



SCHWALBE

RUNDSCHAU

**BADMINTON • BALLSCHULE • QUADBALL
BOULE-PETANQUE • HOCKER-GYMNASTIK
YOGA • FUTSAL • BOXEN • FITNESS
HIP-HOP • JUGENDCAFE • KINDERTURNEN
GYMNASTIK • NORDIC WALKING • RUGBY
STEP-AEROBIC • TISCHTENNIS • TENNIS
TANZEN • VOLLEYBALL • WINTERSPORT
RÜCKEN-FIT • TAMBURELLO • SUMBA**

Ausgabe 2-2024

Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe 3-24

ist am 30. November 2024

Erscheint Mitte Dezember 2024

Liebe Schwalben,



dass wir am 24. August 2024 gemeinsam ein Sportfest auf der Bezirkssportanlage Döhren mit unseren Mitgliedern und lieben Gästen feiern können, tags darauf sogar Hannovers Oberbürgermeister Belit Onay sowie der Vizepräsident des Stadt Sport Bund Hannover Hans Michael Rabe beim

Schwalben-Empfang das Wort an uns richten werden, all dies verdanken wir zwölf jungen Leuten, die ihren Enthusiasmus für den Rugby-Sport vor 125 Jahren in eine Vereinssatzung gossen: Der FC Schwalbe erlebte seine Geburtsstunde.

1923, 1926 und 1936 wurde unser Verein Deutscher Rugbymeister.

Weitere Sportarten lockten in den Folgejahren aktive Menschen in unseren Verein. Trainings- und Spielmöglichkeiten wurden für die Leichtathletik, Faustball und Gymnastik geschaffen. Später kamen Badminton und Boxen hinzu. Unsere Faustkämpfer sorgten für Höhenflüge und füllten mit ihren Meisterschaften den Trophäenschrank im Vereinsheim. Für (deutsche) Titel und Pokale waren auch die Boule-Pétanque-Spieler*innen oder die Tamburellos gut; reger Spielbetrieb herrscht immer bei Tennis, Tischtennis, Volleyball und – neu – Quadball auf den Plätzen und in den Hallen. Und ja, Rugby ist immer noch wichtig und macht aktuell in der Touch-Version Furore.

Unterhalb der Spitze ist der FC Schwalbe des Jahres 2024 so divers wie nie aufgestellt. Nur eine Zahl: Turnen mit all seinen Facetten und Faszien ist unter der Aegidie von Erika Müller inzwischen mit über 700 Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen die größte Abteilung des FC Schwalben. Und das ist eine wahre Leistung: Über die Jahrzehnte seiner Existenz hat sich der FC Schwalbe zu einem agilen, integrativen Breitensportverein mit weit über 1.300 Mitgliedern jeden Alters und Herkunft entwickelt – dem inzwischen größten im Stadtteil Döhren. Ihr/Euer Rudolf Hille



Schützenallee 10
30519 Hannover-Döhren
www.schwalbe-hannover.de
geschaeftsstelle@schwalbe-hannover.de
Telefon 0511 / 83 02 48

Geschäftszeiten: Mo.-Do. 9 - 13 Uhr
Do. 18 - 20 Uhr

Bankverbindungen:

VB Hannover DE17 2519 0001 0030 680000
Postbank DE35 2501 0030 0239 2003 03

1. Vorsitzender:

Rudolf Hille
Lechstr. 5, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 88 56 59 oder 0179-1334832
rudolf.hille@web.de
rudolf.hille@fcschwalbe.de

2. Vorsitzender:

Hans-Peter Gröner
Heuerstr. 18, 30519 Hannover
peter.groener@fcschwalbe.de
Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172-5130662

3. Vorsitzender:

Erika Müller
Goldener Winkel 20, 30159 Hannover
Telefon 0511 / 83 37 69
erika.mueller@fcschwalbe.de

Schatzmeister:

Schriftführer: Klaus Abelmann
klaus.abelmann@fcschwalbe.de

Jugendleiterin: Anja Riemenschneider
anja.riemenschneider@fcschwalbe.de

Schwalbe-Rundschau

Herausgeber:

Rudolf Hille (v.i.S.d.P.) im Namen
des Vorstands des FC Schwalbe e.V.

Redaktion: Geschäftsstelle FC Schwalbe e.V.

Anzeigen: FC Schwalbe e.V.

Peter Gröner
Schützenallee 1, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172/5130662
groener@gvh24.de

Verlag und Herstellung:

Verlag Wolfgang Hoffmann
Postfach 810 240, 30502 Hannover
Telefon 0511 / 83 90 81, Fax 83 72 29
verlag-hoffmann@t-online.de
www.verlag-wolfgang-hoffmann.de

Druck: art + image GmbH & Co KG, Minden

Piktogramme: © 1976 by ERCO

Die mit Namen oder Initialen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Ansicht des Herausgebers und der Redaktion wieder.

Gerichtsstand: Hannover

Trainingszeiten

Badminton Sven Hinzmann Tel. 0162-7078988
 Halle Otfried-Preußler-Schule (Birkenstraße 12)
 Mo. 17.30 - 19.00 Uhr Training Jugend
 Mo. 19.00 - 22.00 Uhr Mannschaft mit UL
 Di. 17.30 - 19.00 Uhr Training Jugend
 Di. 19.00 - 20.00 Uhr Training Anfänger + Fortgeschr.
 20.00 - 22.00 Uhr Freies Spielen
 Halle Brandström-Schule (H.-Schneider-Allee 30)
 Do. 18.00 - 20.00 Uhr Freies Spielen
 Sporthalle GS Suthwiesenstraße
 Fr. 18.00 - 19.30 Uhr Training Jugend
 Fr. 18.15 - 19.15 Uhr Training Anfänger
 Fr. 19.30 - 20.30 Uhr Training Fortgeschrittene
 Fr. 20.30 - 22.00 Uhr Freies Spielen

Boule-Pétanque Tel. 0511/830248
 Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10
 Di. ab 17.00 Uhr, Do. ab 17.00 Uhr, Sa. ab 14:00 Uhr

Boxen Mathias Nolte Tel. 0171-1468878
 Training: Sporthalle Heinrich-Wilhelm-Olbers-Schule
 Mo. 18.00 - 19.00 Uhr Training ab 10 Jahren
 Mo. 19.00 - 20.00 Uhr Training ab 16 Jahren
 Di. 18.00 - 19.00 Uhr Training ab 10 Jahren
 Di. 19.00 - 22.00 Uhr Training ab 16 Jahren
 Fr. 18.00 - 19.00 Uhr Training ab 10 Jahren
 Fr. 19.00 - 22.00 Uhr Training ab 16 Jahren

Kinderturnen Erika Müller Tel. 0511-83 37 69
 Training: Turnhalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6
 Di. 15.45 - 16.35 Uhr Kindergarten Anmeldung
 16.40 - 17.25 Uhr Kinder 6 - 8 Jahre Anmeldung
 17.30 - 18.25 Uhr 9 - 12 Jahre Anmeldung
 Mi. 15.30 - 16.20 Uhr Eltern-Kind Anmeldung
 16.25 - 17.10 Uhr Eltern-Kind Anmeldung
 17.15 - 18.00 Uhr Kindergarten Anmeldung
 18.05 - 19.00 Uhr Kinder ab 10 Jahre Anmeldung

Leo Döring Tel. 0157-85 91 30 89
 Training: Sporthalle Glocksee-Schule, Am Lindenhofe 14
 Di. 16.00 - 16.50 Uhr Eltern-Kind Anmeldung
 16.55 - 17.40 Uhr Kindergarten Anmeldung
 17.50 - 18.45 Uhr Grundschule Anmeldung
Anja Riemenschneider Tel. 0177 - 89 62 143
 Training: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule
 Fr. 16.00 - 16.45 Uhr Eltern-Kind Anmeldung
 16.50 - 17.35 Uhr Kindergarten Anmeldung
 17.40 - 18.30 Uhr Grundschule Anmeldung

Futsal Jefferson Forero Valero Tel. 0511-833769
 Training: Sporthalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6
 Fr. 17.30 - 19.30 Uhr ab 12 Jahre

HipHop Arzu Asci Tel. 0511-833769
 Training: Jugendzentrum Döhren, Peiner Str. 5
 Mo. 16.30 - 17.30 Uhr ab 8 Jahre
 Mi. 17.00 - 18.00 Uhr ab 10 Jahre

Tanz-Minis Alexandra Lorber Tel. 0511-833769
 Ort: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule
 Do. 16.00 - 16.40 Uhr Kinder 4 - 5 Jahre
 Do. 16.55 - 17.40 Uhr Kinder 6 - 8 Jahre

Sporteinst. Ü 60 Angie Krauss Tel. 0511-83 37 69
 Training: Sporthalle Kardinal-Bertram-Schule
 Mo. 16.00 - 17.00 Uhr Erwachsene

Präventive Wirbelsäulen-Gymnastik
Polina Kirpichnikova Tel. 0511-833769

Turnhalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6
 Di. 18.30 - 19.30 Uhr Erwachsene

Lukas Hävemeier
 Training: Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6
 Do. 17.00 - 18.00 Uhr Erwachsene

Ganzkörper-Kraftzirkel Tel. 0511-83 37 69
 Training: Sportanlage Döhren Karsten Schmidt
 Do. 19.00 - 20.00 Uhr

Zumba Lena Maus Tel. 0511-83 37 69
 Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6
 Do. 19.00 - 20.00 Uhr

Yoga Britta Dodenhof Tel. 0511-833769
 Training: Sporthalle Glocksee-Schule, Am Lindenhofe 14
 Di. 19.00 - 20.15 Uhr

Yoga Gesine Tel. 0511-833769
 Training: Kardinal-Bertram-Schule, Völgerstraße
 Mi. 19.30 - 20.45 Uhr

Fitnessgymnastik Ute Stautmeister Tel. 0511-807 78 96
 Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6
 Mi. 19.00 - 20.00 Uhr Rücken + Balance
 20.00 - 21.00 Uhr Fatburner

Touch Rugby Yvonne Fischer Tel. 0511- 83 02 48
 Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10
 Di. + Do. 19.30 Uhr Training Mixed-Team

Quadball Ammon Scheller Tel. 01523-3915413
 Ort: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10
 Di. + Do. 19.30 - 20.30 Uhr Mixed-Team

Tennis Uwe Rönspieß Tel. 0173-8032637
 Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Beach-Tennis Hartmut Knorr
 Mo 17.00 - 19.00 Uhr Kinder, Jugend, Eltern-Kinder
 Mo 18.00 - 20.00 Uhr Erwachsene
 Mi 17.00 - 19.00 Uhr Kinder, Jugend, Eltern-Kinder
 Mi 18.00 - 20.00 Uhr Mannschaftstraining

Tischtennis Frank Staske Tel. 05109-5630659
 Training: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule
 Di. 19.00 - 22.00 Uhr Training Erwachsene
 Fr. 18.30 - 19.30 Uhr Training Jugend Fortgeschr.
 Fr. 19.30 - 22.00 Uhr Training Erwachsene
 Sa, 10.00 - 18.00 Uhr Punktspielbetrieb
 Training GS Loccumer Str. 27
 Mo. 17.00 - 19.00 Uhr Training Jugend + Fortgeschr.

Tamburello Annika Fallak Tel. 01525-8198000
 Sporthalle SZ Misburg 2, Ludwig-Jahn-Straße
 So. 16.00-18.00 Uhr Training ab 16 Jahre

Volleyball Daniela Peukert Tel. 0172-462 44 46
 Training: Sporthalle GS Suthwiesenstraße
 Di. 18.00 - 20.00 Uhr Freies Spielen/Einsteiger Erw.
 20.00 - 22.00 Uhr Mannschaftstraining

Sporthalle IGS Linden, Halle 3, Badenstedter Str.
 Do. 20.00 - 22.00 Uhr Mannschaftstraining

Wintersport Rudolf Hille Tel. 0511-88 56 59

Fitnessgymnastik Kim Horn
 Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6
 Di. 19.35 - 20.35 Uhr

Nordic Walking Bettina Frei-Hille Tel. 0511-88 56 59
 Treffen: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10
 Mo. 18.00 Uhr Do. 10.00 Uhr

Schritt für Schritt
 Mi. 10.00 Uhr



BADMINTON

Sven Hinzmann

Vereinsmeisterschaften 4./5. Mai, Suthwiesenhalle

Traditionell beginnen die Vereinsmeisterschaften mit den Schülern und Jugendlichen (Bild VMS Jugend). Cornelius, Oskar und Felix sind die diesjährigen Gewinner. Ich sehe sie beim Training regelmäßig und das hat sich bezahlt gemacht, weiter so!

Nachmittags beginnt der Herren- und Dameneinzel. Sonntagmorgen Start der größten Gruppe Mixed und anschließend Herren- und Damendoppel. (Foto VMS_1) Besonders erwähnen möchte ich herausragende Qualität des Buffets. Vielen Dank an alle, die Mühe hat sich gelohnt.

Die Gewinner vom Sonntag:
Mixed:

1. Benny/Hanna
2. Vincent/Annika
3. Luca/Ina und Jonas/Benke

Herrendoppel:

1. Janis/Luca
2. Jonas/Jonas
3. Michael/Stefan

Damendoppel:

1. Hanna/Annika
2. Katta/Valerie
3. Benke/Ina

Eulencup 8./9. Juni, Peine

Eine kleine spielstarke Truppe vom FC Schwalbe (Tilman, Luca, Nanke) hat sich nach Peine aufgemacht, nicht nur



um das obligatorische „Eulencup T-Shirt“ mitzunehmen, nein das Turnier ist gut organisiert und es ist immer eine Freude daran teilzunehmen.

Herzog-Ferdinand-Pokal, 22./23. Juni, Vechede

Ein alljährliches Highlight im Turnierkalender ist dieses Turnier in Vechede, immer trifft man jemand, den man kennt und lang nicht gesehen hat. Die Qualität der Spieler ist unglaublich gut und jeder ist gut in Form nach der Punktspielsaison. Hier unsere Spieler im Einzelnen:

4. Platz Mixed C: Nanke und Tobias

3. Platz Dameneinzel C: Katharina

3. Platz Herreneinzel C: Tilmann

3. Platz Damendoppel C: Hanna und Katharina

Turnierbetrieb bitte vormerken:

Während der Sommerferien freitags freies Spielen, Suthwiesenhalle, 18:00 – 22:00 Uhr

Wiederbeginn des Trainings nach den Sommerferien 05.08.

Bezirksmeisterschaften U9 – U19 (BFV Hannover) 2024, 17./18.08. in Nienburg Ina



**BOULE-
PETANQUE**



Wolfgang Ehlers

BEACH- TENNIS



Hartmut Knorr

Beachtennis ist eine rasante und dynamische Sportart, die Elemente aus Tennis, Beachvolleyball und Badminton vereint. Gespielt wird auf einem Sandplatz, ähnlich wie beim Beachvolleyball, mit Schlägern, die denen beim Tennis ähneln. Die Spielerinnen und Spieler schießen den Ball volley über das Netz, wobei spektakuläre Sprünge und akrobatische Flugmanöver keine Seltenheit sind.

Vorteile von Beachtennis:

- **Spaß und Fitness:** Beachtennis ist ein tolles Ganzkörpertraining, das gleichzeitig viel Spaß macht. Durch die schnellen Bewegungen und die dynamischen Spielsituationen werden Ausdauer, Kraft, Koordination und Geschicklichkeit gleichermaßen gefördert.
- **Geselligkeit und Gemeinschaft:** In den Vereinen steht neben dem Sport auch das gesellige Miteinander im Vordergrund. Bei Turnieren und Events können Spielerinnen und Spieler aller Altersklassen neue Kontakte knüpfen und Freundschaften schließen.

- Für jeden etwas dabei: Beachtennis kann von Spielern jeden Alters und Könnens gespielt werden. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, jeder findet im Verein die passende Trainingsgruppe und Spielpartner.

- **Turniere und Meisterschaften:** Ambitionierte Spielerinnen und Spieler können an Turnieren und Meisterschaften teilnehmen und sich mit anderen messen.

Wie kann ich Beachtennis ausprobieren?

Jeweils Montags und Mittwochs ab 17:00 Uhr bis Sonnenuntergang auf der Beachanlage

Einfach unter Hartmut.knorr@fcschwalbe.de anmelden

Schläger und Bälle können am Anfang gestellt werden

Fazit:

Beachtennis im Verein ist eine tolle Möglichkeit, Spaß an Sport und Bewegung zu haben, neue Leute kennenzulernen und gleichzeitig etwas für die eigene Fitness zu tun.





BOXEN

Mathias Nolte



NORDIC WALKING SCHRITT FÜR SCHRITT



Bettina Frei-Hille

Schritt für Schritt

Das Laufen in der Gemeinschaft tat allen gut und wir haben viel Spaß dabei, weil immer neue Ideen eingebracht werden. Eine davon hieß Teichhus. Gesagt getan, Treffen nicht um 10 Uhr, sondern 11 Uhr. Natürlich laufen wir dort hin, Tisch ist reserviert und es geht los. Nach 1 ? Stunden in einer lustigen Runde, treten wir den Rückweg an. Oh man, es ist schrecklich warm geworden und der Rückweg wird etwas mühselig. Aber auch das schaffen wir. Dann kam der Spruch von Marion, wir sind die Lauf-Schwalben. Wo sie Recht hat, hat sie Recht.

Eine Laufpause gibt es bei uns nicht, auch wenn die eine oder andere im Urlaub ist. Ich finde das toll, weiter so, eure Bettina



**KELLNER
BAU**
☎ (05 11) 83 12 89



... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.

Nordic Walking

Wie wichtig Sport für unseren Körper ist, wissen eigentlich alle. Was tun, sich bewegen, Spaß haben und soziale Kontakte pflegen/ zusammen halten. Jeder braucht mal Hilfe, ein offenes Ohr, ob jünger oder älter. Dieses ist in der Gruppe gut vertreten. Gerade weil wir älter werden wollen wir auch das Alter gesund erleben und genießen, dafür

müssen wir was tun. Sich gut und aktiv fühlen hängt von Bewegung ab, jeder in seinem Tempo was er kann. Unser gemeinsamer Kaffee nach dem Sport kommt nicht zu kurz. Wir planen noch eine Radtour im August und hoffen weiterhin auf gutes Wetter. Bis dahin eure Bettina



FREIZEIT SKI



Rudolf Hille

Gymnastik im Sommer, das klappt nicht immer. In den Sommerferien wollte Kim Fitnessgymnastik anbieten, leider ein griff ins Wasser: nur zwei Mal konnte sie stattfinden. Ab dem 06. August treffen wir uns wieder in der Turnhalle. Dann kann es regnen so viel, wie es will. Auch die Skifreizeit steht wieder an: wir haben uns ein neues Quartier ausge-

sucht. Der Österreichischer Hof ist es; gute Zimmer, ansprechender Essbereich, gemütlicher Freizeitbereich (Kaminzimmer), Wellness Bereich und kostenlosen Zugang zur Therme. Wir freuen uns schon darauf vom 25.01. bis zum 01.02.2025 wieder in Bad Hofgastein zu treffen.

Quadbball



Ammon Scheller



Mittlerweile liegt eine ereignisreiche Quadball -Saison hinter uns, mit einigen Siegen, aber auch Niederlagen. Wir blicken zufrieden auf die hinter uns lie-

genden Spieltage und einen 5. Platz in der Ligarangliste. Jetzt freuen wir uns auf die nächsten Monate, in denen wir an einigen Spaßturnieren teilnehmen



und schon ein wenig auf die kommende Saison ab September. Ebenfalls hinter uns liegt der Deutsche Quadball Pokal am 13./14. Juli, in dem wir wieder mit unserer Spielgemeinschaft mit Magdeburg angetreten sind. Leider konnten wir aufgrund von einigen krankheitsbedingten Ausfällen

nicht unsere beste Leistung zeigen, freuen uns trotzdem über die spannenden Spiele, die wir spielen durften. Anfang Juli durften wir außerdem das Entwicklungsteam für das deutsche Quadball Nationalteam für ein Trainingswochenende bei uns begrüßen. LG Ammon

Jörg Steinmann Krankengymnastik

physioteam - hannover

Praxis für Krankengymnastik und physikalische Therapie

- Krankengymnastik nach Sportverletzungen, Unfällen
- und Operationen, Heim- und Hausbesuche
- Behandlung bei Rückenschmerzen und Haltungsschäden
- Massagen Lymphdrainagen uvm.

Praxis für Physiotherapie, med. Trainingstherapie und Massage

Hildesheimer Straße 223
30519 Hannover – Döhren

Tel.: 0511-8448359



www.physio-steinmann.de



Touch Rugby



Yvonne Fischer

Wir sind auf einem guten Weg! In diesem Jahr haben wir bereits an 2 Turnieren teilgenommen. Anfang Mai waren wir in Berlin beim Capital Cup und im Juni in Köln zum Cologne Cup24. Bei beiden Turnieren haben wir mit dem Uni Sport aus Halle zusammengespielt. Hier nochmal vielen Dank für das tolle Miteinander und die schöne Zeit! Wir haben einen zweiten Trainingstag am Dienstag neben unserem regulären Trainingstag am Donnerstag integriert. Bei den Turnieren mussten wir uns erstmal aufgrund der neu zusammen gestellten Mannschaft finden. Wir sind

aber insgesamt nach und nach besser ins Spiel gekommen und konnten dann endlich viele Dinge, vor allem in der Verteidigung sehr gut anwenden. Für die Zukunft müssen wir aber noch daran arbeiten, an Spielsituationen gelassener ran zu gehen und den Ball noch besser unter Kontrolle zu haben.

Wir sind dennoch zufrieden: Man hat gesehen, dass wir von Spiel zu Spiel und von Turnier zu Turnier immer stärker und besser waren.

Vielen Dank noch einmal an alle die bei den Turnieren dabei waren!





Tamburello



Annika Fallak

Olééé, wir fahr'n zum Cup nach Barcelooooonaaaa!

Trotz Krankheitssorgen haben die Tamburello-Frauen die Saison erfolgreich beendet. Beim Saisonfinale in Fallersleben hat das Team im Halbfinale gegen den VfB Fallersleben nicht in stärkster Besetzung gespielt und damit Kräfte für das Spiel um Platz 3 geschont. Das konnten die Schwalben dann gegen Münster klar für sich entscheiden. Platz 3 bei der Deutschen Meisterschaft bedeutet gleichzeitig

die Qualifikation für den Europacup Anfang Dezember in Barcelona. Dort treffen die besten Teams aus den europäischen Ligen aufeinander - und es ist jedes Mal ein tolles Erlebnis!

Die Männer haben die Saison auf Platz 7 beendet - und steigern sich mit jedem Spiel deutlich.

Mit der Nationalmannschaft bereiten sich Annika und Cathleen weiter auf die WM im kommenden Jahr vor.



Die nächsten Trainingstermine stehen bereits fest.

Und eine weitere gute Nachricht: Nach gefühlt ewig langer Sanierung mit immer neuem Aufschub kehren wir ab Mitte August in unsere ursprüngliche Trainingshalle der Grundschule Mühlenweg in Misburg und auf die alte Trainingszeit sonntags von 18 bis 20Uhr zurück.

Lust auf Tamburello?

Sowohl unsere Frauen- als auch die Männermannschaft können schlagkräftige Verstärkung gebrauchen. Wer also Lust auf einen rasanten Rückschlag- und Mannschaftssport hat und ein wenig Ballgefühl mitbringt, ist im Training herzlich willkommen. Schläger stellen wir zu Anfang. Deshalb wäre es super, wenn Ihr Euch vorher kurz meldet, wenn ihr mal mitmachen wollt: annika.fallak@fcschwalbe.de



TENNIS



Dieter Quade

Spieltreff für sportliche Senioren bei der TG

Es ist ein fester Termin, den sich eine Reihe von sportbegeisterten Senioren bei der Tennisgemeinschaft (TG) Spvg. Niedersachsen / FC Schwalbe stets rot im Kalender anstreichen. Dienstags und donnerstags zwischen 11 und 13 Uhr kommen sie in der Sommersaison von Mai bis Oktober auf der Anlage an der Schützenallee zusammen und genießen ihr Hobby. Neben lockerem Spiel mit Doppeln und Mixed kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Gern trifft man sich im Anschluss noch auf ein Getränk und lässt die sportlichen Aktivitäten bei guten Gesprächen und blühendem Flachs Revue passieren. Mit dabei als Dauerbrenner ist bei-



spielsweise auch der 91-jährige Heinz Thureau. Wer einmal nicht ganz bei Kräften ist, kommt zum Zuschauen und nimmt somit an der Gemeinschaft teil. Zudem gibt es in freundschaftlichem Rahmen auch Begegnungen mit anderen Vereinen. Neben gesundem Ehrgeiz auf dem Platz werde auch hier gutnachbarschaftliche Beziehungen gepflegt und ausgebaut. Spielerinnen und Spieler ab einem Alter

von 65 Jahren werden jederzeit gern in dieser Gruppe innerhalb der TG aufgenommen. Das Angebot richtet sich an alle Mitglieder und diejenigen, die es werden möchten. „Schnuppern und Testen“ ist jederzeit möglich. Als Ansprechpartner dient Mitgliederwart Uwe Rönspieß. Erreichbar ist er per Mail unter mitgliederwart@tg-doehren.de.
FG



Kaffeeklatschturnier ein großer Spaß

Zum traditionellen Turniervergnügen mit Kaffee, Kuchen und Schlagsahne hat das Veranstaltungsduo Meike Kloepfel/Martin Vogel auch in diesem Jahr wieder auf die Tennisanlage an der Schützenallee eingeladen. Dabei hat dieser gelungene Mix aus Sport und Geselligkeit mittlerweile seinen festen Platz im Veranstaltungskalender der Tennismgemeinschaft (TG) Spvg. Niedersachsen/FC Schwalbe Döhren gefunden.

Aufgrund einer trüben Wettervorhersage für den ursprünglich vorgesehenen Austragungstermin hatte man den Wettbewerb sogar noch kurzerhand um einen Tag vorverlegt. Dennoch nahmen knapp 20 Aktive teil und spielten in drei



Runden Mixed und Doppel miteinander, wobei die Paarungen durch die Spieler selbst ausgelost wurden.

Mit Sabrina Schulz, Walter Wesenberg und Frank Glaubitz wurden auch Sieger ermittelt, doch im Mittelpunkt standen das Knüpfen neuer und Pflegen alter Kontakte. Hierzu hatten Meike Kloeppel und Martin Vogel wieder ein reichhaltiges Angebot an Kuchen gebacken, so dass die Teilnehmer noch lange nach Spielschluss zusammensaßen und den schönen Tennistag ausklingen ließen. TG-Abteilungsleiter Dieter Quade, der selbst zum Schläger gegriffen hatte, bedankte sich anschließend bei den Organisatoren für ihren ehrenamtlichen Einsatz. FG



**KELLNER
BAU**



**... und die Baustelle
bleibt sauber.**

☎ (05 11) 83 12 89

Nachruf

Die Tennisgemeinschaft (TG) Spvg. Niedersachsen/ FC Schwalbe Döhren trauert um ihr treues Mitglied Klaus Karzauninkat. Klaus gehörte unserer Gemeinschaft bis zu seinem Tode, am 11.06.2024, 19 Jahre an und hinterlässt bei uns eine große Lücke.

Weit über seine Leidenschaft für den Tennissport hinaus hat sich Klaus in vielfältiger Weise bei uns eingebracht. So leistete er ungezählte Arbeitsstunden auf der Tennisanlage ab und gehörte zeitweise dem Leitungsteam unserer TG an.

Weiterhin war er seinen Kameraden ein guter Freund und bekochte sie sogar mit leckeren Gerichten. Allseits beliebt und geschätzt hielt er insbesondere die Seniorenrunde mit seiner Geselligkeit und Fröhlichkeit zusammen.

Die TG Döhren verliert einen großartigen Menschen mit Herz und wird ihm ein ehrendes Andenken bewahren. Wir trauern um einen echten Freund und sind in Gedanken bei seinen Angehörigen.

Die Abteilungsleitung der TG Döhren
und Vorstand FC Schwalbe

**Einladung zur Abteilungsversammlung
der TG Döhren
am 25.10.2024 um 19:00 im Vereinsclubhaus**

1. Eröffnung
Begrüßung, Feststellung der Form / Frist /
Stimmberechtigung / Beschlussfähigkeit
Protokoll der letzten Abteilungsversammlung
Tagesordnung
2. Bericht des Abteilungsteams
3. Kassenprüfung
4. Wahl
Wahl des stellv. Abteilungsleiters*in
Bestätigung des Kinder- und Jugendwartes*in
5. Anträge
6. Sonstiges

Anträge zur Mitgliederversammlung müssen bis zum 27.09.2024 bei der Abteilungsleitung vorliegen.



**TISCH-
TENNIS**



Frank Staske

Die Schwalben gehören zu den Top 10 in Deutschland:??)

Aber der Reihe nach!

1. Herren

Unsere 1. Herren konnte in der abgelaufenen Saison den 3. Platz belegen und schrammte so knapp am Aufstieg vorbei. Das möchte man in der neuen Saison besser machen. Mit Antoine, Dinan, Jan, Leon, Uwe und Manfred scheint das auch möglich zu sein, zumal mit Lukas, Simon und Louis drei starke Spieler als Ersatz immer zur Verfügung stehen.

2. Herren

Ja was soll man sagen: Zur Halbzeit auf einem Abstiegsplatz, dann kam Verstärkung durch Dinan und Uwe dazu und

man verlor kein Punkt- oder Pokalspiel mehr, bis auf das Endspiel im Pokal der Region Hannover. Aber mit Platz 2 können wir gut leben bei 86 teilnehmenden Mannschaften. Das Finale mussten wir ohne Uwe, der verletzungsbedingt nicht spielen konnte, spielen und uns gegen TTC Uetze mit 2:6 geschlagen geben.

Foto 2953

Vorher hatten wir allerdings noch unser Highlight und das mit Uwe. Wir konnten die Regions- und Bezirkspokalmeisterschaft gewinnen und uns so für die Niedersachsenmeisterschaft qualifizieren. Dort schalteten wir im Halbfinale Post SV Uelzen (letztjähriger Landesmeister) in einem denkwürdigen Spiel mit 4:3 aus. Dinan 1x, Uwe 2x und Hien 1x in einem Krachereinzeln, da wuchs er über sich hinaus. Mit diesem Sieg waren wir im Finale gegen TSV Petersdorf. Die

Jungs hatten einen Regionalligaspieler und einen Landesligaspieler an Bord und waren nicht zu bezwingen, sodass wir mit 1:4 unterlagen.

Da sie nicht für die Deutschen Meisterschaften gemeldet hatten, durften wir so offiziell Niedersachsen bei den Dt.

Meisterschaften vom 09.05.- 12.05. in Schwarzenbek vertreten. Was für ein Erlebnis. Mit Platz 9 haben wir das optimale Ergebnis für uns eingefahren und gehörten somit zu den TOP 10 in Deutschland aller Kreisligamannschaften.



Wir spielten hierbei auch gegen den amtierenden Dt. Meister aus Eggolsheim, wo wir mit 1:4 unterlagen. Das Team bestand nur aus ehemaligen Regionalligaspielern und das war nicht das einzige Team, was so brutal gut aufgestellt war. Wir Dinan, Uwe, Ray, Hien, LeHoang und Frank werden dieses Erlebnis sicherlich als eines unserer Highlight nicht mehr vergessen.

In der neuen Saison im Bezirk heißt es Klassenerhalt sichern. Mit Lukas, Simon, Louis, Hien, Ray, Frank, Norman und Daniel wollen wir alles geben, um das zu erreichen.

3. Herren

Ja was gibt es zu sagen: „ Alles gewonnen, den stärksten Spieler im Einzel und Doppel mit LeHoang gestellt und auch

alle Anderen haben fast nur Siege beigesteuert. Chapeau.

In der neuen Saison wird das allerdings ein ganz anderer Snack. Durch die Spielklassenreform von 6er auf 4er Teams sind unsere Gegner 100 bis 200 QTTR – Punkte besser. Da heißt es beißen, kämpfen und rausholen was geht. Mit Arne, Jürgen, den Jörgis, Minh, Arne, Sigrid, Steffen wird da sicherlich was möglich sein.

4. und 5. Herren

Unsere Spaßtruppen hatten mächtig zu kämpfen, um jedes Mal vollzählig zu

**KELLNER
BAU**

☎ (05 11) 83 12 89



... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.

sein. Gerrit war da unermüdlich unterwegs und hat es letztlich immer wieder hinbekommen. In der neuen Saison wird die 4. Herren mit Tjorven, Oli, Gerit und Sigrid in der 2. Kreisklasse starten, also 2 Klassen höher. Auch hier sind wieder 100-200 Punkte Unterschied zu den anderen Teams, aber das Team ist heiß und will es wissen. Auf geht' s.

Unsere Jugendmannschaften:

1. Schüler 13

Mit Naik (stärkster Spieler der Staffel), Niclas, Jakob und Alex konnte die Meisterschaft errungen werden. Gratulation:??

In der neuen Saison werden wir ein U11 Schüler melden und hoffen, dass die Jungs sich gut schlagen.

Unsere 1. und 2. Jugendmannschaft konnten den 4. und den 3. Platz be-

gen. Die Jungs sind alle heiß und wir hoffen, dass das auch so bleibt. Mit einigen neuen Spielern werden die Teams von den Herrenmannschaften gecoacht und tatkräftig unterstützt und unser Jugendwart Jan, Dinan, Lukas, Uwe und Gerrit werden überwiegend bei den Heimspielen vor Ort sein.

Zum Schluss konnte Naik noch bei den Jahrgangsmeysterschaften von Niedersachsen der U12 den 6. Platz belegen und auf den Spuren von Samid wandern, den wir natürlich schmerzlich vermissen.

Aber so ist der Sport.

Meinen Sportler*innen und allen anderen Teams des Vereins eine tolle Saison und eine tolle 125 Jahr Feier Schwalbe gooooo!
Frank



TURNEN



Erika Müller



Fête de la musique Hannover

– sensationeller Auftritt der Hip-Hop-Kids –

Für die fête de la musique, am 21.06.2024, hatte sich die Übungsleiterin Arzu Asci eine sehenswerte Choreographie ausgedacht. Die 16 Mädchen tanzten auf der gleichen Ebene mit den norddeutschen Landesmeistern, die vor ihnen ihren Auftritt hatten. Alles passte. Die neuen T-Shirts, die genau mit der packenden Musik harmonisierenden Bewegungen und das Zusammenspiel von älteren und jüngeren Mädchen. Gratulation, ihr könnt alle stolz auf euch sein. Herzlichen Dank dafür, dass Arzu hat mit ihren Ideen diesen wunderbaren Auftritt möglich gemacht hat und herzlichen Dank an euch, dass ihr wunderbar umgesetzt habt, was sie euch in wenigen Wochen vermittelt hat.

Erika Müller



Kinderfreizeit 2024 in Stade

Himmelfahrt, FC Schwalbe und das Heideheim in Burgwedel – das sind eigentlich drei Begriffe, die zusammengehören. Dieses Jahr jedoch waren wir aufgrund der Belegung im Heideheim gezwungen, mal wieder etwas Neues auszuprobieren! Daher ist das Team Kinderturnen gemeinsam mit knapp 40 kleinen Schwalben zwischen 6 und 16 Jahren in die Jugendherberge Stade gefahren. Nach einer turbulenten Anreise, die wir (aus Versehen) im Ruhewagen eines Metronoms bewerkstelligt hatten, purzelten wir am Mittwoch pünktlich zum Abendessen an unserem Zielort ein und waren zunächst auch die einzigen Gäste in der Jugendherberge. Die folgenden Tage bestanden aus einer Stadtrallye durch die Hansestadt, einer ausgiebigen Testreihe der umliegenden Spielplätze, einigen Runden

Zombie- und Völkerball auf der Wiese des nahegelegenen Veranstaltungszentrums, Bastelaktionen, Gesellschaftsspielen, Picknicks im Garten der Jugendherberge und einem Schwimmbadbesuch, der ein absolutes Highlight darstellte. Neben den programmatischen Höhepunkten reihte sich auch die automatische Pancake-Maschine zum Frühstück in diese Reihe ein – der Küchenchef musste den Teig morgens nicht nur einmal nachfüllen. Im Vergleich zu dem riesigen, umzäunten und privaten Gelände des Heideheims, das wir in den bisherigen Jahren stets für uns vereinnahmen durften, mussten wir uns dieses Jahr nicht nur mit wesentlich

**KELLNER
BAU**

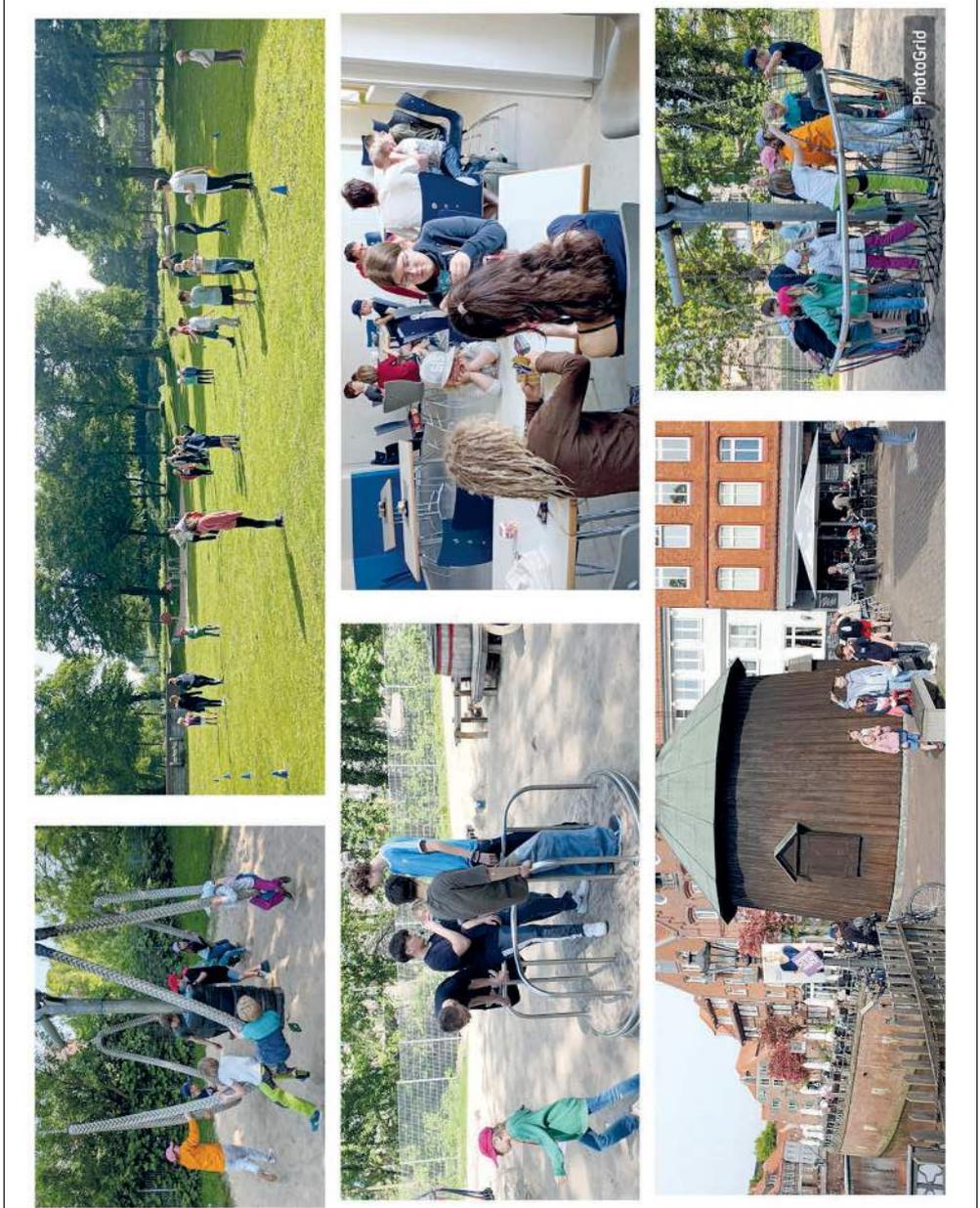


☎ (05 11) 83 12 89

... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.

weniger Platz, sondern auch mit anderen (Tages)-Gästen und einer zunächst unbekanntenen Umgebung vertraut machen. Doch gerade diese Abwechslung sorgte auch für frischen Wind, sodass die Tage bis zur Abreise am

Sonntag wie im Fluge zu vergehen schienen. Unser Fazit ist schließlich durchweg positiv und wir freuen uns auch jetzt schon wieder auf das kommende Jahr – dann wieder im Heideheim in Burgwedel.





VOLLEYBALL



Daniela Peukert

Wir müssen reden

Wir müssen über das Wetter reden. Ideales Beachvolleyballwetter? Sonnig, nicht windig, keine Rekordtemperaturen und die ein oder andere Wolke kann auch nicht schaden. Beachvolleyballer sind wirklich einfach glücklich zu machen.

Was kriegen wir stattdessen? Erst dauert es ewig bis die Temperaturen endlich im zweistelligen Bereich sind, damit es zum Beachen nicht zu kalt ist. Dann wechseln sich Sturmböen, sintflutartiger Regen und absolute Hitze in kurzen Abständen ab. Wer schon einmal bei stärkerem Wind gespielt hat, weiß dass Volleyball dann mehr mit Lotterie als mit Können zu tun hat und auch beachen

im Regen macht nur bedingt Spaß, weil der Sand einfach überall klebt und man beim Pritschen regelmäßig eine Ladung Sandkörner im Gesicht hat. Und die Hitzewellen zwischendurch? Super zum Abtrocknen des Sandes, beim Spielen kann man das Wasser allerdings gar nicht so schnell trinken wie es verdunstet und irgendwann holt man die Beachsocks wieder raus, weil der Sand so heiß ist, dass man sich die Füße verbrennt.

Scheint, als wollte der Sommer prüfen wie wichtig uns beachen wirklich ist. Und es wird fleißig gebeacht, ob in der Liga oder einfach so. In der Beachliga spielen ein Quattro- und ein 2er-Mixed-Team. Beide Teams sind im Mittelfeld



unterwegs, mal gewinnen sie, mal lernen sie dazu und der Spaß kommt nie zu kurz. Ende August spielen wir wieder unser abteilungsinternes Beachturnier aus. Dann hoffentlich schon mit neuem Sand unter den Füßen. Unsere Beachanlage gibt es jetzt seit 10 Jahren und wir müssen den vorhandenen Sand dringend wieder auffüllen. Die Kuhlen gerade bei den Beachfeldern sind

inzwischen so tief, dass wir manchmal das Gefühl haben schon auf der Drainage zu spielen. Wir freuen uns auf den neuen Sand und knobeln gerade wie wir 40 t Sand am Besten auf dem Feld verteilen. Ohne Schubkarren, Eimer, Schippen, Abzieher und am Wichtigsten ordentlich Manpower geht da nichts. Genießt den Sommer und bleibt gesund.
Daniela





HERDEN & KÖLLNER
HAUSTECHNIK

Herden & Köllner Haustechnik GmbH & Co. KG
Zeißstraße 83 30519 Hannover
0511 86655944
info@hk-haustechnik.de www.hk-haustechnik.de

Und was können wir für Sie tun?

- Holz- und Pelletssysteme
- Öl- und Gasheizungen
- Wärmepumpen
- Lüftungsanlagen
- Fettabscheider
- Sanitäranlagen
- Barrierefreies Bad
- Badgestaltung
- Trinkwasserinstallationen
- Wartung
- Solarthermie
- Wasserenthärtungsanlagen
- Regenwassernutzungsanlagen
- Hydraulischer Abgleich
- Kundendienst

Freizeit 2024 Gemütlich in der Hütte stärken



FC Schwalbe

Schützenallee 10
30519 Hannover

125 Jahre FC Schwalbe –

ein Grund zum Feiern

am Samstag, 24. August 2024



15.00 – 18.00 Uhr sportliche Mitmachangebote für Kinder und Erwachsene
Kaffee und Kuchen – kalte Getränke

Ab 18.30 Uhr Treffen im Festzelt bei Musik und Tanz

Sportanlage Döhren



Bitte auch einplanen unseren

Kommers

am Sonntag, 25.08.2024 um 11:00 Uhr
im Festzelt
gesonderte Einladungen folgen