



**BADMINTON • BASKETBALL • BOULE-
PETANQUE • BOXEN • GYMNASTIK
HIP-HOP • KINDER-TURNEN • JAZZ-TANZ
TANZEN • RUGBY • TISCHTENNIS • TENNIS
STEP-AEROBIC • THAI-BOO • VOLLEYBALL
NORDIC WALKING • WINTERSPORT • FITNESS**

Nummer 2/2011

2. Vierteljahr

Redaktionsschluß für die kommende Ausgabe 3/11 ist der
1. September 2011

Erscheint im 2. Quartal bis zum 30. September 2011



Hallo Schwalben

Wie der eine oder andere mitbekommen hat, gibt es Probleme mit den seit 2010 eingesetztem Mitgliederverwaltungsprogramm. Auf diesem Wege möchte sich der Vorstand bei den betroffenen Mitgliedern entschuldigen und hofft, dass wir das Programm in den Griff bekommen.

Kurz nach der Jahreshauptversammlung erhielt der Vereinsvorstand von Wolfgang Arnold die Mitteilung, dass er aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr als 2. Vorsitzender zur Verfügung steht. Wir bedauern sein Ausscheiden, danken ihm für seine Arbeit und wünschen ihm auf diesem Wege alles Gute.

Das Vorstandsteam hat Verstärkung bekommen: Peter Gröner hat sich für den Vorstand zur Verfügung gestellt (Schwerpunkt Verwaltungsaufgaben), Barbara Hille wird unsere zukünftige FSJlerin mit betreuen und Christopher Suhr steht für den Medienbereich zur Verfügung. So sind wir doch ein starkes Team, das zur Zeit noch durch Frau Edelgard Schmitz an zwei Vormittagen und Donnerstagabend verstärkt wird.

Auf der Gesamtvorstandssitzung beschloss das Gremium das diesjährige Sommerfest für die Kinder und Jugendlichen aus Termingründen ausfallen zu lassen. Im Juni findet unsere Jugendfreizeit statt, danach ist Pfingsten und an dem von uns geplanten Termin finden noch etliche große Veranstaltungen statt.

Dafür wird sich unser Verein an der Städtetour 2011 „Deutschland bewegt sich“ vom 26. Juni bis 2. Juli 2011 mit einer Aktionswoche beteiligen und zu Schnupperangeboten einladen.

Für die Kinder ist im September ein Rugby-Tag auf der Vereinsanlage an der Schützenallee geplant, zu dem alle Kinder und ihre Familien herzlich eingeladen sind.

1. Vorsitzender



Schützenallee 10
30519 Hannover-Döhren
Telefon 0511 / 83 02 48, Fax 83 02 48
www.schwalbe-hannover.de
geschaeftsstelle@schwalbe-hannover.de
Gaststätte: Telefon 83 29 66

Geschäftszeiten: Do. 18 -21 Uhr

Bankverbindungen:

VB Hannover 306800 (BLZ 25190001)
Postbank 239200303 (BLZ 25010030)

1. Vorsitzender: Rudolf Hille

Adickesstr. 1, 30173 Hannover
Telefon 88 56 59 oder 0179-133 4832
Rudolf.hille@web.de
Rudolf.hille@fcschwalbe.de

2. Vorsitzender: Wolfgang Arnold

Am Landwehrgraben 19, 30519 Hannover
Telefon 83 97 98
wolfgang_ar@web.de
wolfgang.arnold@fcschwalbe.de

3. Vorsitzende: Erika Müller

Goldener Winkel 20, 30159 Hannover
Telefon 83 37 69
erika.b.mueller@t-online.de

Schatzmeister: Axel Best

Am Landwehrgraben 19, 30519 Hannover
Telefon 83 91 44 oder 0172-5135913
axel.best@web.de
axel.best@fcschwalbe.de

Schriftführer: Stephan Thies

Reichhelmstr. 2, 30519 Hannover
Telefon 84 12 83
Stephan-thies@t-online.de
stephan.thies@fcschwalbe.de

Schwalbe-Rundschau

Herausgeber:

Rudolf Hille (v.i.S.d.P.) im Namen
des Vorstands des FC Schwalbe e.V.

Redaktion: Geschäftsstelle FC Schwalbe e.V.

Anzeigen: Eberhard Schmidt

Telefon 05 11/83 58 91
ebh.schm.ebi@htp-tel.de

Verlag und Herstellung:

Verlag Wolfgang Hoffmann
Postfach 810 240, 30502 Hannover
Telefon 83 90 81, Fax 83 72 29
verlag-hoffmann@t-online.de
ISDN 0511/84 88 99 58 (Leonardo Pro)
www.verlag-wolfgang-hoffmann.de

Druck: Print Media Schaumburg GmbH
Gubener Straße 3, 31655 Stadthagen

Piktogramme: © 1976 by ERCO

Die mit Namen oder Initialen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Ansicht des Herausgebers und der Redaktion wieder.

Gerichtsstand: Hannover

Angebote und Ansprechpartner

Badminton

Marcel Münch Tel. 215 15 29

Training: Turnhalle Berta-von-Suttner-Schule

Mo. 16.30 - 18.00 Uhr Schülertraining mit ÜL

17.15 - 19.00 Uhr Jugendtraining mit ÜL

19.00 - 20.00 Uhr Erwachsene mit ÜL

20.00 - 22.00 Uhr Freies Spielen Anf. u. Erw.

Di. 17.00 - 22.00 Uhr Freies Spielen Anf. u. Erw.

Do. 17.00 - 19.00 Uhr Schüler 7 - 13 Jahre mit ÜL

19.00 - 22.00 Uhr Fortschritt. Erwachsene mit ÜL

Training: Turnhalle Suthwiesenschule

Fr. 18.00 - 20.00 Uhr Schüler + Jugendtr. 7-19 J. ÜL

18.00 - 19.30 Uhr Leistungsgruppe mit ÜL

19.30 - 20.30 Uhr Anfängertraining mit ÜL

20.00 - 21.00 Uhr Fortgeschrittene mit ÜL

19.30 - 22.00 Uhr Freies Spielen Anf. u. Fortgeschr.

Basketball

Patrick Nowacki Tel. 0157 - 88 51 80 99

Training: Turnhalle Bismarckschule

Di. 18.15 - 20.00 Uhr ab 14 Jahren ab Sept. 11

Boule-Pétanque

VWolfgang Arnold Tel. 83 97 98

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Di. ab 17.00 Uhr Do. ab 17.00 Uhr Sa. ab 14.00 Uhr

Boxen

Freerk Janssen Tel. 271 46 11

Training: Turnhalle Olbersschule

Di. 18.00 - 22.00 Uhr ab 10 Jahren

Fr. 18.00 - 22.00 Uhr

Gymnastik - Damengruppe

Ute Stautmeister Tel. 807 78 96

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Mi. 19.00 - 20.00 Uhr + 20.00 - 21.00 Uhr

Kinderturnen

Erika Müller Tel. 83 37 69

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Di. 15.15 - 16.15 Uhr Kinder 4 - 6 Jahre

16.15 - 17.15 Uhr Kinder 7 - 9 Jahre

17.15 - 18.15 Uhr Kinder 9 - 13 Jahre

Mi. 15.15 - 16.15 Uhr Eltern-Kind-Gruppe

16.15 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe

17.00 - 18.00 Uhr Kinder 4 - 6 Jahre

Sina Lautenbach Tel. 0162 64141 01

Training: Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Do. 16.30 - 18.00 Uhr Sport für Jungen ab 8 Jahren

Anja Riemenschneider Tel. 0177-896 21 43

Training: Turnhalle Glocksee-Schule, Am Lindenhof 14

Di. 16.00 - 16.55 Uhr Eltern-Kind-Gruppe

16.55 - 17.50 Uhr Kinder 4 - 6 Jahre

17.50 - 18.45 Uhr Kinder 6 - 8 Jahre

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Mi. 18.00 - 19.00 Uhr Jugendliche ab 12 Jahren

Training: Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Fr. 16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe

17.00 - 18.30 Uhr Kinder 4-6 Jahre

HipHop

Greta Hagemann Tel. 0178 - 468 03 11

Training: Turnhalle Glocksee-Schule, Am Lindenhof 14

Di. 18.50 - 19.50 Uhr Kinder 9 - 11 Jahre Tanzen

Kimberley Campbell Tel. 01577 - 966 70 20

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Fr. 15.45 - 16.30 Uhr Jazz/Chearl. ab 8 Jahren

16.30 - 17.15 Uhr Streetdance ab 8 Jahren

17.15 - 18.30 Uhr Streetdance gern. ab 10 Jahren

Rückenfit

Gunda Wichmann Tel. 83 90 58

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Mi. 9.45 - 11.15 Uhr

Step Aerobic

Gunda Wichmann Tel. 83 90 58

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Fr. 18.30 - 19.30 Uhr Anfänger

19.30 - 20.30 Uhr Fortschritt.

Fitness/Rückengymnastik

Ute Stautmeister, Tel. 807 78 96

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Do. 20.00 - 21.30 Uhr

Rugby

Marc Liebold Tel. 0176 - 831 47 594

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Di. u. Do. 18.30 Uhr

Rugby-Jugend

Frank Albrecht Tel. 0172-4989051

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Di. u. Do. 17.00 Uhr ab 6 Jahre

Tennis

Uwe Rönspieß Tel. 0175 - 696 25 30

Tischtennis

Frank Staske Tel. 05101-85 58 16

Training: Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Di. 19.00 - 22.00 Uhr

Fr. 18.30 - 22.00 Uhr

Sa. 14.00 - 20.00 Uhr

Volleyball

Daniela Peukert Tel. 0172 - 462 44 46

Training: Turnhalle Suthwiesenschule

Di. 18.00 - 20.00 Uhr Freies Spielen

20.00 - 22.00 Uhr Hobbyrunde

Sven Schulenberg Tel. 0152-540 04 55 81

Training: Turnhalle IGS Linden III

Do. 20.00 - 22.00 Uhr Hobbyrunde

Volleyball - Jugend

Janik Ruitmann Tel. 270 83 12

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Di. 18.15 - 20.00 Uhr Jugendliche ab 12 Jahre

Wintersport

Rudolf Hille Tel. 88 56 59

Fitnessgymnastik

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Di. 20.15 - 21.30 Uhr

Training: Ihme-Schule, Badenstedter Str.

Mi. 20.15 - 21.30 Uhr * nur Herbst-Winter

Nordic Walking

Bettina Frei-Hille Tel. 88 56 59

Sportanlage Döhren

Mo. 18.00 Uhr, Do. 18.00 Uhr

Joggen Sportanlage Döhren Mo. 18.00 Uhr

Informationen

... erhalten Sie auch im Geschäftszimmer des FC Schwalbe, Schützenallee 10

Donnerstag ab 18.00 Uhr oder unter 05 11 - 83 02 48, Fax 83 02 48 www.schwalbe-hannover.de

**BADMINTON****Marcel Münch****A-Rangliste Doppel am 14.05.2011 in Peine**

Am Samstag startete Johannes mit seinem Partner Pascal Heydrich (TUS Germania Hohnhorst) auf der Landesrangliste im Jungenddoppel U15. Es war die erste gemeinsame Teilnahme an einem Turnier. Trotz nur kurzer Vorbereitungszeit konnten die Beiden einen guten 10 Platz erreichen.

Nach nervösem Beginn und einer Niederlage im Auftaktspiel konnten sie sich stark steigern und gewannen das 2. Spiel. Leider reichte es im 3. Spiel nur ganz knapp nicht zu einer Über-

raschung, so dass es eine knappe Zwei-Satz-Niederlage gegen Valdix/Möhlenkamp (SV Harkenbleck/TUS Neuenhaus) gab.

Im dritten Spiel konnten sie sich wieder nach drei starken Sätzen durchsetzen und spielten dann um Platz 9. Im letzten Spiel war dann die Luft ein wenig die Luft raus, so dass das Spiel dann leider verloren ging.

Alles in allem ein gelungener Auftritt der Beiden, der Spaß gemacht hat und fortgesetzt werden soll.

Gruß an alle Schwalben Marcel

**Schüler Jungen/Mädchen: Jugendliche männlich:**

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. Platz: Robin/Lisa | 1. Platz: Johannes |
| 2. Platz: Leon | 2. Platz: Dennis |
| 3. Platz: Yannik | 3. Platz: Timo/Sven |

Jugendliche weiblich:

1. Platz: Jonna
2. Platz: Nikki
3. Platz: Mira

**Damen Einzel:**

1. Platz: Lisa
2. Platz: Anke
3. Platz: Fenja

Herren Einzel:

1. Platz: Marcel
2. Platz: Stefan H.
3. Platz: Stefan W.

Gemischtes Doppel:

1. Platz: Stefan & Katrin
2. Platz: Benjamin & Lena
3. Platz: Niklas & Lisa

Herren Doppel:

1. Platz: Stefan H. & Bernhard
2. Platz: Marcel & Michael
3. Platz: Hartwig & Benjamin



Luigi Bernardini
Schuß- und Schlüsseldienst

Türöffnungsdienst • Schlüsseldienst • Schließanlagen
Autoschlüssel aller Art • Schlösser
Sicherheitstechnisch geprüfte Tresore
Fenster- und Türsicherung • Namensschilder
Gravuren • Messer- und Scherenschliff
Schuhreparatur • Briefkastenanlagen

Ziegelstraße 7 • 30519 Hannover (Döhren)
 Podbielskistraße 155 • 30177 Hannover
 Tel: 0511/323-4099 • Fax: 32-41 40

**Der Handwerksmeister ist Beschäftigter der
Arbeitsgemeinschaft für Sicherheitsdienste**

Bericht VMS Sparte Badminton 7.-8. Mai 2011

Auf unserer Vereinsmeisterschaft herrscht immer eine besondere Atmosphäre; insbesondere in diesem Jahr im Zeichen der neuen **Spielgemeinschaft Hannover Schwalbe Bemerode**. Wir begrüßen die Spielerinnen und Spieler aus Bemerode recht herzlich.

Bei bestem Hallenwetter (Sonne und Wind) begann die Vereinsmeisterschaft am Samstag, den 7. Mai pünktlich um 15:00 Uhr. Die Beteiligung der Schüler war erwartet stark. Mit 10 Schülern war das Feld sehr gut besetzt und alle Schüler hatten spannende Spiele. Lisa hat, wie letztes Jahr, die Mädchen stellvertretend repräsentiert und auch im Jungenfeld gewonnen.

Das Mädchen-Einzel im 7er-Feld hat Jonna souverän mit 6:0 Punkten für sich entschieden, dicht gefolgt von Nikki (5:1) und Mira (4:2). Jonna und Nikki haben sich ein hart umkämpftes 3-Satz Spiel mit 21:16, 16:21 und 21:15 geliefert. Geschenkt wurde hier keinem Gegner etwas und die Spannung in der Halle war deutlich spürbar. Genau das macht eine Vereinsmeisterschaft aus; da kann gezeigt werden, was man kann. Super Leistung zeigten ausnahmslos alle.

Eine Rekordteilnahme war bei den Jungen mit 8 Teilnehmern gegeben. So konnten sie sich mal so richtig messen. Die Erfahrung aus den Turnieren war deutlich zu spüren. Die Turnierleitung brauchte kaum einen Schiedsrichter (oder Coach) stellen. Alle Begegnungen liefen wie zu erwarten äußerst fair ab. Die große Anzahl an Dreisatzspiele zeigte auch das ausgeglichene hohe Leistungsniveau. Der geäußerte

Wunsch nach Doppelspielen im Jugendbereich soll im nächsten Jahr berücksichtigt werden. Weiter so!

Die Erwachsenen haben am späten Samstag mit dem Mixed begonnen. Mit 8 Paaren hatten wir ein breites Feld und eine sehr gute Leistungsdichte. Die Spielerinnen und Spieler kamen konditionell an ihre Grenzen. Nächstes Jahr sollten wir evtl. den Modus überdenken. Das Herrendoppel zeichnete sich durch eine starke Konkurrenz untereinander aus. Entsprechend spannende Spiele gab es zu sehen. So hatten auch die Zuschauer ihr Vergnügen. Besonders erwähnenswert ist das Finale zwischen Marcel & Michael und Bernhard & Stefan. Es war ein Spiel mit Gänsehautfeeling, alles was gutes Badminton ausmacht, konnte durcherlebt werden!

Das Dameneinzel und Damendoppel war eher schwach besetzt, zumal einige Spielerinnen verletzt ausgefallen sind oder verhindert waren. Anke und Lisa haben sich ein spannendes 3-Satz Spiel geliefert, welches Anke für sich entscheiden konnte. Am Ende hat Lisa knapp mit 4:1 Punkten vor Anke (4:1) und Fenja (4:1) gewonnen; beide konnten mit weniger gewonnenen Sätzen aufwarten.

Der Herreneinzel-Wettbewerb war mit 12 Teilnehmern gewohnt stark besetzt. An Marcel kam kein Spieler ungeschoren vorbei. Er hat deutlich vor Stefan H. und Stefan W. gewonnen.

Insgesamt war es wieder ein gelungenes Wochenende für den Sport. Bis bald Eure Turnierleitung



**BOULE-
PETANQUE**



Wolfgang Arnold

Salut les copains!

Den Monat März mußten wir noch komplett zum Winter rechnen. Aber am 2.4. war plötzlich der Sommer da! Und fast der ganze Monat blieb "sommerlich". Vom schönsten Wetter profitierten die Teilnehmer und wir, die Veranstalter, beim **18. Schwalbe-Turnier** am 30.4.11.

Die vorbereiteten Bahnen reichten natürlich für die 67 gemeldeten Teams aus; um 10 Uhr begann die Jagd auf die Schweinchen. 15 Schwalben hatten sich gemeldet, 12 davon in Doublette-Teams. Heinz und Giulio erreichten das A-Halbfinale. Ihre Bezwinger, "Mona" und "Manne" trafen dann im Finale auf die Vater-und-Sohn-Mannschaft Hans-Wilhelm und Till Goetzke aus Braunschweig. Diese siegten

(kurz nach 20 Uhr) mit 13:3 und waren damit Turniersieger! Félicitations!

Am 7.5.2011 wurde in Braunschweig die **Landesmeisterschaft** (2:2) ausgetragen. Martina und Kai erreichten den 7. Platz; Wanja & P. den 8. und Rainer (& P. Bernd Hoffmann) den 10. Platz. Diese 3 Teams haben sich damit für die Deutsche Meisterschaft am 21.5.2011 in Duisburg qualifiziert. Und dort haben **Martina und Kai** unter 128 Teams einen **17. Platz** erreicht. Bravo!

Und wer hat sich am 21.5.11 bei der **Bezirksmeisterschaft** (3:3) zurückgemeldet? Unser **Wolfgang hat (&P.&P.) den 4. Platz** geschafft! Und das mit Links!

Für den **1. Liga-Spieltag** am 29.5.2011 haben wir 3 Mannschaften aufgeboten. Unsere

"Erste" hat in der Niedersachsen-Liga von 3 Begegnungen 2 gewonnen. Und in der Bezirksliga mußte unsere "Zweite" nur gegen 2 Gegner antreten: Beide wurden souverän besiegt! Und unsere wiederbelebte "Dritte" hat aus 3 Begegnungen 2 deutliche Siege mitgebracht. Für den **FC Schalbe** war es also ein schöner Tag - oder? Nun können wir guten

Mutes den nächsten Begegnungen entgegen-sehen.

Bis dahin: Allez les boules U.B

P.S.: Wenn ein Schwalbe Bouler mit einem externen Partner antritt, vermerken wir das mit "& P.". Bei Bernd Hoffmann ist das etwas anderes. Er macht sich als Döhrener gerne bei uns, auch gegen unsere Erste, fit!



BOXEN



Freerk Janssen

Neue Leute auf dem Weg nach oben!

Jasin Dogan und **Fabian Knop**, beide Jahrgang 1992, beide gut 70 kg auf die Waage bringend (erforderlichenfalls kann aber einer von beiden auch 69 kg für das Weltergewicht schaffen), kletterten am 16.04. im sächsischen Wurzen zu ihrem ersten Kampf durch die Seile. Wurzen liegt schon ganz schön weit im Osten. Gut 30 km hinter Leipzig noch. Beide überzeugten mit ermutigenden Leistungen. Immerhin bestritten ihre Gegner ihren vierten bzw. fünften Kampf! **Jasin** trat gegen Brian Rettig aus dem brandenburgischen Strausberg an. Nach ausgeglichenem Kampfverlauf, in dem "unserer" nichts schuldig blieb, ging die denkbar knappe Punktscheidung an Rettig. Da war der bekannte "Heimvorteil" mit im Spiel. Damit kann und muss man leben. Jasin, vom Typ her eher offensiv, kann sich auch in der Verteidigung gut helfen: Seine Linkshaken-Doubletten, als Konter aus den Seilen heraus gebracht, erstaunten.

Fabian hatte es mit Denis Knoth aus Wurzen zu tun. Das muss der Lokalmatador gewesen sein. Das Publikum war, als der körperlich stärker wirkende Knoth den Ring enterte, rein weg aus dem Häuschen. Der begann auch "standesgemäß" und griff entschlossen an. Fabian konterte aus der Rechtsauslage knallhart mit der Schlaghand, setzte nach und landete wei-

tere klare Treffer. Das blieb bis zum Schluss-gang fast durchgehend so. Fabian's Punktsieg war einstimmig. Die Leistungen unserer Boys gewinnen an Wert, wenn man bedenkt: Abfahrt 13.00 Uhr, Wiegen 16.00 Uhr, Beginn 18.00 Uhr. Dann das lange Warten: Letzter Einsatz (Fabian) weit nach 23.00 Uhr. Auf der Rücktour war's schon Sonntag!

Am 14.05. waren **Jasin Dogan**, **Fabian Knop** und **Ekin Celik** für eine offene Veranstaltung des BC Kleefeld gemeldet. **Jasin** blieb ohne Gegner.

Fabian trat gegen Marcel Littau von Flexx Isenbüttel, in dessen Startausweis vier Kämpfe standen, an. Ein brandgefährlicher "Hauer", der Fabian anfangs in Schwierigkeiten brachte. Nach einem harten Körpertreffer musste unser Mann angezählt werden. Unbeeindruckt fand Fabian in den Kampf zurück und parierte alles, was Littau versuchte. Mit genauen Treffern aus der langen Distanz holte Fabian sich die Schlussrunde. Das Unentschieden hatte er immer verdient.

Ekin, Jahrgang 1988, mit 87 kg ein gestandener (und schneller) Schwergewichtler, überraschte, Alex Nass vom BC 72 Braunschweig war der Gegner. Ekin kann schon viel mehr, als er sich traute! Aber die Dreier-Kombinationen, die er fast ausschließlich schlug - Links-Rechts gerade und noch ein linker Haken hinterher -

GVH Gröner Versicherungen Hausverwaltungen GmbH & Co. KG

Wir sind für Sie seit 1972 ein vollständiger Partner in allen Belangen der Versicherungsleistungen und seit über 25 Jahren auch im Bereich Hausverwaltungen.

Mit unserem Wissen und Erfahrungsschatz können wir helfen, Ihre Belange bestmöglich zu regeln, denn individuelle Beratung steht bei uns an erster Stelle. Sollten wir eine Ihr Interesse geweckte haben, dann nehmen wir uns freuen, alles weitere in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen zu klären.

Schützenallee 1, 30519 Hannover, Tel.: 0511/ 38 32 37, Fax: 0511/ 38 32 96, Handy: 0172/ 313 0662,
e-mail: info@gvh24.de, internet: www.gvh24.de

"saßen" immer. Dabei erkannte Ekin alles, was der Gegner abschickte, schon im Ansatz und vermied auf schnellen Beinen ihm Zuggedachtes. Das Kampfgericht entschied einstimmig für Ekin.

Sieben, acht Boxer, davon vier Schwergewichtler (!), haben wir allein in der Männer-Klasse einsatzbereit. Nicht weniger sind es im Jugendbereich. Wir könnten also auch wieder veranstalten. Dass wir keinen brauchbaren Wettkampfring mehr haben - in das vorhandene Vorsintflutmodell wäre ein mittlerer vierstelliger Betrag in heutiger Währung für Reparatur/Erneuerung zu stecken, und das ist das Monstrum, das 1978 (?) für 2.000 damalige Mark gebraucht gekauft worden ist, nicht wert. Ohne ein neues, zeitgemäßes Seilgeviert können Schwalbe-Boxveranstaltungen nicht stattfinden. Die Reaktion einiger Anwesender bei der letzten HV war für uns ermutigend/.Jsn.



Wettkampfnahes Sparring! Fabian Knop (links im Bild) und Jasın Dogan im Übungsring

Ein paar fehlen, aber alle namentlich aufgeführt werden können die Jungs (diesmal) trotzdem nicht!



TISCH- TENNIS



Frank Staske

Das Ende der Saison!!

Jetzt ist es geschafft, die Saison ist zu Ende und wir hatten unsere liebe Mühe diese gut zu überstehen.

1. Herren

Die 1. Mannschaft belegte nach ihrem letztjährigen Aufstieg einen guten 5. Platz und konnte so die 2. Bezirksklasse prima halten. In der neuen Saison werden uns zwei Neuzugänge mit Axel Bode und Frank Weidner tatkräftig unterstützen und wir hoffen, diesmal um den Aufstieg mitspielen zu können. Abgänge waren nicht zu verzeichnen, so dass die 1. Mannschaft weiterhin gestärkt und motiviert wurde und sogar zwei der Spieler in die 2. Mannschaft abgegeben werden konnten, um auch

diese mit Elan in die neue Saison zu schicken.

2. Herren

Die 2. Mannschaft wurde am Ende Neunter und wird, so hoffen wir, trotzdem noch die Klasse halten. Sportlich sind sie eigentlich abgestiegen. Hier war das Ende der Saison besonders schwierig. In den letzten drei Spielen musste die Mannschaft mit nur 5 Spielern antreten und selbst diese hatten dabei zeitliche Probleme, Verletzungssorgen und private, vorrangige Anliegen. Teilweise telefonierten wir bis zu 7 Stunden, um die Mannschaft überhaupt mit genügend Spielern antreten zu lassen. So etwas kannten wir die letzten 15 Jahre überhaupt nicht mehr. Allerdings waren auch Spieler dabei, die einfach zum Ausdruck

brachten, dass sie selbst als Ersatzspieler nicht mehr zur Verfügung stehen, damit haben sie der Mannschaft erheblich geschadet und umso mehr hoffe ich, dass die Mannschaft in der Kreisliga bleiben kann. Mit Daniel Kaczor und Dirk Rheinländer wird nun die Zweite verstärkt und Christian Neumann sollte nun ein gesundes Mannschaftsgefüge mit Norman Frigge, Matthias Büsing und Karsten Bertelmann haben

3. Herren

Unsere 3. Mannschaft schaffte problemlos den Klassenerhalt in der 1. Kreisklasse. Vielen Dank an die Spieler. Leider müssen wir die Mannschaft mangels Spieler in die 3. Kreisklasse zurückziehen, da dort nur mit 4 Spielern gespielt wird. Hier werden dann Jörg Schmidt, Jörg Sültemeier, Minh Duong und Thomas Schneider antreten und die Klasse "aufmischen".

4. Herren

Unsere 4. Mannschaft hielt erwartungsgemäß die Saison durch, am Ende jedoch mussten sie absteigen und werden im nächsten Jahr eben-

**KELLNER
BAU**



**... und die Baustelle
bleibt sauber.**

☎ (05 11) 83 12 89

falls in der 3. Kreisklasse starten. An diese Mannschaft ein Dankeschön, denn sie haben nicht nur durchgehalten, sondern haben auch überwiegend als Ersatz in den oberen Mannschaften zur Verfügung gestanden. Die vierte wird die nächste Saison mit Uwe Arg, Rainer Arg, Karsten Raabe, Rainer Liedike, Wolfgang Halbach und Bernd Frigge bestreiten.

Die Saisonvorbereitung beginnt im August 2011 nach den Sommerferien, ein Freundschaftsspiel der ersten Herren ist für diesen Zeitpunkt geplant.

Ich wünsche allen Schwalben eine schöne erholsame Sommerzeit, kommt alle gesund und munter wieder, ich freue mich auf die neue Saison.

Schwalbe go!! Frank



RUGBY



Marc Liebold

Eine ereignisreiche Rückrunde liegt hinter den Schwalben. War man zu Beginn der Rückrunde noch mit 52:14 gegen Bremen 1860 dominant, musste man sich die folgenden Spiele eingestehen, dass eine Saison nicht nur mit halber Einstellung zu überstehen ist.

So musste man sich dem Stadtrivalen SG 1908 Ricklingen/Wunstorf mit 34:07 geschlagen geben, sowie den Mannschaften aus Kiel

(59:14), St. Pauli (17:07) und dem neugekrönten Regionalliga Nord Spitzenreiter Welfen Braunschweig (28:12), die ab nächster Saison ihren Weg in der zweiten Bundesliga Nord beschreiten werden. Einzig die Spiele gegen SG Jesteburg/Geesthacht (der Gegner war nicht angetreten) und die Hamburg Exiles (27:00) konnten auf eigenem Platz gewonnen werden, wobei nicht wenige letzteres Spiel als

Jörg Steinmann

**Praxis für Krankengymnastik
und physikalische Therapie**

Obbeustraße, am OAZ Angerhaus
30519 Hannover – Döhren

Tel.: 0511 - 8389-180

**Bewegungsbad
Döhren**

Wassergymnastik
Baby- und
Kleinkinderschwimmen

Im OAZ Angerhaus
Obbeustraße,
30519 Hannover

Jörg Steinmann

Tel. 0511-8389-180

physioteam - hannover

**Praxis für Physiotherapie,
med. Trainingstherapie und Massage**

Obbeustraße, am OAZ Angerhaus
30519 Hannover – Döhren

Tel.: 0511-8448350



www.physio-steinmann.de

eins der besten Leistungen der gesamten Saison betrachteten.

Das Nachholspiel gegen Union 60 Bremen konnte abschließend nach Anlaufschwierigkeiten überzeugend mit 40:05 auswärts gewonnen werden.

Damit beenden die Schwalben die Saison auf einem guten dritten Platz, welcher zugleich auch das angepeilte Minimalziel vor der Saison war. Die Jungs sind sehr glücklich über das Erreichte, gerade wenn man bedenkt, dass eine Durststrecke, wie sie die Schwalben erleben mussten, immer auch moralische Spuren hinterlässt und gerade diese Moral eindrucksvoll bewiesen wurde. Mit einer guten Trainingsbeteiligung und -einstellung haben sich die Schwalben, zumeist mit einem vollen Kader angetreten, einen versöhnlichen Saisonabschluss verdient und selbst erarbeitet und können erheben Hauptes in die Sommerpause gehen, bevor sie sich wieder auf dem heimischen Feld treffen um sich auf die kommende Saison vorzubereiten (Alle Spielberichte finden Sie auf der Schwalbe-Homepage).

Nun gilt es den Kader, unter der Führung von Spielertrainer Jürgen Schmidt, Kapitän Henry Völzer und Abteilungsleiter Marc Liebold, weiterhin zusammenzuhalten und gut auf die nächste Saison vorzubereiten. Nachdem schon im Verlauf der Rückrunde einige Neuzugänge, um Kiriakos Paraskevaidis (Jugend), Gena Tscherdanzew (Rugbyneuling) und Daniel Mayes (SV Odin), zu verzeichnen waren, erwarten die Schwalben auch zur nächsten Spielzeit neue Gesichter. Welche dies unter anderem sein werden, berichten wir in der nächsten Ausgabe bzw. auf der Homepage (<http://www.fcswalbe.de/Rugby>), aber es sei schon mal zu verraten, dass auch alte Bekannte dabei sein werden. Doch auch eine unerfreuliche Nachricht aus dem Kader gibt's zu melden:

Max Romahn, Sohn vom ehemaligen Abteilungsleiter und langjährigem Vereinsmitglied Frank Romahn, hängt seine Rugbyschuhe vorübergehend an den Nagel um sich vermehrt auf seine Arbeit konzentrieren zu können. Dennoch hoffen wir, ihn des öfteren abseits des Spielfeldes wiederzusehen und in Zukunft vielleicht auch wieder mit dem Schwalbe-Trikot auf dem Sportplatz.

Für die Statistikfreunde unter euch, hier noch ein paar interessante Daten:

So stellte der FC Schwalbe zusammen mit der Kieler Mannschaft den zweitbesten Angriff der Liga sowie die drittbeste Verteidigung hinter den beiden Spitzenreitern aus Braunschweig und Ricklingen. Die meisten Versuche steuerte unser pfilschneller Eckdreiviertel Oliver Pflaum bei, es waren insgesamt 11 an der Zahl. Knapp dahinter folgt der Kapitän der Mannschaft, Henry Völzer, mit 10 gelegten Versuchen, wenngleich man feststellen muss, dass

er nur sieben Mal auf dem Platz stehen konnte. Christopher Suhr erzielte insgesamt 84 Punkte, als Kicker verwandelte er 30 von 47 Erhöhungen und drei Straftritte. Eine Statistik zum Nachdenken gibt es leider auch noch. Mit 28,5 Jahren stellt Schwalbe den höchsten Altersdurchschnitt der Liga. Um dauerhaft bestehen zu können, ist es erforderlich neue junge Spieler an Land zu ziehen, die hier ihr Rugbyspiel erweitern oder neu erlernen können. Jedes neue Gesicht ist willkommen, ob erfahren oder unerfahren, es sind also alle aufgerufen in unserem Namen die Werbetrommel zu rühren und auf diesen schönen Sport aufmerksam zu machen.

Wer Spiele von uns nicht verfolgen konnte, kann dies ab sofort des öfteren durch das Internet nachholen, so steht nun eine Kamera am Spielfeldrand, die das Spielgeschehen aufzeichnet. Auch die allgemeine Internetpräsenz hat sich gebessert. So befindet sich die Homepage nun immer auf dem aktuellsten Stand und auch beim bekannten Netzwerk „facebook“ konnte sich der FC Schwalbe eine Präsenz aufbauen (eine direkte Verlinkung findet ihr ebenfalls auf der Schwalbe-Homepage). Ihr seid herzlich willkommen euch hier genauer über uns zu informieren.

Abschließend möchten wir einen großen Dank aussprechen an alle die uns tatkräftig unterstützt und uns bei keinem Spiel im Stich gelassen haben, egal wie weit der Weg auch war. Des Weiteren natürlich auch an unsere Sponsoren, denen wir neue Trikots (Firma Herden & Köllner) und neue Trainingsanzüge (VGH - Burkhard Wöste) zu verdanken haben und einen besonderen Dank an unseren Kapitän Henry „Capitano“ Völzer der sich einer Hand-OP unterziehen muss, aber in den letzten Wochen, durch sein Training und seinem Enthusiasmus die Mannschaft nach vorne gerissen und somit viel für den Erfolg beigetragen hat.

Christopher Suhr / Marc Liebold



Und auch die Jugendarbeit hat nicht geschlafen. Am 07. Mai 2011 fand ein Schnuppertag und Sichtungskurs auf der Anlage des FC Schwalbe für Kinder und Jugendliche und deren Eltern statt, bei dem alle Eindrücke über den Sport sammeln konnten. Ein weiterer Termin wird nach den Sommerferien folgen, ein genauer Termin steht jedoch noch nicht fest. Leider müssen wir in diesem Zusammenhang vermelden, dass die Trainer Dietmar Thiel und Klaus Bothe von ihrer Tätigkeit als Kinder- und Jugendtrainer zurücktreten, die Leistung wird bis auf weiteres von Frank Albrecht übernommen bzw. weitergeführt. Wir bedanken uns sehr herzlich bei den beiden für ihre jahrelange gute Arbeit, bei der sie den Kindern immer wieder den Spaß am Spiel in diesem schönen

Sport vermittelt haben.

Wer Interesse hat diesen Sport kennenzulernen oder bei uns fortzuführen, kann sich mit Frank in Verbindung setzen (0172/4989051). Auch Unterstützer, Betreuer und Eltern die sich einbringen möchten, sind hiermit stets dazu eingeladen. Jeder Rugbyinteressierte oder -begeisterte ist herzlich willkommen. Bis zu den Sommerferien findet das Training wie gewohnt Donnerstags um 17 Uhr auf der Sportanlage in der Schützenallee 10.

Für alle die sich jetzt schon in die wohlverdienten Ferien verabschiedet hat, wünschen wir erholsame Sommerferien und dass ihr mit neuem Elan und gesund und munter wieder zurückkehrt.

Mit ovalen Grüßen, Frank Albrecht





DAS KLEINE 3X1 DER LIEBE.

Die 96-, UBC-Tigers- und Indians-BankCards der Hannoverschen Volksbank.
Mit 10 % Rabatt auf Fanartikel und Dauerkarten.
Mehr dazu jetzt in unseren Geschäftsstellen. Hier ist Ihre Chance.

Telefon: 0511 1221-0
www.hanvb.de








CO-SPONSOR



VOLLEYBALL



Daniela Peukert

Seit der letzten Ausgabe der Schwalbe Rundschau ist einiges passiert. Zunächst: Wir sind aufgestiegen! Ab Herbst spielen wir in der Hobby-Liga Mixed C. Und auch in der Liga D. Damit wir alle öfter spielen können wollen wir eine zweite gemischte Mannschaft aufmachen. Also, welche Schwalbe, Damen oder Herren, hat noch Lust mitzumachen? Die Chancen stehen gut. Meldet Euch bei Daniela (0172-4624446) oder Sven (0152-54045581), oder kommt einfach am Dienstag oder Donnerstag zum Training.

Ach ja, ein Trainingswochenende haben wir auch erfolgreich absolviert - siehe den nebenstehenden Bericht von Reinhard (mit speziellen Grüßen auch an Edith). Ein Sponsor für neue Trikots hat sich auch gefunden - hätten wir unserer neuen Abteilungsleiterin einen besseren Einstand geben können?

Eindrücke von dem Volleyball-Wochenende im Harz, März 2011

Das weite Land, es hatte uns wieder, der Harz mit seinem bunten Vogel-Gefieder.

Um 16.15 waren wir in der "Mindener Hütte" angekommen und hatten schnell Quartier genommen.

Ulrike unsere Fitneßmaus zeigte uns das ganze Haus.

Ich zog in ein Zimmer ein und war doch gänzlich nicht allein. Thorsten, Ingo, Heinz, die drei waren außer mir auch noch dabei.

Das Bett, es hatte Mittelmaß, und Heinz erkannte "das macht keinen Spaß," er suchte nun als "Schwalbe-Fliege" im Einbett-Zimmer eine Liege.

Ingo als gescheiter erkannte hier ist eine Leiter, hinauf ging es in das Himmelbett. Für mich war es so richtig nett, ich konnte liegen fast am Boden und war so gut wie aufgehoben.

Ein Pfiff von Ulrike galt als Signal und wir gingen alle zum Abendmahl. Wir aßen so in froher Runde danach da kam die Trainingsstunde.

In der Halle angekommen wurde schnell der Ball genommen. Wir spielten bis 21 Uhr froh und heiter dann ging es volleyball-mäßig nicht mehr weiter.

André zeigte uns ein Spiel wie Werwolf über Bürger herfiel. Dazu kam ein Psycho-Krimi, gefragt wurde was ich bin?





Doch mit Alkohol hat das auch einen tieferen Sinn.

Bei Georg wurde das Besteck entfremdet, ich hoffe er hatte es nicht aus der Küche entwendet.

Das Schlußspiel beendet ein Buch das hatte einen komischen Fluch: "Man klappt es auf, man klappt es zu" um 1 Uhr 30 kam die Zeit, es war nun Ruh.

Langer Schlaf war uns nicht gegeben um 7 Uhr mußten wir uns aus dem Bett erheben.

Ein Teil ging in das Schwimmbad hinein, ein anderer Teil der machte sich fein. Dann lockerten alle die Glieder für eine neue Trainingseinheit wieder.

Nach gestärkter Mittagszeit verkündigte Ulrike "seid bereit, um 15 Uhr beginnt die neue Trainingszeit."

Georg, Stephan, Heinz, Peter, Christina, Antje und auch ich, machten auf die Wanderschaft sich, wollten nun den Werwolf in freier Wildbahn sehen,

und sahen am Rehbergsgraben ein Gasthaus stehen.

Wir plauderten viel und stellten fest die meisten von uns hatten als Stammbaum im Osten ihr Nest.

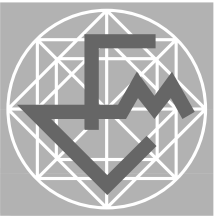
Um 15 Uhr standen wir in der Halle wieder hatten nur leicht strapazierte Glieder spielten unser Pensum runter in der Schwimmhalle wurden wir wieder munter.

Es kam die Abendzeit im Spiel den Werwolf wieder reinzulassen doch diesmal konnte er es nicht fassen, die Bürger hatten aufgerüstet: in schneller Folge erledigten sie den Werwolf und sein Gefolge.

Dem André sei Dank für dieses Spiel doch einigen von uns war dies zu viel, sie gingen um Musik zu hören, dabei die Spieler nicht zu stören. Die Stimmen hatten Konjunktur und keiner schaute auf die Uhr

Der Grönemeyer wurde oft besungen das hat sehr flott bei uns geklungen.

HEINRICH



MENSING
GEGRÜNDET 1874 GmbH

Bauwerkstrockenlegung Natursteinarbeiten Grabmale

Friedhofsallee 26
30519 Hannover
Tel. 05 11/84 18 35
Fax 05 11/83 41 46

An der Engesohde 2
30173 Hannover
Tel. 05 11/88 33 06
Fax 05 11/88 33 26

Die Nostalgie, sie holte uns ein
wir sangen Lieder aus Honeckers Kaderverein.
Nun noch die Internationale besingen
das mußte einfach wunderschön klingen.

Der Wein hat uns auch sehr gut geschmeckt
es wurde Zeit wir gingen ins Bett.
Ingo und Stephan ohne Verdruß,
die wollten länger bleiben - na, wenn's sein
muß,
doch um 5 Uhr morgens war auch für die bei-
den Schluß.

Ein schönes Wochenende hatten wir,
Ulrike wir sagen dir Dank dafür.

Es grüßt Euch Reinhard.



NORDIC WALKING



Bettina Frei-Hille

Auf zur Top-Form

Es ist schon gespenstisch, was Nordic Walking alles kann.

Es kann oft so einfach sein, sich rundherum wohl zu fühlen, sich ganz zu spüren – jede Faser seines Körpers. Lasst Euch auf dieses Erlebnis ein, egal in welchem Alter Ihr seid, wie es um eure Kondition und Ausdauer steht.

Nordic Walking ist die gesündeste Möglichkeit sich wieder in Form zu bringen oder vorhandene auszubauen.

Das Auge freut sich über die herrliche Landschaft, der Kopf wird frei und kann schöne Gedanken und neue Energie zu lassen.

Das alles kommt nicht von ungefähr, wer die Technik beherrscht kommt schnell darauf, dass der Körper mitarbeitet, der Kreislauf jubelt, müde Knochen werden wieder fit und Stress ergreift die Flucht.

600 Muskeln machen mit, wenn es heißt: Stockeinsatz, Atmen und Genießen.

Zwei Stöcke für ein fittes Leben auch in späteren Jahren.

Ich weiß wovon ich rede, denn selbst betreibe ich den Sport schon seit 7 Jahren und es macht immer noch Spaß. In diesem Sinne, eure Bettina



TURNEN



Erika Müller

Viel Spaß und Schweiß bei der Step-Aerobic

Der FC Schwalbe bietet seit vielen Jahren Step-Aerobic als Fitnesstraining an. Eine kleine eingeschlossene Gemeinschaft ist seit langer Zeit stetig dabei ihre Ausdauer, Koordinationsfähigkeit und Konzentration mit Hilfe dieser Sportart zu verbessern.

Auf der 111-Jahrfeier durften wir „unsere“ Sportart und unser Können einem großen Publikum vorstellen.

Was wir uns von diesem Auftritt erhofft hatten ist eingetreten: Dem Publikum hat es gut gefallen und die Nachfrage nach einem Step-Aerobic-Kurs für Anfänger war einfach überwältigend!

Und so trafen sich Anfang Februar 14 Frauen, die allesamt noch nie mit einem Step in Kontakt gekommen waren, und die nun das große Abenteuer erleben wollten, wie man Arme, Beine und Musik koordiniert bekommt, nicht

über den Step stolpert und dabei noch viel Spaß hat.

Nachdem die ersten Anfangsschwierigkeiten überwunden waren („Wie soll mein großer Fuß komplett auf dem kleinen Step aufsetzen und wo überhaupt ist mein rechtes Bein?“) machten alle Teilnehmerinnen rasante Fortschritte. Die Grundschriffe könnten mittlerweile „im Schlaf“ getanzt werden und nun steppen wir kleine Choreographien. Der Schweiß fließt

dabei, die Anstrengung wird aber als angenehm empfunden, denn jeder hat hier die Möglichkeit die Intensität so zu dosieren, wie er sie benötigt. Und der Spaß kommt bei uns nicht zu kurz!

Unsere Gruppe trifft sich übrigens jeden Freitag von 18.30 bis 19.30 in der Turnhalle Turnhust.

Ein Einstieg in das Angebot ist jederzeit möglich. Freie Steps warten auf Euch!!! GW



TENNIS



Uwe Rönspiess

Liebe Mitglieder der Tennisabteilung, neulich, beim Stöbern in den Tiefen des Internets, stieß ich auf folgendes Poem:

„Tennis ist Deine Leidenschaft, hier gibst Du alles und das mit aller Kraft.

„Spiel, Satz und Sieg“ ist dabei stets Dein Ziel, dabei zeigst Du viel Ballgefühl.

Wie der Blitz bist Du hinter dem Ball her – zurück übers Netz erwischt Dein Gegner ihn nicht mehr.

Dein Können lässt Dich hierbei nicht im Stich – Longline, Slice, Ass – den Ballwechsel beherrscht Du meisterlich.

Ob Vor- oder Rückhand, jeder Schlag ist wunderbar, für mich bist Du ein Tennisstar!“

Ich finde, schönere Reime auf unseren Lieblingssport kann man sich wohl kaum machen. Die Zeile **„Jeder Schlag ist wunderbar, für mich bist Du ein Tennisstar“** ist zudem exzellent skandierbar, um eine unserer Spielerinnen oder einen unserer Spieler auf dem Platz anzufeuern. Wer es ausprobieren will: Noch bis zum 03. Juli läuft die **Punktspielserie der Sommersaison 2011**. Und bei 13 gemeldeten Damen-, Herren- und Jugendmannschaften der TG Döhren gibt es auf der Clubanlage wochenends immer mindestens ein Heimspiel zu beobachten. Mitunter matchen sogar bis zu drei Teams parallel. Feiner Sport mit vollem Einsatz wird in allen Alters- und Leistungsklassen geboten – von der Verbands- bis zur Kreisliga. Der Blick über die Hecken oder von der neuen **Kurt-Biermann-Tribüne** (Platz 3) kann für das eigene Spiel durchaus lehrreich sein. Willkommen ist auch die tätige Mithilfe bei der Ballsuche.

Über Auf-, Abstiege und Klassenerhalte unserer Mannschaften wird in der nächsten Ausgabe der Schwalbe-Rundschau zu berichten sein. An der Vorbereitung respektive am Training hat es nicht gemangelt. Über 20, vorwiegend punktspielende, Döhrener sind rund um

Ostern auf der kroatischen **Insel Brac** von **Ralf Pötter** und seinen Co-Trainern mächtig ertüchtigt worden. Hotel, Sportanlagen, Umgebung und natürlich die sportliche Betreuung haben alle vorab behaupteten Sterne verdient. Eine Wiederholung des Camps im idyllischen Adria-Ort Bol im nächsten Jahr scheint nicht ausgeschlossen.

Wie sich (oder wen) unsere Mannschaften aktuell in dieser Saison schlagen, können Sie einfach unter www.tg-doehren.de nachklicken.





Den Besuch unserer **Homepage** im Netz erkläre ich hiermit übrigens zur Pflicht für alle vernetzten Tennis-Döhrener! Unsere Internet-Beauftragte **Martina Baumgart** hat ohne viel Aufhebens einen Neuauftritt der Website lanciert, zu dem ich nur sagen kann: Respekt! Auch ein realer Raum wurde einem Relaunch unterzogen. Das ehemals muffige Tennisspielerunterstellzimmer für ganz schlimme Regenspauzen hat eine baulich-visuelle Auffrischung erfahren. Helles Holz und bunte Sitzkissen haben die Räumlichkeit zur **Players-Lounge** verwandelt. Buchstäblich: ausbaufähig. Verdienste hat sich ein Mal mehr unser Mitgliederwart und technische Leiter **Uwe Rönspiess** erworben. Dank der von ihm forcierten Anschaffung einer neuen Platzwalze haben einige „Sandkisten“ inzwischen an Stabilität gewonnen. Platzwart Retemeier bleibt uns zudem als Court-Master erhalten. Uwe ist sicher: „Damit werden die Plätze in Zukunft besser gepflegt werden können.“

Bis zum **30. Juni 2011** läuft die Anmeldung zur **Doppelrangliste**: Wer sich mit anderen messen möchte respektive mitspielen will, sollte sich baldigst in die im Tennisraum ausliegende Anmeldeliste eintragen. Oder sich bei unserem Ranglistenwart **Dieter Gramatzki** melden (E-Mail: dbgramatzki@htp-tel.de): Bitte Vor- und Zunamen angeben, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und gegebenenfalls die Leistungsklasse. Damit das vereinsinterne Turnier zustande kommt, ist eine Mindestteilnehmerzahl von acht Damen und acht Herren notwendig. Ein späterer Einstieg während der Spielzeit ist aber auch nach Anmeldeschluss noch möglich.

Und auch dies bitte vormerken: Die Trainer-teams der TG Döhren und des TSV Kirchrode bieten zwei **Trainingscamps für Kinder- und Jugendliche** an. Die erste Woche findet vom 11. bis zum 15. Juli statt und die zweite Campwoche vom 08. bis zum 12. August. Start ist jeweils ein gemeinsames Frühstück,

EP: Armbrust & Stöckel

ElectronicPartner

LCD, Plasma, DVD, Satellit, Service

Querstraße 19

30519 Hannover-Döhren

Telefon 05 11/83 46 45

www.ep-armbrust-stoeckel.de

Ich geh' zu

EP:



dann folgen viele Tennisaktivitäten und Ballspielarten sowie Freizeitvergnügen am Nachmittag. Infos bei Ralf Pötter (0511-86 22 56). Ich wünsche Ihnen weiterhin „viel Ballgefühl“ und ein Wiedersehen beim „Nach-dem-Urlaub-Willkommensturnier“ Mitte August. Klaus Abelmann, Pressewart

**KELLNER
BAU**



**... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.**

☎ (05 11) 83 12 89



WINTERSPORT



Rudi Hille

Wintersport - Fitneß-Gymnastik

Wir sind mitten drin im Sommerhalbjahr. Die Gymnastik am Mittwoch hat Ruhepause bis Oktober. Aber dienstags geht es munter weiter in gemischter Runde. Damen und Herren, jünger und älter, mehr oder weniger gelenkig. Seit einiger Zeit hält uns Louise auf Trab. Sie ist für Greta eingesprungen, die im Moment eine Zusatzausbildung für ihren Beruf macht. Bei Luise sieht der Stundenablauf etwas anders aus: Stepper, Hanteln usw. gehören immer öfter zu ihrem Programm und wir kommen dabei ordentlich ins Schwitzen.

In der im letzten Jahr renovierten Halle in der Thurnthustraße fühlen wir uns wohl - das Quietschen der Silberpfelräder auf ihrem abendlichen Weg ins Depot nach getanem Tagwerk kontrastiert mit dem wohltuenden vielkehligem Gezwitscher unserer gefiederten Freunde in der Abenddämmerung, die ihren Tag mit einem breitwandigen Blick durch die oberen Hallenfenster auf die sich wohligh quälenden Fitneß-Gymnastik-Schwalben ausklingen lassen.

Am Wochenende waren wir in Siegen und konnten die vielen Grüße an Ina und Uwe überbringen. Grüße gehen an Euch auf diesem Weg zurück.

Auf ins Schwalbe-Camp

Am 01. Juni starteten 50 kleine und große Schwalben zur diesjährigen Sportfreizeit nach Nienstedt im Deister. Die Fahrt war kurz, die Zimmereinteilung schnell erledigt und die Erkundung des super großen und abwechslungsreichen Grundstücks konnte beginnen. Verpackt war die Erkundung in ein Würfelfrennen, bei dem die Spieler nach dem Setzen ihrer Spielfigur die Zahl mit Code suchen mussten, auf der sie sich gewürfelt hatten. Code genannt, Aufgabe mit Fragen rund ums Camp, das Haus, die Betreuer und Teilnehmer erledigt, konnte wieder gewürfelt werden, um das Ziel mit der Zahl 50 zu erreichen.

Der zweite Tag begann ruhig mit bunten Fingern und bunten Farben auf Kartoffeln und T-Shirts. Nachmittags besuchten zwei Mädels vom NABU das Camp, um allen die Vielfalt des Lebens im grundstückseigenen Bach und Teich näher zu bringen. Wasserflöhe und Köcherfliegenlarven waren schnell gefunden, andere Tiere waren schwerer zu finden und auch zu bestimmen.

Abends folgte die erste von drei Camp-Prüfungen, bei der jedes Zimmer 30 Minuten gewinnen konnte, die zum längeren Aufbleiben

genutzt werden konnten. Allerdings war dies wahrscheinlich die schwerste der drei Aufgaben, da die Auserwählten aus den Schlafräumen neben Schokoküssen und Waffelstückchen auch Oliven, Sauerkraut und Essigchips essen mussten. Zum Ausklang des Tages wurde ums Lagerfeuer gegessen.

Am Freitag konnten vormittags Freundschaftsbänder oder Traumfänger gebastelt und Ballspiele gespielt werden. Nachmittags gab es die zweite Camp-Prüfung zu bestehen, bei der mit Händen und Füßen die Zimmerauserwählten Dinge wie Tannenzapfen, Kreide und Blätter mit Wasser erfühlen mussten. Abends wurden Stockbrot und Marshmallows über dem Lagerfeuer geröstet, bevor zur Nachtwanderung aufgebrochen wurde.

Der Samstagvormittag war zur freien Verfügung, wobei einige noch einmal basteln wollten, andere spielten auf dem Gelände Ball oder

im Bachlauf, bzw. probte für die anstehende Show >>>Schwalbe sucht die Super-Schwalbe<<. Am Nachmittag wurde von einigen Brot mit Nic Nacs oder Salzstangen gebacken und die letzte Prüfung mit einem großen Geschicklichkeitsparcours mit Floßfahrt wurde bravurös von allen absolviert.

Abends fand die >>>Schwalbe sucht die Super-Schwalbe<<-Show statt, bei der alle Teilnehmer als tolle Akteure gefeiert wurden. Anschließend wurde noch gemeinsam gefeiert, bevor alle nach dem heißen und ereignisreichen Tag ins Bett fielen.

Auch wenn allen Teilnehmern eine große Spielwiese fehlte, so kann man nur das restliche Gelände als super bezeichnen, die tolle Bewirtung der Herbergseltern hervorheben und sagen: Wir würden gerne wieder kommen, wenn wir auch nächstes Jahr den finanziellen Anforderungen an so eine Freizeit gerecht werden können.



Himmelfahrt mit dem Verein genießen – das möchte jeder

Juni, fast schon Sommer. Mit Sonnenschein und Wärme war die diesjährige Freizeit für uns ein voller Erfolg. Auch wenn es natürlich massig Insekten in den Zimmern und Mückenstiche auf der Haut gab, wollte jeder eigentlich nur seine Freizeit mit Spiel, Spaß und Wasserschlachten genießen. Ohne Wasser ging es dieses Jahr gar nicht: Ein großer Teich mit Floß lud zum Staken ein, der Bach zum Damm bauen und zahlreiche Wasserbomben zum Abwerfen.

Abends versammelten sich alle am Lagerfeuer mit Stockbrot und Marshmallows, das Holz selbst gesammelt, und erholten sich vom anstrengenden Tag. Denn das Programm war jeden Tag voll ausgeschöpft: Konzentriert bastelten die Kinder Traumfänger mit bunten Fäden und Perlen, T-Shirts wurden mit Farbe bemalt, die Jungs tobten sich beim Fußballspielen aus, die Nachtwanderung durch den dunklen Wald war unheimlich. Ein Kinderfriedhof aus den 60er Jahren ließ einige Kinder erschauern, doch mit den Knicklichtern ums Handgelenk war alles nur halb so schlimm. Für die kleineren gab es eine „Gute-Nacht“-Geschichte im Wald, wir wollten sie ja nicht all zu erschrecken.

Die Halbbetreuer spielten abends noch zusammen mit den Betreuern „Werwolf“, ein Kartenspiel, das Logik erfordert, die manch einer so spät nicht mehr ganz besaß. Dafür war es dann umso witziger, wenn ein Fehler passierte und unschuldige Mitspieler umgebracht wurden.

Alles in Allem hatten wir dieses Jahr mit dem Wetter viel Glück, sehr viel Spaß mit den Kindern, nur leider keine größeren Aktionen, wie einen Tagesausflug, trotzdem hat es uns gefallen.





Bei uns spielen Sie richtig


LOTTO®

Jürgen Seifert und Team

Toto · Lotto · Tabakwaren
Döhren · Lechstraße 2 · Telefon 83 55 95

Sterbefall?

Dann rufen Sie: **86 26 91**

MARTIN
FROMM

Seit 1908 in Familienbesitz
Tag und Nacht dienstbereit

Erd-, Feuer- Sarglager
und See- Fernüberführungen
Bestattungen Eigene Totenfrau

HANNOVER - WÜLFEL
PIEPERSTRASSE 14


**KELLNER
BAU**


... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.

☎ (05 11) 83 12 89

CLUBRESTAURANT Sportanlage-Döhren

Schützenalle 10

Telefon: 0511 - 83 29 66

BEI NACHBARN UND FREIZEITLICHEN

**WIR SIND FÜR SIE DA: einen gemütlichen
Abend im Club-Raum!**

z.B. Inklusiv-Paket für
Schlemmergäste!

Hervorragende Küche!

Treffen...

Familienfeiern

Partys

Geschäfts - Essen

Biergarten und Sonnenterrasse

Ab 15.00 Uhr -

Sa. u. So. ab 10.00 Uhr geöffnet!

Montag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.clubrestaurant-dohren.de



Lady's - Hair - Boutique

Brodella & Falk

Friseur - Meisterbetrieb Solarium

international anerkannte exklusive Kosmetikberatung

Abelmannstraße 7 - 30519 Hannover

Telefon 0511 / 84 3 70 70

Mo. - Fr. von 9.00 - 18.00 Sa. von 8.00 - 13.00 Uhr

Internet: www.friseur-falk.de

SPORTANLAGE DÖHREN · SCHÜTZENALLEE 10 · 30519 HANNOVER


FC SCHWALBE
 GEGRÜNDET 1899

FC SCHWALBE e.V. · Schützenallee 10 · 30519 Hannover

 BADMINTON · BASKETBALL
 BOXEN · BOULE-PÉTANQUE
 GYMNASTIK · HIP-HOP · KINDER-
 TURNEN · JAZZ-TANZ · TANZEN
 HOCKEY · TISCHTENNIS · TENNIS
 STEP-AEROBIC · THAI-BOX
 VOLLEYBALL · NORDIC
 WALKING · WINTERSPORT

Mitgliedsnummer (wird vom Verein ausgefüllt)

Aufnahmegesuch zum

 Name _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____
 Erziehungsberechtigter bei Minderjährigen _____

Postleitzahl _____ Wohnort _____ Straße _____

Telefon privat _____ Telefon dienstlich _____ Nationalität _____ e-mail Adresse _____

Beruf, bei Ausbildung Beschäftigung befragen _____ Sportart, Sparte _____

 Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten elektronisch gespeichert werden. Mit meinem Eintritt erkenne ich die
 Vereinsatzung an.

 Hannover, den _____
 Unterschrift, bei Minderjährigen die Eltern _____

Sichtvermerk Abteilungsleiter, Vorstand

Einigungserklärung für den FC Schwalbe gegründet 1899 e.V.

 Bitte ziehen Sie – bis auf Widerruf – vom nächstmöglichen Termin an den Billigen Vereinsbeitrag, Aufnahmegebühr,
 Saisonbeitrag – 1/3 jährlich – 1/2 jährlich – 1/1 jährlich – (nicht zutreffendes streichen) von meinem Konto ab.

Kontonummer _____ Bankleitzahl _____

Bankinstitut _____ Kontoinhaber _____

 Hannover, den _____
 Unterschrift des Kontoinhabers _____

 Geschäftszeit: Do 18 - 20 Uhr
 Tel. (0511) 63 02 48
 Kutschhaus
 Telefon (0511) 63 29 66

 Vereinsregister:
 2066

Bankverbindungen:

 Post giro Hannover (BLZ 250 100 30) Kto.-Nr.: 2392 00 300
 Volksbank Hannover (BLZ 251 900 01) Kto.-Nr.: 306 600



- Blumen
- Floristik

CARL STANGE

30173 HANNOVER

ALTE DÖHRENER STRASSE 88/90 + 97

RUF 88 12 00 / 80 03 80

Husmann-Holaus

Bestattungsinstitut seit 1907

- Hausbesuche auf Wunsch in allen Stadtteilen
- Tag und Nacht für Sie erreichbar. Rufen Sie uns an

831777



Zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 9001:2000 **NIS ZERT**

- Garkenburgerstraße 38 • Hannover-Seelhorst
(Gegenüber dem Haupteingang des Seelhorster Friedhofes)
- Querstraße 28 • Hannover-Döhren (Nähe Fiedeler Platz)
- info@husmann-holaus.de • www.husmann-holaus.de

Mitglied im Bestatterverband Niedersachsen e.V.





Qualifizierter Krankentransport Stadt + Region Hannover



0511 / **64 88 80**

Regional freecall 0800 64 88 800

**Hannovers einziger, qualifizierter
Krankentransport nach §19 Nds.
Rettungsdienstgesetz.**

***Uns sollten
Sie anrufen!***

**Liegend, Tragestuhl,
fachliche Lagerung
+ Trageleistung.**

**Mediz. fachl. Betreuung.
Stadt- und Fernfahrten.
Krankenraum klimatisiert**

Vertragspartner der Kassen
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Wir entsprechen dem Wirtschaftlichkeitsgebot.

Herden Köllner



Haustechnik

Wartung von

Öl-, Gas-, Pellet-, Holzkessel-, Thermen und Solaranlagen

Perfekte Badplanung durch unsere Innenarchitektin

Ausführung aller Sanitär- und Heizungsarbeiten

Bauklempnerei, Kundendienst

Zeißstraße 83 | 30519 Hannover

Tel. 05 11 - 86 65 59 44 · Fax 05 11 - 86 65 59 33

e-mail: kaellner@hk-haustechnik.de · www.hk-haustechnik.de



Salon Shampoo

Inhaberin **Birgit Oblasser**

Telefon:

0511-8998587

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

9 - 18 Uhr durchgehend

Sa 8 - 13 Uhr, Do bis 20 Uhr

Das Team vom Salon Shampoo freut sich auf Ihren Besuch und wünscht eine schöne Sommerzeit.



Birgit Oblasser



Hildesheimer Str. 220 (Döhren)

e-Mail: salon-shampoo@t-online.de

FC Schwalbe

Schützenallee 10
30519 Hannover



Steuerung & Regeltechnik für
Heizung / Klima / Lüftung

Wartung- & Reparaturservice

Elektroinstallation

Klingel- & Garagensprechanlagen

Sat- & Telefonanlagen

Netzwerktechnik

Beleuchtungstechnik

Schaltanlagenbau

Sicherheitssysteme

Fenster / Türen / Tore

Garagentore

Rollläden & Markisen

Guntram Oblasser

Karlsruher Str. 42-46

30880 Laatzen

www.elektrik-oblasser.de

Tel.: 0511 / 82 07 76 37

Fax: 0511 / 82 07 76 54

Mobil: 0171 / 171 33 09

info@elektrik-oblasser.de

