
BAU**



... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.

☎ (05 11) 83 12 89

Neues aus dem Gesundheitssport

Wir erweitern unser Gesundheitssportprogramm und bieten folgenden Kurs neu an:

Funktionsgymnastik für Ältere – Bewegung mit dem Hocker

Bewegung ist wichtig in jedem Alter und macht außerdem viel Spaß, das wissen wir alle. Aber was ist, wenn die Beine nicht mehr so gut mitmachen?

Kein Problem für uns, wir verlegen das Training einfach auf den Hocker, denn Bein-, Bauch, Rücken- und Armmuskulatur lassen sich sehr gut auch im Sitzen trainieren. Das ganze findet bei uns in fröhlicher Runde, zu flotter Musik und mit viel Spaß statt.

Wo? In der Turnhalle des Hannover-Kollegs, Thurnithstr. 6

Wann? Vom 17. April an, jeden Dienstag von 9.00 bis 10.00 Uhr

Neugierig geworden?

Nähere Informationen beim FC Schwalbe, Tel: 0511- 83 02 48 oder direkt bei Gunda Wich-

mann unter 0511- 260 31 91

Außerdem starten wir ebenfalls am 17.04.2012 erneut unseren zertifizierten Rücken-Fit-Kurs! Der Kurs besteht aus einem vielseitigen und abwechslungsreichen Programm zum rücken-gesunden Fitness-Training und dient zur Vorbeugung von Bewegungsmangel und Rückenbeschwerden.

Rücken-Fit findet an 10 Terminen jeweils dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr in der Turnhalle des Hannover-Kollegs (Thurnithstr. 6) statt.

Willkommen ist jeder, der sich vorbeugend gesund erhalten möchte, auch wenn er noch nie oder lange nicht mehr Sport getrieben hat. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Braucht Ihr weitere Informationen oder wollt Ihr Euch anmelden, dann wendet Euch bitte an die Geschäftsstelle, Tel: 0511- 83 02 48, oder an Gunda Wichmann, Tel: 260 31 91.



WINTERSPORT



Rudi Hille

Ski freizeit 2012

Vom 21.01. bis 28.01.12 sind wieder 23 Schwalben zum Skifahren in Bad Hofgastein bei Familie Winter eingeflogen. Der größte Teil hatte schon ein paar Tage Vorlauf und war per Bahn oder Auto angereist.

Satter Neuschnee war vorhanden und auch die nächsten Tage gab es reichlich Schnee obendrauf.

Sechs mehr oder weniger ausgeschlafene Schwalben fuhren um 7:00 Uhr früh in Hannover ab. Helmut behielt die Führung über „seine“ Frauengruppe, das war gut für eine fröhliche Fahrt. Zur Kaffeezeit wurden wir dann

im Hotel von Rudi und seinen Mannen empfangen.

Der oder die wurden mit großem Hallo begrüßt: „Du auch schon wieder dabei?“ oder „Habe Dich gleich wieder erkannt, äh Horst, nein Dieter oder doch Horst?“

Am ersten Abend gab es wie immer ein leckeres Essen und, nachdem die Sitzordnung konfliktfrei geregelt war, konnte die kalte und warme Schlacht am Büffet beginnen.

Auch die beiden fast Neuen haben sich wieder getraut, Karin, im neuen Skianzug vom letzten Jahr und Angela im immer noch im himmelblauen Zweiteiler.

Lebenswerte Therapie nach einem Schlaganfall

GÜNTER STRENZEL

Wolfenbütteler Straße 23
30519 Hannover-Döhren
Telefon: 0511 / 8 48 37 50
Mobil: 0171 / 5 24 93 57
E-Mail: strenzel-hannover@t-online.de

*Termine nach
Vereinbarung*



Die Woche war diesmal mit viel Schnee und teilweise schlechter Sicht gespickt, aber das tat unserer guten Laune keinen Abbruch. Was wir erkennen wollten, haben wir auch gesehen. Kelly und Rudi gaben die Richtung und die Reihenfolge an, wobei sich nicht jeder immer an den eigenen Namen erinnern konnte und einfach losfuhr. Unser Horst hatte nur diesmal seine Skier nicht präpariert und musste sich ständig überholen lassen. Dies ließ er sich nicht bieten und sorgte für schnelle Abhilfe. Es wurde gewachst und geschliffen, was das Zeug hielt. Leider haben wir uns an dem Tag immer wieder verpasst, denn unser Horst war einfach nicht mehr zu bremsen.

Diesmal war auch viel Jungvolk dabei. Sie fuhren ihren eigenen Stiefel und man traf sich zur Mittagszeit zum Fotoschießen und Essen auf irgendeiner Hütte wieder. Die Jungen waren ganz schön trinkfest. Einer fiel schon mal vom Barhocker, unterbrach aber trotzdem das Handy-Gespräch mit seiner Freundin nicht.

Die schlechte Sicht sorgte dafür, dass der eine oder andere Kontakt zum Pulverschnee aufnahm, was für große Lacher sorgte, aber erst nachdem man gesehen hatte, dass keine/r zu Schaden gekommen war.

Unsere Karin hatte schon wieder in dieser Woche Geburtstag, aber diesmal ließ es sich nicht mehr verheimlichen. Es gab Rosen, Sekt, Geschenke und abends eine Torte. Das Geburtstagskind war ganz gerührt und eine Schnaps- und Tortenrunde haben zu einem fröhlichen Tag beigetragen.

Einen weiteren stimmungsvollen Abend gab es auf der Eisbahn im Ort beim Eisstockschießen. Bei heftigem Schneefall, einfach märchenhaft der Abend, viel Rotwein zwischendurch, wurden Gruppen gebildet und die Regeln erklärt. Die Eisbahn war ständig zugeschnitten, wurde aber permanent von einem netten Mitarbeiter geräumt. Nach ein paar Übungswürfen ging es los und es wurde geworfen, was das Eis hielt. Die Gruppe Alf hat gewonnen, aber nur weil die mehr Rotwein intus hatten. Danach sind alle

steif gefroren aber glücklich von der Eisbahn gewankt.

Erika bekam diesmal Besuch von ihrer Tochter Barbara. Diese war noch ein bisschen unsicher auf den Skiern, hat aber dank Kelly, wenn auch mit Tränen und weichen Knien, dann jeden Hang mit Bravour bezwungen. Nur einmal hat Kelly es zu bunt getrieben und unsere Kleine so angeraunt, dass nichts mehr ging am Hang. Da ist sogar unserer stillen Elke mal der Kragen geplatzt und sie wollte unserem Kelly mit den Skistöcken einen neuen Scheitel ziehen. Angela wollte ihm die Skilehrerlizenz entziehen.

Aber am Abend war wieder bei Friede, Freude, Eierkuchen die gewohnte Superstimmung.

Donnerstag fand dann unser Hüttenabend in der Hirschenhütte im Angertal statt. Es gab reichlich Rippchen mit Kraut, Kasnockerln und Brathendl mit Kanthölzern (Pommes) und Salat. Es wurde den ganzen Abend ausgelassen getanzt und falsch gesungen. Auch unsere Jungen outeten sich und legten eine Kesse Sohle hin.

Kelly und Rudi bekamen an dem Abend noch einen Schinken im Auftrag der Gruppe von Helmut überreicht als Anerkennung für die tolle Betreuung. Die beiden haben gestrahlt über

Lady's - Hair - Boutique
Brodella & Falk
 Friseur - Meisterbetrieb Solarium
 International anerkannte exklusive Kosmetikberatung
 Abelmanstraße 7 - 30519 Hannover
Telefon 0511 / 84 3 70 70
 Mo. - Fr. von 9.00 - 18.00 Sa. von 8.00 - 13.00 Uhr
 Internet: www.friseur-falk.de

CLUBRESTAURANT
Sportanlage-Döhren
 Schützenalle 10
Telefon: 0511 – 83 29 66
EIN GUTER TIPPI!
Vor oder nach einem Spaziergang durch die Leine-Aue!
 z.B. Inklusiv-Paket für Schlemmergäste!
 Hervorragende Küche!
 Treffen...
 Familienfeiern
 Partys
 Geschäfts – Essen
 Biergarten und Sonnenterrasse
 Ab 15.00 Uhr -
 Sa. u. So. ab 10.00 Uhr geöffnet!
 Montag Ruhetag
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
www.clubrestaurant-doehren.de

alle vier Backen. Von der Kornbrennerei aus Bredenbeck gab es für Rudi noch einen „Gebrannten“ von Karin und Angela. Am letzten Abend wurden dann noch die Bilder ausgetauscht und durch unsere Pferde-Barbara auf Rudis Laptop gespielt. Am Abreisetag hat unsere Angela sich doch noch dazu überreden lassen sich ein neues Skioutfit zuzulegen, nach „seelischer“ Überzeugungsarbeit durch Rudi und Kathi. Ihre

himmelblaue und zu große Jacke wollte sie doch nicht zurücklassen. Für Deisterspaziergänge wäre die immer noch gut genug, meinte sie, ein Treuebeweis zum gewohnten Outfit. Nach der Verabschiedungszeremonie ging es wieder Richtung Hannover, pünktlich und ohne weitere Blessuren, außer Muskelkater, aber der war ja inklusive. Ich freue mich schon auf die nächste Skifreizeit 2013 und bis dahin viele Grüße von Karin.





TENNIS



Uwe Rönspiess

Abteilungsleitung: Dieter Quade

Liebe Freundinnen und Freunde des Tennis-sports,

fast 30 Mitglieder konnte der noch amtierende Abteilungsleiter Jörg Ike der TG Döhren am 16. Februar 2012 in der Vereinsgaststätte an der Schützenallee begrüßen. Zusätzliche Stühle mussten eingerückt werden, um eine der bestbesuchtesten Mitgliederversammlungen der TG Döhren seit Jahren beginnen lassen zu können. Und dies trotz der sportlichen Konkurrenz im nahe gelegenen Fußballstadion. Bissant an diesem Abend war der Tagesordnungspunkt „11 a) Antrag der Abteilungsleitung: Beschluss über Sparmaßnahmen“. Die Debatte verlief bei allem Engagement der Diskutanten konstruktiv und mündete – auch wenn es weh tat – in den Beschluss: Zwei von neun Plätzen werden temporär für den regulären Spielbetrieb aufgegeben.

Im folgenden Interview skizziert **Dieter Quade**, frisch gewählter Abteilungsleiter der TG

Döhren, seine persönlichen Ziele und die Entwicklungschancen einer Sportabteilung mit zwei Muttervereinen.

Dieter, was hat Dich bewegt, für das Amt des Abteilungsleiters anzutreten?

Ich bin von einem notleidenden hannoverschen Verein zur TG gewechselt, weil hier in Döhren die Tennisgemeinschaft, unsere „Tennisfamilie“, noch intakt ist. Bei der TG habe ich nette Menschen kennen gelernt, die sich für ihren Sport und ihren Verein engagieren. Dieser Einsatz ist es für mich wert, die Abteilungsleiterarbeit zu schultern und auch den damit eventuell verbundenen Ärger auf mich zu nehmen. Jörg Ike, dem die TG Döhren viel zu verdanken hat, hat mich in diesem Beschluss bekräftigt. Ich finde es klasse, dass Jörg der Abteilungsleitung als Beiratsmitglied erhalten bleibt.

Du hast das Amt in schweren Zeiten übernommen: die Mitgliederzahl sinkt und mit ihr der Kassenstand. Wo liegen die Probleme?

Husmann-Holaus

Bestattungsinstitut seit 1907

Hausbesuche auf Wunsch in allen Stadtteilen.
Tag und Nacht für Sie erreichbar.

0511 **831777**

Garkenburgerstraße 38 · Hannover-Seelhorst
(Gegenüber dem Haupteingang des Seelhorster Friedhofes)

www.husmann-holaus.de



Zertifiziertes
Unternehmen nach
DIN EN ISO 9001:2008



Mitglied im
Bestatterverband
Niedersachsen e.V.

me bei der TG Döhren?

Wir wissen alle: Die Gesamtsituation der Tennisgemeinschaft ist keineswegs rosig. Das größte Problem scheint mir die negative Mitgliederentwicklung zu sein, die uns sehr direkt über die fehlenden Beiträge in eine finanzielle Schiefelage gebracht hat. Die Konsequenz ist der Zwang zur Stilllegung zweier Plätze. Wir können das sicherlich verkraften, aber schön ist das nicht.

Welche Möglichkeiten siehst Du, die TG Döhren für alte und neue Mitglieder attraktiv zu halten oder zu machen?

In meinem ehemaligen Tennisverein habe ich miterleben müssen, was passiert, wenn ein Verein unter die „kritische Masse“ sinkt und dadurch eine Spiralbewegung nach unten einsetzt. Da sind dann kaum noch Neuzugänge an Mitgliedern möglich, weil der Verein wegen der fehlenden Spielpartner und der verschiedenen Unzulänglichkeiten zu unattraktiv geworden ist. Bei der TG Döhren ist dies derzeit nicht der Fall. Alle sind spielbegeistert, freuen sich über neue Spielpartnerinnen und -partner, viele wollen matchen, andere nur den Ballwechsel pflegen. Diesen Spielkontakt und die Anbahnung zum Spielen will ich intensivieren.

Für Dich offensichtlich ein Arbeitsschwerpunkt...

Aus meiner Sicht sollten wir unsere ganze Kraft in die Gewinnung neuer Mitglieder und den weiteren Ausbau unseres Vereinslebens richten. Das hilft uns dann auch bei anderen Problempunkten, denn nur mit einer starken Mannschaft im Rücken können wir mit den Trägervereinen angemessen verhandeln und unsere Interessen wirksam vertreten.

Dieter, Du bist ein sehr aktiver Tennisspieler. Wie sehr schmerzen Dich die Platzstilllegungen?

(Redundanz) Natürlich leidet die Außenwirkung unserer Abteilung und des Tennissports insgesamt in den südlichen Stadtteilen Hannovers. Aber: Unsere Plätze sind nicht tot, sie haben lediglich Pause und können bei Bedarf auch wieder für den Spielbetrieb aktiviert werden. Wie wir überhaupt mit kleinen Schönheitsreparaturen unsere Anlage gerade für die Mitgliedererregung deutlich attraktiver gestalten könnten.

Zum Sport: Mit 13 gemeldeten Mannschaften zeigt die TG Döhren einmal mehr, dass Sie ein matchender „Verein“ ist, der über einen hervorragenden Vereinstrainer verfügt. Wie wichtig sind die aktiven Spielerinnen und Spieler für das Image der Tennispartie?

Die Teilnahme und natürlich die Erfolge unserer Jugend-, Damen- und Herren-Teams sind das Aushängeschild der TG Döhren. Viele unserer Mitglieder haben Lust, uns in allen Klassen dem sportlichen Wettkampf zu stellen, und wir sind gut, weil wir mit Ralf Pötter einen erst-

klassigen Vereinstrainer haben, der von der Jugend bis ins Alter die Voraussetzungen für Leistung und Spaß im Tennissport schafft. Als Abteilungsleiter wünsche ich mir – in enger Zusammenarbeit mit den Sportkoordinatoren und den Mannschaftsführern – eine bessere Abstimmung. Ich finde es sehr bedauerlich, dass mit der Nichtmeldung der U 50/55 für die Saison 2012 eine gewaltige Lücke im Starterfeld der TG Döhren entstanden ist. Die müssen wir schließen!

Dieter, Deine persönlichen Wünsche für die Freiluftsaison?

Schöne, intensive Tennisspiele – mit noch mehr eigenen Turnieren, die die Gemeinschaft in der TG stärken. Auch wenn mancher für sich mit den existierenden Spielkreisen ganz zufrieden ist, so müssen wir doch zumindest den ganz normalen Abgang von Mitgliedern durch Alter, Krankheit oder anderes kompensieren und sollten daher einen Zuwachs von 10 Prozent (20 neue Mitglieder) pro Jahr anstreben.

Fragen: Klaus Abelmann (Pressewart)

Info: Dieter Quade

Der neue Abteilungsleiter der TG Döhren ist Mitglied (via FC Schwalbe) seit dem 01. Januar 2011 - wie auch seine Ehefrau Birgit Marz-Quade. Den Tennissport betreibt Dieter (59) seit 35 Jahren: „Mich begeistert die Bewegung, das Spiel mit dem Ball, der Kampf und die Versöhnung hinterher – gerne auch in gemütlicher Runde beim Bier.“

KELLNER BAU  ... Ihr Partner für Altbau-sanierungen.
☎ (05 11) 83 12 89



Spaß beim Sport



Qualifizierter
Krankentransport
Stadt + Region Hannover



0511 / **64 88 80**

Regional freecall **0800 64 88 800**

**Hannovers einziger, qualifizierter
Krankentransport nach §19 Nds.
Rettungsdienstgesetz.**

***Uns sollten
Sie anrufen!***

**Liegend, Tragestuhl,
fachliche Lagerung
+ Trageleistung.**

**Mediz. fachl. Betreuung.
Stadt- und Fernfahrten.
Krankenraum klimatisiert**

Vertragspartner der Kassen
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Wir entsprechen dem Wirtschaftlichkeitsgebot.

Herden  Köllner


Haustechnik

Wartung von

Öl-, Gas-, Pellet-, Holzkessel-, Thermen und Solaranlagen

Perfekte Badplanung durch unsere Innenarchitektin

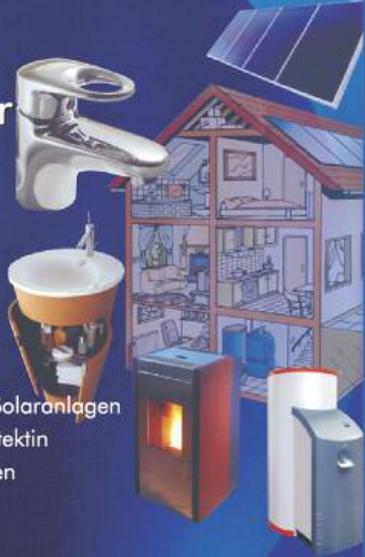
Ausführung aller Sanitär- und Heizungsarbeiten

Bauklempnerei, Kundendienst

Zeißstraße 83 | 30519 Hannover

Tel. 05 11 - 86 65 59 44 · Fax 05 11 - 86 65 59 33

e-mail: koellner@hk-haustechnik.de · www.hk-haustechnik.de



Salon Shampoo

Inhaberin **Birgit Oblasser**

Telefon:

0511-8998587

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

9 - 18 Uhr durchgehend

Sa 8 - 13 Uhr, Do bis 20 Uhr



Birgit Oblasser



**ALLEN
LESERN
EIN
FROHES
OSTERFEST**

Hildesheimer Str. 220 (Döhren)

e-Mail: salon-shampoo@t-online.de

FC Schwalbe

Schützenallee 10
30519 Hannover



Guntram Oblasser Elektrotechnik

einfach, genial.



Steuerung & Regeltechnik für
Heizung / Klima / Lüftung

Wartung- & Reparaturservice

Elektroinstallation

Klingel- & Garagensprechanlagen

Sat- & Telefonanlagen

Netzwerktechnik

Beleuchtungstechnik

Schaltanlagenbau

Sicherheitssysteme

Fenster / Türen / Tore

Garagentore

Rollläden & Markisen

Guntram Oblasser

Karlsruher Str. 42-46

30880 Laatzen

www.elektrik-oblasser.de

Tel.: 0511 / 82 07 76 37

Fax: 0511 / 82 07 76 54

Mobil: 0171 / 171 33 09

info@elektrik-oblasser.de

