



**BADMINTON • BASKETBALL • BOULE-
PETANQUE • BOXEN • GYMNASTIK
HIP-HOP • KINDER-TURNEN • JAZZ-TANZ
TANZEN • RUGBY • TISCHTENNIS • TENNIS
STEP-AEROBIC • THAI-BOO • VOLLEYBALL
NORDIC WALKING • WINTERSPORT • FITNESS**

Nummer 2/2012

2. Vierteljahr

Redaktionsschluß für die kommende Ausgabe 3/12 ist der
1. September 2012
Erscheint im 3. Quartal bis zum 30. September 2012



Hallo liebe Schwalben,
Wir werden alle älter, daran können wir (zum Glück?) nichts ändern. Aber wir können etwas dafür tun, dabei möglichst gesund zu bleiben. Dazu gehört auf jeden Fall die richtige Portion Bewegung und dafür findet Ihr bei uns eine reichhaltige Auswahl!

Schon seit mehreren Jahren bieten wir 2 Mal pro Woche die Möglichkeit **Nordic-Walking** zu betreiben. Eine Sportart für jedermann, bei der Alter und Kondition keine Rolle spielen.

Mit der richtigen Technik ist dieser Sport sehr effektiv und gesundheitsfördernd. Zum Erlernen dieser Technik bietet Bettina Schulungen für Neueinsteiger an.

Ebenfalls seit einigen Jahren betreiben wir **präventive Wirbelsäulen-Gymnastik**.

Hier kräftigen wir vor allem diejenigen Muskeln, die die Wirbelsäule stabilisieren, denn ein kräftiger Rücken kennt keinen Schmerz.

Im Herbst starten wir nochmals einen 10-stündigen **Rücken-Fit-Kurs**. Ein abwechslungsreiches Programm zum rückengesunden Fitness-Training, gedacht vor allem für Teilnehmer, die noch nie oder lange nicht mehr Sport getrieben haben. Wer damit wieder Spaß am Sport (und der netten Gesellschaft) gefunden hat, ist in unserer oben erwähnten Mittwochs-Gruppe herzlich willkommen. (Dieser Kurs wird von vielen Krankenkassen finanziell bezuschusst).

Für alle ab 70, die nicht „einrosten“ wollen, können wir einen Kurs **"Fit bis ins hohe Alter"** anbieten. Dort stärken wir die Muskeln, verbessern die Beweglichkeit, die Gleichgewichtsfähigkeit und die Koordination in netter Runde unter Gleichaltrigen.

Außerdem startet im Herbst das Angebot **„Hockergymnastik“**. Dabei handelt es sich allerdings nicht um einen fröhlichen Kaffeeklatsch, sondern wir verlegen sportliches Training auf den Hocker. Für diejenigen, denen das Liegen auf dem Boden nicht mehr möglich ist, bieten wir viel Spaß bei flotter Musik. Es darf geschwitzt werden!

Habt Ihr Interesse, etwas mehr über eure Nahrungsmittel zu erfahren? Zudem darüber, wie durch bewusste **Ernährung** und gesteigerte **Bewegung** das Gewicht gehalten oder reduziert werden kann?

Auch dazu können wir bei entsprechender Nachfrage einen Kurs anbieten.

Also liebe Schwalben: Fühlt Ihr Euch angesprochen? Haben wir Euer Interesse geweckt?

Dann meldet Euch bitte bei uns. Ihr erreicht Bettina unter Tel: 88 56 59 und mich unter: 260 31 91.

Gunda Wichmann

Es lohnt sich einfach mal bei uns mit zu machen, Spaß zu haben und fit zu werden. Das Angebot des FC Schwalbe ist interessant und vielfältig, denn natürlich haben wir auch für Kinder und Jugendliche eine breitgefächerte Auswahl!

Schaut einfach mal rein. Unsere Übungsleiter freuen sich auf Euch!

Euer Rudi

1. Vorsitzender



Schützenallee 10

30519 Hannover-Döhren

www.schwalbe-hannover.de

geschaeftsstelle@schwalbe-hannover.de

Telefon 0511 / 83 02 48, Fax 83 02 48

Gaststätte: Telefon 0511 / 83 29 66

Geschäftszeiten: Do. 18 - 21 Uhr

Bankverbindungen:

VB Hannover 306800 (BLZ 25190001)

Postbank 239200303 (BLZ 25010030)

1. Vorsitzender: Rudolf Hille

Adickesstr. 1, 30173 Hannover

Telefon 0511 / 88 56 59 oder 0179-1334832

Rudolf.hille@web.de

Rudolf.hille@fcschwalbe.de

2. Vorsitzender: Hans-Peter Gröner

Heuerstr. 18, 30519 Hannover

groener@gvh24.de

Telefon 0511 / 88 73 96 oder 0172-5130662

3. Vorsitzende: Erika Müller

Goldener Winkel 20, 30519 Hannover

Telefon 0511 / 83 37 69

erika.b.mueller@t-online.de

Schatzmeister: Barbara Hille

Am Landwehrgraben 6, 30519 Hannover

Schriftführer: Stephan Thies

Reichhelmstr. 2, 30519 Hannover

Telefon 0511 / 84 12 83

stephan.thies@fcschwalbe.de

Schwalbe-Rundschau

Herausgeber:

Rudolf Hille (v.i.S.d.P.) im Namen

des Vorstands des FC Schwalbe e.V.

Redaktion: Geschäftsstelle FC Schwalbe e.V.

Anzeigen: Eberhard Schmidt

Telefon 05 11 / 83 58 91

Handy 015209181696

ebh.schm.ebi@http-tel.de

Verlag und Herstellung:

Verlag Wolfgang Hoffmann

Postfach 810 240, 30502 Hannover

Telefon 0511 / 83 90 81, Fax 83 72 29

verlag-hoffmann@t-online.de

www.verlag-wolfgang-hoffmann.de

Druck: Print Media Schaumburg GmbH

Gubener Straße 3, 31655 Stadthagen

Piktogramme: © 1976 by ERCO

Die mit Namen oder Initialen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Ansicht des Herausgebers und der Redaktion wieder.

Gerichtsstand: Hannover

Angebote und Ansprechpartner

Badminton Marcel Münch Tel. 215 15 29

Training: Turnhalle Berta-von-Suttner-Schule
 Mo. 16.30 - 18.00 Uhr Schülertraining mit ÜL
 17.15 - 19.00 Uhr Jugendtraining mit ÜL
 19.00 - 20.00 Uhr Erwachsene mit ÜL
 20.00 - 22.00 Uhr Freies Spielen Anf. u. Erw.
 Di. 17.00 - 22.00 Uhr Freies Spielen Anf. u. Erw.
 Do. 17.00 - 19.00 Uhr Schüler 7 - 13 Jahre mit ÜL
 19.00 - 22.00 Uhr Fortschritt. Erwachsene mit ÜL
 Training: Turnhalle Suthwiesenschule
 Fr. 18.00 - 20.00 Uhr Schüler + Jugendtr. 7-19 J. ÜL
 18.00 - 19.30 Uhr Leistungsgruppe mit ÜL
 19.30 - 20.30 Uhr Anfängertraining mit ÜL
 19.30 - 22.00 Uhr Freies Spielen Anf. u. Fortgeschr.

Basketball Matthias Walter Tel. 590 37 27

Training: Sporthalle GS Beuthener Straße
 So. 15.00 - 17.00 Uhr Freies Spielen ab 18 Jahren

Boule-Pétanque VVolfgang Arnold Tel. 83 97 98

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10
 Di. ab 17.00 Uhr Do. ab 17.00 Uhr Sa. ab 14.00 Uhr

Boxen Freerk Janssen Tel. 271 46 11

Training: Turnhalle Olbersschule
 Di. 18.00 - 22.00 Uhr ab 10 Jahren
 Fr. 18.00 - 22.00 Uhr

Gymnastik - Damengruppe Ute Stautmeister Tel. 807 78 96

Training: Turnhalle Thurnithstraße
 Mi. 19.00 - 20.00 Uhr + 20.00 - 21.00 Uhr

Kinderturnen Erika Müller Tel. 83 37 69

Training: Turnhalle Thurnithstraße
 Di. 15.15 - 16.15 Uhr Kinder 4 - 6 Jahre
 16.15 - 17.15 Uhr Kinder 7 - 9 Jahre
 17.15 - 18.15 Uhr Kinder 9 - 13 Jahre
 Mi. 15.30 - 16.15 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
 16.15 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
 17.00 - 18.00 Uhr Kinder 4 - 6 Jahre

Sina Lautenbach Tel. 0162 64141 01

Training: Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule
 Do. 16.45 - 18.00 Uhr Sport für Jungen ab 8 Jahren
 Fr. 15.55 - 17.30 Uhr Futsal für Jungen ab 12 Jahren
 Anja Riemenschneider Tel. 0177-896 21 43

Training: Turnhalle Glocksee-Schule, Am Lindenhofe 14
 Di. 16.00 - 16.55 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
 16.55 - 17.50 Uhr Kinder 4 - 6 Jahre
 17.50 - 18.45 Uhr Kinder 6 - 8 Jahre

Training: Turnhalle Thurnithstraße
 Mi. 18.00 - 19.00 Uhr Jugendliche ab 12 Jahren
 Training: Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule
 Fr. 16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
 17.00 - 18.30 Uhr Kinder 4-6 Jahre

HipHop Greta Hagemann Tel. 0178 - 468 03 11

Training: Turnhalle Glocksee-Schule, Am Lindenhofe 14
 Di. 18.50 - 19.50 Uhr Kinder ab 9 Jahre

Informationen

... erhalten Sie auch im Geschäftszimmer des FC Schwalbe, Schützenallee 10
 Donnerstag ab 18.00 Uhr oder unter 05 11 - 83 02 48, Fax 83 02 48 www.schwalbe-hannover.de

Tanzen Louise Schollmeyer Tel. 0163-470 72 53

Training: Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule
 Do. 16.00-16.45 Uhr tänz. Früherziehung ab 5 Jahren
 Training: Turnhalle Olbersschule
 Do. 17.00-18.00 Uhr Streetdance gem. ab 10 Jahren

Präventive Wirbelsäulen-Gymnastik

Gunda Wichmann Tel. 260 31 91

Training: Turnhalle Thurnithstraße
 Mi. 8.30 - 10.00 Uhr

Step Aerobic Gunda Wichmann Tel. 260 31 91

Training: Turnhalle Thurnithstraße
 Fr. 18.30 - 19.30 Uhr Anfänger
 19.30 - 20.30 Uhr Fortgeschritt.

Fitness/Rückengymnastik

Rugby Marc Liebold Tel. 0176 - 831 47 594

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10
 Di. u. Do. 18.30 Uhr

Rugby-Jugend Frank Albrecht Tel.0172-4989051

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10
 Do. 17.00 Uhr ab 6 Jahre

Tennis Uwe Rönspieß Tel. 0175 - 696 25 30

Tischtennis Frank Staske Tel. 05101-85 58 16

Training: Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule
 Di. 19.00 - 22.00 Uhr
 Fr. 18.30 - 22.00 Uhr
 Sa. 14.00 - 20.00 Uhr

Volleyball Daniela Peukert Tel. 0172 - 462 44 46

Training: Turnhalle Suthwiesenschule
 Di. 18.00 - 20.00 Uhr Freies Spielen
 20.00 - 22.00 Uhr Hobbyrunde
 Sven Schulenberg Tel. 0152-332 70 37
 Training: Turnhalle IGS Linden III
 Do. 20.00 - 22.00 Uhr Hobbyrunde

Volleyball - Jugend Janik Ruitmann Tel. 270 83 12

Training: Turnhalle Thurnithstraße
 Di. 18.15 - 20.00 Uhr Jugendliche ab 12 Jahre

Wintersport Rudolf Hille Tel. 88 56 59

Fitnessgymnastik

Training: Turnhalle Thurnithstraße
 Di. 20.15 - 21.30 Uhr
 Training: Ihme-Schule, Badenstedter Str.
 Mi. 20.15 - 21.30 Uhr * nur Herbst-Winter

Nordic Walking Bettina Frei-Hille Tel. 88 56 59

Sportanlage Döhren
 Mo. 18.00 Uhr, Do. 18.00 Uhr

Joggen Sportanlage Döhren Mo. 18.00 Uhr



BADMINTON



Marcel Münch

B-RLT am 14./ 15. 04.2012 in Nienhagen

Am ersten Wochenende nach den Osterferien fand die B-RLT U9 – U22 statt. Diesmal auf unbekanntem Terrain in Nienhagen als Ausweichhalle für die abgebrannte Halle in Heeßel. Sieben kleine und große Schwalben waren am Samstag und Sonntag am Start: Jannis und Luca in U11, Leon, Yannik und Lisa später am Nachmittag in U13 und am Sonntag dann noch Johannes in U17 sowie Miri in U22.

Die Beteiligung bei der B-RLT war allerdings insgesamt sehr bescheiden. Schade.

Am Samstag legten Jannis und Luca los wie die Feuerwehr. Nach zwei klaren Auftaktsiegen standen sie sich im vereinsinternen Finale gegenüber. Natürlich gab es ein Dreisatz-Spiel mit dem besseren Ausgang für Jannis (21:18, 17:21, 21:14). Die Laune nach der Siegerehrung (und Entgegennahme der Beute) für den ersten (Jannis) und zweiten Platz (Luca) war dementsprechend gut (s. Bild).

Am Nachmittag kamen dann unsere U13 zum Einsatz. Die beiden Jungs hatten schwere Spiele zu bestreiten und mussten nach ihren Auftaktniederlagen gegeneinander antreten. Leon behielt knapp die Nase vorne. Nach insgesamt 5 Spielen waren dann beide deutlich müde. Leon erreichte den 11. Platz und Yannik wurde 14.

Lisa konnte ihr erstes Spiel gewinnen, musste sich dann in Runde 2 aber geschlagen geben. Nach einem weiteren Sieg und einer Niederla-

ge wurde es aber ein guter 7. Platz.

Am Sonntag spielte Johannes ein richtig gutes Turnier. Auch gegen starke und erfahrenere Gegner konnte er gut mithalten. Nach 2 Niederlagen und drei Siegen wurde es ein super 7. Platz; die beste Platzierung bisher.

Miri musste bei insgesamt 5 Starterinnen vier Spiele bestreiten. Nach dem guten Osteressen fehlten ein wenig die Power und der Move. Bei einem Sieg wurde es der vierte Platz. Aber bis zu den nächsten Festtagen ist es ja jetzt wieder ein wenig hin. ;-)

Gruß an alle Schwalben Marcel



O 19 – Rangliste in Isernhagen am 21.04.12

Hallo liebe Schwalben, am Samstag, den 21. April machten sich 4 von unseren Badminton-Schwalben nach Isernhagen zum Turnier auf. Katja, Marcel M., Stephan W. und Miri (ich) hatten sich fest vorgenommen stolz Medaillen für unseren Verein mit nach Hause zu nehmen ... oder zumindest mit viel Spaß einen erfolgreichen Turniertag zu erleben.

Am Morgen hat Marcel mich mit seinem schneichen Badmintonauto mitgenommen, wir waren gut in der Zeit und motiviert. Als wir an einem Bäcker vorbei fuhren, fiel uns ein, dass Altwarmbüchen bekannt für seine schlechten Buffets ist und da wir (ich) nicht verhungern wollte(n), beschlossen wir prompt uns lecker Brötchen mit Mett zu kaufen. Blöd nur, dass der Metzger kein Mett mehr da hatte. Es waren

noch 15 min. bis Turnierstart. Wir sprinteten also los und fuhren zu Real. Nach reichlich Hin und Her saßen wir mit frisch erbeutetem Mett im Auto und kamen gerade so pünktlich an der Halle an.

Auf der Tribüne begrüßten uns Katja und Stephan herzlich, ich zog mir meine Schuhe an und musste feststellen. Shit! Ich hab keine Einlagen mit und ohne Einlagen kann ich die Schuhe nicht benutzen! Parallel musste Marcel feststellen: Shit! Wir haben die Brötchen beim Bäcker vergessen! Also noch mal los. Dank der irre langen Wartezeit mussten wir beide noch nicht spielen und konnten schnell den Rest besorgen.

Bis sich die Aufregung endlich gelegt hatte, die Brötchen essbereit und die Schuhe spielfertig waren, mussten bereits etliche Nerven leiden!

Das erste Schwalbe-Spiel durfte ich machen und habe zum ersten Mal und sogar deutlich (in 2 Sätzen) gegen eine lange Zeit unbesiegbare Gegnerin gewonnen! Darauf folgten 2 schwierige und starke Spiele, die ich leider beide verloren hab, aber nicht ohne meine Gegnerinnen mächtig ins Schwitzen zu bringen, ha! Letztlich wurde ich 10. Von 16.

Bei allen Spielen hatte ich min. einen treuen Unterstützer an meiner Seite, an dieser Stelle: Katja vielen Dank für die Teampower!

Allgemein war unser Highlightspiel das Halbfinale von Marcel: Marcel Münch gegen Jan Nierfeld. Die beiden haben sich über drei lange Sätze hin gebattlet und die Fanbank hat gebebt ;-). Leider musste Marcel sich geschlagen geben und hat sich am Ende durch den

rutschigen Boden fast das Bein ausgerissen. Aus diesem Grund ist er im Spiel um Platz 3 lieber nicht angetreten und ich somit 4. geworden.

Stefan und Katja durften mit vielen altbekannten und einigen neuen Gesichtern um den Federball kämpfen und haben am Ende Platz 13 und 8 erreicht.

Alles in allem war es ein lustiger und einigermaßen erfolgreicher Turniertag mit viel Spannung, Unterhaltung und Teamgeist.

Lieben Gruß an alle Schwalben Eure Miri

Ergebnisse:

Damen-B: Miri 10. Platz

Herren-C: Marcel 4. Platz, Stefan 13. Platz

Damen-C: Katja 8. Platz



**BOULE-
PETANQUE**



Wolfgang Arnold

Salut les copains!

"Alles neu macht der Mai...". Und wir haben zwei neue Mitglieder: Ilse Jannik, unter Boule-spielern keine Unbekannte, ist nun auch eine Schwalbe, und sie unterstützt nicht nur Martina und Ulf. Und Rolf Hinrichs, der schon Talent und Erfahrung mitbringt, und der sich gewiß weiterentwickeln wird. Willkommen!

Das 19. Schwalbe-Turnier am 28.4.2012 war gut vorbereitet. 62 Teams haben sich gemeldet, und so lief das Turnier bei bestem Wetter und sehr guter Stimmung unter der fehlerfreien Leitung von Uwe zügig ab; Heike und Iris haben dabei geholfen. Und das Kaffee- und Kuchen-Buffer, immer eine Attraktion beim Schwalbe-Turnier, wurde von Annett und Beppo gekonnt bewirtschaftet. Um ca. 20.00 Uhr waren die Endspiele beendet. Die Sieger im A-Turnier waren, wie im vergangenen Jahr, Vater und Sohn Goetzke (BS).

Am 1. Ligaspieltag, am 24.4.12, hat unsere "Erste" (Niedersachsen-Liga) 2 mal 5:0 gewonnen! Das dritte Spiel ging knapp verloren. Unsere "Zweite" (Bezirksliga) hat leider 3 Niederlagen mitgebracht.

Der 2. Ligatag am 25.5.12 auf der Herrenhäuser Allee war eine Großveranstaltung mit 46

Teams aus Landes-, Regional- und Bezirksliga bei optimalem Wetter. Die "Erste" gewann nur eine von drei Begegnungen. Dieselbe Bilanz gilt für die "Zweite". Unsere "Erste" muß am 24.6.12 zum nächsten Liga-Termin antreten; und am 2.9.12 ist für beide Teams der letzte Liga-Spieltag. Am 20.5.2012 spielten 128 Teams um die Deutsche Meisterschaft (2:2). Martina und Kai waren gesetzt, weil sie im Jahr 2011 einen 17. Platz erreicht hatten. Wanja (+ P.) war ebenfalls dabei.

Am Sa. den 11.8.12 werden voraussichtlich bei uns die Landesmeisterschaften "tête-à-tête" und "tireur" stattfinden. Bis dahin: Allez les boules!

U. B.

P.S.: Salvatore aus Calabria hat uns im Mai besucht. Arrivederci!

Lady's - Hair - Boutique

Brodella & Falk

Friseur-Meisterbetrieb Solarium

International anerkannte exklusive Kosmetikberatung

Abelmannstraße 7 - 30519 Hannover

Telefon 0511 / 84 3 70 70

Mo. - Fr. von 9.00 - 18.00 Sa. von 8.00-13.00 Uhr

Internet: www.friseur-falk.de

**KELLNER
BAU** 
☎ (05 11) 83 12 89

... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.



BOXEN



Freerk Janssen

Konjunktur

Die haben wir immer noch. Und besonders dann fängt man gerne dort wieder an, wo man das letzte Mal aufgehört hat: Bei der bundesweiten Werbe-Aktion der Barmer Ersatzkasse GEK, die da "Deutschlands größter Fitness-Parcours - Deutschland bewegt sich" heißt. Wie in der ersten Schwalbe-Rundschau 2012 schon angekündigt, waren wir am 08. März bei der CEBIT auf dem Messegelände wieder dabei!

Das war erneut eine gelungene Repräsentation! Aber, um das mal gleich klar zu stellen, wenn ihr, liebe Leserinnen und Leser, Bild 1 von der Werbe-Show seht: Irgendeiner Form von Emanzipation, Gleichstellungsgedanken



oder so sind wir nicht erlegen! Die aparte Blonde links von Torsten May steht dort, weil sie Heike Drechsler ist. Vielen wird die Vorzeigeleichtathletin der damaligen DDR erinnerlich sein. Wo immer Heike antrat, war sie im Weitsprung bei der Verteilung von "Edelmetall" meistens dabei. Torsten May, u. a. 1991 Amateur-Weltmeister, 1992 Olympia-Sieger (Halbschwergewicht) und als Profi später auch IBF-Weltmeister im Cruisergewicht, kannten wir ja schon aus dem Vorjahr. Für "unsere" war das wieder echter Ansporn!

Wir machten viel Pratzearbeit und leichtes Sparring. Die Resonanz auf dem Messegelände motivierte alle zu großem Einsatz und optimaler Leistungsbereitschaft! Auf dem 2. Bild sehen wir Ferhad Mirza, Junioren-Leichtgewichtler, im Sparring mit Mazlum Temizbas, Männer-Halbschwergewicht. Das geht. Der körperlich Überlegene muss gegen den leichteren Mann die gebotene Zurückhaltung üben. "Bedingtes" Sparring kann sehr nützlich sein und verhindert "Klopfer".

Mustafa Özkara, Umut und Cihan Bozyilan und Bezirksmeister Ömer Oguz waren die anderen Teilnehmer auf der Messe.

"Richtige" Wettkämpfe haben im Berichtszeitraum nicht stattgefunden. Dafür kommt etwas anderes auf: Sparring mit Boxern anderer Vereine. Wir haben am 1. April in Salzgitter bei den "Tigers" und am 28. April bei Heros Salzgitter mitgemacht. Sparring gegen Kämpfer anderer Vereine schafft automatisch Wettkampfbedingungen. Jeder will besser sein als andere und setzt sich voll ein. Einsätze sind dabei so gut wie sicher, weil immer mehrere Vereine mitmachen. Alters- und Gewichtsklassen sind, soweit vertretbar und die Trainer sich einigen - nur ein -, zwei dieser Spezies sind stets nur

GVH Gröner Versicherungen Hausverwaltungen GmbH & Co. KG

Wir sind für Sie seit 1972 ein verlässlicher Partner in allen Belangen der Versicherungsleistungen und seit über 25 Jahren auch im Bereich Hausverwaltungen.

Mit unserem Wissen und Erfahrungswissen können wir helfen, Ihre Belange bestmöglich zu regeln, Ihnen individuelle Beratung mit eingehender Beratung steht bei uns an erster Stelle. Neben wir also Ihr Interesse gewahrt haben, dann werden wir uns freuen, alles weitere in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen zu klären.

Schützenallee 1, 30519 Hannover, Tel.: 0511/48 32 37, Fax: 0511/48 33 96, Handy: 0172/513 0662,
e-mail: info@gvh24.de, internet: www.gvh24.de

einseitig auf ihren Vorteil bedacht - nicht so genau einzuhalten. Kampfgericht und Urteile gibt es nicht. Damit keine Siege, aber auch keine Niederlagen. Nur erste und mehr Ringerfahrung! Wir halten diese Trainingsform für sehr nützlich, auch für Übungsleiter.

Mit gewesen sind bisher jetzt Leon Trommer, Tunahan Özkara, Leon Fischer, Ferhad Mirza, Milan Trommer, Tim und Ron Ortega, Daniel Knauth und Ömer Oguz. In der Männer-Klasse soll und wird sich das noch bessern. /Jsn.



TISCH- TENNIS



Frank Staske

Eine turbulente Saison neigt sich dem Ende!
Unsere Herrenmannschaften waren durchweg erfolgreich!

1. Herren

Nach einem kleinen Endspurt konnte noch sicher der 2. Platz erreicht werden! Somit hieß es Relegation am 12.05. in eigener Halle spielen und dort den Aufstieg perfekt machen. HTTC und Bennigsen II waren da unsere Gegner. Am Ende hieß es super gespielt, ohne Niederlage geblieben, aber leider nur Platz 2 belegt. Im 1. Spiel gelang uns gegen den Favoriten HTTC ein 8:8. Allerdings war dort deutlich mehr drin. Einige knappe Niederlagen in der Verlängerung wurden uns da zum Verhängnis. Dann folgte das 2. Spiel HTTC gegen Bennigsen! Bennigsen führte schon 7:4 um am Ende doch noch mit 7:9 zu verlieren. Somit mussten wir nun auch gewinnen. Und dieses gelang uns leider nicht. Am Ende hieß es wieder 8:8. Somit heisst es warten bis ca. zum 19.06., um dann zu hören, ob wir s doch noch geschafft haben. Im Seniorenbereich haben wir das Endspiel in der offenen Klasse der Region Hannover erreicht und versuchen uns am Sa. 16.06. mit dem Titel zu belohnen. Hier warten die 2 Klassen höher spielenden Misburger auf uns. Das

wird dann das letzte offizielle Spiel der Saison sein. Eventuell wissen wir dann sogar schon mehr und wir hoffen, dass wir feiern können.

2. Herren

Hier gelang sensationell klar der Aufstieg in die 2. Bezirksklasse. Letztes Jahr fast abgestiegen und dieses Jahr geht's nach oben. Was für eine Leistungsexplosion. Und das wurde auch noch durch den Teamspirit gefördert. Zu unseren Neuzugängen der Rückserie! Nobbi wird uns in der 1. Herren verstärken und Pierre geht zu Nds. Döhren zurück (Danke für Eure Leistungen). Somit bleiben nur noch 4 Spieler übrig und von diesen werden uns 2 Spieler erstmal nicht zur Verfügung stehen. Somit hoffen wir auf Verstärkungen. Diese kamen sehr kurzfristig aus Ricklingen. Diese 4 Jungs werden unseren Trainings- und Spielbetrieb beleben. Schauen wir mal, ob so der Klassenverbleib gelingen wird, zumal auch Christian in der Rückserie uns wieder dabei ist.

3. Herren

Die Jungs haben es geschafft. Den totalen Triumph. Meisterschaft und Pokalsieg mit einem hart erkämpften 6:4 Sieg im Finale in Berenbostel am 20.05.! Das war umso erstaunlicher, dass wir Michael reaktivieren mussten und die-

ser als einziger 2 Siege in den Einzeln zum Triumph beitrug. Jörg Schmidt, Jörg Sülte und Minh erkämpften die restlichen Punkte. Auch ein zwischenzeitlicher 3:4 Rückstand konnte die Jungs nicht umwerfen. Nun hoffen auch diese Jungs sich im Halbfinale in Wettmar für das Finale in Misburg am 16.06. qualifizieren zu können. Das wäre dann das i. Tüpfelchen.

4. Herren

Unsere 4. Herren schloss in der Tabelle auf Platz 5 ab und war immer bereit, wenn sie gebraucht wurden um irgendwo auszuweichen. Damit ist nun überwiegend Schluss. 3 Spieler

werden uns verlassen um sich einer neuen Herausforderung zu stellen. Ich wünsche den Jungs alles Gute. Sie waren immer für die oberen Teams da und haben ausgeholfen.

Kleiner Ausblick in die neue Saison!

Wir werden voraussichtlich mit 3 Mannschaften in die neue Saison starten.

Unsere 1. und 2. Herren in der 2. Bezirksklasse (evtl. steigt die 1. Herren ja noch auf) und unsere 3. Herren werden sich in der 1. Kreisklasse versuchen.

Nun wünsche ich allen Schwalben eine schöne Sommerzeit!
Schwalbe go!! Frank



RUGBY



Marc Liebold

Eine Saison mit Tiefen...

Als die Rückserie mit dem Stadtderby gegen die SG 08 Ricklingen/Wunstorf am 17.03. auf dem Schwalbeplatz für uns begann, waren wir noch voller Hoffnung auf eine gute Saison, obwohl die Vorbereitung wetterbedingt und aufgrund der wenigen gemeinsamen Trainingsstunden eher mäßig war. So spielten wir doch in der ersten Halbzeit ganz gut mit, nur leider wurde aufgrund einer Unsportlichkeit das Spiel frühzeitig vom Schiedsrichter beendet und wir verloren mit 0:19.

Schon die Woche darauf mussten wir mit einem Rumpfteam nach 1860 Bremen. Die Mannschaft zeigte eine kämpferische starke Leistung und hielt sehr lange gegen die Spielfreudigen Bremer gegen. Ohne Ersatzspieler und zwei neuen Spielern die ihr erstes ganzes Spiel bestreiten mussten, fuhren wir mit einer 35:14 Niederlage wieder nach Hause. Kompliment

an Björn von Gnu und Julian Demuth, die sich in diesem Spiel sehr tapfer geschlagen haben.

Am 31.03. erwartete uns auf heimischer Anlage das zweite Saisonheimspiel gegen die Hamburg Exiles RFC. Ein hart umkämpftes Spiel bis zur letzten Minute, das wir mit einem Sieg in Höhe von 15:13 retten konnten. Die Hamburger machten uns das Leben im Sturm sehr schwer und wir verpassten mit unserer schnellen Hintermannschaft das Ei ins Malfeld zu legen.

Leider konnten wir unsere Trainingsbeteiligung nicht verbessern, auch mussten wir immer häufiger auf unseren Spielertrainer J. Schmidt aus beruflichen Gründen verzichten. Frank Albrecht übernahm in der Abwesenheit die Aufgabe. Dieser war an der Heimmiederlage gegen 1860 Bremen bestimmt nicht schuld, sondern eher der Mangel am regelmäßigen

Jörg Steinmann	Bewegungsbad Döhren	physioteam - hannover
Praxis für Krankengymnastik und physikalische Therapie	Wassergymnastik Baby- und Kleinkinderschwimmen	Praxis für Physiotherapie, med. Trainingstherapie und Massage
Obersenke, am OAZ Angerhaus 30519 Hannover – Döhren	Im OAZ Angerhaus (Obersenke), 30519 Hannover	(Obersenke, am OAZ Angerhaus 30519 Hannover – Döhren)
Tel.: 0511 – 8389-180	Jörg Steinmann Tel.: 0511-8389-180	Tel.: 0511-8448359
		
www.physio-steinmann.de		

Training der Spieler. Mit 05:55 gingen wir gerade in den letzten Minuten unter.

Der Höhepunkt der Saison war bestimmt der Sieg in Geesthacht gegen die SG Jesteburg/Geesthacht. Mit nur 11 Spielern und ohne Trainer machten wir uns auf den Weg Richtung Norden und waren sehr darüber erfreut, dass unser Henry Voelzer vor Ort schon auf uns wartete und wir somit das Spiel mit 12 Spielern bestreiten konnten. Die Mannschaft kämpfte gegen die 15 aus Geesthacht bis zum umfallen und wir gewannen noch mit 17:29. Auf der Rückfahrt feierten wir diesen Sieg! Gerade vor der Busfahrt hatten wir uns Mut zugesprochen "Es sind schon andere Mannschaften nur mit wenigen Spielern angetreten und haben gewonnen, das können wir auch!".

Zu diesem Zeitpunkt waren wir es schon leid, wiederum die Spieler anzusprechen, die nicht zum Spiel gekommen waren, entschuldigt - aber auch unentschuldigt. Zum Heimspiel am 06.05. gegen Union 60 Bremen waren wiederum gerade nur 15 Spieler an Bord und die fehlenden Trainingseinheiten und das Zusammenspiel machten sich bemerkbar, Endstand 12:42.

Im Döhrener Derby gegen die SG VFR/Odin wollten wir alles besser machen, mit 14 Spielern an Bord, fast unmöglich oder doch eine

**KELLNER
BAU****... und die Baustelle
bleibt sauber.****☎ (05 11) 83 12 89**

Überraschung. So gingen wir mit einer 0:7 Führung in die Pause und verloren am Ende unglücklich mit 24:17.

Das letzte Heimspiel gegen die Adler aus Kiel endete mit 24:24. Ein Unentschieden stimmt uns nicht gerade in Freude, eher viel allen ein Stein vom Herzen, da wir zu diesem Spiel mehr als 15 Spieler auf dem Spielberichtsbogen notieren konnten. Unser Jürgen Schmidt bestritt sein letztes Spiel an diesem Tage. Vielen Dank Jürgen für Deinen langjährigen Einsatz im Dienst des FC Schwalbe.

Auch ich werde in die zweite Reihe zurücktreten und die Rugbyabteilung nicht weiter führen. Die Gründe hierfür spiegeln sich im Verlauf der letzten Halbsaison wieder. Die Aufgabe hat mir sehr viel Spaß gemacht und ich möchte mich besonders bei unserem Vorstand des FC Schwalbe, unseren Betreuern Harry Wrede, Torsten Münder und Daniel Pötschke, Frank Albrecht und Jürgen, allen Spielern für die Zusammenarbeit in den letzten Jahren bedanken





Bei jedem Einkauf lustwandeln.

Die neue Herrenhäuser Gärten-BankCard.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Hier ist Ihre Chance.

Die Herrenhäuser Gärten-BankCard. Alle Liebhaber der königlichen Gärten können jetzt mit jedem Einkauf lustwandeln und sich über 10% Rabatt auf Jahreskarten und viele Artikel im Souvenirshop freuen. Mehr dazu erfahren Sie in unseren Geschäftsstellen oder unter www.hanvb.de.



**Hannoversche
Volksbank**

Wo geht es hin mit dem Rugbysport?

Wenn ihr diese Zeilen lest kann es sein, dass wir keine 15er Rugbymannschaft für die neue Saison melden können.

Am 24. Mai bei der Saison-Abschlussitzung erklärten einige Spieler, dass sie ihre Sportlaufbahn beenden wollen, zu einem anderen Verein wechseln, oder aus beruflichen Gründen noch nicht wissen, wo die Reise hingeht.

Nach der Sitzung setzte sich der Rest der Mannschaft zusammen und suchte nach Lösungen.

Wir bitten alle Rugbyspieler, die bei uns diesen schönen traditionsreichen Sport betreiben wollen, sich zu melden. Vielleicht gelingt es ja, mit Eurer Hilfe noch eine Mannschaft zu bilden. Es wäre doch schade, wenn es die Gründungssportart beim FC Schwalbe nicht mehr geben würde.

Die Wäschleine

Second-Hand-Laden

Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

- Damen- und Kinderbekleidung
- Spielwaren für Klein und Gross

Sie finden uns in der
Querstraße 38 (Ecke Landwehrstraße)
30519 Hannover-Döhren
Telefon: 0511/80 09 60 83

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	10.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr
Samstag	10.00 bis 13.00 Uhr

ein Bild von 1959 weckt eventuell bei einigen Erinnerungen



ein aktives Bild aus jüngeren Tagen - Ein Hoch dem Rugbyball!!

Der Vorstand und die Abteilungsleitung haben

jegliche Unterstützung zugesagt. Wir hoffen, dass nach den Sommerferien auch für den Rugbysport die Sonne beim FC Schwalbe wieder scheint.



VOLLEYBALL



Daniela Peukert

Volleyball-Wochenende im Harz 2012

Den Frühling wollten wir Volleyballschwalben im Harz erleben, und so taten wir Anfang März dort einschweben.

Die Mindener Hütte im Radar, war für die Schwalben - wie im vergangenen Jahr - das Ziel unserer Reise, das ist doch klar.

Die Zimmer wurden schnell verteilt das war für den Herbergsvater eine Kleinigkeit. Wir Schwalben waren allein im Haus drum holten wir gleich unsre Trikots heraus.

In der Turnhalle angekommen hat jeder seine Position eingenommen: Den Aufschlag perfekt über das Netz geschlagen, auch wurde sehr gut gestellt, das muß ich so sagen.

Für Peter der einst im Ruhrpott spielte

war es der Auftakt zur großen Offensive.

Maik seine Schmetterbälle sind bekannt, mit seiner Wucht durchschlägt er jede Wand.

Bei Torsten war der Ball gut aufgehoben, denn bei ihm berührte er fast nie den Boden.

Auch Linda diese Power-Frau schlug die Aufschläge haargenau.

Am Netz ist Jens ein Mann für alle Fälle er schmettert viel und ist stets zur Stelle.

Am Abend hat uns ein altes Spiel entzückt wir spielten Doppelkopf wie verrückt.

Zwei Damen in der Hand und noch gegen die Alten, so kann man jedes Spiel gestalten.

Flavio als Anfänger machte ein gutes Spiel



Das Sparkassen-Finanzkonzept: ganzheitliche Beratung statt 08/15.

Service, Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.



Lernen Sie kennen, was wirklich in Ihren Finanzen steckt - mit dem Finanz-Check bei der Sparkasse Hannover. Gemeinsam analysieren wir Ihre finanzielle Situation und entwickeln eine maßgeschneiderte Rundum-Strategie für Ihre Zukunft. www.sparkasse-hannover.de/finanzcheck

was uns in der Runde sehr gut gefiel.

Eine Musik-CD wurde auch aufgelegt, da wurde ich ganz aufgeregt, da dachte ich es ist eine Einladung zum Tanzen doch unsere Damen entschieden sich für's Schwatzen.
Nun wußte ich es ganz genau: ohne Ball tanzt Du mit keiner Frau.

Eine schöne Torte und Kaffee, das muß sein, dies im Sinn luden zum Wandern wir ein.
Ein Café im Ort Andreasberg wurde auserkoren,

denn wir waren durch den Schnee leicht angefroren.

Die Organisation der Reise war in Ulrikes Hand, es war schon immer so und das hat Bestand.

Eines wollte ich zum Schluß erwähnen, wer einmal ja zur Freizeit sagt, der sollte - soweit möglich - auch dazu stehen.

Es war wieder einmal wunderschön bis 2013: auf Wiederseh'n!

Schwalbe GO! Reinhard



Turnierteilnahme "Luther Storchencup"

Am 21. April 2012 haben die Volleyball-Schwalben mit 4 Damen und 4 Herren beim 10. Luther Storchencup teilgenommen. Die aus der Mixed-D- und Mixed-C-Mannschaft und einer Gastspielerin zusammengesetzte

Mannschaft hatte viel Spaß am Spiel und kam in der Vorrunde gegen drei starke Gegner auch zu einem Sieg. In der Hauptrunde war dann sogar noch Platz 12 drin. Das attraktive Endspiel zwischen "Bothfeld" und "Doppelherz" konnten wir dann von den Zuschauerrängen aus genießen.





Unser bisheriger Trikotsponsor ISOVER hat uns wieder mit einem nennenswerten Betrag unterstützt. Beide Mannschaften haben die ersten Spiele in den schicken neuen Jerseys der Firma Erima bereits hinter sich.

Abteilungsbesprechung 2012

Am Dienstag nach Pfingsten war die Halle geschlossen und so haben wir uns zur Abteilungsversammlung getroffen. Wir werden unsere Trainingszeiten im wesentlichen beibehalten wie bisher. Wir haben nun zwei Trainer in Ausbildung und können daher auch beim Freien Spielen Aufwärmen und eine kleine Trainingseinheit anbieten. In der nächsten Saison wollen wir wieder mit zwei Mannschaften antreten. Neue Mannschaftsführerin bei Schwalbe D wird Nadine sein, aber auch sonst konnten nahezu alle Aufgaben gerecht verteilt werden. Jetzt freuen wir uns noch auf das Saison-Abschluß-Turnier in der ersten Juni-Hälfte, und das Beachen in den Sommerferien.

**KELLNER
BAU**



**... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.**

☎ (05 11) **83 12 89**

Sterbefall?

Dann rufen Sie: **86 26 91**

MARTIN
FROMM

Seit 1908 in Familienbesitz
Tag und Nacht dienstbereit

Erd-, Feuer- und See- Bestattungen	Sarglager Fernüberführungen Eigene Totenfrau
--	--

**HANNOVER - WÜLFEL
PIEPERSTRASSE 14**



NORDIC WALKING



Bettina Frei-Hille

Wie ihr unweit aus den Bildern erkennen könnt, haben die Stock-Schwalben die Grillsaison bei Hiltraut im Garten eröffnet. Wir hatten einen super Abend und viel Spaß beim Federballspiel. 41 fliegende Federballschläge ohne Absturz sind das nächste Mal zu schlagen. Ich habe einen schönen Satz gelesen: Grün macht glücklich! Wenn wir die Seele auf Sommerfrische schicken wollen, dann ins Grüne. Grün ist die Farbe der Natur, des Lebens, der Hoffnung und der beginnende Liebe. Grün steht auch für Vitalität und zugleich für Entspannung. Endlich ist es auch bei uns wieder Grün geworden und das heißt: Sportschuhe an, Stöcke in die Hände und los geht es mit uns durch die Leinemasch. Und was macht richtig glücklich? - Grün!

Eure Bettina



Lebenswerte Therapie nach einem Schlaganfall

GÜNTER STRENZEL

Wolfenbütteler Straße 23
30519 Hannover-Döhren
Telefon: 0511 / 8 48 37 50
Mobil: 0171 / 5 24 93 57
E-Mail: strenzel-hannover@t-online.de

*Termine nach
Vereinbarung*



EP: Armbrust & Stöckel

ElectronicPartner

LCD, Plasma, DVD, Satellit, Service

Querstraße 19

30519 Hannover-Döhren

Telefon 05 11/83 46 45

www.ep-armbrust-stoeckel.de

Ich geh' zu
EP:



TURNEN



Erika Müller

Himmelfahrt in Kakenstorf

Am Nachmittag des 16.05. trafen sich eine Menge Kinder mit ihren Eltern und 9 Betreuern auf dem Vereinsparkplatz, um auf eine 5tägige Reise zu gehen: die Himmelfahrtsfreizeit für Kinder und Jugendliche vom FC Schwalbe. Dieses Jahr ging die Reise mit dem Bus ins Landschulheim Estetal in Kakenstorf (Landkreis Hamburg) und lief unter dem Motto „Robin Hood – Helden in Strumpfhosen“.

Das Wetter war super, alle Teilnehmer waren anwesend und hatten sich einen Platz im Reisebus gesichert. Alles lief reibungslos, als auf halber Strecke der Bus eine Panne hatte. Ein Teil im Bus hat den Geist aufgegeben, daher brauchten wir einen neuen und bis der bei uns auf dem Rastplatz ankam vergingen 2 Stunden. Trotz dieser Verzögerung sind wir am Abend vor Sonnenuntergang angekommen, die Zimmer wurden belegt und nach dem

Abendbrot war auch die Stimmung bei allen wieder da.

Am nächsten Morgen ging es nach einer kurzen Regenverzögerung mit einer Erkundungsrallye los. 6 Teams jagten Fahnen, indem sie Hinweisen folgten und Aufgaben erfüllten. Auf dem Gelände gab es viel zu entdecken. Vor dem großen Haus mit dem Spiele-Dachboden, gab es allerlei an Klettergerüsten und Schaukeln, die zwischen den Bäumen hingen, Leo hatte sogar seine Slackline mitgebracht. Die Rallye führte die Teams über den Fußballplatz zum Bach und von dort zum Meerschweinchengehege. Nach dem Mittagessen ging es im Namen Robin Hoods weiter, indem bunte Hüte aus Filz gebastelt wurden. Und als Highlight des Tages veranstalteten wir vor dem Zubettgehen einen Filmabend, welcher dürfte ja wohl offensichtlich sein.

Freitagmorgen ging eine Massenpanik um, denn viele Kinder, die den Tag vorher am Bach und im Matsch getobt hatten, rannten mit kleinen roten Punkten zu uns Betreuern. Ein Glück waren diese harmlos, dennoch ließen die Betroffenen nicht davon ab sich gegenseitig die schlimmsten Krankheiten vorherzusagen. Abgesehen davon, wage ich zu behaupten,

dass dies der ereignisreichste Tag der Reise war, denn wir hatten ein Geburtstagskind, bekamen Besuch aus der Heimat und es wurden Pfeil und Bogen gebastelt! Merret, Selina und Greta kamen extra für einen Tag zu uns ins Landheim und brachten Neele (8) ihren Geburtstagskuchen. Danke an euch! Und alles Gute nachträglich Neele! Den ganzen Tag über wurde fleißig gebastelt, ob kleine Flöße, die über die Este schwammen, hübsche Bogen mit entsprechenden Pfeilen oder selbst gemachte Kugelschreiber. Für jeden war etwas dabei. Statt des normalen Abendbrotes wurde gegrillt und hinterher gab es noch eine Überraschung. Die Männer hatten ein Lagerfeuer vorbereitet und Teig für Brot zum Selbermachen stand bereit. Nachdem die Glut erloschen war, bestätigten sich alle, dass das Lagerfeuer wiederholt werden muss.

Der letzte Tag vor der Abreise begann und gleichzeitig der Tag, an dem sich zeigte, ob Bayern das Zeug zum Champions League-Gewinner hatte. Direkt nach dem Frühstück wurden die Robin Hood Outfits vollendet, indem T-Shirts bemalt und zum Hut passende Gürtel gebastelt wurden. Alles war bereit um im perfekten Look (die Betreuer eingeschlossen) ein großes Geländespiel zu spielen. Abschließend, wie am Vortag besprochen, wurde noch einmal das Feuer entfacht und der restliche Brotteig gebacken. Aber bevor alle ins Bett gingen, durften die, die wollten noch unter dem Dach das Fußball-Finale sehen. Das Bayern leider verlor ;-)

Letztlich hatten wir viel Glück mit dem Wetter, leichter Regen nur bei Ankunft und Abfahrt, allen hat es Spaß gemacht und die roten Punkte sind wieder verschwunden.

Lieben Gruß an alle Schwalben Eure Miriam
PS: Es gibt noch reichlich zurückgebliebene Socken!!!

CLUBRESTAURANT
Sportanlage-Döhren
Schützenallee 10
Telefon: 0511 – 83 29 66
0 51 1 8 3 2 9 6 6
Vor einem reichem Speisengang
auch Einlass frei!

z.B. Inklusiv-Paket für
Schlemmergäste!

Hervorragende Küche!
Treffen...
Familienfeiern
Partys
Geschäfts – Essen
Biergarten und Sonnenterrasse

Ab 15.00 Uhr -
Sa. u. So. ab 10.00 Uhr geöffnet!
Montag Ruhetag.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
www.clubrestaurant-dohren.de



Wir haben Spaß

Jeden Dienstagnachmittag von 17.55 bis 18.45 tobt, spielt und turnt die Schulkind-Gruppe von Anja hier in der Glockseeschule und hat dabei eine Menge Spaß!

Anjas Turngruppe bildet einen Sternenehimmel

**KELLNER
BAU**



**... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.**

☎ (05 11) 83 12 89



KARTENKUNDEN...

SIND BESSER DRAUF!

MIT UNSEREM BONUSRABATT...

WIE SIND EINE PREISGÜNSTIG...

UND UNSERE LEISTUNGEN!

AUF DIE WIR STOLZ SIND!

Nutzen auch Sie unser vielfältiges
Beratungs- und Service-Angebot

Werden Sie jetzt registrierter Kunde der
St. Bernward Apotheke. Viele Leistungs-
GUTSCHEINE im Wert von über **140,- €**
in unserer großen Informations-Broschüre
stehen Ihnen mit allen Vorteilen sofort zur
Verfügung. Jetzt anmelden
und besser drauf sein!

**...und immer
15% BONUS
RABATT***
*aus dem Zeitpunkt
ab Einlösung Gutscheine

Wir sind für Sie da:
von Sonntag bis Samstag, morgens bis abends, Montag bis Donnerstag



Hildesheimer Str. 240
30519 Hannover

Kinderfreizeit

Schwalben folgen Schwalben...

... denn das ist unsere Natur. Auch dieses Jahr gab es wieder eine Kinderfreizeit über Himmel-fahrt, allerdings durften nicht alle "Jugendbetreuer" mitfahren. Darum beschlossen drei von uns einen Überraschungsbesuch abzuhalten um mal zu gucken, was die anderen Jungschwalben so treiben? Gesagt, getan, um kurz nach 6:00 Uhr fuhren wir munter in Hannover los, damit wir pünktlich zum Frühstück - übrigens ganz exklusiv mit Brötchen jeden Morgen - im Schullandheim Kakenstorf auf der Matte stehen konnten.

Den Empfang hatten wir uns allerdings euphorischer vorgestellt. Die Betreuer waren nach der zweiten kurzen Nacht reichlich verschlafen, Kinder sind halt unermüdlich. Nachdem alle ein bisschen wacher waren, durften wir GÄSTE auch noch putzen (nicht wiederholungsbedürftig!), der restliche Tag entschiedigte jedoch. Frische Luft pur, ein großer Wald, ein Bachlauf, Lagerfeuer- und Fußballplatz sowie ein paar kleine Meerschweinchen waren herrlich.

An und für sich war das Gelände wunderbar zum Spielen und Toben, eben genau so, wie es für eine Kinderfreizeit sein sollte. Die mückenähnlichen Viecher, der Schlamm und das Essen waren da in unseren Augen zwar Minuspunkte, aber verkraftbar.

Im Endeffekt können wir einen Besuch auf der Kinderfreizeit nur wärmstens empfehlen. Der unsrige war nur mit wenigen abgesprochen, der Überraschungseffekt dementsprechend höher. Es war mal wieder eine schöne Zeit, wenn auch nur kurz. Letztlich waren wir aber auch ein bisschen froh, am Abend wieder "fliehen" zu können: Quengelnde Kinder in ziemlich kleinen Zimmern mit juckenden Stichen wollten wir dann irgendwie doch nicht haben. Man muss sich eben komplett auf vier Tage Freizeit einstellen, um richtig dabei zu sein. Unsere eigene wartet auf uns, denn Mitte Juni fahren die Heranwachsenden weg.

Selina, Greta, Merret

P.S. Liebe große Schwalben. Wenn Ihr nächstes Jahr wieder einen Schokoladenengpass habt, ruft doch einfach an und sagt Bescheid, Eure "Gäste" bringen Euch gerne etwas mit ;)



WINTERSPORT



Rudi Hille

Sofa? Fitness!

Dienstagabend, 20:00

Anstatt es mir auf dem Sofa bequem zu machen, um meinen Feierabend mit einem schönen Film oder einem guten Buch einzuläuten, habe ich meine Sportsachen angezogen und radele in die Thurnithstraße.

In der Umkleide treffe ich auf den harten Kern der Schwalbe-Fitness-Begeisterten, eine bunte Mischung verschiedener Altersgruppen, aber auch immer wieder mal neue Gesichter, die dann meistens auch dabei bleiben.

Mitunter sind wir so viele, dass die 27 Balance-Pads, mit deren Hilfe wir oft zusätzlich unsere Balance trainieren, nicht ausreichen!

20:15 **Es geht los!**

Unsere Übungsleiterin heisst übrigens Greta: sehr sympathisch, ungemein kompetent, vielseitig, immer gut gelaunt und zuverlässig.

Falls sie doch mal krank ist, stehen aus unseren Reihen erfahrene Übungsleiter wie Gunda oder Melody parat, um gerne (auch mal ganz spontan!) einzuspringen.

Greta bietet uns zu flotter Musik eine gute Mischung aus altbewährten und immer wieder neuen Übungen, gut auf Musik und Rhythmus

abgestimmt, und sie weiss genau, wie sehr sie uns "quälen" darf.

21:15

Wieder einmal von Kopf bis Fuss durchtrainiert und anschließend entspannt!

Zufrieden radele ich nach Hause, jetzt darf ich auf mein Sofa.

Tschüss, bis nächsten Dienstag!

R.A.





TENNIS



Dieter Quade

Liebe Freundinnen und Freunde des Tennis-sports,

„die Wanderung vom Fußball- zum Tennisplatz ist besonders deutlich beim Nachwuchs abzulesen. Viele kleine Fußballvereine bekommen bereits in diversen Altersklassen keine Elf mehr zusammen. Die Statistik des Deutschen Fußball-Bundes meldet aus den letzten zwei Jahren bei den 14- bis 18jährigen einen Verlust von 60.000 Jugendlichen. Alle Prognosen versprechen eine fortschreitende Vermassung des weißen Sports. In den nächsten zehn Jahren erwartet DTB-Präsident Claus Stauder **5 Millionen Aktive**: ‚Der Boom vom Boom kommt erst noch.‘ Auch wenn überall neue Tenniszentren entstehen - das Missverhältnis zwischen Mitgliederbestand und Anzahl der Plätze wird künftig noch schlimmer. Schon heute balgen sich statistisch 51 Mitglieder um ein Tennisviereck“, schildert schauernd „Der Spiegel“ die „**Invasion der Plebse**“. Geschrieben im Juli 1989.

Dank Steffi und Boris war die elitäre Sportart über Nacht zum Breitsport geworden, Klubs mutierten zu Vereinen für **Krethi und Plethi**. Mit Großkopfschlägern ("Bratpfannen") bewaffnete Kämpfernaturen eroberten die Courts. Die einst vornehmen Biotopie des Freizeitsports kippten um. Statt Champagner wurde an den Klubtheken zunehmend Bier gekippt. Das Hamburger Magazin zitiert den resignierten Stoßseufzer eines Granden des weißen Sports: "Über was soll ich mich mit einem Menschen unterhalten, der einen tiefer gelegten 190er fährt?".

Ja, liebe TG-ler, das waren echte **Luxusprobleme** – vor fast 25 Jahren. Mit Blick auf unsere siechenden Ex-Plätze 1 und 2, stillgelegt wegen Geldnot infolge sinkender Mitgliederzahlen, könnte man fast melancholisch werden und aktuell an der Zukunft unseres Sportes zweifeln. Überaus symbolträchtig sank dann Mitte Mai auch noch der Netzpfeiler auf Platz 4 in seinem wahrscheinlich 36. Lebensjahr

Husmann-Holaus

Bestattungsinstitut seit 1907

Hausbesuche auf Wunsch in allen Stadtteilen.
Tag und Nacht für Sie erreichbar.

0511 **831777**

Gartenburgstraße 38 · Hannover-Seelhorst
(Gegenüber dem Haupteingang des Seelhorster Friedhofes)

www.husmann-holaus.de



Zertifiziertes
Unternehmen nach
DIN EN ISO 9001:2008



Mitglied im
Bestatterverband
Niedersachsen e.V.

dahin – ein Bild des Verfalls, wie geschaffen fürs Menetekeln. Doch **die Wende** war da längst eingeleitet. In kürzester Zeit hat unser Technischer Leiter **Uwe Rönspiess** den maroden Netzhalter flott gemacht, ihn mit einem stählernen Innenleben neu stabilisiert und so wieder zum vollwertigen Vollpfosten ertüchtigt. Tatsächlich wird an sonnigen Nachmittagen wieder jeder Platz gebraucht und genutzt.

Gut 20 neue Mitglieder hat das dankenswerterweise vom FC Schwalbe finanzierte und bis zum 30. Juni 2012 limitierte Offerte „Wer eintritt, trainiert gratis!“ zur TG gelockt. So viele, das ausgelobte Gruppentraining auf Grund der großen Nachfrage schon nach kurzer Zeit nicht mehr angeboten werden konnte. Inzwischen gilt: Jedes Neumitglied kann zwei kostenlose Trainingseinheiten mit Vereinstrainer **Ralf Pötter** an einem Termin seiner Wahl (außerhalb der Schulferien) absolvieren. Aber bitte beachten: Dieses Angebot können nur Jugendliche ab 18 Jahren, Erwachsene oder Familien, die über den Trägerverein FC Schwalbe Mitglied der TG Döhren werden, in Anspruch nehmen.

„Über die vielen neuen Gesichter auf unserer Anlage freuen wir uns, und wir bemühen uns sehr, sie schnell in das Vereinsleben einzubeziehen“, kommentiert TG-Abteilungsleiter **Dieter Quade** das 10-prozentige Mitglieds-Plus. Dies geschieht an den Freitagen, wo Sportwart **Frank Jaeschke** und andere erfahrene TG-Mitglieder den „Spielertreff“ organisieren und setzt sich fort anlässlich von „Schleifchenturnieren“ wie am Pfingstsonntag. Frank und Co-Organisatorin **Conny Kuechler** konnten 28 Damen und Herren bei Sonnencremewetterlage begrüßen. Strahlender Sieger war nach vier Mixed-Runden unser koreanischer und nahezu unüberwindlicher Freund **Thai**. Auf den Plätzen folgten Jugendwart **Hansi Gross** und **Wilfried Phillips**.

Weitere sportliche Gemeinschaftserlebnisse sind für die laufende Saison in Planung: Für den **15. Juli** ist ein **Eltern-Kind-Turnier** im Werden, das Hansi Gross und Ralf Pötter pla-

nen. An der Idee eines Doppel-Tournaments speziell für Neumitglieder und Einsteiger – unter Beteiligung von Alt-Spielern – wird zurzeit noch gefeilt. Der Clou hier wäre der Spielball, eine ITF-Stage 1-Filzkugel mit Tempo-Bremse.

Sicher stehen die Termine zweier weiterer Turniere. Am **22. Juli** findet erstmals die **DCTM – Döhren Championship Team Mixed** statt. Nicht sauer sein, aber teilnahmeberechtigt sind dann ausschließlich Spielerinnen und Spieler, in diesem oder im letzten Jahr in einer Mannschaft der TG Döhren gemeldet waren. Den Modus ausgeheckt haben **Martin Vogel** und **Conny Kuechler**. Die Ausschreibung wie auch alle weiteren aktuellen Informationen über das TG-Tennis-Geschehen werden rechtzeitig auf unserer von **Martina Baumgart** betreuten Homepage www.tg-doehren.de veröffentlicht. Und noch ein Save-the-date: Die **Maschsee-Open** für alle Mitglieder und ihre Gäste steht für den **1. September** an.

Und dies bitte nicht vergessen: Match-Erfahrungen en masse – gerade noch mit unbekannten Kontrahenten – können all diejenigen sammeln, die sich in die von **Dieter Gramatzki** geführte Doppel- und Einzelrangspielliste eintragen. Da ist man buchstäblich gefordert! Letzter Hinweis: Wer jetzt immer noch den idealen Tennis-Partner sucht, für den lohnt den Blick auf unsere Pinn-Wand im Tennisraum.

Fazit für diesen Tennisbericht: Kein Boom, aber ein konstantes Interesse am Tennissport – wenn die Rahmenbedingungen wie bei der TG Döhren stimmen. Eine Revitalisierung unserer Tennis-Brachen – vielleicht noch in der laufenden Saison – ist daher nicht gänzlich ausgeschlossen.

In diesem Sinne geht ein herzlicher Genesungs-Gruß an unseren ehemaligen Abteilungsleiter und heutigen Beisitzer **Jörg Ike**, der eine schwere OP mit anschließender Reha überstanden hat: Wir freuen uns, Dich bald wieder auf unserer Anlage zu sehen, lieber Jörg!

Pressewart: Klaus Abelman

konzept druck & werbung

Landwehrstraße 37 · 30519 Hannover-Döhren
Tel.: 0511 - 83 26 10 · www.konzept-druck.de

- Textilbeschriftungen für Sport, Arbeit, Freizeit
- Digitaldruck
- Fahrzeugbeschriftungen
- Leuchtwerbung
- Folienbeschriftungen
- Aufkleber
- Drucksachen
- Werbegrafik
- Fahnen und Banner
- Webdesign



Qualifizierter
Krankentransport
Stadt + Region Hannover



0511 / **64 88 80**

Regional freecall 0800 64 88 800

**Hannovers einziger, qualifizierter
Krankentransport nach §19 Nds.
Rettungsdienstgesetz.**

***Uns sollten
Sie anrufen!***

**Liegend, Tragestuhl,
fachliche Lagerung
+ Trageleistung.**

**Mediz. fachl. Betreuung.
Stadt- und Fernfahrten.
Krankenraum klimatisiert**

Vertragspartner der Kassen
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Wir entsprechen dem Wirtschaftlichkeitsgebot.

Herden Köllner



Haustechnik

Wartung von

Öl-, Gas-, Pellet-, Holzkessel-, Thermen und Solaranlagen

Perfekte Bodplanung durch unsere Innenarchitektin

Ausführung aller Sanitär- und Heizungsarbeiten

Bauklempnerei, Kundendienst



Zeißstraße 83 | 30519 Hannover

Tel. 05 11 - 86 65 59 44 · Fax 05 11 - 86 65 59 33

e-mail: koellner@hk-haustechnik.de · www.hk-haustechnik.de

Salon Shampoo

Inhaberin Birgit Oblasser

Telefon:

0511-8998587

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

9 - 18 Uhr durchgehend

Sa 8 - 13 Uhr, Do bis 20 Uhr

Das Team vom Salon Shampoo freut sich auf Ihren Besuch und wünscht eine schöne Sommerzeit.



Birgit Oblasser



Hildesheimer Str. 220 (Döhren)

e-Mail: salon-shampoo@t-online.de

FC Schwalbe

Schützenallee 10
30519 Hannover



Steuerung & Regeltechnik für
Heizung / Klima / Lüftung

Wartung- & Reparaturservice

Elektroinstallation

Klingel- & Garagensprechanlagen

Sat- & Telefonanlagen

Netzwerktechnik

Beleuchtungstechnik

Schaltanlagenbau

Sicherheitssysteme

Fenster / Türen / Tore

Garagentore

Rollläden & Markisen

Guntram Oblasser

Karlsruher Str. 42-46

30880 Laatzen

www.elektrik-oblasser.de

Tel.: 0511 / 82 07 76 37

Fax: 0511 / 82 07 76 54

Mobil: 0171 / 171 33 09

info@elektrik-oblasser.de

