



**BADMINTON • BALLSCHULE • BASKETBALL
BOULE-PETANQUE • HOCKER-GYMNASTIK
YOGA • FUTSAL • BOXEN • FITNESS
HIP-HOP • JUGENDCAFE • KINDERTURNEN
GYMNASTIK • NORDIC WALKING • RUGBY
STEP-AEROBIC • TISCHTENNIS • TENNIS
TANZEN • VOLLEYBALL • WINTERSPORT
RÜCKEN-FIT • TAMBURELLO • SUMBA**

Nummer 4/2015

4. Vierteljahr

Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe 1/16 ist Ende
März 2016

Erscheint im März 2016



„Es ist wichtig in jedem Alter Sport zu betreiben“

Der FC Schwalbe hat ein breites und abwechslungsreiches Sportangebot. Vom Eltern-Kind-Turnen bis Yoga haben wir die Qual der Wahl. Unsere ca. 1200 Mitglieder setzen sich aus 400 Kinder bis 14 Jahren, 200 Jugendliche bis 18 Jahren zusammen, der Rest besteht aus Erwachsenen. Seit Herbst

2015 haben wir die Zusatzbeiträge für Sumba, Bodystyling, Yoga und Präventiver Wirbelsäulen-Gymnastik für Vereinsmitglieder abgeschafft. So ist es beim FC Schwalbe möglich, alle Sportarten außer Tennis und Kurse mit dem monatlichen Vereinsbeitrag auszuüben. Der neue Kurs der Ballschule hat am 20. November begonnen. Auch das Jugendcafé war das ganze Jahr gut besucht. Im Sommer waren Jugendliche fast jeden Donnerstag auf der Beachanlage, um Ultimate Frisbee und Beachrugby zu spielen. Unsere Wirtsleute Doris und Erwin Groger haben nach 15 Jahren Ende November 2015 die Bewirtung unserer Vereinsgaststätte aufgegeben. Wir danken Ihnen für die jahrelange Zusammenarbeit.

Am **1. März 2016** will der neue Pächter Herr Schnoegel die Vereinsgaststätte wieder öffnen. Die Wintermonate will er für eine gründliche Renovierung nutzen. Wir wünschen seinem Team und ihm alles Gute.

Im nächsten Jahr wird die Sportanlage 40 Jahre alt. Dazu wollen die beiden Sportvereine einige Veranstaltungen auf der Anlage durchführen. Termin soll das Wochenende vom 17. bis 19. Juni 2016 sein. Weitere Hinweise in der nächsten Vereinszeitung.

Die am 11. September auf der Mitgliederversammlung verabschiedete neue Vereinssatzung ist beim Amtsgericht am 23.11.2015 eingetragen worden.

Am 11. März 2016 findet im Clubhaus unsere Jahreshauptversammlung um 19:00 Uhr statt.

1. Vorsitzender



Schützenallee 10
30519 Hannover-Döhren
www.schwalbe-hannover.de
geschaeftsstelle@schwalbe-hannover.de
Telefon 0511 / 83 02 48

Geschäftszeiten: Do. 17 -20 Uhr

Bankverbindungen:

VB Hannover DE 17251900010030680000
Postbank DE 35250100300239200303

1. Vorsitzender: Rudolf Hille

Lechstr. 5, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 88 56 59 oder 0179-1334832
rudolf.hille@web.de
rudolf.hille@fcschwalbe.de

2. Vorsitzender: Hans-Peter Gröner

Heuerstr. 18, 30519 Hannover
groener@gvh24.de
Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172-5130662

3. Vorsitzende: Erika Müller

Goldener Winkel 20, 30159 Hannover
Telefon 0511 / 83 37 69
erika.b.mueller@t-online.de

Schatzmeisterin: Barbara Hille

Am Landwehrgraben 6, 30519 Hannover
Telefon 0171-4944873
barbara.hille@fcschwalbe.de

Schriftführer: Stephan Thies

Reichhelmstr. 2, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 84 12 83
stephan.thies@fcschwalbe.de

Schwalbe-Rundschau

Herausgeber:

Rudolf Hille (v.i.S.d.P.) im Namen
des Vorstands des FC Schwalbe e.V.

Redaktion: Geschäftsstelle FC Schwalbe e.V.

Anzeigen: FC Schwalbe e.V.

Peter Gröner
Schützenallee 1, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172/5130662
groener@gvh24.de

Verlag und Herstellung:

Verlag Wolfgang Hoffmann
Postfach 810 240, 30502 Hannover
Telefon 0511 / 83 90 81, Fax 83 72 29
verlag-hoffmann@t-online.de
www.verlag-wolfgang-hoffmann.de

Druck: Print Media Schaumburg GmbH
Gubener Straße 3, 31655 Stadthagen

Piktogramme: © 1976 by ERCO

Die mit Namen oder Initialen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Ansicht des Herausgebers und der Redaktion wieder.

Gerichtsstand: Hannover

Angebote und Ansprechpartner

Badminton

Marcel Münch Tel. 215 15 29

Training: Turnhalle IGS Südstadt

Mo. 16.30 - 18.00 Uhr Schülertraining mit ÜL

17.15 - 19.00 Uhr Jugendtraining mit ÜL

19.00 - 20.00 Uhr Erwachsene mit ÜL

20.00 - 22.00 Uhr Freies Spielen

Di. 17.30 - 22.00 Uhr Freies Spielen

Do. 17.30 - 19.00 Uhr Schüler 7 - 13 Jahre mit ÜL

19.00 - 22.00 Uhr Fortschritt. Erwachsene mit ÜL

Training: Turnhalle Suthwiesenschule

Fr. 18.00 - 20.00 Uhr Schüler + Jugendtr. 7-19 J. ÜL

18.00 - 19.30 Uhr Leistungsgruppe mit ÜL

19.30 - 20.30 Uhr Anfängertraining mit ÜL

20.00 - 22.00 Uhr Freies Spielen Anf. u. Fortgeschr.

Basketball

Heiko Wilms Tel. 0163-4450000

Training: Turnhalle GS Beuthener Straße

So. 15.00 - 17.00 Uhr Freies Spielen ab 18 Jahren

Boule-Pétanque

Uwe Moorhoff Tel.: 52 10 73

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Di. ab 17.00 Uhr Do. ab 17.00 Uhr Sa. ab 14:00 Uhr

Boxen

Freerk Janssen Tel. 271 46 11

Training: Turnhalle Olbersschule

Di. 18.00 - 22.00 Uhr ab 10 Jahren

Fr. 18.00 - 22.00 Uhr

Gymnastik - Damen

Ute Stautmeister Tel. 807 78 96

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Mi. 19.00 - 20.00 Uhr ab 40 Jahre und älter

20.00 - 21.00 Uhr ab 30 Jahre

Kinderturnen

Erika Müller Tel. 83 37 69

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Di. 15.30 - 16.30 Uhr 4 - 6 Jahre

16.30 - 17.30 Uhr 7 - 9 Jahre

17.30 - 18.30 Uhr 9 - 13 Jahre

Mi. 15.15 - 16.10 Uhr Eltern-Kind

16.10 - 17.05 Uhr Eltern-Kind

17.05 - 18.00 Uhr Kinder 4 - 6 Jahre

Anja Riemenschneider Tel. 0177-896 21 43

Training: Turnhalle Glocksee-Schule, Am Lindenhof 14

Di. 16.00 - 16.55 Uhr Eltern-Kind

16.55 - 17.50 Uhr 4 - 6 Jahre

17.50 - 18.45 Uhr 6 - 8 Jahre

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Mi. 18.00 - 19.00 Uhr ab 12 Jahre

Training: Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Fr. 16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind

17.00 - 18.30 Uhr 4-6 Jahre

Sina Schlößer Tel. 0162-6414101

Training: Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Do. 16.45 - 18.00 Uhr für Jungen ab 7 Jahren

HipHop

Melissa Korte Tel. 0511-830248

Training: Turnhalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6

Im Winter Turnhalle Heinrich-Wilhelm-Olbersschule

Do. 16.45 - 17.45 Uhr ab 9 Jahre

Do. 17.45 - 18.45 Uhr ab 12 Jahre

Präventive Wirbelsäulen-Gymnastik

Gunda Wichmann Tel. 260 31 91

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Di. 10.00 - 11.30 Uhr Erwachsene

Step Aerobic **Gunda Wichmann Tel. 260 31 91**

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Fr. 19.00 - 20.00 Uhr

Bodystyling **Louise Schollmeyer Tel. 0176-93233503**

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Do. 20.00 - 21.00 Uhr

Sumba **Louise Schollmeyer Tel. 0176-93233503**

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Do. 19.00 - 20.00 Uhr

Yoga **Sabine Meissner Tel. 0511-8091995**

Training: Turnhalle Glocksee-Schule, Am Lindenhof 14

Di. 19.00 - 20.15 Uhr

Futsal **Sina Schlößer Tel. 0162-6414101**

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Fr. 15.30 - 17.15 Uhr ab 11 Jahre

Rugby

Marc Liebold Tel. 0176-831 47 594

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Di. u. Do. 18.30 Uhr

Tennis

Uwe Rönspieß Tel. 940 49 33

0175-6962530

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Tischtennis

Frank Staske Tel. 05109-5630659

Training: Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Di. 19.00 - 22.00 Uhr

Fr. 18.30 - 22.00 Uhr

Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Tamburello

Annika Fallak Tel. 01525-8198000

Training: Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

So. 18.00-20.00 Uhr

Volleyball

Daniela Peukert Tel. 0172-462 44 46

Training: Turnhalle Suthwiesenschule

Di. 18.00 - 20.00 Uhr Freies Spielen

20.00 - 22.00 Uhr Hobbyrunde

Training: Turnhalle IGS Linden III

Do. 20.00 - 22.00 Uhr Hobbyrunde

Volleyball-Jugend

Daniela Peukert Tel. 0172-4624446

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Di. 18.30 - 20.00 Uhr ab 12 Jahre

Wintersport

Rudolf Hille Tel. 88 56 59

Fitnessgymnastik

Training: Turnhalle Thurnithstraße

Di. 20.15 - 21.15 Uhr

Nordic Walking **Bettina Frei-Hille Tel. 88 56 59**

Treffen: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Mo. ab 18.00 Uhr, Do. ab 18.00 Uhr

Joggen

Treffen: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Mo. ab 18.00 Uhr

Bei Fragen hilft Ihnen auch gerne die Geschäftsstelle des FC Schwalbe, Schützenallee 10, weiter,
Tel.: 0511/83 02 48, geschäftsstelle@schwalbe-hannover.de , www.schwalbe-hannover.de

Einladung zur Jahreshauptversammlung

am Freitag, d. 11 März 2016, 19:00 Uhr im Clubhaus, Schützenallee 10

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde!

Hiermit lade ich zur Jahreshauptversammlung - nach §19 – am 11. März 2016 um 19:00 Uhr, im Clubhaus Schützenallee 10 ein.

Tagesordnung:

- TOP 1: Begrüßung und Genehmigung der Tagesordnung
- TOP 2: Feststellung der anwesenden Stimmberechtigten
- TOP 3: Gedenken an die verstorbenen Mitglieder
- TOP 4: Verlesen des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung und Mitgliederversammlung
- TOP 5: Bericht des Vorstandes mit anschließender Aussprache
- TOP 6: Bericht des Schatzmeisters
- TOP 7: Bericht der Kassenprüfer
- TOP 8: Entlastung des Schatzmeisters und des Vorstandes
- TOP 9: Berichte aus den Abteilungen
- TOP 10: Wahlen
 - 10.1 2. Vorsitzender
 - 10.2 1. Schatzmeister/in
 - 10.3 Jugendleiter
 - 10.4 1. Beisitzer (1 Jahr)
 - 10.5 2. Beisitzer
- TOP 11: Wahl der Kassenprüfer
- TOP 12: Wahl des Ehrenrates
- TOP 13: Ehrungen
- TOP 14: Anträge
- TOP 15: Ergänzendes
- TOP 16: Schlusswort

Anträge zur Jahreshauptversammlung sind schriftlich - spätestens 14 Tage vor der Jahreshauptversammlung - beim Vorstand- einzureichen.

Mit sportlichen Grüßen

Rudolf Hille (1. Vorsitzender)

Beitragsordnung des FC Schwalbe

Monatsbeiträge

Kinder 0 - 13 Jahre	5,50 EURO
Jugendliche 14 - 19 Jahre	8,00 EURO
Erwachsene	11,00 EURO
Senioren	9,00 EURO
Familien	23,00 EURO
Aufnahmegebühr 1 Monatsbeitrag	

Beiträge der Tennis – Abteilung

Saisonbeitrag

Kinder und	
Jugendliche bis 18 Jahren	70,00 EURO
Erwachsene	105,00 EURO
Ehepaare o.ä.	180,00 EURO
Familien	235,00 EURO

Der Vorstand wünscht allen Schwalbe-Mitgliedern und Freunden des Vereins sowie den Inserenten der Vereinszeitung ein frohes und stressfreies Weihnachtsfest und hofft, dass alle gesund und munter ins Jahr 2016 rutschen.

Rudolf Hille, 1. Vorsitzender





Der Vorstand wünscht allen Geburtstagskindern, Jubilarinnen und Jubilaren
Gesundheit und viel Lebensfreude!
Rudolf Hille, 1. Vorsitzender

	BADMINTON		<i>Marcel Münch</i>
--	-------------------------	--	----------------------------

Neue Linien in der Suthwiesenhalle

Seit November 2015 haben wir endlich eine acht Felder Halle (siehe Foto).

Unser Abteilungsleiter Marcel hat maßgeblich dazu beigetragen, z.B. die Geldgeber alle an einen Tisch zu bekommen, die Handwerker, die die Ferienzeit nutzen konnten, die Abstimmung mit 96 funktioniert. **Vielen Dank für deine Mühe!** Der erste Trainingstag mit den neuen Linien war durchweg positiv. Die Halle sieht nicht nur freundlicher aus, auch sind die Befürchtungen ausgeräumt, dass es eventuell zu eng zwischen den einzelnen Feldern werden könnte.



2015-11-14/15 offene Bezirksmeisterschaft O35 in Langenhagen

Wir haben das Wochenende ohne Punktspiel genutzt, um uns mal wieder in unserer Altersklasse zu messen. Michael und Stefan haben am Samstag im Einzel ihren Marktwert gete-



Lady's - Hair - Boutique

Brodella & Falk

Friseur - Meisterbetrieb Solarium

International anerkannte exklusive Kosmetikberatung

Abelmannstraße 7 - 30519 Hannover

Telefon 0511 / 84 3 70 70

Mo. - Fr. von 9.00 - 18.00 Sa. von 8.00 - 13.00 Uhr

Internet: www.friseur-falk.de

stet. Michael hat den 1. Platz bei den O55 belegt und Stefan den 3. Platz bei den O50.

Am Sonntag sind Sylke (Barsinghausen) und Ina in der O50 Klasse als Damenunterstützung hinzugekommen. Ohne vorher zusammen zu spielen, haben sie den 2. Platz belegt. Michael und Stefan haben in der Klasse O50 den 1. Platz belegt und weil es so gut lief, gleich die O45 Herren geschlagen.

Insgesamt hat es allen so viel Spaß gemacht, das sie sich Ende Februar 2016 auch bei den Landesmeisterschaften anmelden.

Möchten Sie das Blaue vom Himmel? Oder alles im grünen Bereich?

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Hier ist Ihre Chance.



Welche Werte zählen für Sie?

Finden Sie es gemeinsam mit uns heraus:

www.hannoversche-volksbank.de/werte



Hannoversche
Volksbank

Kurzbericht B-RLT Einzel U11-U19 am 12./13.09. in Altwarmbüchen

Am wirklich ersten Ranglistenturnier (Bezirk) der neuen Saison haben Jannis, Lisa, Elina, Luca-Andre, Joe, Jonas, Nora und Yannik teilgenommen.

Jannis spielte sich souverän durch das Turnier und holte sich den Titel ohne Satzverlust.

Yannik wollte es ihm gleich tun, scheiterte aber denkbar knapp im Finale in 3 Sätzen (21:19, 14:21, 19:21). Wobei der letzte Punkt höchst umstritten war. Schade.

Joe und Luca hatten ein wenig Anlaufschwierigkeiten und verloren ihre Auftaktspiele, tankten sich dann aber souverän zum Spiel um Platz 5 durch, welches Joe für sich entscheiden konnte.

Bei Nora mochte an diesem Tag nichts wirklich laufen (Platz 7). Das passiert, macht nichts, weitermachen und nächstes Mal umso stärker zurückkommen!

Am Sonntag in der kleinen 5 Felder Halle in Isernhagen marschierte dann Jonas zu seinem ersten B-Ranglisten Turnier Sieg der Karriere. Die ganze Familie hat es gesehen, Jonas war stolz wie Oscar und die Frisur saß. ;-)

Auch bei den Damen am Sonntag (Lisas und Elina) wollte es nicht so wie gedacht. Die beiden trafen sich zum Showdown im Spiel um Platz 9. Dabei behielt Elina die Oberhand.

Als nächstes steht die norddeutsche Rangliste in Glinde und die Landesmeisterschaft in Nordhorn an.

Gruß an alle Schwalben Marcel

**KELLNER
BAU**



**... und die Baustelle
bleibt sauber.**

☎ (05 11) 83 12 89



**BOULE-
PETANQUE**



Kurt-Uwe Moorhoff

Allez les boules!

Bravo! Die 1. Mannschaft hat den Wiederaufstieg in die Niedersachsenliga geschafft.

Was ist das nächste Ziel? Qualifikation zur Bundesliga? Lassen wir uns überraschen.

Auch die 2. Mannschaft hat mit dem 2. Platz in der BL eine gute Bilanz und sogar im Rückspiel gegen den Aufsteiger Rethen 4:1 gewonnen.

Am 5.9. und am 17.10. wurden beide Ereignisse sowie Giulios „runder“ Geburtstag gebührend gefeiert.

Beim BC Tromm fand die DM 55+ statt. Für das Highlight sorgten die Landesmeister des Jahres 2013 Heinz, Giulio und Thomas mit dem Erreichen des B-Finales. Gratulation.

Wolfgang A. mit Partner hat im A-Turnier Platz 17 belegt.

Am 19. September wurde die Vereinsmeisterschaft ausgetragen. Es waren 16 Teilnehmer/innen am Start.

Von den vorgesehenen 5 Runden konnten wetterbedingt nur 3 Runden gespielt werden.

1. Heinz Baule, alter und neuer VM

2. Kurt-Uwe Moorhoff

3. Beate Helweg (Frauenquote somit eingehalten!)

Am 3.10. haben 7 Schwalben am Bremer Herbstturnier teilgenommen.

Zum 1. Sept. ist Anita Fabig eingetreten. Somit haben wir seit Anfang des Jahres 5 weibliche Neuzugänge; man kann durchaus

von Frauenpower sprechen.

Was macht unsere Bouleabteilung so attraktiv? Ich bitte um Bescheid.

Die 1. Mannschaft nimmt am Hallencup teil. (Gruppe 13) Das Team hat den Einzug in die A-Zwischenrunde knapp verpasst und spielt in der B-Runde weiter.

Am 26. Nov. haben wir uns zur Abteilungsver-sammlung getroffen. Rund ein Drittel der Mitglieder hat teilgenommen.

In sportlicher und organisatorischer Hinsicht war die Saison recht erfolgreich, wie vorstehend erwähnt.

Am 30.4.2016 findet das Schwalbeturnier statt. Für den 29.4. werden wieder einige Helfer zur Vorbereitung benötigt. Es werden wieder 2 Mannschaften gemeldet, Veränderungen in den Aufstellungen sind nicht vorgesehen.

In Planung ist, die Fläche neben der Hütte mit einer Pergola zu versehen, die temporär mit einem Regenschutz versehen werden kann. Ebenfalls angesprochen wurde die Anschaffung neuer Polos/Trikots/Pullis mit Schwalbelogo.

Zu guter Letzt sei angemerkt:

Ist das Boulespiel evtl. doch älter als angenommen? Denn Paulus schrieb an die Korinther: „Bleibt davor und nicht dahinter!“

Eine besinnliche Adventszeit und einen guten Rutsch wünscht Wolfgang R.



BOXEN



Freerk Janssen

Wir trainieren. Wie immer. Aber Wettkampfmöglichkeiten haben sich im Berichtszeitraum erneut nicht ergeben. Das ist aber nicht frustrierend. Weil es nun mal so ist, wie es eben ist: Boxen ist Hallensport. Überwiegend jedenfalls. In der warmen Jahreszeit gehen die Zuschauer, ohne die es aber nicht geht, da nicht gerne rein. 'In den Monaten ohne „R“ sollte man nicht veranstalten'. Eine Meinung, die seit sechzig und ein paar mehr Jahren sich auch in meinen Kopf eingenistet hat. Jetzt haben wir das „R“ ja wieder im Monat. Es geht also wieder los. Vielleicht fällt für den einen oder anderen sogar noch vor den Meisterschaften des Verbandes Hannover-Braunschweig-Lüneburg im Januar des kommenden Jahres noch die eine oder andere Start Gelegenheit im Verband ab.

Ein paar Sätze noch, die über die allgemeine Veranstaltungsflaute der Vereine hinausgehen: Die eigene Trainingsbereitschaft in den Monaten ohne „R“ ist hier gemeint. Wir hatten ja auch in diesem Jahr während der Sommerferien Training. Die zahlenmäßige Beteiligung „ging so“. Aber von denen, die nach eigener Meinung „was werden wollen“, ist zu wenig zu sehen gewesen. Die Begründungen: „Urlaub“, „Ferien“, „verreist“ zu dürrtig! Fast sieben Wochen weg? So viele „Rockefeller“-Kinder haben wir sicher nicht.

Über den anschaffbaren neuen Wettkampfring gibt es nichts Neues. Wir bleiben auf der Suche nach der Veranstaltungsstätte, in der wir den Ring dann auch lagern könnten und bleiben optimistisch! /Jsn



Milan Trommer, Halbschwer/Schwer, am Sandsack

Sparring: Gözim Gjocaj (hinten) und Stefan Bal



GVH Gröner Versicherungen Hausverwaltungen GmbH & Co. KG

Wir sind für Sie seit 1972 ein verlässlicher Partner in allen Belangen der Versicherungsleistungen und seit über 25 Jahren auch im Bereich Hausverwaltungen.

Mit unserem Wissen und Erfahrungsschatz können wir helfen, ihre Belange bestmöglich zu regeln, denn individuelle Betreuung mit eingehender Beratung steht bei uns an erster Stelle. Sollten wir also ihr Interesse geweckt haben, dann würden wir uns freuen, alles weitere in einem persönlichen Gespräch mit ihnen zu klären.

Schützenallee 1, 30519 Hannover, Tel.: 0511/ 88 32 37, Fax: 0511/ 88 73 96, Handy 0172/ 513 0662,
e-mail: info@gvh24.de, internet: www.gvh24.de



NORDIC WALKING



Bettina Frei-Hille

Liebe Stock-Schwalben!

Und wieder sitze ich am Ende eines Jahres an den letzten Zeilen für 2015 in der Schwalbe Rundschau. Die Zeit rennt und wir quälen uns zur Zeit durch die nasse, dunkle Jahreszeit. Für einige von uns wird es immer schwieriger in der Dunkelheit zu Laufen. Pfützen, Wurzeln und Äste erschweren das ganze manchmal. Schön wenn dann doch wieder alle dabei sind. Auch in diesem Jahr wurde bei Hiltraut und Horst gegrillt, auf der Terrasse bei Schwalbe eine Currywurst gegessen und ein Bier getrunken.

Wir haben erfahren das Elke im Sommer geheiratet hat und zu ihrem Mann zieht, herzlichen Glückwunsch und alles, alles Gute für euch. Leider verlässt sie uns, schade! Dafür ist Elfi nach langer Zeit wieder zurück und Anne ganz neu zu uns gestoßen, wir freuen uns darüber sehr.

Ich persönlich finde, wir hatten ein gutes, sportliches Jahr, was viel Spaß mit euch gemacht hat. Danke!

Euch eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start in 2016, dann sehen wir uns hoffentlich alle wieder.

Eure Bettina



**KELLNER
BAU**
☎ (05 11) 83 12 89



... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.

Jörg Steinmann Krankengymnastik

physioteam - hannover

Praxis für Krankengymnastik
und physikalische Therapie

- Krankengymnastik nach Sportverletzungen, Unfällen
- und Operationen, Heim- und Hausbesuche
- Behandlung bei Rückenschmerzen und Haltungsschäden
- Massagen Lymphdrainagen uvm.

Praxis für Physiotherapie,
med. Trainingstherapie und Massage

Olbersstr.6
30519 Hannover – Döhren

Tel.: 0511-8448359



www.physio-steinmann.de



TURNEN



Erika Müller

Kinderturnen ist Bewegungsschulung!

Kinder brauchen Spielräume, in denen sie ihre Fähigkeiten testen und ihre Grenzen entdecken können. Jede Woche bauen die Übungsleiter der Kinderturnabteilung neue „Spielräume“ in den Döhrener Turnhallen auf, d.h. einen Geräteparcours, auf dem die Kinder balancieren, klettern, rutschen, schwingen, springen und ihre Fähigkeiten testen können. Bei abwechslungsreichen Spielen lernen sie mit anderen zu kooperieren.

Im Winter, wenn es auf den Spielplätzen zu ungemütlich ist, sind die Sporthallen voller. In den Turngruppen für Kindergartenkinder gibt es noch einige freie Plätze für Kinder ab ca. 4 Jahren. Geturnt wird am Dienstag, Mittwoch oder Freitag.

Freie Plätze gibt es auch beim Sport für Jungen ab 7 Jahren am Donnerstag und beim Futsal (Hallenfußball) für Jungen ab 11 Jahren am Freitag.

Infos unter: www.schwalbe-hannover.de oder 830248 oder 833769.

In den Weihnachtsferien findet leider kein Kinderturnen statt. Die Turnhallen sind von Mittwoch 23.12.2015 bis Mittwoch 06.01.2016 geschlossen. Wir wünschen allen Kindern und deren Eltern ein frohes Weihnachtsfest. E.M.





WINTERSPORT



Rudi Hille

Hurra es ist Winter! Die ersten Schneeflocken sind gefallen. Die Vorbereitungen auf die Ski-saison sind im vollen Gang. Bei der Ski- und Fitnessgymnastik verbreitet Kim immer gute Laune, auch wenn ihre Übungen alle kräftig zum Schwitzen bringen. Noch sind einige Mat-ten in der Sporthalle frei. Lasst also dem Win-terspeck keine Chance, kommt am Dienstag-abend zum Sport und bringt Freunde und Bekannte mit. Leider musste das traditionelle Wurstessen der Abteilung Wintersport in die-sem Jahr ausfallen. Wegen des Pächterwech-

sels ist die Gaststätte seit Ende November bis voraussichtlich Ende Februar 2016 geschlos-sen.

Die Skifreizeit im Januar nach Bad Hofgastein nimmt auch Formen an. Termin ist der 23. Januar bis 30. Januar 2016. Am 13. Februar wollen wir Bosseln mit anschließendem Grün-kohlessen. Anmeldungen für beide Termine unter Tel. 0511-88 56 59.

Allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch!
Eurer Rudi



TENNIS



Dieter Quade

Liebe Tennis-Freundinnen und -Freunde, Ende im Gelände war diesjährig am 10. No-vember: Sturm und Regen hatten unseren Plätzen bereits so zugesetzt, dass Uwe Rönspiess als Technischer Leiter auch das letzte Tennisnetz demontierte und winterfest einmot-tete. Weitergespielt und trainiert wird nun vor-zugsweise wieder in der Kaifi Sportsloge. In Ricklingen werden ab November auch die Heimspiele der Winter-Saison 2015/16 aus-ge-tragen. Sportwartin Kornelia Küchler hat dem NTV wieder fünf Mannschaften gemeldet: Damen 30 und 40 (beide Verbandsliga), zwei Herren 40 (Verbandsliga bzw. Bezirksliga) sowie die Stars der TG Döhren – unsere Herren 60. Heiner Schwarting wird das Oberliga-Team unter anderen zu Auswärtsspielen in das Cux-havener Marschland (TC Midlum), den Vorharz (TC RW Osterode) und ins Schaumburgische (TV Bergkrug) führen.

Einen Schlusstrich gezogen hat auch Organi-sator Michael Dolk bei den Ranglistenspielen. Als Top-Scorer 2015 gehen Martin Vogel, Tho-mas Dumschat sowie Jan Schmeing und Klaus Abelmann in die Annalen ein! Ein Resümee der verblichenen Freiluftsaison hat auch TG-Döhren-Abteilungsleiter Dieter Quade gezo-gen: „Ein Blick auf die Tabelle zeigt unsere Herren 40 I und die Damen 30 II auf den ersten Plätzen. Auch unsere Kinder und Jugendlichen haben sich wacker geschlagen. Die Midcourt-

Mädchen-Mannschaft ist Staffelsieger gewor-den und hat damit die Endrunde Region Han-nover erreicht. Die Juniorinnen B konnten einen hervorragenden 2. Platz in ihrer Staffel erzielen. Unser besonderes Lob für diese tollen Leistungen, aber auch Anerkennung für den Kampfgeist aller anderen Mannschaftsspieler!“ Alle Aufsteigerinnen und Aufsteiger wurden inzwischen mit einer Einladung zum Essen „aufs Haus“ belohnt

Nachfrage bei Martin Vogel, Teamchef der Her-ren 40 (feat. Chris Hotter, Hansi Gross, Michael Klingenberg, Aleks Lazic und Jörg Münstermann): „Was können unsere Gegner von uns lernen?“ Schöne Antwort: „Das wir ein absolut toller Verein sind und Mannschaften haben, die fair, harmonisch, siegreich, gast-freundlich auftreten und einen hervorragenden Zusammenhalt besitzen.“ Auch Martins ewige Dauerkontrahentin Ulrike Kuhlemann (MF in Damen 30 II) freut sich „übergücklich über den Aufstieg in die Regionsliga“ und noch mehr darüber, dass ihr Team „zu einer tollen Mann-schaft zusammengewachsen ist“. Ulrike: „Uns ist wichtig, dass alle zum Einsatz kommen und Spaß immer dabei ist.“ Um den Klassenerhalt hatten die Damen 30 I um Kerstin Albus in der Landesliga zu spielen: „Es waren alles enge Spiele, und wir brauchten uns keineswegs zu verstecken. Wir haben eine tolle Mannschaft, in der die Stimmung super ist und in der jede

gern spielt. So soll es in der nächsten Saison auch weitergehen!“ Nicht ganz so super ist es bei den Herren 30 gelaufen: Klassenerhalt (Regionsliga) nicht geschafft. Mannschaftsführer Timo Wißler schaut lieber in die Zukunft: „Für das nächste Jahr bin ich wieder optimistisch, dass unsere Mannschaft groß genug ist, um immer genug Spieler zur Verfügung zu haben. Und auch sportlich sehe ich bessere Chancen, gut mitspielen zu können, da wir eine Klasse tiefer spielen und sich die einzelnen Spieler hoffentlich auch weiter verbessert haben.“

Noch vor den Punktspielen des Sommers 2016 liegen wichtige Termine:

Für den **12. Februar 2016** bitten wir um regen Besuch der **Mitglieder-Jahresversammlung** im Döhrener Vereinsheim (s. nachstehende Einladung), und tags darauf steigt am **Samstag, 13. Februar 2016, in der Kaifi Sports Lodge das Winterturnier der TG Döhren**. Um nichts weniger als um die Zukunft unserer Tennisgemeinschaft geht es am **18. und 19. März** bei einem **Workshop der Abteilungsleitung**, für den wir uns auch Unterstützung durch andere Mitglieder erhoffen. Bis zu 20 Personen sollen sich nach einer Stärken-Schwächen-Analyse mit den Themen „Mitgliederentwicklung/Mitgliedergewinnung“, „Zusammenarbeit mit der Tennisschule Pötter“ und der „Sportlichen Ausrichtung“ der TG beschäftigen. Auch weitere Punkte wie Außendarstellung, Zustand der Anlage oder der Umgang miteinander können behandelt werden, wenn es die Zeit erlaubt. Ein gesonderter Aufruf zur Mitarbeit folgt Anfang des Jahres.

Ich schließe mit einem Snippet aus dem Zeit-Magazin. Frage an den ehemaligen ARD-Nachrichten-Anchorman Ulrich Wickert: „Wie schafft man es mit 71 noch auszusehen wie 54?“ Wickert: „Bordeaux konserviert gut. Sonst: regelmäßig Tennis und zum Frisör gehen.“ So halten wir’s!

Klaus Abelmann, Pressewart

Einladung zur Abteilungsversammlung 2016 der Mitglieder der Tennisgemeinschaft Döhren

Sehr geehrte Mitglieder, hiermit lädt die Leitung der Tennisabteilung Sie und alle Angehörigen, die Mitglied unserer Tennisabteilung sind, zur Abteilungsversammlung 2016 ein. Sie findet statt am **Freitag, 12. Februar 2016, 19:00 Uhr, Vereinsheim, Schützenallee 10, 30519 Hannover**. Diese Einladung ergeht nach § 12 der Satzung der Spvg. Niedersachsen, deren Mitglieder stimmberechtigt sind, wenn sie am 01.01.2016 das 16. Lebensjahr vollendet haben, und nach §§ 12 und 15 der Satzung des FC Schwalbe, deren Mitglieder stimmberechtigt sind, wenn sie am 01.01.2016 das 18. Lebensjahr vollendet haben. Auf der Abteilungsversammlung möchte die Abteilungsleitung den Status der Tennissparte und die Entwicklungen der vergangenen Saison vorstellen. Außerdem werden Sie informiert, welche sportlichen Ereignisse und Termine für die kommende Saison geplant sind und welche sonstigen Vorhaben in 2016 anstehen. Anträge für die Abteilungsversammlung sind schriftlich bis zum 22.01.2016 an die Tennisabteilung, Schützenallee 10, 30519 Hannover zu richten.

Die **Tagesordnung** der Mitgliederversammlung umfasst folgende Punkte:

1. Begrüßung der Mitglieder und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 05.02.2015 (es liegt ab dem 11.01.2016 zur Einsichtnahme im Vereinsheim aus)
3. Bericht des Vorsitzenden
4. Bericht des Sportwartes
5. Bericht des Kassenwartes
6. Wahl des Versammlungsleiters
7. Entlastung der Abteilungsleitung
8. Neuwahl der Abteilungsleitung
9. Anträge
10. Verschiedenes

Mit freundlichen Grüßen Ihre Abteilungsleitung der Tennisgemeinschaft Döhren

konzept druck & werbung

Landwehrstraße 37 · 30519 Hannover-Döhren
Tel.: 0511 - 83 26 10 · www.konzept-druck.de

- Textilbeschriftungen für Sport, Arbeit, Freizeit
- Digitaldruck
- Fahrzeugbeschriftungen
- Leuchtwerbung
- Folienbeschriftungen
- Aufkleber
- Drucksachen
- Werbegrafik
- Fahnen und Banner
- Webdesign



TISCH- TENNIS



Frank Staske

Unsere 3 Teams stehen alle vor dem Ende der Halbserie super da!

Aber der Reihe nach:

Nach dem radikalen Umbruch der Sparte im letzten Jahr, konnten wir diese Saison schon wieder 3 Mannschaften melden. Durch Eigenwerbung und gute Ergebnisse wurde der eine oder andere Spieler auf uns aufmerksam. Auch der Frauenanteil wird langsam wieder besser, was uns alle sehr freut.

Alle Mannschaften stehen sehr gut in ihrer Klasse da.

Die 1. Herren konnte sich nach 8 Spieltagen mit 16:0 Pkt. an die Tabellenspitze setzen. Unsere Paarkreuzer sind im Moment einfach zu gut besetzt. Wir alle freuten uns besonders über die Siege gegen Hannover 96 und Wettbergen, die zurzeit mit 5 oder 6 Pkt. Rückstand auf Platz 2 und 3 der Tabelle liegen.

Dann war da noch die erste Runde im Regionspokal. Wir waren gespannt auf die Auslosung. Über 60 Teams waren wieder gemeldet. Es hieß im Vorfeld, das Endspiel müsste Friesen Hänigsen gegen Schwalbe Döhren heißen. Das sollen die beiden besten Teams sein. Die Bayern und der BVB sozusagen. Nun gut, was ergab die Auslosung ::)) Schwalbe Döhren gegen Friesen Hänigsen. Wir dachten, dass muss ein Scherz sein? Spieltermin 22.11. 14:00 Uhr. Puh, Aufregung pur vor dem Spiel. Eine kurzfristige Absage tat sein Übriges. Egal, wir mussten da durch und konnten letztlich mit 6:3 gewinnen. Die Nerven lagen trotzdem blank, da einem Spieler der Schläger brach. Mit einem geliehenen Schläger konnte Jan trotzdem gewinnen. Unser Ersatzspieler, den wir kurzfristig aktivieren konnten, spielte eben-

falls groß auf und gewann das entscheidende Einzel zum Endstand.

Viel wichtiger als der Sieg war, dass es menschlich einfach stimmt und alle mitziehen. Unsere 2. Herren eilt ebenfalls von Sieg zu Sieg und man hofft auch hier den Aufstieg immer näher zu kommen. Im Pokal gab es schon mal einen Dämpfer. Man gewann zwar mit 6:4, gegen Ilten, allerdings war das ein enger Reifen. Egal geschafft. Nun geht es nach Gümmer und auch dort hoffen alle auf einen Sieg und das Erreichen des Achtelfinales.

Unsere neu gebildete 3. Mannschaft ist unter ihrem Kaptän Minh und Co. - Kaptän Jörg gut dabei und es heißt für alle neuen Spieler Erfahrungen zu sammeln. Hier geht es um das Feeling immer neu gefordert zu werden und andere Gegner zu haben.

Mal sehen wo da die Reise hingeht.

Allen ein frohes Fest und einen guten Rutsch
Schwalbe goooo!! Frank



EP: Armbrust & Stöckel

ElectronicPartner

LCD, Plasma, DVD, Satellit, Service

Querstraße 19

30519 Hannover-Döhren

Telefon 05 11/83 46 45

www.ep-armbrust-stoeckel.de

Ich geh' zu

EP:



VOLLEYBALL



Daniela Peukert

Meine Freundin Tina und ich haben früher jeweils in einem Verein Volleyball gespielt und mussten leider aufgrund des Umzuges nach Hannover damit aufhören. Immer wieder haben wir darüber nachgedacht, wie schön es wäre, das Hobby wieder aktiv auszuleben, insbesondere wenn wir mit unseren Fahrrädern an Beachvolleyballfeldern vorbeigefahren sind. Wir haben dann im Internet nach Volleyballvereinen in der Nähe unserer Wohnorte geschaut. Dabei sind wir auf die Internetseite des FC Schwalbe gestoßen. Dort fanden wir einige Informationen, die gut zu uns passten: Training am Dienstag und Donnerstag Abend, davor jeweils freies Spielen. Von den Trainingszeiten passten uns die Termine optimal und auch sonst wirkte alles sehr gut auf uns. Wir haben dann direkt Kontakt aufgenommen und Daniela Peukert, der Spartenleiterin, eine E-Mail geschrieben. Ziemlich schnell wurden wir in ihrer Antwort zum nächsten Trainingstag eingeladen, um einen Eindruck gewinnen zu können. Zuvor hatten wir nur in reinen Frauenmannschaften gespielt und waren gespannt auf die gemischte Mannschaft.

Am Dienstag, unserem ersten Trainingstag, wurden wir herzlich aufgenommen und direkt mit Handschlag und entsprechender Vorstellung des Mitspielers begrüßt. Natürlich konnten wir uns noch nicht alle Namen direkt beim ersten Training merken. Beim Aufwärmen mit der Planke-Übung wurden immer wieder die

Namen mit genannt, so dass es uns leichter fiel, uns die für uns neuen Namen zu merken. Die Mannschaft war so, wie man sich eine gemischte Mannschaft vorstellt: Männer und Frauen im unterschiedlichen Alter. Es herrschte von Anfang an eine familiäre Atmosphäre. Selbst am ersten Tag wurden wir schon direkt mit eingebunden, sowohl beim Training, als auch beim tatsächlichen Spielen mit zwei Teams. Nach dem ersten Training haben wir uns sofort gedacht "Toll, hier melden wir uns an!" Wir wurden auch direkt in die WhatsApp-Gruppe des Volleyball-Teams aufgenommen, wo beispielsweise kurzfristig auch Beachvolleyballspiele organisiert werden, Punktspiele kommentiert oder das Training geplant wird. Das Beachen im Sommer hat besonders Spaß gemacht. Hier konnte man sich flexibel absprechen und länger spielen, je nachdem wie es zeitlich passte und die Lust da war. Als Berufstätige empfinden wir genau dieses als pure "Entspannung" - Sport am Abend und das beim Beachen auch noch draußen! Auch wenn wir es arbeitsbedingt nicht zu jedem Training schaffen, gehen wir sehr gern zum Training bzw. den Spielabenden. Es ist ein schönes und lustiges Volleyballspielen in einer entspannten, lockeren und familiären Atmosphäre!

Danke für die herzliche Aufnahme ins Team!
Tina und Thanh :-)

JUGEND



Termine in den kommenden Monaten:

23.1. - 30.1.2016	Ski-Freizeit
13.2.2016	Bosseln/Wintersport
Februar	Jugendcafé Tamburello
11.3.2016	Jahreshauptversammlung
März	Jugendcafé Jagd nach Mr. X
April	Jugendcafé Parcours



**KELLNER
BAU**



**... Bauen im
Bestand**

☎ (05 11) 83 12 89

Tamburello sucht Verstärkung

Es tut sich was in der Tamburello-Gruppe. Seit gut einem Jahr schlagen wir immer sonntags unsere weichen, tennisballgroßen Bälle mit Schlägern, die aussehen wie moderne Handtrommeln, durch die Halle der Dietrich-Bonhoeffer-Realschule. Inzwischen hat sich eine Gruppe von insgesamt sechs Leuten gefunden – zwischen 15 und 35 Jahren. In den kommenden Wochen werden einige von ihnen erste Turnier Erfahrung sammeln und bei den Qualifikationsrunden zur Deutschen Meisterschaft in Münster und Hamburg antreten.

Da einige unserer Mitglieder aktiv daran arbeiten, Tamburello-Nachwuchs zu generieren, ist es uns leider nur möglich, ein gemischtes Team aus Männern und Frauen aufzustellen und außer Konkurrenz anzutreten – aber ein Erlebnis wird es allemal. Denn erstmals werden die beiden neuen Tamburello-Schwalben Linda und Jonas gemeinsam mit Trainerin und Nationalspielerin Annika auf einem richtigen Wettkampf-Feld der Größe 32x16 Meter antreten und das rasante Rückschlagspiel „so richtig“ erleben. Die Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft haben die Schwalben ohnehin schon sicher – dienen doch die Qualifikationsturniere lediglich dazu, eine Setzliste für die DM zu ermitteln. Allerdings besteht dann nicht mehr die Möglichkeit, ein gemischtes Team zu stellen. Zwar setzt die Gruppe auf die Rückkehr der jungen Mama und erfahrenen Spielerin Cathleen, trotzdem wäre sowohl bei

den Männern als auch bei den Frauen Verstärkung ein Traum.

Voraussetzung? Spaß an Bewegung, Ballsport, Teamsport und Lust auf etwas Neues und eine dynamische Rückschlagsportart mit Suchtpotential. Wir trainieren außerhalb der Schullektionen immer sonntags von 18 bis 20 Uhr in der Sporthalle der Dietrich-Bonhoeffer-Realschule, Helmstedter Straße 15. Kommt vorbei, probiert es aus!

Und wer sich gut schlägt, hat auch schnell die Chance, größere Turniere mitzuspielen. So war Annika Ende Oktober mit der Nationalmannschaft bei der Europameisterschaft im südfranzösischen Montpellier – gemeinsam mit Spielerinnen aus Dresden und Berlin. Sportlich hätte es deutlich besser laufen können. Zwar verkaufte sich das Team gegen übermächtige Gegner aus Italien, Frankreich, Ungarn und Katalonien sehr, sehr gut, das Spiel gegen Schottland, das locker hätte gewonnen werden müssen, verschlief das deutsche Team aber komplett. Damit blieb am Ende lediglich Platz sechs bei den Frauen. Trotzdem war es ein gelungenes Wochenende mit vielen anderen Tamburello-Begeisterten aus ganz Europa, mit Sport, Parties und spannenden Begegnungen.

Biber Bau GmbH

biberbau-tischlerei.de



Tischlerwerkstatt

tel.: 0511 / 83 90 30, fax: 0511 / 8 37 92 61

Sterbefall?

Dann rufen Sie: **86 26 91**

MARTIN 
FROMM

Seit 1908 in Familienbesitz
Tag und Nacht dienstbereit

Erd-, Feuer- und See-	Sarglager
Bestattungen	Fernüberführungen
	Eigene Totenfrau

**HANNOVER - WÜLFEL
PIEPERSTRASSE 14**

Aufnahmeantrag

FC Schwalbe, Schützenallee 10, 30519 Hannover,

Tel.: 0511-830248, geschaeftsstelle@schwalbe-hannover.de, Geschäftszeit: Do. ab 18:00 Uhr
Vereinsregister: 2086 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE11ZZZ0000315894

Bankkonten:

Postbank: Nr.: 239200303 BLZ 25010030 IBAN: DE35250100300239200303 BIC: PBNKDEFF250
Volksbank: Nr. 30680000 BLZ 25190001 IBAN: DE17251900010030680000 BIC: VOHADE2HXXX

www.schwalbe-hannover.de, www.fcschwalbe.de

Mitgliedsnummer: _____ Aufnahme zum: _____ Sportart: _____
(wird vom Verein vergeben)

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Geburtsort: _____ Nationalität: _____ Beruf: _____
(bei Ausbildung Bescheinigung beifügen)

PLZ: _____ Wohnort: _____ Straße: _____

Tel: privat: _____ beruflich: _____ Handy: _____

E-Mail: _____

bei Minderjährigen zusätzlich Erziehungsberechtigter:

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

PLZ: _____ Wohnort: _____ Straße: _____

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten elektronisch gespeichert und für Vereinszwecke bearbeitet werden. Mit meinem Eintritt erkenne ich die jeweils gültige Vereinssatzung an.

Hannover, den _____ Unterschrift: _____ Abt. Leiter/Vorstand: _____
(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigte)

Hiermit ermächtige ich den FC Schwalbe: Aufnahmegebühr, Vereins- und Zusatzbeiträge sowie ggf. Saisonbeiträge von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/unser Kreditinstitut an, die von FC Schwalbe e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Sie können innerhalb von acht Wochen bei Ihrer Bank Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Die Abbuchung erfolgt: - ¼ Jährlich – ½ jährlich – jährlich (bitte Nichtzutreffendes streichen) zum ersten Bankarbeitstag nach der Fälligkeit.

Konto Nr.: _____ BLZ: _____ Inhaber: _____

IBAN: _____ BIC: _____
(befindet sich auf der Rückseite der EC Scheckkarte)

Hannover, den _____ Unterschrift: _____

- ♦ Badminton ♦ Basketball ♦ Boule-Pétanque ♦ Boxen ♦ Gymnastik ♦ Kinderturnen ♦ Futsal ♦ HipHop ♦
♦ Tanzen ♦ Präventive-Wirbelsäulen-Gymnastik ♦ Step-Aerobic ♦ Rückenfit ♦ Hocker-Gymnastik ♦ Zumba ♦
♦ Rugby ♦ Frisbee ♦ Tennis-TG-Döhren ♦ Tischtennis ♦ Volleyball ♦ Wintersport ♦ Nordic-Walking ♦



Nachhaltiges Engagement für den Vereinssport in der Region.



Unter dem Motto „Gemeinsam GROSSES bewegen“ fördern wir den Vereinssport in der Region Hannover mit jährlich 100.000 Euro für kreative und nachhaltige Sportprojekte. Auch bei allen Fragen rund um die Finanzen sind wir für Sie da – Fair. Menschlich. Nah. www.sparkassen-sportfonds.de

Krankenwagen-Ruf Tel. 0511 - 35 35 111



Hannover und Region

Krankenbeförderung KBH Medical Service GmbH
Wagenfeldstr. 7 - 30519 Hannover



Herden Köllner

Haustechnik

Wartung von
Öl-, Gas-, Pellet-, Holzkessel-, Thermen und Solaranlagen
Perfekte Badplanung durch unsere Innenarchitektin
Ausführung aller Sanitär- und Heizungsarbeiten
Bauklempnerei, Kundendienst

Zeißstraße 83 | 30519 Hannover
Tel. 05 11 - 86 65 59 44 · Fax 05 11 - 86 65 59 33
e-mail: koellner@hk-haustechnik.de · www.hk-haustechnik.de

Husmann-Holaus

Bestattungsinstitut seit 1907

Hausbesuche auf Wunsch in allen Stadtteilen.
Tag und Nacht für Sie erreichbar.

0511 831777

Garkenburgstraße 38 · Hannover-Seelhorst
(Gegenüber dem Haupteingang des Seelhorster Friedhofes)

www.husmann-holaus.de



Zertifiziertes
Unternehmen nach
DIN EN ISO 9001:2008



Mitglied im
Bestatterverband
Niedersachsen e.V.

FC Schwalbe

Schützenallee 10
30519 Hannover



Guntram Oblasser Elektrotechnik

einfach, genial.



- Steuerung & Regeltechnik für
Heizung / Klima / Lüftung
- Wartung- & Reparaturservice
- Elektroinstallation
- Klingel- & Garagensprechanlagen
- Sat- & Telefonanlagen
- Netzwerktechnik
- Beleuchtungstechnik
- Schaltanlagenbau
- Sicherheitssysteme
- Fenster / Türen / Tore
- Garagentore
- Rollläden & Markisen

Guntram Oblasser

Karlsruher Str. 42-46

30880 Laatzen

www.elektrik-oblasser.de

Tel.: 0511 / 82 07 76 37

Fax: 0511 / 82 07 76 54

Mobil: 0171 / 171 33 09

info@elektrik-oblasser.de

