



SCHWALBE

RUNDSCHAU

**BADMINTON • BALLSCHULE • BASKETBALL
BOULE-PETANQUE • HOCKER-GYMNASTIK
YOGA • FUTSAL • BOXEN • FITNESS
HIP-HOP • JUGENDCAFE • KINDERTURNEN
GYMNASTIK • NORDIC WALKING • RUGBY
STEP-AEROBIC • TISCHTENNIS • TENNIS
TANZEN • VOLLEYBALL • WINTERSPORT
RÜCKEN-FIT • TAMBURELLO • SUMBA**

Ausgabe 1-2023

Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe 2-23

ist am *30. Juli 2023*

Erscheint Mitte August 2023



HERDEN & KÖLLNER
HAUSTECHNIK

Herden & Köllner Haustechnik GmbH & Co. KG
Zeißstraße 83 30519 Hannover
0511 86655944
info@hk-haustechnik.de www.hk-haustechnik.de

Und was können wir für Sie tun?

Holz- und Pelletssysteme
Öl- und Gasheizungen
Wärmepumpen
Lüftungsanlagen
Fettabscheider
Sanitäranlagen
Barrierefreies Bad
Badgestaltung
Trinkwasserinstallationen
Wartung
Solarthermie
Wasserenthärtungsanlagen
Regenwassernutzungsanlagen
Hydraulischer Abgleich
Kundendienst

Rohrfix Rohrreinigung GmbH aus Hannover / Isernhagen

Seit über 35 Jahren sind wir für Sie schnell, zuverlässig und kompetent im Einsatz.

Die Rohrfix Rohrreinigung GmbH, Ihr kompetenter Partner für Rohr- und Kanalreinigungstechniken, wurde durch Manfred Uecker in Hannover im Jahr 1980 gegründet.

Unseren Schwerpunkt, damals wie heute, sehen wir in der Reinigung von Abflüssen bis hin zu Klärgruben. Modernste Technologien zählen wir ebenso zu den tragenden Säulen unserer Arbeit wie engagierte Mitarbeiter und deren kontinuierliche Aus- und Weiterbildung. Zu unseren Dienstleistungen gehört das Säubern von Abflüssen, Rohrleitungen, Kanälen. Auch wenn es um Klärgruben, Drainagen, Saug- oder Schluckbrunnen geht, sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Ob Sie ein Problem in Bad oder Küche haben oder Ihre Regenrohre und Schmutzwasserleitungen verstopft sind - wir stehen Ihnen hilfreich zur Seite. Um Ihren Ansprüchen gerecht zu werden, nutzen wir moderne und umweltfreundliche technische Einrichtungen wie Apparaturen zur Hochdruck- und mechanischen Reinigung, Geräte zur Kanalortung, Kanalkameras und Saugwagen. Unsere Spülwagen verfügen über ein spezielles Wasserrückgewinnungssystem und arbeiten daher besonders umweltschonend.

Wir würden uns freuen, wenn wir bald auch Sie zum Kreis unserer zufriedenen Kunden zählen dürfen.

Das schnelle Team löst Ihr Problem...
Tag+Nacht!

Rohrfix
Rohrreinigung

Boschstr. 1, 30916 Isernhagen, Telefon:0511-612920, rohrfix@t-online.de

Jahreshauptversammlung des FC Schwalbe



Am 10. März 2023 fand die diesjährige Jahreshauptversammlung des FC Schwalbe in der Vereinsgaststätte LeineRausch statt. 34 Schwalben folgten der Einladung und konnten den positiven Ausführungen des Vorstandes folgen. Der Sportverein FC Schwalbe gehört mit seinen vielfältigen Angeboten zu den mitgliederstärksten Vereinen in Hannover (Platz 13). Seit Jahren können wir uns im vorderen Feld behaupten. 2022 hatten wir einen Mitgliederzuwachs von 80 Personen zu verzeichnen. Das verdanken wir auch unseren ehrenamtlichen Abteilungsleitern, Übungsleitern und Helfern. Bei den Wahlen zum geschäftsführenden Vorstand gab es keine großen Veränderungen.

1. Vorsitzender wurde Rudolf Hille, 3. Vorsitzende Erika Müller. Zum neuen Schriftführer wurde Klaus Abelmann gewählt. Ein herzliches Dankeschön geht an Arnd Fritzemeier, der dieses Amt sechs Jahre ausgeführt hat. Leonard Döring, ehemaliges „Turnkind“ und seit vielen Jahren Übungsleiter beim Kinderturnen, wurde mit der silbernen Ehrennadel für 25 Jahre Mitgliedschaft ausgezeichnet.

In diesem Jahr wird es kein Sommerfest auf der Sportanlage geben, denn wir werden nächstes Jahr 125 Jahre FC Schwalbe feiern.



Schützenallee 10
30519 Hannover-Döhren
www.schwalbe-hannover.de
geschaeftsstelle@schwalbe-hannover.de
Telefon 0511 / 83 02 48

Geschäftszeiten: Mo.-Do. 9 - 13 Uhr
Do. 18 - 20 Uhr

Bankverbindungen:

VB Hannover DE17 2519 0001 0030 680000
Postbank DE35 2501 0030 0239 2003 03

- 1. Vorsitzender:** Rudolf Hille
Lechstr. 5, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 88 56 59 oder 0179-1334832
rudolf.hille@web.de
rudolf.hille@fcschwalbe.de
- 2. Vorsitzender:** Hans-Peter Gröner
Heuerstr. 18, 30519 Hannover
peter.groener@fcschwalbe.de
Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172-5130662
- 3. Vorsitzende:** Erika Müller
Goldener Winkel 20, 30159 Hannover
Telefon 0511 / 83 37 69
erika.mueller@fcschwalbe.de

Schatzmeister: Sven Schulenberg
sven.schulenberg@fcschwalbe.de

Jugendleiterin: Anja Riemenschneider
anja.riemenschneider@fcschwalbe.de

Schwalbe-Rundschau

Herausgeber:

Rudolf Hille (v.i.S.d.P.) im Namen
des Vorstandes des FC Schwalbe e.V.

Redaktion: Geschäftsstelle FC Schwalbe e.V.

Anzeigen: FC Schwalbe e.V.

Peter Gröner
Schützenallee 1, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172/5130662
groener@gvh24.de

Verlag und Herstellung:

Verlag Wolfgang Hoffmann
Postfach 810 240, 30502 Hannover
Telefon 0511 / 83 90 81, Fax 83 72 29
verlag-hoffmann@t-online.de
www.verlag-wolfgang-hoffmann.de

Druck: Print Media Schaumburg GmbH
Gubener Straße 3, 31655 Stadthagen

Piktogramme: © 1976 by ERCO

Die mit Namen oder Initialen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Ansicht des Herausgebers und der Redaktion wieder.

Gerichtsstand: Hannover

Trainingszeiten

Badminton Sven Hinzmann Tel. 0162-7078988

Halle Otfried-Preußler-Schule (Birkenstraße 12)

Mo. 17.15 - 18.35Uhr Training Jugend

Mo. 18.45 - 20.05 Uhr Mannschaft mit ÜL

20.10 - 21.35 Uhr Freies Spiel

Di. 17.15 - 18.35 Uhr Training Jugend

Di. 18.45 - 20.05 Uhr Training Erwachsene

20.15 - 21.35 Uhr Freies Spiel

Halle Brandström-Schule (H.-Schneider-Allee 30)

Do. 19.35 - 20.30 Uhr Freies Spielen

Sporthalle GS Suthwiesenstraße

Fr. 18.15 - 19.15 Uhr Jugend + Erwachsene

Fr. 19.26 - 20.25 Uhr Training Erwachsene

Fr. 20.00 - 22.00 Uhr Freies Spielen

Basketball Paul Müller paul.mueller@fcschwalbe.de

Training Erwachsene

So. 14.00 - 17.00 Uhr Sporthalle GS Beuthener Str.

Boule-Pétanque Wolfgang Ehlers Tel. 0176-76859787

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Di. ab 17.00 Uhr ,Do. ab 17.00 Uhr, Sa. ab 14:00 Uhr

Boxen Mathias Nolte Tel. 0171-1468878

Training: Sporthalle Heinrich-Wilhelm-Olbers-Schule

Di. 18.00 - 20.30 Uhr ab 10 Jahre

Fr. 18.00 - 20.30 Uhr ab 10 Jahre

Kinderturnen Erika Müller Tel. 0511-83 37 69

Training: Turnhalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Di. 16.00 - 16.45 Uhr Kindergarten Anmeldung

16.50 - 17.35 Uhr Kinder 6 - 8 Jahre Anmeldung

17.40 - 18.25 Uhr 9 - 12 Jahre Anmeldung

Mi. 15.30 - 16.15 Uhr Eltern-Kind Anmeldung

16.25 - 17.10 Uhr Eltern-Kind Anmeldung

17.10 - 18.00 Uhr Kindergarten Anmeldung

18.05 - 19.00 Uhr Kinder ab 10 Jahre Anmeldung

Anja Riemenschneider Tel. 0177-896 21 43

Training: Sporthalle Glocksee-Schule, Am Lindenhofe 14

Di. 16.15 -17.00 Uhr Eltern-Kind Anmeldung

17.05 -17.50 Uhr Kindergarten Anmeldung

17.55 -18.45 Uhr Grundschule Anmeldung

Training: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Fr. 16.00 - 16.45 Uhr Eltern-Kind Anmeldung

16.50 - 17.35 Uhr Kindergarten Anmeldung

17.40 - 18.25 Uhr Grundschule Anmeldung

Futsal Jefferson Forero Valero Tel. 0511-833769

Training: Sporthalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6

Fr. 17.30 - 19.30 Uhr ab 12 Jahre

HipHop Arzu Oskuoi Tel. 0511-833769

Training: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Mo. 16.30 - 17.30 Uhr ab 80 Jahre

Tanz-Minis z.Zt. kein Training Tel. 0511-833769

Ort: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Do. 16.00 - 16.40 Uhr ab 4 Jahren

Sporteinst. Ü 60 Angie Krauss Tel. 0511-83 37 69

Training: Sporthalle Kardinal-Bertram-Schule

Mo. 16.00 - 17.00 Uhr Erwachsene

Präventive Wirbelsäulen-Gymnastik

Polina Kirpichnikova Tel. 0511-833769

Turnhalle Hannover Kolleg, Zhurnitstraße

Di. 18.30 - 19.30 Uhr Erwachsene

Präventive Wirbelsäulen-Gymnastik Tel. 0511-833769

Lukas Hävemeier

Training: Turnhalle H.-W.-Olbers-Schule

Do. 17.00 - 18.00 Uhr Erwachsene

Ganzkörper-Kraftzirkel Tel. 0511-83 37 69

Training: Sportanlage Döhren

Karsten Schmidt

Do. 19.00 - 20.00

Fitnessgymnastik Tina Walso Tel. 0511-83 37 69

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Di. 19.35 - 20.35

ungerade Woche

Zumba Lauren Snyder

Tel. 0511-83 37 69

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Do. 19.00 - 20.00 Uhr

Yoga Britta Dodenhof Tel. 0511-833769

Training: Sporthalle Glocksee-Schule, Am Lindenhofe 14

Di. 19.00 - 20.15 Uhr

Fitnessgymnastik Ute Stautmeister Tel. 0511-807 78 96

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Mi. 19.10 - 20.00 Uhr Rücken + Balance

20.00 - 21.00 Uhr Fatburner

Touch Rugby Yvonne Fischer Tel. 0511- 83 02 48

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Di. 19.30 - 21.00 Uhr Training Mixed Erwachsene

Tennis Uwe Rönspieß Tel. 0173-8032637

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Beach-Tennis Hartmut Knorr

Mo 17.00 - 19.00 Uhr Kinder, Jugend, Eltern-Kinder

Mo 18.00 - 20.00 Uhr Erwachsene

Mi 17.00 - 19.00 Uhr Kinder, Jugend, Eltern-Kinder

Mi 18.00 - 20.00 Uhr Mannschaftstraining

Tischtennis Frank Staske Tel. 05109-5630659

Training: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Di. 19.00 - 21.30 Uhr Training Erwachsene

Fr. 18.30 - 19.30 Uhr Training Jugend 2, Man.Anfang

Fr. 20.00 - 22.00 Uhr Training Erwachsene

Sa, 10.00 -12.00 Uhr Training Anfänger+Fortgeschr.

Training GS Loccumer Str. 27

Mo. 17.00 - 19.00 Uhr Training Jugend + Schüler

Tamburello Annika Fallak Tel. 01525-8198000

Sporthalle Heinrich-E.-Stötzner-Schule (Außenstelle Mühlenweg)

So. 18.00-20.00 Uhr Training ab 16 Jahre

Volleyball Daniela Peukert Tel. 0172-462 44 46

Training: Sporthalle GS Suthwiesenstraße

Di. 18.00 - 20.00 Uhr Freies Spielen/Einsteiger Erw.

20.00 - 21.30 Uhr Training Fortgeschrittene

Daniela Peukert Tel. 0172-462 44 46

Sporthalle IGS Linden, Halle 3, Badenstedter Str. 35

Do. 20.00 - 21.30 Uhr Training Fortgeschrittene

Wintersport Rudolf Hille Tel. 0511-88 56 59

Fitnessgymnastik Kim Horn

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Di. 19.35 - 20.35 Uhr

gerade Woche

Nordic Walking Bettina Frei-Hille Tel. 0511-88 56 59

Treffen: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Mo. 18.00 Uhr Do. 10.00 Uhr

Schritt für Schritt

Mi. 10.00 Uhr

Bei Fragen hilft Ihnen auch gerne die Geschäftsstelle des FC Schwalbe, Schützenallee 10, weiter

Tel.: 0511/83 02 48, geschäftsstelle@schwalbe-hannover.de , www.schwalbe-hannover.de



BADMINTON

Sven Hinzmann

1. Mannschaft: Bezirksklasse, 2. Platz: Für die 1. Mannschaft ging es, nach einer bitteren Heim-Niederlage im Dezember gegen starke Burgdorfer, erfolgreich im neuen Jahr los. An den Spieltagen im Januar und Februar wurde bei drei von den vier Begegnungen ein Sieg und gegen Berenbostel ein sicheres Unentschieden eingefahren. Somit startete die Mannschaft in den letzten Punktspieltag am 18.03 auf dem 2. Platz. Obwohl gegen Ausrichter Twistringen leider verloren wurde, hat sich die 1. Mannschaft den 2. Platz in der Bezirksklasse Hannover-Nord dank eines Sieges gegen Syke sichern können.

2. Mannschaft: Kreisliga, 4. Platz: Hat sich dank einiger starker Ersatzspieler gut im Mittelfeld positioniert. Es gab keine Verletzungen, tolle Stimmung war ein Garant für eine gute Saisonleistung. Ein perfekter Abend bei Hamid Zuhause krönte den Saisonabschluss mehr als gelungen ab, danke dafür! Alle möchten nächste Saison wieder spielen.

3. Mannschaft, 1. Kreisklasse, 6. Platz: Unsere „Oldie-Truppe“ hat Spaß am Spiel, der Wille ist ungebrochen, doch die Geschwindigkeit ist nicht mehr so wie früher. Hier steht eindeutig der Spaß an 1. Stelle. Trotz vieler Verletzungen möchte die Mannschaft auch nächste Saison wieder voll durchstarten, schließlich wurde auch hier in neue Trikots investiert!

4. Mannschaft, 1. Kreisklasse, 3. Platz: Nach einem etwas chaotischen Saisonstart zeigte die 4. Mannschaft spielerisch wie organisatorisch eine sehr vorbildliche Teamleistung. Ein großer Zusammenhalt, allseitiges Engagement und hartnäckig errungene Spiele sorgten dafür, dass auch der fortwährende Kampf um Ersatzspieler*innen zu unseren Gunsten ausging. So konnte am Saisonende bei Käsefondue der 3. Platz in einer mit 10 Mannschaften recht groß besetzten Staffel der 1. Kreisklasse Hannover gefeiert werden. Ein für die Ausgangslage hoch respektables Ergebnis, an dass die Mannschaft in

Die 1. Mannschaft



der kommenden Saison sehr gerne anknüpfen möchte.

Spaßturniere, Anmeldungen via Sven:
7. April 26. Hundsmühler Osterturnier
15./16.04. 43. Welfenpokal 2023
20./21.05. Smoof Cup

Neuigkeiten:

Zur Verbesserung der Trainingsorganisation wird ein Probetrieb mit der App „Spond“ nach den Osterferien testweise gestartet. Mit der App können sich die Spieler für das Training an- und abmelden sowie sehen wie belegt das Training ist.

Vorteile:

- Trainer können Trainingsbetrieb individuell auf die Gruppe bzw. Gruppengröße einstellen
- Mitglieder zum Training, zu Spielen und anderen Gruppenaktivitäten einladen, keiner wird ausgeschlossen
- Erinnerungen, Fotos, Dateien und Umfragen mit deiner Gruppe teilen. Jederzeit sehen, wer sich die geteilten Inhalte angesehen hat.
- Spond ist auf verschiedenen Plattformen erhältlich

2. Mannschaft



3. und 4. Mannschaft in neuen Tricots





BOULE- PETANQUE

Wolfgang Ehlers

Liebe Schwalben,
die Saison hat begonnen und mit steigender Sonne werden immer mehr Liebhaber unseres Sports auf der schönen Anlage ihrem Hobby nachgehen. Die Tage werden länger und die Sommerzeit wird dafür sorgen, dass die (teilweise defekte) Flutlichtanlage gänzlich ausbleiben kann. Wir sollten auch im Blick haben, dass Farbe unsere Holzbalken schützen muss, damit uns nicht irgendwann die Decke auf den Kopf fällt und wir uns bei Regen noch irgendwo unterstellen können. Noch ein bisschen den Platz aufarbeiten, dann sind die Vorbereitungen getan.

Also auf in den kommenden Ligabetrieb mit Ehrgeiz, Siegeswillen, Fleiß, Glück und, ach ja, Spaß. Seit einigen Spielzeiten können wir drei Mannschaften in den unterschiedlichen Ligen (Bezirksliga, Oberliga und Regionalliga) an den Start schicken. Wie letztes Jahr nehmen wir auch wieder am Pokal des NPV teil, mit hoffentlich etwas mehr Erfolg als letztes Mal. Alle Mannschaften werden durch neue und alte „Käptens“ geführt und unsere „Jungspunde“ Leif und Mohamed sind integriert. Sie sehen der neuen Saison als Newcomer entgegen - viel Glück und Erfolg! Nicht wenige von uns haben sich über die dunkle Jahreszeit bei Turnieren auf anderen Bouldroms getummelt, so dass sie sich trotz Kälte und Dunkelheit „warm“ gehalten haben.

Also, die Mannschaften stehen. Unsere Samstagstrainings werden sich mit steigenden Temperaturen verfestigen und gelten als etabliert. Wir hoffen alle, dass sich das in den Resultaten widerspiegelt. Neben diesen Formaten ist

auch angedacht, mal einen externen Trainer für die Abteilung zu engagieren. Darüber hinaus, wie schon mal an dieser Stelle erwähnt, besteht bei jedem Spielnachmittag die Möglichkeit, jemanden aus unserer Gruppe nach Tipps und Tricks zu befragen, der ihm oder ihr passend erscheint und bei ihm oder ihr sogar zu trainieren.

An dieser Stelle möchte ich auch noch einmal darauf hinweisen, dass wir eine WhatsApp-Gruppe haben, die für Spielverabredungen genutzt werden kann. Hin und wieder kann etwas darin vorkommen, was allen als Information dient, um einen kurzen Kommunikationsweg zu haben. Auch das sollte so kurz wie möglich gehalten werden. Ansonsten haben die Mannschaftsführer und die Abteilungsleitung festgelegt, dass Anregungen, Beschwerden, Befindlichkeiten und gerne auch Lob zunächst an die jeweiligen, zuständigen Mannschaftsführer gerichtet werden und diese das, falls nötig, in ein Treffen der Mannschaftsführer Beppo, Jochen, Kai und Abteilungsleitung tragen, das einmal im Quartal stattfindet. Da Kritik eigentlich verborgene Wünsche sind, wird sicherlich meistens eine gute Lösung gefunden werden. Dank an alle, die unterstützend die kommende Saison durch Teilnahme an Sitzungen und Ausfüllen von nötigen Formularen zu Mannschaftszusammensetzungen, Lizenzverwaltung und auch Schiedsrichtertreffen vorbereitet haben. Nachdem die Vorbereitungsspiele gegen teilweise andere Vereine und auch innerhalb unserer Sparte stattgefunden haben, in denen auch das Gesellige seinen Platz hatte, kann es also losgehen.

Erste Erfolge zeigten sich auch schon beim Primel-Turnier in Ahlem am 21.03.2023. Sylvia mit 3 Siegen und 30 Punkten und Anita mit 3 Siegen und 28 Punkten belegten von 68 Spielerinnen und Spielern die Plätze 1 und 2.

Ein anderes Thema in den letzten Wochen ist die geplante Fahrt nach Perpignan, unserer Partnerstadt am Fuß der Pyrenäen in Frankreich. Circa

10 Spielerinnen und Spieler werden im Herbst mit dem Zug in das Heimatland unserer Sportart fahren und dort etwa 14 Tage am Rand der Stadt in Mobilhomes wohnen. Wir werden die Bouledroms der Stadt unsicher machen, Erfahrungen sammeln und uns mit den Sportlern dort treffen und austauschen. Wir freuen uns darauf. Allez les boules, allez boulistes, *Salut, Thomas*



BOXEN

Mathias Nolte

Liebe Schwalben und wieder eine neue Ausgabe der Rundschau

Wir haben weiter eine positive Entwicklung in unserer Abteilung. Dies gilt sowohl für die Quantität und Qualität des Trainings der beiden Trainingsgruppen, als auch für die gute Entwicklung der Mitgliederzahl unserer Abteilung. Da unsere Sportart eine Randsportart ist, ist die Dimension des Zuwachses schon enorm. Ich kann mich noch erinnern, das ich Ende 2019 zusammen mit Thomas und weiteren 8 Aktiven in der Halle war, heute - 3 Jahre später - haben wir 2 Gruppen mit ca. 30 Kids und ca. 35 aktiven Jugendlichen. Weiter so und vielen Dank auch an die Eltern für das Vertrauen in unsere Arbeit. Allein im 1. Quartal können wir wieder 9 neue Mitglieder begrüßen, auf diesem Wege herzlich willkommen. Wir 4 Übungsleiter haben das Training weiterentwickelt und trainieren teils mit neuesten Methoden unsere Aktiven an der HWO.

Bei den Kindern- und Jugendlichen setzen wir weitere Schwerpunkte auf Disziplin, Ausdauer, Kraft, Technik und Taktik und haben im Führungsstab beschlossen in diesem Jahr je 3 x 4 Kinder- und Jugendliche sowie je 2 Erwachsene zu ehren, die sich besonders weiter entwickelt haben und sehr fleißig am Training teilgenommen haben.

Das Ergebnis war einstimmig:

Beim letzten Training vor den Ferien sind folgende Aktive ausgezeichnet worden:

Jugendliche :

1. Ilayda Korkmaz (abw.)
2. Jendrik Berndt
3. Alessio de Caccimo
4. Arin Hardie

Erwachsene:

1. Andrea Elfner
2. Max Schloz

Ihr könnt stolz auf Eure Leistung sein- weiter so - von nix kommt nix. In den Ferien ist die Halle zu, bei gutem Wetter machen wir vielleicht Spezialtraining.

Weiter beste Erfolge und bis dahin

Euer Mathias Nolte



NORDIC WALKING



Bettina Frei-Hille

Wir haben die dunkleren Monate gut überstanden. Manchmal war das Laufen etwas schwierig, da der Boden sehr nass und aufgeweicht war. Hinzu kommen die Endlosarbeiten am Maschsee, die hoffentlich bald zu Ende sind. Wir haben aber immer eine Lösung gefunden. Unsere Gruppen haben sich vergrößert und vier neue Mitläufer sind dazu gekommen. Super!

Auf das wir weiterhin viel Spaß am Sport haben!
Eure Bettina



**KELLNER
BAU**
☎ (05 11) 83 12 89



... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.

Schritt für Schritt

Schritt für Schritt – so der Name unserer Gruppe – haben wir seit Okt. 2022 die wunderschöne Leinemasch erkundet und dabei unsere Kondition kontinuierlich verbessert – dank der Unterstützung durch unsere Leiterin Bettina. Natürlich steht das Sportliche im Vor-

dergrund, aber auch das soziale Miteinander wird gepflegt: Martina hat uns zum Geburtstagsempfang im Leiner-ausch eingeladen, von Birgit wurden wir bei Angela am Fiedeler Platz verwöhnt – und so freuen wir uns auch, wenn wir es uns hin und wieder bei einem Getränk nach der sportlichen Runde gut gehen lassen.





FREIZEIT SKI



Rudolf Hille

Skifreizeit 2023

Am 20. Januar ging es endlich wieder los. Mit 11 Personen starteten wir pünktlich in Hannover. Bis zum Umstieg in München verlief die Fahrt lustig und problemlos – doch dann kam es in Traunstein zum Halt und das Chaos nahm seinen Lauf. Nach einiger Zeit erhielten wir die Info, dass die Strecke ab Freilassing gesperrt sei, da nachts eine brennende Lok in den Bahnhof gefahren ist und nun eine Weiterfahrt nach Salzburg nicht möglich war. Also hieß es, alle Mann aussteigen und mit einem extrem schlecht organisierten Bustransfer nach Salzburg weiter, um dort, dann mit der S-Bahn nach Salzburg Hbf weiter fahren zu können. Unser Zug nach Bad Hofgastein war



natürlich weg – aber wir haben Glück gehabt: um 16:45 fuhr ein Sonderzug von Salzburg in unsere Richtung und so kamen wir mit 2,5 Stunden Verspätung endlich in Bad Hofgastein an.

Einen Tag später kam die 2. Schwalbe-Gruppe an, zwar auch etwas zu spät, aber nicht vergleichbar mit dem Tag vorher. Somit waren wir am Samstagabend komplett.

Da es Samstag ordentlich Neuschnee gegeben hatte, waren die Bedingungen perfekt und alle machten sich Sonntag auf, dem Bergruf zu folgen – nur Rüdiger schwächelte und dokterte mit einer Erkältung rum.

Es war ein super schöner Skitag. Gisela und Alf konnten nicht genug bekommen: Als alle anderen schon auf der Haitzinger Hütte waren heizten die bei-



den noch mal die Hänge runter. Nach den wohlverdienten Frankfurter, Strudeln und Suppen wollten wir wieder starten. Gisela's nagelneue geliebte Ski standen neben Alf's nicht mehr ganz so neuen Ski. Diese waren wohl so überwältigt von den neuen Ski, das einer von Alf's Ski „beschloss“, sich in seine Einzelteile aufzulösen. Alf hielt auf einmal die Bindung in mehreren Teilen in den Händen – die Befestigungsschraube war durchgebrochen – was ein Glück, dass das nicht während der Abfahrt passiert war.

Der Montag wurde für einige zum Wandertag: bei Schneetreiben und gaaannnnz viel Neuschnee beschlossen wir eine Wanderung in die Prossau zu unternehmen. Es war herrlich durch ein tiefverschneites Winter Wunder Land zu stampfen und sich anschließend in einer Hütte zu stärken. Die ganz Harten fuhren nach Dorfgastein zum Skilaufen.

Mittwoch und Donnerstag hatten wir

dann Traum Skitage – blauer Himmel, toll präparierte Pisten – einfach nur schön und zum Genießen.

Donnerstagabend war dann wieder Ripperl-, Kasspatzer- bzw. Hähnchen Essen. Endlich durften wir wieder das Tanzbein schwingen und hatten viel Spaß dabei.

Freitag schneite es dann wieder – und die, die nicht auf den Berg gingen, marschierten nach Bad Gastein.

Es war wieder eine tolle Woche und hat sehr viel Spaß gemacht. Wir freuen uns schon auf 2024. Die Skifreizeit wird dann vom 26.01. bis 03.02. sein. Bis dahin bleibt alle gesund und macht ordentlich Skigymnastik ??

**KELLNER
BAU**



**... und die Baustelle
bleibt sauber.**

 (05 11) **83 12 89**

Tamburello



Annika Fallak

Schwalbe Spielerin holt WM-Bronze im Tamburello

Die Anfrage bei Annika Fallak, wieder an der Weltmeisterschaft teilzunehmen, kam einigermaßen überraschend für die 42-Jährige. Eigentlich hatte sie geglaubt, ihre Nationalmannschaftskarriere sei beendet. Aber Nationaltrainerin Patricia Brock aus Leipzig wollte auf die Erfahrung der Schwalbe-Spielerin nicht verzichten. Ihre Mitspielerinnen sind teils halb so alt wie sie. Mit Merle Mehlig (VfB Fallersleben), Sarah Ludwig (SpVgg Dresden-Löbtau) und Cassandra Brock (PSV Leipzig) gab es Anfang Januar einen gemeinsamen Trainingstag in Hannover. Dann startete das Team im Februar zum dreitägigen WM-Turnier in der Region Mantua in Norditalien. Eine Hochburg des Rückschlagspiels. Das Ziel des Teams war, sich so gut wie möglich zu verkaufen, vor allem gegen die haushohen Favoritinnen aus Italien und Frankreich und den ein oder anderen Sieg zu holen.

Das erste Vorrunden-Spiel gegen die

starken Französisinnen ging zwar 3:13 verloren, aber es lief bei der deutschen Mannschaft. Die Mischung aus Jugend und Erfahrung funktionierte, die Mannschaft um Kapitänin Annika Fallak spürte, dass in diesem Turnier etwas möglich sein könnte. Nach Siegen gegen Portugal, Benin und Katalonien und einer Niederlage gegen Italien standen die Deutschen im Halbfinale. Gegen Italiens Bestbesetzung hatten die Deutschen völlig überraschend sogar 1:0 geführt, so dass der italienische Trainer laut werden musste. Für die krassen Außenseiterinnen um Annika Fallak ein kleiner Achtungserfolg.

Mit dem Erreichen des Halbfinals konnte die Mannschaft frei aufspielen. Alles andere als eine Niederlage gegen Frankreich wäre ein Wunder gewesen. Frankreich und Italien machen die WM-Titel traditionell unter sich aus, weil Tamburello dort in einigen Regionen Volkssportcharakter hat. Das 6:13 war dann entsprechend einkalkuliert, die Deutschen konnten sich aber erneut deutlich besser verkaufen, als erwartet.

Jörg Steinmann Krankengymnastik

physioteam - hannover

Praxis für Krankengymnastik
und physikalische Therapie

- Krankengymnastik nach Sportverletzungen, Unfällen
- und Operationen, Heim- und Hausbesuche
- Behandlung bei Rückenschmerzen und Haltungsschäden
- Massagen Lymphdrainagen uvm.

Praxis für Physiotherapie,
med. Trainingstherapie und Massage

Hildesheimer Straße 223
30519 Hannover – Döhren

Tel.: 0511-8448359



www.physio-steinmann.de

Es folgte das Spiel um Bronze gegen Katalonien. Gegnerinnen, gegen die Deutschland schon oft den Kürzeren gezogen hat. Mit einem hart umkämpften aber letztlich nie gefährdeten 13:10-Sieg machte das Team um die Schwalbe-Spielerin den größten Erfolg in der Geschichte des Deutschen Tamburello-Sportverbandes klar. Nach dem Matchball lagen sich die Spielerinnen in den Armen, es flossen eine Menge Freuden-

tränen. Ob die Nationalmannschaftskarriere von Annika Fallak damit nun wirklich beendet ist, muss sich zeigen...

Training der Tamburello-Abteilung vom FC Schwalbe ist immer sonntags um 16 Uhr. Bei Interesse am besten vorher Kontakt aufnehmen unter annika.fallak@fcschwalbe.de

(Autor: Wolfgang Kurtz)



Touch Rugby



Yvonne Fischer

Es geht wieder los! Da unsere Plätze aufgrund des schlechten und kalten Wetters lange gesperrt waren, freuen wir uns nun umso mehr, dass es endlich wieder draußen auf dem Platz los geht. Die lange Winterpause zwang uns nach Alternativen zu suchen und so konnten

wir dank finanzieller Unterstützung durch den Verein (vielen Dank!) einen Spinning Kurs im Fitnessstudio besuchen, um uns trotzdem fit zu halten. Ende März haben wir dann unser erstes Training auf dem Platz absolviert und freuen uns endlich wieder den Rasen

Hast Du auch Lust auf
Touch Rugby?

Wir freuen uns immer über neue SpielerInnen!

Meldet Euch gerne bei:
Yvonne Fischer – Schmidt
yvonne.fischer@fcschwalbe.de



FC SCHWALBE

Training: Dienstag von
19:30 – 21:00 Uhr

unter den Stollen zu spüren. Im Mai findet das erste Touch – Turnier für dieses Jahr statt, an dem wir gerne teilnehmen möchten. Darüber hinaus haben wir uns bei Touch Deutschland für die Ausrichtung der Deutschen Meisterschaft im September / Oktober 2023 beworben. Ob dies jedoch alles so stattfinden kann oder der Schnellweg-Umbau uns einen Strich durch die Rechnung macht, klärt sich in den nächsten Wochen.

Liebe Grüße Yvonne Fischer – Schmidt

**KELLNER
BAU**  ... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.
☎ (05 11) 83 12 89

Fit mit Schmidt

Unser Outdoor Angebot „Fit mit Schmidt“ wird von allen Sportlerinnen und Sportlern gut angenommen. Wir konnten einige neue Mitglieder begrüßen. Jeden Donnerstag trainieren wir auf der Tartanfläche hinter der Beachanlage mit Gewichten, Alltagsmaterialien oder unserem eigenen Körpergewicht. Die Gruppe hat sich gut etabliert, schwitzt zusammen und hat viel Spaß beim abwechslungsreichen Training. Wir trainieren bei guten sowie schlechtem Wetter, bei Schnee und Regen – wenn auch Du Lust hast mit zu machen freuen wir uns über Deine Teilnahme. Wir trainieren immer donnerstags von 19:00 – 20:00 Uhr.
Viele Grüße Karsten Schmidt



TENNIS



Dieter Quade

Knief ist Vizeregionsmeister Christoph Knief von der TG Döhren hat das Finale um die Hallenmeisterschaften der Region Hannover in der Altersklasse Herren 40 erreicht. Unter 20 Teilnehmern erwischte der 40 jährige Akteur unserer Tennisgemeinschaft beim Turnier in Stelingen als Nummer 3 gesetzt in der 1. Runde ein Freilos.

Im Achtelfinale setzte sich Knief zunächst souverän mit 6:3 und 6:1 gegen David Keith Clayton durch, der früher auch bei der TG eingeschrieben war und mittlerweile für den TSV Ingeln-Oesselse startet.

Im Viertelfinale traf der Titelverteidiger dann auf den an Position 6 gesetzten Martin Seidel vom TV Grün-Weiß Hannover. Nach ausgeglichenem Beginn gelangte Christoph Knief immer besser in Schwung und behauptete sich schließlich mit 7:6 und 6:1.

In der Vorrundrunde kam es dann zum gemäß der Setzliste erwarteten

Aufeinandertreffen mit dem an Nummer 2 eingestuften Nils Pfeiffer von Hannover 78, gegen den Knief schon mehrfach gespielt hatte. Pfeiffer setzte sein Serve-and-Volley-Spiel ein und erwies sich als harter Kontrahent. Nach mehr als zweistündigem packenden Verlauf konnte der Döhrener dennoch mit 4:6, 6:3 und 10:7 gewinnen und zog, wie schon im Vorjahr, ins Finale ein.

Dort traf der Titelverteidiger auf den topgesetzten Nils Kay von der TG Hannover. Knief zeigte sein bestes Tennis, musste gegen den Favoriten aber bereits zum dritten Mal eine Niederlage hinnehmen. Diese fiel mit 3:6 und 4:6 durchaus achtbar aus, zumal der Döhrener pro Satz zumindest ein weiteres Aufschlagspiel hätte gewinnen können.

So zeigte sich Christoph Knief nach dem strapaziösen Turnierwochenende dann auch positiver Stimmung: „Ich bin mit meiner Leistung sehr zufrieden, habe mich von Spiel zu Spiel gesteigert



und mit dem Finaleinzug mein persönliches Ziel erreicht.“

Damen siegen zum Ausklang

Die Damenmannschaft der Tennisgemeinschaft (TG) Spvg. Niedersachsen/FC Schwalbe Döhren hat am letzten Spieltag der Winterrunde einen weiteren Erfolg eingefahren. Der bereits feststehende Meister und Aufsteiger besiegte in heimischer Halle im Stadtderby den TuS Wettbergen II mit 5:1 und kann damit die Saison mit dem Punkteoptimum 10-0 abschließen.

Zum Auftakt kam Benenike Steven an Position vier etwas schwer auf Betriebstemperatur, steigerte sich aber erheblich und landete einen souverän herausgespielten 3:6-6:1-10:1-Erfolg. Teamchefin Julia Hauchstein hatte es mit einer starken Gegnerin an Position zwei zu tun. Trotz harter Gegenwehr verlor die Döhrenerin mit 6:7 und 3:6. So war es an den Kloeppel-Schwestern die Weichen auf Sieg zu stellen. Dies gelang im Schnelldurchlauf. Während Marianne Kloeppel an Position drei zumindest ein Aufschlagspiel abgeben

musste, präsentierte sich Caroline Kloeppel im Spitzeneinzel regelrecht gnadenlos und behauptete sich ohne Spielverlust.

Auch in den abschließenden Doppeln ließen sich die TG-Frauen nicht lange bitten und legten durch die Kombinationen Maïke Fiedler/Marianne Kloeppel und Carolin Kloeppel/Anna Lena Bittner zwei glatte Zweisatzsieg nach. Somit endete eine eindrucksvolle Spielzeit mit dem fünften Sieg im fünften Spiel.

Damen steigen wieder in die Bezirksliga auf

Einen tollen Erfolg können die Tennisdamen der Tennisgemeinschaft (TG) Spvg. Niedersachsen/FC Schwalbe Döhren für sich verbuchen. Mit einem 4:2-Erfolg gegen den TV Springe sicherte sich das Team um Spielführerin Julia Hauchstein bereits am vorletzten Spieltag Meisterschaft und Aufstieg in der Bezirksklasse.

Zum Auftakt der Begegnung in heimischer Halle in Hemmingen gewannen Anne-Kathrin Meinhardt und Sabrina Schulz ihre Begegnungen an den Posi-



tionen zwei und vier im Schnelldurchgang. Wesentlich mehr Widerstand mussten Julia Hauchstein im Spitzeneinzel und Marianne Kloepfel an Position drei Überwinden. Hauchstein unterlag nach spannendem Verlauf mit 3:6 und 6:7. Noch enger verlief die Begegnung von Kloepfel, die sich hauchdünn mit 8:10 im Matchtiebreak geschlagen geben musste.

In den abschließenden Doppeln konnten die Döhrener Damen dann aber den verdienten Erfolg einfahren. Während Meinhardt/Schulz mit ihren Kontrahentinnen kurzen Prozess machten, gelang es Hauchstein/Kloepfel im Spitzendoppel ihre Gegnerinnen mit 7:5, 3:6 und 10:7 förmlich niederzukämpfen und setzten damit den Schlusspunkt über eine spannende Begegnung.

Da der einzig verbliebene Verfolger TuS Wettbergen II parallel seine Partie verloren hatte, steht der Titelgewinn bereits einen Spieltag vor Schluss der Saison fest.

Damit schafften die Döhrener Damen das seltene Kunststück nach dem Aufstieg der Damen 30 vor einigen Wochen gleich zwei Aufstiege mit weitgehend überlappender Formation zu realisieren. Zudem attestiert Trainer Ralf Pötter „seinen“ Frauen eine kontinuierliche Verbesserung durch intensives Training und zusätzliche Turnierteilnahmen.

Herren sichern Klassenerhalt

Mit einem 4:2-Erfolg beim TV RW Bad Salzdettfurth haben sich die Herren der Tennisgemeinschaft (TG) Spvg. Niedersachsen/FC Schwalbe Döhren den Klassenerhalt in der Bezirksklasse gesichert. Dabei wartete im Lammetal auf die Mannschaft von Spielertrainer Mark-Alexander Jung ein hartes Stück Arbeit, ehe der ersehnte Auswärtserfolg im Spielpro-

tokoll eingetragen werden konnte.

Zum Auftakt legten die TGler bestens los. Sowohl Jung als auch Louis Knüpling konnte ihre beiden Einzel an den Positionen zwei und vier souverän für sich entscheiden. An Position drei hatte Son-Tam Vo hingegen in zwei Sätzen das Nachsehen. Im Spitzeneinzel lieferte sich Christoph Knief mit seinem Kontrahenten einen harten Kampf, behielt die Nerven und setzte sich nach mehr als zwei Stunden Spielzeit mit 7:5, 6:7 und 10:3 durch.

Mit einer 3:1 Führung ging die TG mit Rückenwind in die abschließenden Doppel. Hier behaupteten sich Jung/Knüpling sehr deutlich und fuhren damit den Siegpunkt ein, während Knief/Jan Babitzki ihre Begegnung mit 5:7 und 3:6 abgeben mussten.

In der außergewöhnlich stark besetzten Liga konnten die Döhrener Herren damit ihre Punktebilanz auf 6-6 ausgleichen und werden die Spielzeit mutmaßlich auf dem vierten Rang abschließen. Zweite Herren siegt zum Abschluss Mit einem Auswärtserfolg hat sich die zweite Herrenmannschaft der Tennisgemeinschaft (TG) Spvg. Niedersach-



sen/FC Schwalbe Döhren aus der Winterunde in der Regionsklasse verabschiedet. Mit 6:0 setzte sich das Team um Spielführer Leon Kattwinkel bei Schlusslicht TuS Wettbergen V durch und gestattete dem Gastgeber dabei nur einen Satzgewinn.

Während sich im Spitzeneinzel Benedikt Fleige über den Matchtiebreak behaupten konnte, setzten sich Leo Kehl, Leon Kattwinkel und Hauke Schneider in ihren Einzeln an den Posi-

tionen zwei bis vier souverän in zwei Sätzen durch.

Auch in den Doppeln zeigten sich Fleige/Kattwinkel und Tom Matthies/Schneider deutlich überlegen und vermochten es das Endergebnis noch in die Höhe zu schrauben.

Mit 8-4 Punkten hat das junge Döhrener Team eine gute Premierensaison absolviert und wird im Schlussklassement Rang drei belegen.

FG



Bericht TT Abteilung

Wir sind in den letzten Zügen der Punktspielrunden mit 9 Mannschaften (4 Jugend und Schüler und 5 Herrenmannschaften. Trotz einiger gesundheitsbedingter Ausfälle schlagen sich alle Teams sehr gut. 1. Jugend Die Mannschaft belegt einen hervorragenden 3. Platz und hat noch die Chance auf das Pokalfinale am So. 14.05.23 in Osterwald. Mit unserem Mannschaftsführer Dinan Latic stellen wir den stärksten Spieler in der Staffel. 2. Jugend Unsere Jungs liegen auf einem ebenfalls tollen 3. Platz. Im Laufe der Saison konnten wir noch den einen oder anderen Spieler erfolgreich integrieren. Unser Augenmerk geht schon auf die nächste Saison. 1. und 2. Schüler Hier mussten auch wir als Betreuer unsere ersten Erfahrungen machen. Mit Samid Latic stellten wir auch hier den stärksten Spieler der Staffel. Durch Verletzungen wurden wir allerdings arg gebeutelt. Unsere Schüler mussten an Ihre Grenzen bei den Punktspielen gehen. Ohne die Eltern hätten wir das kaum wuppen können. Dafür meinen herzlichen Dank. Es wird eine Umstrukturierung geben, damit wir uns mehr auf die Anfänger und Leistungsgruppen

konzentrieren können. Wir sind dafür noch auf der Suche nach Trainerkolleg*innen. Unser Erwachsenenbereich: 1. Herren Die Mannschaft hat sich gut aufgestellt im Spielbetrieb gezeigt. Trotz einiger Verletzungen konnten sie sich im oberen Drittel halten. Ersatzverstärkt durch Ray, Hien und Dinan konnten wichtige Spiele gewonnen werden. Auch im Hinblick auf die neue Saison konnten wir so schon Dinan vollständig integrieren. In der Bezirkspokalmeisterschaft konnte ein hervorragender 3. Platz belegt werden. Weiter so! 2. Herren Nach der Umstellung zur Rückserie und Genesung unseres Vizekapitäns Le Hoang stehen wir auf dem 3. Platz der Tabelle. Nach 5 Siegen in der Rückserie konnte man sich von Platz 8 auf 3 verbessern. Mit ein bisschen Fortune könnte das so bleiben. In Bezirkspokalmeisterschaft konnte der 2. Platz belegt werden. Chapeau. INTERNAL 3. Herren Mit 33:1 Pkt. ist man Meister geworden. Durch den Sieg im Bezirkspokal konnte sich das Team für die Niedersachsenmeisterschaft der besten 4 Teams qualifizieren. Dinan, Arne und Frank werden versuchen am Sa. 29.04. in Georgsmarienhütte um den Titel mitzuspielen. Des weiteren ist man im Regionpokal

im Halbfinale und hat Havelse zu Gast. Ziel ist das Finale in Osterwald. Wir geben alles... 4. Herren Unsere 4. Herren belegt einen sehr guten 4 Platz. Peter als Kapitän hat alles im Griff und gibt auch den Jugendlichen die Möglichkeiten im Erwachsenenbereich reinzuznuppern.

TT – Herz was willst Du mehr. Auch die Ergänzung mit der 5. Herren klappt hervorragend. 5. Herren Auch hier großen Dank an Marcel als Mannschaftsführer. Alle im Team sind hoch motiviert und so

ist der 3. Platz in der Liga das erkämpfte Ergebnis. Weiter so!! Seniorinnen und Senioren Wir starten mit jeweils einer Damen und einer Herrenmannschaft Im April werden wir wieder mit den Spielen beginnen und versuchen unseren Titel zu verteidigen.

Bis zum 02.07.23, dem Endspieltag, hoffen wir wieder mit um den Titel kämpfen zu können. Unsere diesjährige Abteilungsversammlung findet am Di. 09.05. um 19:15 Uhr in der Turnhalle der DBS statt. Schwalbe go!! *Frank*



Schwalbe Freizeit 2023 - Auf nach Hogwarts!

Wir fahren vom 17. – 21. Mai wieder in das Schullandheim Heideheim. Es liegt abseits in der Nähe von Burgwedel unweit des Flüsschens Wietze. Das gesamte Gelände bietet viel Platz zum Spielen und Toben für bis zu 45 Kinder mit Betreuenden. Die Teilnehmer können dort Volleyball, Tischtennis, Badminton und Fußball zu spielen. Bei schlechtem Wetter gibt es Bastelaktionen und vorbereitete Spiele. Am Sonntag, den 21.05.2023 ab 11 Uhr müssen die Kinder abgeholt werden. Dafür planen wir ein gemeinsames Picknick mit den Eltern und den Kindern. Bringt dazu gerne Fingerfood mit! Wer von Euch hat Lust mit uns ein paar Tage ohne Eltern in netter Umgebung mit jeder Menge Spaß, Spielen, Basteln, Tanzen, Sport und Rallyes zu verbringen?

Unsere Freizeit bieten wir für alle **zwisehen 6 Jahren (1. Klasse) und 17 Jahren an.**

Sollte sich die maximale Teilnehmerszahl ändern (aufgrund von Corona-Verordnungen o.ä.) gilt der Zeitpunkt

der abgeschickten Anmeldung als Reihenfolge.

Anmeldung unter: anja.riemenschneider@fcschwalbe.de

Anmeldeschluss: 09.04.2023

Kosten: regulär 115 Euro (Fahrt/S-Bahn, Unterkunft, Mahlzeiten, Bastelmaterialien)

*Ermäßigungen sind für Geschwisterkinder und Aktivpass-Inhaber möglich!

Wir freuen uns!

Jens, Daniela, Valerie, Anja, Leo, Jonas, Klaus, Sina und Heidi

**Falls Ihr auch Interesse
habt, ein paar schöne
Tage mit uns zu
verbringen und wir noch
freie Plätze haben, sind
Nachmeldungen
möglich!**

Unterstützung beim Kinderturnen gesucht!

Beim Kinderturnen ist der Zuspruch groß und wir können an dienstags, mittwochs und freitags viel Sport anbieten. Leider mussten einige Stunden ausfallen, weil die Personaldecke sehr dünn ist. Wer kennt jemand, der uns unterstützen könnte, gerne Kinder bewegt und am Dienstag- oder Mittwochnachmittag etwas Zeit hat?

Der Verein FC Schwalbe unterstützt eine Ausbildung zum Trainer ebenso wie der Sportsportbund Hannover

**KELLNER
BAU**



... und die Baustelle bleibt sauber.

☎ (05 11) 83 12 89

(www.ssb-hannover.de/#WerdeTrainerIn) und bezahlt eine Aufwandsentschädigung.

Wenn ihr jemanden ab 16 Jahren im Bekanntenkreis habt, der interessiert ist, meldet euch bei mir: erika.mueller@fcschwalbe.de
Erika Müller



VOLLEYBALL



Daniela Peukert

AUFSTIEG !!!

Nach 2,5 Jahren ohne Punktspiele haben wir erstens eine Saison mal wie-

der komplett bis zum Ende durchgezogen, zweitens nur ein Spiel verloren, drittens die Nerven des Publikums mit



sehr engen Spielen strapaziert und viertens den direkten Aufstieg geschafft. In der kommenden Saison spielen wir in der Mixed B Staffel und freuen uns auf coole Spiele.

Da wir in der kommenden Saison wieder mit zwei Teams im Spielbetrieb starten wollen, hat unsere zweite Mannschaft sich in etlichen Freundschaftsspielen Spielpraxis und Erfahrung geholt. Ein paar Mädels könnten wir aber schon noch gebrauchen, um stabil mit zwei Teams antreten zu können. Unsere Trainer haben jetzt bis September Zeit, das Spielsystem weiter zu verfeinern, die Angriffsschläge zu verbessern und das A und O des Spiels – die saubere Annahme – zu stabilisieren.

Auch wenn der Schnee und die Regenschauer es noch nicht vermuten lassen, wir freuen uns auf die Beachsaison. Letztes Jahr um die gleiche Zeit haben wir schon die ersten Sätze auf dem

Beachplatz gespielt, wenn auch mit eiskalten Füßen. Dieses Mal lässt der Frühling noch etwas auf sich warten und da wir nicht so hart im nehmen sind wie die Frisbeeleute, die das ganze Jahr im Sand durchspielen, bauen wir erst auf, wenn das Thermometer zweistellig anzeigt. Und wenn die Platzwarte unsere Markierungen dran gelassen haben, wird es auch leichter, die Hülsen für die Pfosten zu finden und auszugraben. Wer den Beachplatz buchen möchte, kann das unter beachplatzvergabe@fcschwalbe.de tun. Den Belegungsplan mit den gebuchten Zeiten findet Ihr auf der Schwalbe-Homepage. Genießt die Sonne und die ersten warmen Tage. Wir sehen uns auf der Anlage.

Gruß Daniela



HannoverAktivPass und BuT-Berechtigung



Geringes Einkommen und trotzdem Mitmachen im Sportverein?

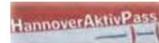
Wir verraten Euch, wie es geht!

Wer wenig Geld hat, kann einen Zuschuss (Geld) zum Vereinsbeitrag bekommen.

Es gibt zwei Möglichkeiten, Zuschüsse über die Stadt Hannover zu beantragen.

Die genannten Leistungen sind Unterstützungs-Leistungen der Stadt Hannover. Dort erhaltet ihr alle aktuellen Informationen.

HannoverAktivPass



Für das jeweilige Kalenderjahr bekommen alle den Pass, die folgende Leistungen erhalten:

- ! Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld (als Angehörige) vom JobCenter Region Hannover **oder**
- ! Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung (Sozialhilfe) vom Fachbereich Soziales (oder Senioren) der Landeshauptstadt **oder**
- ! Wohngeld vom Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt **oder**
- ! sonstige laufende Sozialhilfe (z. B. Eingliederungshilfe, Hilfe zur Pflege) vom Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt Hannover **oder**
- ! als Asylbewerber Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz vom Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt **oder**
- ! ergänzende Hilfe zum Lebensunterhalt im Rahmen der Kriegsopferfürsorge von der Region Hannover

Wenn ihr einen gültigen HannoverAktivPass habt, gebt eine Kopie bei uns ab! Der Verein verrechnet euren Vereinsbeitrag mit der Stadt und ihr müsst nur noch einen kleinen Beitrag bezahlen.

Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)

Anspruchsberechtigt sind junge Menschen, wenn sie bzw. ihre Familien eine der folgenden Leistungen beziehen:

- ! Arbeitslosengeld II (SGB II)
- ! Wohngeld und Kinderzuschlag (§ 6b BKGG)
- ! Sozialhilfe (SGB XII – Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung)
- ! Asylbewerberleistungen (§§ 2 oder 3 AsylbLG)
- ! Familien mit geringem Einkommen

Wer keine der Leistungen erhält, die Kosten für Bildung und Teilhabe aber nicht selbst decken kann, kann den eigenen individuellen Anspruch auf Bildungs- und Teilhabeleistungen prüfen lassen. Leistungen zur Mitgliedschaft in Sportvereinen werden bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres bezuschusst.

Unsere monatliche Vereinsbeiträge

Erwachsene	14,00 €
Senioren auf Antrag	11,00 €
Azubis / Studierende auf Antrag	11,00 €
Jugendliche (14-19 Jahre)	11,00 €
Kinder bis 13 Jahre	7,00 €
Familien	32,00€

Spartenbeiträge Tennis

Erwachsene	105,- €
Paare	180,- €
Familien	230,- €
Senioren	105,- €
Kinder, Jugendliche, Studierende	70,- €

Habt Ihr Fragen? Wir helfen Euch gerne!

Ruft uns an unter 0511 / 830 248 oder

schreibt uns an geschaefsstelle@fcschwalbe.de Stand: 15.03.2023



Der FC Schwalbe sucht eine

**Bürokräft auf
Minijob-Basis
(ca. 30 Std. im Monat)**

Deine Aufgaben sind die Bearbeitung von
Mitgliedskündigungen, die Finanzbuchhaltung in
Abstimmung mit unserem Schatzmeister und
allgemeine Bürotätigkeiten.

Wir suchen eine zuverlässige Person mit
selbständiger Arbeitsweise. Du hast praktische
Erfahrung mit Verwaltungsarbeit und idealerweise
einen Hintergrund in der Finanzbuchhaltung.

Bitte sende Deine Bewerbung an:

**FC Schwalbe
Schützenallee 10
30519 Hannover
0511 - 83 02 48
www.schwalbe-hannover.de
geschaeftsstelle@fcschwalbe.de**

FC Schwalbe

Schützenallee 10
30519 Hannover

LeineRausch

SPEISEWIRTSCHAFT | BIERGARTEN
KEGELBAHN | VERANSTALTUNGEN



Schützenallee 10 · 30519 Hannover
Telefon 0511.899 898 05 · Mail info@leinerausch.eu
www.leinerausch.eu



Gilde

Maisel's Weisse