



SCHWALBE

RUNDSCHAU

**BADMINTON • BALLSCHULE • BASKETBALL
BOULE-PETANQUE • HOCKER-GYMNASTIK
YOGA • FUTSAL • BOXEN • FITNESS
HIP-HOP • JUGENDCAFE • KINDERTURNEN
GYMNASTIK • NORDIC WALKING • RUGBY
STEP-AEROBIC • TISCHTENNIS • TENNIS
TANZEN • VOLLEYBALL • WINTERSPORT
RÜCKEN-FIT • TAMBURELLO • SUMBA**

Nummer 2/2016

2. Vierteljahr

Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe 3/16 ist im
September 2016

Erscheint im September 2016



Rudolf Hille
1. Vorsitzender

Hallo Schwalben!

Am 04.03.2016 fand unsere diesjährige Jahreshauptversammlung in unserer Clubgaststätte statt. 37 Personen ließen es sich nicht nehmen unsere neuen Gasträume in Augenschein zu nehmen und sich über das Vereinsleben zu informieren. Neues geschäftsführendes Mitglied unseres Vorstands ist Jugendleiterin Anja Riemenschneider. In den erweiterten Vorstand wurden die beiden Beisitzer Arnd Fritzemeier und Jens Schlößer gewählt.

Für 25-jährige Vereinszugehörigkeit wurden Jutta Gaenshirt, Ursula Best und Michael Wamser geehrt. Mit der Verdienstnadel des FC Schwalbe wurden Sven Schulenberg und Uwe Rönspiess ausgezeichnet.

Das Protokoll der diesjährigen Jahreshauptversammlung kann ab sofort in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

Erfreulicherweise ist die Anzahl unserer Mitglieder mit derzeit 1219 konstant geblieben. Auch unser breites Sportangebot konnten wir halten, obwohl es nicht immer einfach ist geeignete Übungsleiter zu finden.

Ende April hat sich der Vorstand wieder mit einigen Übungsleitern und Vereinszugehörigen zu einer Klausurtagung in Clausthal-Zellerfeld getroffen und sich über die Zukunft des Vereins Gedanken gemacht. Über weitere Anregungen, Kritik und Mithilfe der Mitglieder sind wir dankbar.

Zunächst wünschen wir allen Kindern und Erwachsenen schöne Sommerferien. Während der Schulferien können keine Sportangebote stattfinden, da die Hallen vom 23.06. – 03.08. 2016 geschlossen sind. Ab Donnerstag den 4. August stehen allen Vereinsmitgliedern unsere Angebote wieder zur Verfügung.



Schützenallee 10
30519 Hannover-Döhren
www.schwalbe-hannover.de
geschaeftsstelle@schwalbe-hannover.de
Telefon 0511 / 83 02 48

Geschäftszeiten: Do. 17 -20 Uhr

Bankverbindungen:

VB Hannover DE 17251900010030680000
Postbank DE 35250100300239200303

1. Vorsitzender: Rudolf Hille
Lechstr. 5, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 88 56 59 oder 0179-1334832
rudolf.hille@web.de
rudolf.hille@fcschwalbe.de

2. Vorsitzender: Hans-Peter Gröner
Heuerstr. 18, 30519 Hannover
groener@gvh24.de
Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172-5130662

3. Vorsitzende: Erika Müller
Goldener Winkel 20, 30159 Hannover
Telefon 0511 / 83 37 69
erika.b.mueller@t-online.de

Schatzmeisterin: Barbara Hille
Am Landwehrgraben 6, 30519 Hannover
Telefon 0171-4944873
barbara.hille@fcschwalbe.de

Schriftführer: Stephan Thies
Reichhelmstr. 2, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 84 12 83
stephan.thies@fcschwalbe.de

Schwalbe-Rundschau

Herausgeber:

Rudolf Hille (v.i.S.d.P.) im Namen
des Vorstands des FC Schwalbe e.V.

Redaktion: Geschäftsstelle FC Schwalbe e.V.

Anzeigen: FC Schwalbe e.V.

Peter Gröner
Schützenallee 1, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172/5130662
groener@gvh24.de

Verlag und Herstellung:

Verlag Wolfgang Hoffmann
Postfach 810 240, 30502 Hannover
Telefon 0511 / 83 90 81, Fax 83 72 29
verlag-hoffmann@t-online.de
www.verlag-wolfgang-hoffmann.de

Druck: Print Media Schaumburg GmbH
Gubener Straße 3, 31655 Stadthagen

Piktogramme: © 1976 by ERCO

Die mit Namen oder Initialen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Ansicht des Herausgebers und der Redaktion wieder.

Gerichtsstand: Hannover

Angebote und Ansprechpartner

Badminton Marcel Münch Tel. 0177-9665779

Training: Turnhalle IGS Südstadt

Mo. 16.30 - 18.00 Uhr Schülertraining mit ÜL
 17.15 - 19.00 Uhr Jugendtraining mit ÜL
 19.00 - 20.00 Uhr Erwachsene mit ÜL
 20.00 - 22.00 Uhr Freies Spielen
 Di. 17.30 - 22.00 Uhr Freies Spielen
 Do. 17.30 - 19.00 Uhr Schüler 7 - 13 Jahre mit ÜL
 19.00 - 22.00 Uhr Fortschritt. Erwachsene mit ÜL
 Training: Turnhalle GS Suthwiesenstraße
 Fr. 18.00 - 20.00 Uhr Schüler + Jugend 7-19 J. mit ÜL
 18.00 - 19.30 Uhr Leistungsgruppe mit ÜL
 19.30 - 20.30 Uhr Anfängertraining mit ÜL
 20.00 - 22.00 Uhr Freies Spielen Anf. u. Fortgeschr.

Basketball Heiko Wilms Tel. 0163-4450000

Training: Turnhalle GS Beuthener Straße

So. 15.00 - 17.00 Uhr Freies Spielen ab 18 Jahren

Boule-Pétanque Uwe Moorhoff Tel.: 52 10 73

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Di. ab 17.00 Uhr Do. ab 17.00 Uhr Sa. ab 14:00 Uhr

Boxen Freerk Janssen Tel. 271 46 11

Training: Turnhalle Heinrich-Wilhelm-Olbers-Schule

Di. 18.00 - 22.00 Uhr ab 10 Jahren

Fr. 18.00 - 22.00 Uhr

Kinderturnen Erika Müller Tel. 83 37 69

Training: Turnhalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Di. 15.30 - 16.30 Uhr 4 - 6 Jahre

16.30 - 17.30 Uhr 7 - 9 Jahre

17.30 - 18.30 Uhr 9 - 13 Jahre

Mi. 15.15 - 16.10 Uhr Eltern-Kind

16.10 - 17.05 Uhr Eltern-Kind

17.05 - 18.00 Uhr Kinder 4 - 6 Jahre

Anja Riemenschneider Tel. 0177-896 21 43

Training: Turnhalle Glocksee-Schule, Am Lindenhof 14

Di. 16.00 - 16.55 Uhr Eltern-Kind

16.55 - 17.50 Uhr 4 - 6 Jahre

17.50 - 18.45 Uhr 6 - 8 Jahre

Training: Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Realschule

Fr. 16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind

17.00 - 18.30 Uhr 4-6 Jahre

Turnen Anja Riemenschneider Tel. 0177-896 21 43

Training: Turnhalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Mi. 18.00 - 19.00 Uhr ab 12 Jahre

Jungensport Sina Schlößer Tel. 0162-6414101

Training: Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Realschule

Do. 16.45 - 18.00 Uhr für Jungen ab 7 Jahren

Futsal Sina Schlößer Tel. 0162-6414101

Training: Turnhalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6

Fr. 15.30 - 17.00 Uhr ab 12 Jahre

HipHop Melissa Korte Tel. 0511-830248

Training: Turnhalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6

Im Winter Turnhalle Heinrich-Wilhelm-Olbersschule

Do. 16.45 - 17.45 Uhr ab 9 Jahre

Präventive Wirbelsäulen-Gymnastik

Gunda Wichmann Tel. 260 31 91

Training: Turnhalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Di. 10.00 - 11.30 Uhr Erwachsene

Step Aerobic Gunda Wichmann Tel. 260 31 91

Training: Turnhalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Fr. 19.00 - 20.00 Uhr

Bodystyling Buttafuoco Desiré Tel. 0176-31336039

Training: Turnhalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Do. 20.00 - 21.00 Uhr

Sumba Louise Schollmeyer Tel. 0176-93233503

Training: Turnhalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Do. 19.00 - 20.00 Uhr

Yoga Sabine Meissner Tel. 0511-8091995

Training: Turnhalle Glocksee-Schule, Am Lindenhof 14

Di. 19.00 - 20.15 Uhr

Gymnastik - Damen Ute Stautmeister Tel. 807 78 96

Training: Turnhalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Mi. 19.00 - 20.00 Uhr ab 40 Jahre und älter

20.00 - 21.00 Uhr ab 30 Jahre und älter

Rugby Marc Liebold Tel. 0176-831 47 594

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Tennis Uwe Rönspieß Tel. 940 49 33

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Tischtennis Frank Staske Tel. 05109-5630659

Training: Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Realschule

Di. 19.00 - 22.00 Uhr

Fr. 18.30 - 22.00 Uhr

Sa. 14.00 - 20.00 Uhr

Tamburello Annika Fallak Tel. 01525-8198000

Training: Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Realschule

So. 18.00-20.00 Uhr

Volleyball Daniela Peukert Tel. 0172-462 44 46

Training: Turnhalle GS Suthwiesenstraße

Di. 18.00 - 20.00 Uhr Freies Spielen

20.00 - 22.00 Uhr Hobbyrunde

Sven Schulenburg Tel. 0152-3327037

Training: Turnhalle IGS Linden III

Do. 20.00 - 22.00 Uhr Hobbyrunde

Volleyball-Jugend Daniela Peukert Tel. 0172-4624446

Training: Turnhalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Di. 18.30 - 20.00 Uhr ab 12 Jahre

Wintersport Rudolf Hille Tel. 88 56 59

Fitnessgymnastik

Training: Turnhalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Di. 20.15 - 21.15 Uhr

Nordic Walking Bettina Frei-Hille Tel. 88 56 59

Treffen: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Mo. ab 18.00 Uhr, Do. ab 18.00 Uhr

Bei Fragen hilft Ihnen auch gerne die Geschäftsstelle des FC Schwalbe, Schützenallee 10, weiter,
 Tel.: 0511/83 02 48, geschäftsstelle@schwalbe-hannover.de, www.schwalbe-hannover.de



BADMINTON



Marcel Münch

Badminton goes Volleyball

Wir wollen wieder Volleyball auf der wunderschönen Anlage in der Schützenallee 10 spielen.

Die Zeiten:

Außerhalb der Sommerferien:

Volleyballfeld 2: freitags 17 bis 19 Uhr

In den Sommerferien:

Volleyballfeld 1:

Montag und Donnerstag 18 Uhr bis Open End

Wir freuen uns auf rege Teilnahme beim Ballspiel mit großen Bällen. Achtung bitte den seitlichen Eingang nutzen und nicht in Schuhen spielen! Nicht über den kleinen Zaun klettern bitte!

LG Marcel



B-Rangliste Einzel am 02.05./03.05.15 in Harkenbleck

Zur Bezirksrangliste nach dem 1. Maifeiertag führen die Schwalben Nora, Yannik, Jannis, Kati, Eli, Jonas und Joe.

Das Turnier fand dieses Mal nur am Samstag statt! Das bedeutete, dass es leider so wenige Meldungen in den Altersklassen gab, dass alle am Samstag spielen konnten/ mussten. Das ist wirklich sehr schade und keine erfreuliche Entwicklung im Badminton.

Die Schwalben machten das Beste draus und belegten gute Platzierungen.

Jannis setzte sich souverän durch und wurde ohne Satzverlust Erster.

Nora spielte sich auf Platz 3. Diesmal hat nicht viel gefehlt und es hätte zum Halbfinalsieg gereicht. Nächstes Mal!

Im JE U15 spielten sich Yannik und Joe ins Halbfinale, um gegeneinander anzutreten. Yannik

hatte das bessere Ende für sich, musste sich aber im Finale gegen einen starken Gegner geschlagen geben. Joe holte mit dem 4. Platz ein Bombenergebnis. Daumen hoch.

Bei Jonas und Kati/Eli wurden die Altersklassen U17 und U19 zusammengelegt. Jonas durfte sich dabei an größeren Problemen und spielte richtig gut auf. Trotz überlegenen Gegnern spielte er sich auf Platz 7 der gemeinsamen Rangliste. Auch Daumen hoch.

Kati und Eli machten im DE U19 die Sache unter sich aus. Mit Spielen gegen die U17 Mädchen hatten sie dann noch ein wenig was zu tun. Am Ende wurde Kati Erste und Eli Zweite. Und das ohne Dreisatzspiel! Die Schwalben rieben sich verwundert die Augen.

Weiter geht es mit der A-Rangliste in Uelzen Anfang Juni.

Bis zum nächsten Mal
Marcel



**BOULE-
PETANQUE**



Kurt-Uwe Moorhoff

Allez les boules!

Mit leichter Verspätung ist der Frühling doch noch eingezogen. Am 26.3. ging es los mit dem traditionellen **Turnier in Kleefeld**. 85 Teams haben teilgenommen. Unsere 8 Schwalben konnte ich in den Ergebnislisten nicht entdecken. Ich denke, die schwierigen Platzverhältnisse waren die Ursache.

Beim **Friesland-Hallenturnier in Jever** erreichten Thomas und Kai den 2. Platz im B-Complementär-Turnier, Werner mit P. schafften es im C-Turnier ins Halbfinale.

Am 10.4. hatten wir die Mannschaften von Empelde und den Petangueules bei uns auf der Anlage zu Gast. Die **Freundschaftsspiele** waren eine gute Vorbereitung auf die Ligasaison. Die Begegnungen endeten 1:1.

Auch in **Göttingen beim Gänselieseltturnier**, immerhin 72 Teams, erreichten

Wolfgang A., Kai + P. Platz 5 in B

Ulf mit Partnern Platz 9 in B

Werner, Giulio u. Thomas Platz 3 in D

Beate m. P. Platz 5 in D

Und nun zum **ersten Ligaspieltag** am 24. April: Die 1. Mannschaft hatte einen guten Start und gewann gegen Allee 3:2. Leider gingen die nächsten beide Spiele knapp zugunsten der beiden Bremer Mannschaften aus.

Am 2. Spieltag am 29.5. konnten von 3 Spielen 2 Siege eingefahren werden und unsere 1. belegt z.Z. Platz 6 in der Tabelle. 5 Begegnungen sind noch offen.

Die 2. Mannschaft konnte den Tag auf eigenem Platz mit einem Sieg und einer knappen Niederlage beenden.

Am 2. Spieltag in Rethen wurde der Hausherr mit 5:0 besiegt und eine knappe Niederlage gegen Wettbergen eingefahren. Z.Z. Platz 3 in der Tabelle.

Am 30.4. fand unser **Schwalbeturnier** statt. Organisation, Turnierleitung und Wetter perfekt. Mit 43 Teams hätte die Beteiligung etwas höher sein können. Unsere 10 Schwalben haben sich gut geschlagen. Ulf mit P. im A-Halbfinale, Rolli und Bulli haben das Viertelfinale in A erreicht und haben die späteren Sieger Sascha und Mika ganz schön unter Druck gesetzt!

Martina und Wanja standen im Halbfinale in C. Gute Erfolge wurden beim **Ranglistenturnier** in Rethen am 5.5. erzielt.

Unsere 9 Schwalben erreichten gute Plätze, 3 x im A-Turnier, 2 x in B.

Am 7.5. fand die **LM Doublette in Bad Pyrmont** statt. 9 Schwalben haben teilgenommen. Martina und Kai sowie Giulio und Werner haben mit Platz 19 bzw. 23 gute Platzierungen erreicht.

Bei der **BM Triplette bei Eintracht** haben Werner mit P. den 3. Platz, Martina und Kai den 4. Platz belegt. Gratulation.

Nächstes Jahr haben wir 25-jähriges Boule-Sparten-Jubiläum und im Folgejahr gibt es das 25. Schwalbe-Turnier. Wir freuen uns darauf.

Schöne Bouleplätze:

Auch auf Norderney sind direkt hinter dem Kurhaus in einem kleinen Park Boulebahnen angelegt. Kugeln können kostenlos ausgeliehen werden. Wer sonntags bei Hubert und den Norderneyern mitspielt, sollte kleine Regeländerungen akzeptieren.

Wer weitere ideale Bouleplätze kennt, bitte mit kurzer Beschreibung bei mir melden, aber ich habe noch einige in petto.

Regelwerk:

diesmal zu Art. 10, Veränderung des Spielgeländes:

Immer wieder wird der Boden direkt vor einer zu schießenden Kugel regelwidrig aufbereitet. Dieses Vorgehen ist nicht regelkonform. Näheres auf der Seite das dpv.

Der Quartalsbericht ist immer eine Zusammenfassung der letzten Wochen und vieles ist den Mitgliedern schon bekannt, aber auch diejenigen, die ganz selten auf dem Platz sind oder die Infos nicht im Internet lesen, sollen ja wissen, was so passiert.

Ein Dank an diejenigen, die den Platz durch Blumen verschönern und auch die Büsche in den Umrundungen ausdünnen usw.

Auch Giulio möchten wir danken, dass er sich zuverlässig um die „schwarze Tasche“ kümmert.

Noch rechtzeitig vor Redaktionsschluss eine

Lady's - Hair - Boutique

Brodella & Falk

Friseur - Meisterbetrieb Solarium

International anerkannte exklusive Kosmetikberatung

Abelmannstraße 7 - 30519 Hannover

Telefon 0511 / 84 3 70 70

Mo. - Fr. von 9.00 - 18.00 Sa. von 8.00-13.00 Uhr

Internet: www.friseur-falk.de

gute Nachricht von der LM Triplette in Osnabrück:

Wolfgang A., Martina und Kai haben Platz 19 belegt und sich für die DM qualifiziert, wobei Ulf für Martina einsteigt. Beate, Wanja und Partner haben sogar Platz 17 erreicht, fahren jedoch nicht nach Saarlouis.

Viel Spaß und Erfolg beim Training und bei kommenden Turnieren und den Ligaspielen.

W. Reidt

Möchten Sie das Blaue vom Himmel? Oder alles im grünen Bereich?

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Hier ist Ihre Chance.



Welche Werte zählen für Sie?

Finden Sie es gemeinsam mit uns heraus:

www.hannoversche-volksbank.de/werte



**Hannoversche
Volksbank**



BOXEN



Freerk Janssen

Sportlich ist im Berichtszeitraum nach der Verbandsmeisterschaft BV Hannover-Braunschweig-Lüneburg nichts mehr passiert. Und jetzt kommt die offiziell zwar nicht existente, tatsächlich aber doch vorhandene „Sommerpause“. Kein Verein veranstaltet dann. In den Monaten ohne „R“ kommen zu wenig Leute in die Halle. Je wärmer das Wetter, desto weniger sind es. Im September geht es dann weiter. Bis dahin sollen, wollen, müssen (und werden) einige Aspiranten noch besser werden.

In Sachen „anzuschaffender Wettkampfring“ haben wir dem Geschäftsführenden Vorstand die Lösung (Hallenfindung zu Veranstaltungen mit gleichzeitiger Lagerungsmöglichkeit für den Ring) angetragen, nach dem abschlägigen Bescheid der Landeshauptstadt Hannover

-Schulangelegenheiten- vom 3.3.2015 haben wir uns als Abteilung erfolglos bemüht. Eingefallen ist mir, dass ein häufig genannter Stadtpolitiker vor einiger Zeit gegenüber Angehörigen unserer Rugby-Abteilung -so deren Darstellung- gesagt haben soll, für „die südlichen Stadtteile einen Boxring beschaffen zu wollen“. Dem sollte nachgegangen werden. Auf so hoher Ebene sich kümmern kann allerdings wohl am besten der Vorstand. Jsn.

**KELLNER
BAU**



**... und die Baustelle
bleibt sauber.**

☎ (05 11) 83 12 89



NORDIC WALKING



Bettina Frei-Hille

Im richtigen Trott!

Wir haben nicht viele Ausreden, Laufen bzw. Nordic Walking kann jeder erlernen, es steckt in unseren Genen. Leider verkümmert das ursprüngliche Bewegungsbedürfnis mit der Zeit, der Stress wird größer und die Zeit knapper.

Laufen ist viel mehr für uns geworden, es hält

gesund, stärkt Muskeln und Sehnen, pumpt mehr Sauerstoff in die Lungen und Blut, es macht uns straffer, stärker und entspannter. Wer läuft kann vielen Krankheiten davon laufen.

Für die vielen positiven Effekte müssen wir keine Höchstleistungen bringen und das Tempo ist nebensächlich. Hauptsache ist



doch, dass wir uns überhaupt bewegen und Spaß dabei haben. Ein Versuch lohnt sich immer. Gerade am Anfang fällt es uns leichter wenn wir die Termine in den Kalender eintragen und wir damit eine feste Verabredung mit netten Leuten haben. Das wirkt gegen Aufschieberitis. So ein Rhythmus hat den Vorteil,

dass unser Gehirn ihn in einem Monat als Routine akzeptiert.

Seit April 2016 konnten wir in diesem Sinne fünf neue Stockschwalben bei uns begrüßen, toll und herzlich Willkommen.

Und nun geht es los in den gesunden „Alltags-trott“ auch für unsere Seele.

Bis dahin, eure Bettina

Liebe Nordic-Walker-Innen,

was für einen schönen Grill-Abend hatten wir, dank Eures zahlreichen Kommens, Eurer leckeren Salate, Weine usw. und der guten Stimmung! Und auch das Wetter hat mitgespielt, wenn es auch nicht mehr so warm war,

wie letzte Woche. Dafür haben uns die Mücken in Ruhe gelassen. Mein Garten hat sich gefreut die Stockschwalben mal wieder zu sehen und ich bedanke mich für die lieben Mitbringsel. Bis zum nächsten Mal!

Herzliche Grüße Hiltraud



GVH Gröner Versicherungen Hausverwaltungen GmbH & Co. KG

Wir sind für Sie seit 1972 ein verlässlicher Partner in allen Belangen der Versicherungsleistungen und seit über 25 Jahren auch im Bereich Hausverwaltungen.

Mit unserem Wissen und Erfahrungsschatz können wir helfen, ihre Belange bestmöglich zu regeln, denn individuelle Betreuung mit eingehender Beratung steht bei uns an erster Stelle. Sollten wir also ihr Interesse geweckt haben, dann würden wir uns freuen, alles weitere in einem persönlichen Gespräch mit ihnen zu klären.

Schützenallee 1, 30519 Hannover, Tel.: 0511/ 88 32 37, Fax: 0511/ 88 73 96, Handy 0172/ 513 0662,
e-mail: info@gvh24.de, internet: www.gvh24.de



WINTERSPORT



Rudi Hille

Hello Schwello!

Die Winterzeit ist vorbei und es gibt nicht wirklich etwas zu berichten. Jeder von uns hält sich in den Sommermonaten irgendwie fit, mit Laufen, Radfahren, Schwimmen und Fitnessgymnastik.

Wer sich wenig bewegt baut ab in jeder Hinsicht. Sport hält jung, man bleibt beweglicher und schlanker. Kondition, Balance und Ausdauer sind beim Skilaufen wichtig. Im August

geht das Training nach den Ferien wieder los. Im Herbst sind wieder Anmeldungen zur nächsten Skifreizeit möglich. Wir freuen uns schon auf die Woche im Januar.

**KELLNER
BAU**



☎ (05 11) 83 12 89

**... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.**



TENNIS



Dieter Quade

Liebe Tennis-Freundinnen und -Freunde,
unsere Sportart hat historisch gesehen adelige Wurzeln, und bei Hofe schwitzt man bekanntlich nicht. Jedenfalls nicht sichtbar, was der ganz-in-Weiß-Dress der frühen Spielerinnen und Spieler blendend cachierte. Schweiß zu vergießen, war Angelegenheit des gemeinen Volkes. Bis in die heutige Zeit haben sich die Binsen „Wer beim Tennis läuft, steht falsch“ und: „Nach dem Doppel muss keiner duschen“ dank diverser old performer und silver smasher in die Gegenwart gerettet. Vereinstrainer Ralf Pötter wird es nicht gerne lesen: Aber über

die Laufleistung eines Roger Federer bei einem Grand-Slam-Turnier würde in der Tat jeder halbwegs ambitionierte Maschsee-Jogger müde lächeln. Im letzten Jahr prügelte der Schweizer bei den US-Open den Franzosen Richard Gasquet in ganzen 87 Minuten 3:6, 3:6, 1:6 vom Platz - und legte dafür nur 1,2 Kilometer zurück. Bis zum Halbfinale kamen ganze 5,2 Kilometer dazu. Maschsee-Runde. Aus eigener Erfahrung weiß ich aber: Punktspiele bei Dschungel-Luftfeuchte, Temperaturen in Richtung 30 Grad Celsius und Gegner, die einen in lange Ballwechsel zwingen, sind

Jörg Steinmann Krankengymnastik

physioteam - hannover

**Praxis für Krankengymnastik
und physikalische Therapie**

- Krankengymnastik nach Sportverletzungen, Unfällen
- und Operationen, Heim- und Hausbesuche
- Behandlung bei Rückenschmerzen und Haltungsschäden
- Massagen Lymphdrainagen uvm.

**Praxis für Physiotherapie,
med. Trainingstherapie und Massage**

Olbersstr.6
30519 Hannover – Döhren

Tel.: 0511-8448359



www.physio-steinmann.de

spätestens im dritten Satz „Krampf“. Nur erhebliche Magnesiumgaben verhindern dann, dass die Muskeln nicht zumachen. In den unteren Spielklassen stehen nach Matchschluss überdies noch Aufräumarbeiten an. Ein Hamburger Unternehmensberater hat zumindest für die Säuberung der Linien eine so effiziente Technik entwickelt, „dass man nach einem schweißtreibenden Match keinen Schritt zu viel machen muss“: **der Flow des Fegens**. Man startet mit dem Schrubber am Netz mittig des T-Feldes bis zum Ende der Teilungslinie, trippelt mit dem Gerät nach links, setzt es am Rand des Aufschlagfeldes an und zieht rüber bis zum Ende des T-Feldes. Jetzt abknicken nach rechts und zurück zum Netz; Sidestep zur Außenlinie Doppelfeld, die nun in Gänze bis zum gegenüberliegenden Netzpfeiler gereinigt wird. Die letzte Bahn auf dem Begrenzungsplastik berücksichtigt das Einzelfeld bis zur Grundlinie. Eine Zeichnung stelle ich Interessierten auf Nachfrage gerne zur Verfügung. Döhrener, die sich zu schade sind, auf Dörfern ernsthaft Punktspiele zu bestreiten, haben die Chance, dies gerne auf unseren heimischen Courts in der Landeshauptstadt zu tun. **Michael Dolk** hat wieder die interne Rang- und Rangliste organisiert. Bis Ende September können sich alle TG-Spielerinnen und Spieler in Einzeln und in Doppeln fordern. Ausführliche Informationen über die Teilnehmerinnen und Teilnehmer und den Austragungsmodus sind auf unserer Homepage www.tg-dohren.de zu finden.

Krass anstrengend wird es in jedem Fall beim **DCTM - Döhrener Championship Team Mixed** am 31. Juli 2016 (Dauer: 10:00 bis ca. 18:30 Uhr!) Das Organisatorenteam **Ulrike Kuhlmann** und **Martin Vogel** hat die Melde-

liste für das hochsportliche Event noch nicht geschlossen. Anmeldungen bitte bis zum 16. Juli 2017 per E-Mail an **Ulrike** (ukuhlemann@gmx.de) oder **Martin** (vogelhair-styling@aol.com). Nicht verpassen!

Interne Turniere sind das Salz in der Suppe der Tennisfreiluftsaison. Bei lediglich gutem Wetter konnte das Organisatorenteam des PfingsTENNIS – **Gabi Arndt, Michael Dolk** und **Konny Kuchler** 28 Spielerinnen und Spieler begrüßen, die vier Runden insgesamt 662 Punkte ausspielten. Maximal vier Schleifen für gewonnene Runden konnte man sich an den Schläger binden; alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer – darunter viele Neumitglieder – hatten schlussendlich neue Tennis-Utensilien im Matchpack.

„Natürlich kommt bei uns das gesellschaftliche Leben außerhalb des Tennisplatzes nicht zu kurz“ – dieses Versprechen steht auf jeder dritten Homepage deutscher Tennisvereine. Die TG Döhren macht ernst: Mit einer **Sommerparty am Freitag, 1. Juli 2016, ab 18:00 Uhr** auf der Terrasse der Clubgaststätte an der Schützenallee. Es gibt ein Grillbuffet und Getränke (Sekt, Bier, Wein, Softdrinks, all inklusiv bis 0:00 Uhr). Für die Musik sorgt der DJ Ingo. Die Veranstaltung ist grundsätzlich offen, d.h. es können Lebenspartner/innen und Freundinnen und Freunde mitgebracht werden. Der Eintritt beläuft sich auf 30 Euro, für Paare zusammen 50 Euro, für Nicht-Mitglieder Euro 35 Euro. Ich hoffe, wir sehen uns! Mit sportlichen Grüßen

Klaus Abelmann, Pressewart

PfingsTennis-Organisatorin Gabi Arndt gratuliert Vier-Schleifen-Abräumer Toni Galvez





TISCH- TENNIS



Frank Staske

Eine der erfolgreichsten Saison geht zu Ende

Ich hoffe, ich vergesse nicht das eine oder andere Highlight zu erwähnen.

Wir sind in dieser Saison 2015/16 mit 3 Mannschaften in die Saison gestartet.

Das Motto hieß: Das was geht, versuchen wir zu erreichen und Hauptsache wir haben Spaß:))

Unsere entscheidenden Spiele fanden ab Februar statt. Da wussten wir langsam, wo die Reise hingehen könnte. Es folgte Sieg um Sieg in den Mannschaften.

Letztlich konnten alle 3 Mannschaften Aufstiege feiern. Aber es kam noch besser!

Im Pokal hatte die 1. Herren mit 72 Teams, die 2. Herren mit 110 Teams und die 3. Herren mit 55 Teams nach harten Kämpfen jeweils das Regionspokalfinale am 29.05. in Berenbostel erreicht. Das nennt man eine 100 Prozent Quote. Ein Wahnsinn und so in Hannover noch nie dagewesen.

Das erst einmal hinzukommen, erforderte

immer das beste Team jeweils zusammen zu haben. Keine Sorge, von Runde zu Runde wurden alle heißer, Achtelfinale, Viertelfinale und dann im Halbfinale war es kaum an Spannung zu überbieten.

Hier beginne ich mal mit der 3. Herren, die in Kirchhorst nach hartem Kampf gegen die dortige 2. Herren mit 6:3 gewinnen konnte. Besonders Jan Mensching und Jörg Schmidt überzeugten mit 5 Punkten im Einzel und Doppel.

Im Finale wartete dann die 1. Herren von Kirchhorst und auch hier konnten die Jungs in der Aufstellung: Jan Mensching, Minh Duong, Jörg Schmidt und Thorsten Korff mit 6:3 gewinnen. In den Spielen bis zum Finale waren noch Sigrid, Le Hoang, Gerrit, Iliya, Friederike und Oliver beteiligt, ohne die dieser Erfolg nicht möglich gewesen wäre.

Unsere 2. Herren hatte schon im letzten Jahr gegen Ilten mit 6:4 gerade noch in der 64. Runde gewonnen. Konnte sich dann von Spiel zu Spiel steigern und letztlich im Halbfinale



den Favoriten Langreder in Langreder mit 6:4 besiegen. Auch hier nur Spiele die fast alle eng ausgingen. Matze, Dirk, Norman und Daniel steuerten alle jeweils einen Punkt und einem im Doppel bei. Nur der Käpten machte mal wieder 2:)) Norman schaffte es, den bis dahin ungeschlagenen Spieler Redweykies mit 3:1 zu schlagen und somit war der Drops gelutscht. Finale. Auch hier kam es dicke. Matze konnte leider nicht. Hien der fast alle Spiele mitgespielt hatte, musste wieder ran. Und dieses Mal war er der Matchwinner. Doppel und 2 Einzelsiege standen zu Buche. Dirk, Daniel und Norman gewannen je einmal und machten den Sieg gegen SC Langenhagen perfekt. Somit der 2. Titel an diesem Tage. Unsere 1. Herren hatte bis zum Halbfinale 2 Favoriten mit Friesen Hänigsen, TTC Vinnhorst mit jeweils 6:3 geschlagen. Im Halbfinale wartete mit Groß Buchholz noch ein großer Brocken. Nach einer 5:0 Führung mit einigen knappen Spielen, dachten alle schon es wäre gelaufen. Doch schwuppdwupp stand es 5:4 und das letzte Einzel musste entscheiden. Nach dem ersten verlorenen Satz gab es vom Chef eine Ansage und Jan schmetterte seinen Gegner mit 3 mal 11:4 aus der Halle. Somit das Finale erreicht. Hier mussten wir dann auf Peter verzichten und uns letztlich mit 4:6 geschlagen geben. Jan und David machten da alle Punkte. Trotzdem waren alle nicht unzufrieden nach dieser grandiosen Saison, die

noch nicht zu Ende war.

Peter fuhr noch zu den Dt. Meisterschaften der Ü70 und konnte dort den 5. Platz im Doppel belegen.

David und Frank durften am 11. und 12.06. an den Dt. Meisterschaften für Verbandsklassen in Pforzheim als 2 von 4 Spielern des TTVN und natürlich auch als Schwalben dort teilnehmen. Wir konnten einen nicht für möglich gehaltenen 5. Platz im Doppel belegen. Bei der Konkurrenz aus Deutschland ein tolles Ergebnis.

Nun finden noch zu guter Letzt die Seniorenmannschaftsmeisterschaften statt, wo wir uns mit beiden gestarteten Mannschaften für das Halbfinale qualifiziert haben. Am 14. und 17.06. finden jeweils die Halbfinale und am 19.06. die Finale statt. Vielleicht schaffen wir da auch noch hin zukommen.

In der neuen Saison 2016/17 werden uns Stefan Niebuhr, Niels Angermann und Peter Kohn jun. verstärken und wir können dadurch 4 Mannschaften im Spielbetrieb melden. Da alle gebliebenen und neuen Spieler gut harmonisieren, scheint auch im nächsten Jahr, allerdings da jeweils eine Klasse höher, einiges möglich zu sein, wobei immer der Spaß an vorderster Stelle stehen sollte.

Allen eine schöne Sommerpause und erholsame Tage

Schwalbe goooo!! Frank





VOLLEYBALL



Daniela Peukert

Richtigstellung

Den Bericht über das Trainingswochenende im Harz haben Barbara und Xenia geschrieben. Vielen Dank dafür! Stephans Name war versehentlich genannt, er hat den Bericht nur weitergeleitet.

**KELLNER
BAU**



... Bauen im
Bestand

☎ (05 11) 83 12 89

JUGEND



Viel Bewegung für Kinder und Jugendliche!

Kinder brauchen Spielräume, in denen sie ihre Fähigkeiten testen und ihre Grenzen entdecken können. Eine Stunde lang sind sie beim Kinderturnen unseres Vereins FC Schwalbe in Bewegung. **Wir haben 12 Kinderturngruppen.** Dazu kommt eine Gruppe nur für Jungen, Badminton für Schulkinder sowie Hip Hop, Futsal und Volleyball für ältere Kinder und Jugendliche.

Beim Badminton ab 7 Jahren, Hip Hop ab 9 Jahren und Futsal ab 11 Jahren sowie Volleyball und Turnen ab 12 Jahren gibt es freie Plätze.

Start nach den Sommerferien ab Donnerstag 4. August 2016. E.M.



konzept
druck & werbung

Landwehrstraße 37 · 30519 Hannover-Döhren
Tel.: 0511 - 83 26 10 · www.konzept-druck.de

- Textilbeschriftungen für Sport, Arbeit, Freizeit
- Digitaldruck
- Fahrzeugbeschriftungen
- Leuchtwerbung
- Folienbeschriftungen
- Aufkleber
- Drucksachen
- Werbegrafik
- Fahnen und Banner
- Webdesign

Kinder-Jugendfreizeit 2016

Über Himmelfahrt fuhren wir jetzt schon zum 3. Mal ins Landschulheim Heideheim Burgwedel. Dieses Jahr trafen zum ersten Mal auf der Freizeit die *kleinen* und die *großen* Schwalben (Kinder und Jugendliche) aufeinander. Insgesamt waren 45 Teilnehmer und 8 Betreuer am Mittwoch, den 8.5.2016, angereist. "Schatz" war das Motto dieser Freizeit.

Damit alle das Riesengrundstück kennen lernen konnten, haben wir zu Beginn "Catch the Flag" gespielt. Das Ziel des Spiels ist es, die Flaggen der gegnerischen Teams zu finden und zu erobern und seine eigene Flagge zu beschützen.

An Himmelfahrt ging es dann mit dem Metall-detektor auf die Suche nach Goldstücken und anderen wertvollen Gegenständen. Am Abend war für die **Kinder** Kino angesagt, die **Älteren** suchten einen Mörder und einen Schatz bei einem Kartenspiel.

Freitag machten sich die **Kinder** auf die Suche

nach einem verborgenen Schatz. Durch Aufgaben, die sie erledigen mussten (wie zum Beispiel ein Lied oder einen Tanz vorführen), gelangten die Schatzsucher in den Besitz von Teilen von *jahrhundertalten Schatzkarten*. Diese mussten sie in Teamarbeit zusammenfügen um an die Schatztruhe zu gelangen.

Die **Jugendlichen** suchten mit ihren Handys kleine Dosen, die Rätsel enthielten, die sie lösen mussten, um neue Koordinaten für die Schatzsuche zu bekommen.

An allen Tagen hatten wir ein Bombenwetter, wir lieferten uns Wasserschlachten und erfrischten uns mit leckerem Eis vom Eiswagen. Am letzten Tag erzählten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer begeistert den Eltern beim gemeinsamen Brunch von der gelungenen Freizeit. Manche Mutter konnte sich noch über einen selbstgefertigten "Bommel" zum Muttertag freuen.

Bis zum nächsten Mal! Die Betreuer



EP: Armbrust & Stöckel

ElectronicPartner

LCD, Plasma, DVD, Satellit, Service

Querstraße 19

30519 Hannover-Döhren

Telefon 05 11/83 46 45

www.ep-armbrust-stoeckel.de

Ich geh' zu

EP:

Seniorentreffen im Frühling

Am 29. Mai trafen sich viele ältere Vereinsmitglieder in der neu renovierten Vereinsgaststätte. Wegen des Pächterwechsels war die sonst Ende November übliche Seniorenweihnachtsfeier im letzten Jahr ausgefallen und das Treffen wurde in das Frühjahr verlegt. Nach der Begrüßung durch den Vereinsvorsitzenden Rudi Hille, hatten die Teilnehmer ausreichend

Gelegenheit sich bei Kaffee und Kuchen auszutauschen. Höhepunkt der Veranstaltung war der Auftritt der Hip Hop Gruppe. 12 Mädchen zeigten begeistert, was sie bei ihrer Trainerin Melissa Korte gelernt haben. Nach dem Auftritt haben alle dankbar das Eis genossen, das unser Ehrenmitglied Helmut Sauer der Gruppe spendiert hat. EM

Klausur in Clausthal-Zellerfeld

Vom 8. bis 10. April traf sich der Vorstand des FC Schwalbe in der Akademie des Landessportbundes Niedersachsen in Clausthal-Zellerfeld zu einer Klausurtagung. Auf der Tagungsordnung standen unter anderem unsere Vereinszeitung, die Homepage des Vereins, das Freiwillige Soziale Jahr, unsere Sportangebote, der Terminplan sowie Überle-

gungen zur Zukunft des Vereins.

Unterstützt haben den Vorstand mit ihren Erfahrungen und Ideen die Übungsleiter Gunda Wichmann und Ute Stautmeister, die Abteilungsleiterin Volleyball Daniela Peukert, unser Beisitzer Arnd Fritzemeier, unser Mitglied und Berater Andreas Gröner, sowie unser FSJler Tammo Heeren. Herzlichen Dank für eure Mitarbeit und euer Engagement! EM

**Ehrenurkunde für unser Mitglied Wolfgang Hoffmann**

Beim Jahresempfang des Stadtbezirksrats Döhren-Wülfel am 17. April 2016 im Hangar No.5 wurde Wolfgang Hoffman für sein ehrenamtliches Engagement mit der Ehrenurkunde und der Döhrener-Turm-Nadel des Stadtbe-

zirks ausgezeichnet. Wolfgang Hoffmann ist als Herausgeber des Maschseeboten im ganzen Stadtteil bekannt und seit vielen Jahren in der Arbeitsgemeinschaft Döhrener Vereine AGDV tätig. Berichte und Bilder aus dem Döhrener Vereinsleben werden seit 41 Jahren kostenfrei im Maschseeboten veröffentlicht. E.M.





Angebot an die Schulen

Unser **kostenloses Angebot an die Schulen zur Nutzung der Beachanlage** wird gerne von der Glocksee-Schule und dem Hannover Kolleg angenommen. Die anderen Schulen des

Stadtteils sind herzlich eingeladen zum Bespielen der Anlage.

Reservierungen bei der FC Schwalbe Geschäftsstelle. Tel. 0511 / 83 02 48 oder E-Mail: geschaeftsstelle@schwalbe-hannover.de

Biber Bau GmbH



biberbau-tischlerei.de

Tischlerwerkstatt

tel.: 0511 / 83 90 30, fax: 0511 / 8 37 92 61

Sterbefall?

Dann rufen Sie: **86 26 91**

MARTIN 
FROMM

Seit 1908 in Familienbesitz
Tag und Nacht dienstbereit

Erd-, Feuer- und See-	Sarglager
Bestattungen	Fernüberführungen
	Eigene Totenfrau

**HANNOVER - WÜLFEL
PIEPERSTRASSE 14**

Aufnahmeantrag

FC Schwalbe, Schützenallee 10, 30519 Hannover,

Tel.: 0511-830248, geschaeftsstelle@schwalbe-hannover.de, Geschäftszeit: Do. ab 18:00 Uhr

Vereinsregister: 2086 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE11ZZZ00000315894

Bankkonten:

Postbank: Nr.: 239200303 BLZ 25010030 IBAN: DE35250100300239200303 BIC: PBNKDEFF250

Volksbank: Nr. 30680000 BLZ 25190001 IBAN: DE17251900010030680000 BIC: VOHADE2HXXX

www.schwalbe-hannover.de, www.fcschwalbe.de

Mitgliedsnummer: _____ Aufnahme zum: _____ Sportart: _____
(wird vom Verein vergeben)

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Geburtsort: _____ Nationalität: _____ Beruf: _____
(bei Ausbildung Bescheinigung beifügen)

PLZ: _____ Wohnort: _____ Straße: _____

Tel: privat: _____ beruflich: _____ Handy: _____

E-Mail: _____

bei Minderjährigen zusätzlich Erziehungsberechtigter:

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

PLZ: _____ Wohnort: _____ Straße: _____

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten elektronisch gespeichert und für Vereinszwecke bearbeitet werden. Mit meinem Eintritt erkenne ich die jeweils gültige Vereinssatzung an.

Hannover, den _____ Unterschrift: _____ Abt. Leiter/Vorstand: _____
(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigte)

Hiermit ermächtige ich den FC Schwalbe: Aufnahmegebühr, Vereins- und Zusatzbeiträge sowie ggf. Saisonbeiträge von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/unser Kreditinstitut an, die von FC Schwalbe e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Sie können innerhalb von acht Wochen bei Ihrer Bank Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Die Abbuchung erfolgt: - ¼ jährlich – ½ jährlich – jährlich (bitte Nichtzutreffendes streichen) zum ersten Bankarbeitstag nach der Fälligkeit.

Konto Nr.: _____ BLZ: _____ Inhaber: _____

IBAN: _____ BIC: _____
(befindet sich auf der Rückseite der EC Scheckkarte)

Hannover, den _____ Unterschrift: _____

- ♦ Badminton ♦ Basketball ♦ Boule-Petange ♦ Boxen ♦ Gymnastik ♦ Kinderturnen ♦ Futsal ♦ HipHop ♦
♦ Tanzen ♦ Präventive-Wirbelsäulen-Gymnastik ♦ Step-Aerobic ♦ Rückenfit ♦ Hocker-Gymnastik ♦ Zumba ♦
♦ Rugby ♦ Frisbee ♦ Tennis-TG-Döhren ♦ Tischtennis ♦ Volleyball ♦ Wintersport ♦ Nordic-Walking ♦

Krankenwagen-Ruf



Tel. 0511 - 35 35 111



Hannover und Region

Krankenbeförderung KBH Medical Service GmbH
Wagenfeldstr. 7 - 30519 Hannover



Herden Köllner

Haustechnik

Wartung von
Öl-, Gas-, Pellet-, Holzkessel-, Thermen und Solaranlagen
Perfekte Badplanung durch unsere Innenarchitektin
Ausführung aller Sanitär- und Heizungsarbeiten
Bauklempnerei, Kundendienst

Zeißstraße 83 | 30519 Hannover
Tel. 05 11 - 86 65 59 44 · Fax 05 11 - 86 65 59 33
e-mail: koellner@hk-haustechnik.de · www.hk-haustechnik.de

Husmann-Holaus

Bestattungsinstitut seit 1907

Hausbesuche auf Wunsch in allen Stadtteilen.
Tag und Nacht für Sie erreichbar.

0511 831777

Gartenburgstraße 38 · Hannover-Seelhorst
(Gegenüber dem Haupteingang des Seelhorster Friedhofes)

www.husmann-holaus.de



Zertifiziertes
Unternehmen nach
DIN EN ISO 9001:2008



Mitglied im
Bestatterverband
Niedersachsen e.V.

FC Schwalbe

Schützenallee 10
30519 Hannover



Guntram Oblasser Elektrotechnik

einfach, genial.



Steuerung & Regeltechnik für
Heizung / Klima / Lüftung

Wartung- & Reparaturservice

Elektroinstallation

Klingel- & Garagensprechanlagen

Sat- & Telefonanlagen

Netzwerktechnik

Beleuchtungstechnik

Schaltanlagenbau

Sicherheitssysteme

Fenster / Türen / Tore

Garagentore

Rollläden & Markisen

Guntram Oblasser

Karlsruher Str. 42-46

30880 Laatzen

www.elektrik-oblasser.de

Tel.: 0511 / 82 07 76 37

Fax: 0511 / 82 07 76 54

Mobil: 0171 / 171 33 09

info@elektrik-oblasser.de

