



SCHWALBE

RUNDSCHAU

**BADMINTON • BALLSCHULE • BASKETBALL
BOULE-PETANQUE • HOCKER-GYMNASTIK
YOGA • FUTSAL • BOXEN • FITNESS
HIP-HOP • JUGENDCAFE • KINDERTURNEN
GYMNASTIK • NORDIC WALKING • RUGBY
STEP-AEROBIC • TISCHTENNIS • TENNIS
TANZEN • VOLLEYBALL • WINTERSPORT
RÜCKEN-FIT • TAMBURELLO • SUMBA**

Ausgabe 3-2024

Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe 1-25

ist am 30. März 2025

Erscheint Mitte April 2025



Liebe Schwalben!

„Eine Schwalbe macht noch keinen Sommer – aber ganz, ganz viele Schwalben machen einen richtig guten Verein“: passende Worte von Hannovers Oberbürgermeister Belit Onay, prominentester Ehren-gast beim Jubiläumsempfang des FC Schwalbe am Sonntag,

25. August 2024, auf der Terrasse des „LeineRausch“. Wir sind und bleiben mit bald 1.400 Mitgliedern der größte Breitensportverein im Stadtteil Döhren – Wülfel und Mittelfeld mitgedacht. Unsere Angebote für alle Altersgruppen sind stark nachgefragt. Und wer gerne auf das Feld geht, um Punkte auszuspielen, um Leistung zu zeigen: Ihr seid genauso herzlich willkommen - wie vor 125 Jahren!

Unsere Feier für alle am Vortag auf der Bezirkssportanlage vereinte bei schönstem Sonnenschein hunderte Döhrener und Mitglieder. Die unter unserem Dach versammelten Sparten machten beste Werbung für ihre Sportarten. Ein gut bestücktes Küchenbuffet lud die verbrauchten Kalorien wieder auf. Ab 18.00 Uhr galt der Dank des Schwalbe-Vorstandes dann den vielen Helfer*innen und Mitgliedern – die Rechnung für den Verzehr auf der Terrasse des LeineRausch haben wir gerne übernommen. Ehrenamt? Ehrensache!

Blicken wir voraus: Mit neuen Angeboten wie zuletzt Quadball tragen wir den aktuellen Trends Rechnung und erweitern unser Portfolio stetig. Die Beach-Anlage (für Beach-Tennis, Fuß- und Volleyball), angelegt 2014, ist eine der größten in Hannover und bietet auch ein stark nachgefragtes Angebot für die Schulen in Döhren und der Südstadt. Aber: Um als Breitensportverein attraktiv zu bleiben, bedarf es Mitgliedern, die uns die Treue halten. Und ehrenamtlicher Helfer*innen, die sich unermüdlich für den Verein einsetzen. Und Sponsoren, die uns finanziell unterstützen.

Die Schwalben werden weiter steil fliegen: Dafür sorgt auch der Übertritt von über 80 Mitgliedern der aufgelösten Turn-Vereinigung Döhren, die sich uns zum 01. Januar 2025 anschließen werden. Seid herzlich willkommen! Durch diesen Zusammenschluss können wir unser Sportangebot im Senior*innen-Bereich vergrößern und ausbauen. Euer Rudi Hille



Schützenallee 10
30519 Hannover-Döhren
www.schwalbe-hannover.de
geschaeftsstelle@schwalbe-hannover.de
Telefon 0511 / 83 02 48

Geschäftszeiten: Mo.-Do. 9 - 13 Uhr
Do. 18 - 20 Uhr

Bankverbindungen:

VB Hannover DE17 2519 0001 0030 680000
Postbank DE35 2501 0030 0239 2003 03

1. Vorsitzender: Rudolf Hille
Lechstr. 5, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 88 56 59 oder 0179-1334832
rudolf.hille@web.de
rudolf.hille@fcschwalbe.de

2. Vorsitzender: Hans-Peter Gröner
Heuerstr. 18, 30519 Hannover
peter.groener@fcschwalbe.de
Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172-5130662

3. Vorsitzende: Erika Müller
Goldener Winkel 20, 30159 Hannover
Telefon 0511 / 83 37 69
erika.mueller@fcschwalbe.de

Schatzmeister kommissarisch:

Sven Schulenberg

Schriftführer: Klaus Abelmann
klaus.abelmann@fcschwalbe.de

Jugendleiterin: Anja Riemenschneider
anja.riemenschneider@fcschwalbe.de

Schwalbe-Rundschau

Herausgeber:

Rudolf Hille (v.i.S.d.P.) im Namen
des Vorstands des FC Schwalbe e.V.

Redaktion: Geschäftsstelle FC Schwalbe e.V.

Anzeigen: FC Schwalbe e.V.

Peter Gröner

Schützenallee 1, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172/5130662
groener@gvh24.de

Verlag und Herstellung:

Verlag Wolfgang Hoffmann
Postfach 810 240, 30502 Hannover
Telefon 0511 / 83 90 81, Fax 83 72 29
verlag-hoffmann@t-online.de
www.verlag-wolfgang-hoffmann.de

Druck: art + image GmbH & Co KG, Minden

Piktogramme: © 1976 by ERCO

Die mit Namen oder Initialen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Ansicht des Herausgebers und der Redaktion wieder.

Gerichtsstand: Hannover

Trainingszeiten

Badminton Sven Hinzmann Tel. 0162-7078988
Halle Otfried-Preußler-Schule (Birkenstraße 12)
Mo. 17.30 - 19.00 Uhr Training Jugend
Mo. 19.00 - 22.00 Uhr Mannschaft mit ÜL
Di. 17.30 - 19.00 Uhr Training Jugend
Di. 19.00 - 20.00 Uhr Training Anfänger + Fortgeschr.
20.00 - 22.00 Uhr Freies Spielen
Halle Brandström-Schule (H.-Schneider-Allee 30)
Do. 18.00 - 20.00 Uhr Freies Spielen
Sporthalle GS Suthwiesenstraße
Fr. 18.00 - 19.30 Uhr Training Jugend
Fr. 18.15 - 19.15 Uhr Training Anfänger
Fr. 19.30 - 20.30 Uhr Training Fortgeschrittene
Fr. 20.30 - 22.00 Uhr Freies Spielen

Boule-Pétanque Thomas Siebert Tel. 01573-8766725

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10
Di. ab 17.00 Uhr, Do. ab 17.00 Uhr, Sa. ab 14:00 Uhr

Boxen Mathias Nolte Tel. 0171-1468878

Training: Sporthalle Heinrich-Wilhelm-Olbers-Schule
Mo. 18.00 - 19.00 Uhr Training ab 10 Jahren
Mo. 19.00 - 20.00 Uhr Training ab 16 Jahren
Di. 18.00 - 19.00 Uhr Training ab 10 Jahren
Di. 19.00 - 22.00 Uhr Training ab 16 Jahren
Fr. 18.00 - 19.00 Uhr Training ab 10 Jahren
Fr. 19.00 - 22.00 Uhr Training ab 16 Jahren

Kinderturnen Erika Müller Tel. 0511-83 37 69

Training: Turnhalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6
Di. 15.45 - 16.35 Uhr Kindergarten Anmeldung
16.40 - 17.25 Uhr Kinder 6 - 8 Jahre Anmeldung
17.30 - 18.25 Uhr 9 - 12 Jahre Anmeldung
Mi. 15.30 - 16.20 Uhr Eltern-Kind Anmeldung
16.25 - 17.10 Uhr Eltern-Kind Anmeldung
17.15 - 18.00 Uhr Kindergarten Anmeldung
18.05 - 19.00 Uhr Kinder ab 10 Jahre Anmeldung

Leo Döring Tel. 0157-85 91 30 89

Training: Sporthalle Glocksee-Schule, Am Lindenhofe 14
Di. 16.00 - 16.50 Uhr Eltern-Kind Anmeldung
16.55 - 17.40 Uhr Kindergarten Anmeldung
17.50 - 18.45 Uhr Grundschule Anmeldung

Anja Riemenschneider Tel. 0177 - 89 62 143

Training: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule
Fr. 16.00 - 16.45 Uhr Eltern-Kind Anmeldung
16.50 - 17.35 Uhr Kindergarten Anmeldung
17.40 - 18.30 Uhr Grundschule Anmeldung

Futsal Jefferson Forero Valero Tel. 0511-833769

Training: Sporthalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6
Fr. 17.30 - 19.30 Uhr ab 12 Jahre

HipHop Arzu Asci Tel. 0511-833769

Training: Jugendzentrum Döhren, Peiner Str. 5
Mo. 16.30 - 17.30 Uhr ab 8 Jahre
Mi. 17.00 - 18.00 Uhr ab 10 Jahre

Tanz-Minis Alexandra Lorber Tel. 0511-833769

Ort: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule
Do. 16.15 - 16.55 Uhr Kinder 4 - 5 Jahre
Do. 17.05 - 17.55 Uhr Kinder 6 - 8 Jahre

Sporteinst. Ü 60 Angie Krauss Tel. 0511-83 37 69

Training: Sporthalle Kardinal-Bertram-Schule
Mo. 16.00 - 17.00 Uhr Erwachsene

Präventive Wirbelsäulen-Gymnastik

Polina Kirpichnikova Tel. 0511-833769

Turnhalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6
Di. 18.30 - 19.30 Uhr Erwachsene

Lukas Hävemeier

Training: Turnhalle Heinrich-Wilhelm-Olbers-Schule
Do. 17.00 - 18.00 Uhr Erwachsene

Ganzkörper-Kraftzirkel Tel. 0511-83 37 69

Training: Sportanlage Döhren Karsten Schmidt
Do. 19.00 - 20.00 Uhr

Zumba Lena Maus Tel. 0511-83 37 69

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6
Do. 19.00 - 20.00 Uhr

Yoga Britta Dodenhof Tel. 0511-833769

Training: Sporthalle Glocksee-Schule, Am Lindenhofe 14
Di. 19.00 - 20.15 Uhr

Yoga Gesine Seecker Tel. 0511-833769

Training: Aula GS Loccumer Str. Eing. Marahrensweg
Mi. 19.30 - 20.45 Uhr

Fitnessgymnastik Ute Stautmeister Tel. 0511-807 78 96

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6
Mi. 19.00 - 20.00 Uhr Rücken + Balance
20.00 - 21.00 Uhr Fatburner

Touch Rugby Tobi Kasten Tel. 0511- 83 02 48

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10
Di. + Do. 19.30 Uhr Training Mixed-Team

Quadball Ammon Scheller Tel. 01523-3915413

Ort: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10
Di. + Do. 19.30 - 20.30 Uhr Mixed-Team

Tennis Uwe Rönspieß Tel. 0173-8032637

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Beach-Tennis Hartmut Knorr Tel. 0176-43673831

Mo 17.00 - 19.00 Uhr Kinder, Jugend, Eltern-Kinder
Mo 18.00 - 20.00 Uhr Erwachsene
Mi 17.00 - 19.00 Uhr Kinder, Jugend, Eltern-Kinder
Mi 18.00 - 20.00 Uhr Mannschaftstraining

Tischtennis Frank Staske Tel. 05109-5630659

Training: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Di. 19.00 - 22.00 Uhr Training Erwachsene

Fr. 18.30 - 19.30 Uhr Training Jugend Fortgeschr.

Fr. 19.30 - 22.00 Uhr Training Erwachsene

Sa. 10.00 - 18.00 Uhr Punktspielbetrieb

Training GS Loccumer Str. 27

Mo. 17.00 - 19.00 Uhr Training Jugend + Fortgeschr.

Tamburello Annika Fallak Tel. 01525-8198000

Sporthalle SZ Misburg 2, Ludwig-Jahn-Straße

So. 16.00-18.00 Uhr Training ab 16 Jahre

Volleyball Daniela Peukert Tel. 0172-462 44 46

Training: Sporthalle GS Suthwiesenstraße

Di. 18.00 - 20.00 Uhr Freies Spielen/Einsteiger Erw.

20.00 - 22.00 Uhr Mannschaftstraining

Sporthalle IGS Linden, Halle 3, Badenstedter Str.

Do. 20.00 - 22.00 Uhr Mannschaftstraining

Wintersport Rudolf Hille Tel. 0511-88 56 59

Fitnessgymnastik Kim Horn

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Di. 19.35 - 20.35 Uhr

Nordic Walking Bettina Frei-Hille Tel. 0511-88 56 59

Treffen: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Mo. 18.00 Uhr

Schritt für Schritt

Mi. 10.00 Uhr

Einladung zur Jahreshauptversammlung am Freitag, 14.März 2025, um 19:00 Uhr im Clubhaus, Schützenallee 10.

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde!

Hiermit lade ich ein zur Jahreshauptversammlung - gemäß §18 der Vereins-
satzung - am 14.03.2025 um 19:00 Uhr ins Clubhaus Schützenallee 10 ein.

Tagesordnung:

- TOP 1: Begrüßung und Genehmigung der Tagesordnung
- TOP 2: Feststellung der anwesenden Stimmberechtigten
- TOP 3: Gedenken an die verstorbenen Mitglieder
- TOP 4: Bericht des Vorstandes mit anschließender Aussprache
- TOP 5: Bericht des Schatzmeisters
- TOP 6: Bericht der Kassenprüfer
- TOP 7: Entlastung des Schatzmeisters und des Vorstandes
- TOP 8: Berichte aus den Abteilungen
- TOP 9: Wahlen
 - 9.1 1.Vorsitzender/in
 - 9.2 3.Vorsitzender/in
 - 9.3 Schatzmeister/in
 - 9.4 Schriftführer/in
 - 9.5 1.Beisitzer
 - 9.6 Wahl von 3 Kassenprüfern
 - 9.7 Wahl von 3 Mitgliedern des Ehrenrates
- TOP 10: Ehrungen
- TOP 11: Anträge
- TOP 12: Verschiedenes
- TOP 13: Schlusswort

Anträge zur Jahreshauptversammlung sind schriftlich - spätestens 14 Tage
vor der Jahreshauptversammlung - beim Vorstand einzureichen.

Mit sportlichen Grüßen

Rudolf Hille
(1. Vorsitzender)



BADMINTON

Sven Hinzmann

C-Trainer-Prüfung

Am 5.11.24 bekam die Erwachsenen-Dienstagsgruppe hohen Besuch: DBV-A-Trainer und NBV Lehrkraft Michael "Micka" Mai besuchte das Training, um den praktischen Prüfungsteil von C Trainer-Anwärter Hendrik abzunehmen!

Hendrik meisterte den Druck, lieferte ein solides Training zum Thema "Bewegungsanalyse & Rückhand-Drive" ab, hielt auch die Zeitplanung minutengenau ein - und erhielt für sein Warmup Programm bereits in der Halle ein besonderes Lob vom Prüfer. Nach überstandener Pflicht bekam die Gruppe als Kür weitere etwa 45 Minuten "Power-Training" von Micka, bei welchem er die junge Gruppe mit jeder Menge Tempo forderte und ordentlich zum Laufen & Schwitzen brachte.

Hartgesottene setzten danach auch noch für ein paar Doppel & Einzel an, bevor es für alle glücklich und zufrieden wieder nach Hause ging. Zum Redaktionsschluss stand die theoretische Prüfung für Hendrik zwar noch unmittelbar an - doch auch hier hoffen wir, dass er diese "nach Hause bringen" kann, um uns danach als fundierte Kraft im Training unterstützen zu können.

Neuorganisation der Jugendtrainings

Obwohl Hendriks persönlicher Wochenplan bereits sehr voll ist hat er sich bereit erklärt, Jonas beim Jugend-Dienstagstraining als zweiten Trainer abzulösen - und uns somit auch bei der Jugend mit seinem neu gewonnenen Wissen zu unterstützen! Herzlichen Dank an Jonas an dieser Stelle, der das Training neben seiner eigenen Ausbildung und Start in den Beruf 8 Jahre geleitet hat. Montags gibt er weiterhin Training.

Zudem wird Luca als Trainer-Assistent

ab sofort beim Freitags-Jugendtraining mit unterstützen. Auch hier steht also eine sehr versierte Nachwuchskraft in den Startlöchern, worüber wir uns sehr freuen!

Durch die Neuorganisation stehen nun sowohl am Montag, Dienstag und Freitag mehrere Trainer bereit, um unseren Spaß am Badminton zu vermitteln.

Unsere Jugendgruppen haben noch Platz!

Empfehl unsere gut betreuten Jugendgruppen also gerne in Ihrer Verwandtschaft weiter ??.

Wir freuen uns sehr über neue Gesichter!

Am 26. und 27. Oktober 2024 hat der 1. Badmintonclub Mühlhausen e.V. zum seinem traditionellen Turnier in der Georgii-Sporthalle eingeladen. Leonard und Hendrik haben teilgenommen. Sie kämpften in packenden Matches im Herrendoppel. Sie belegten bei ihrer ersten gemeinsamen Freizeitturnierteilnahme überhaupt mit 4/7 Siegen einen respektablen 5. Platz bei 13 Paarungen im Schweizer System - und hatten viel Spaß auf dem Platz.

Der 1. Mühlhäuser Badmintonclub stellte eine tolle Organisation inklusive Aftershowparty mit Buffet und DJ bereit. Die Atmosphäre war großartig - inklusive noch voll-gefüllter Halle bei der Siegerehrung.



Treppchenplätze bei den ersten Turniererfahrungen

Dieses Wochenende spielten drei junge Schwalben in Altwarmbüchen auf der E-Rangliste.

Yva konnte sich in der U17 nach einer schwierigen Auslosung von Spiel zu Spiel steigern und wurde am Ende Siebte.

Oskar und Cornelius spielten sich in der U15 gleich mal auf das Treppchen?? Oskar holte den

4. Platz und Cornelius konnte erst im Finale gestoppt werden??

Tolles erstes Turnier??.



**BOULE-
PETANQUE**



Thomas Siebert

Erfreulicher Abschluss der Liga Saison.

Unser Motto „alle Schwalben fliegen hoch“ steht in der Liga Saison 2024 für den Aufstieg beider Ligamannschaften. Ein tolles Ergebnis für unsere Bouleabteilung! So konnte das Team von Schwalbe 1, das bisher in der Regionaliga spielte nun wieder in die Niedersachsenliga zurückkehren.

Die regelmäßigen Trainingseinheiten zeigten ihre Wirkung und so kletterte

das Team in dieser Saison souverän an die Tabellenspitze und blieb auch dort, nur eine einzige Begegnung ging knapp verloren. Auch im Spiel um den NPV-Pokal machten sich Trainingsfleiß und zunehmendes Selbstbewusstsein bemerkbar. Hier wurde gegen starke und auch höherklassig spielende Teams das Viertelfinale erreicht und nur knapp verloren: nach den Doubletten stand es gegen die Lühdener noch unentschieden, erst die Tripletten brachten die Entscheidung zugunsten des absch-

ließend 4. platzierten Luhdener SV. Auch das Team von Schwalbe 2 blickt zurück auf eine bemerkenswerte Saison, trotz teilweise knapper Besetzung durch krankheitsbedingte Ausfälle konnte am letzten und schwierigsten Spieltag die Tabellenspitze erreicht werden... so weit, so gut, doch damit war der Aufstieg von der Bezirksoberliga in die Regionalliga noch nicht geschafft, denn es musste 4 Wochen danach noch ein Relegationsspiel absolviert werden. Auf neutralem Boden, beim PSV, fand das spannende und nervenaufreibende Entscheidungsspiel statt. Nach der ersten Runde im Triplett-Modus stand es 1:1, also mussten die 3 Dubletts der 2. Runde die Entscheidung bringen. Das erste Dublett wurde sehr schnell und souverän gewonnen, das 2. leider knapp verloren, da lag die ganze Last auf dem letzten noch verbleibenden Team. Hier nahm die Spannung stetig zu, auch den vorhandenen Zuschauern wurde ordentlich was geboten. Das Spiel schaukelte sich in ca. anderthalb Stunden hoch bis zum 12:12. In der letzten Aufnahme zog unsere erste Kugel 5 vom Gegner, deren 6. machte dann doch noch den Punkt. Die Spannung stieg weiter... wir hatten noch 5 Kugeln auf der Hand, das sollte doch locker zu schaffen sein. Doch nach 3 knapp verfehlten Schüssen lag die gegnerische Kugel immer noch an ihrem Platz, aber Jochen hatte ja noch 2 Kugeln auf der Hand. Volle Konzentration, Jochens Kugel läuft

**KELLNER
BAU**  ... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.
☎ (05 11) 83 12 89

wunderbar zielgenau auf die gegnerische Kugel zu, drückt sie zur Seite... einsetzender Jubel bei den Schwalben, doch die gegnerische herausgedrückte Punktkugel nahm unsere Punktkugel gleich mit, so lag Egestorf nun erneut vorn. Es wurde wieder mucksmäuschenstill, höchste Anspannung zeigte sich auf allen Gesichtern. Die letzte Kugel im letzten Spiel musste nun die Entscheidung bringen. Jochen ging in die Hocke, der kleine Moment der Konzentration schien eine Ewigkeit zu dauern, dann rollte seine Kugel schnurgerade auf die Zielkugel zu und blieb als 13. Punkt bilderbuchmäßig kurz vor dem „Schweinchen“ liegen. Großer Jubel bei Schwalbe 2. Regionalliga erreicht! Und schon wird wieder für die nächste Saison geplant, einige Veränderungen vorgenommen, Bilanz gezogen, Danke gesagt, den Teamleitern, denen die als Reserve die nötige Sicherheit gegeben haben und jederzeit zum Einsatz bereit waren, Spielerinnen zwischen den Teams getauscht und ein Neuzugang begrüßt.

Das nächste Jahr wird spannend, so könnte unser Motto lauten: jeden Gegner achten, niemanden fürchten.
Anita Fabig

Schwalbe 1





Schwalbe 2



BOXEN



Sebastian Bach

Hallo liebe Schwalben,
 die Sparte Boxen steht aktuell knapp vor der 100sten aktiven Mitgliedschaft, hat mit Jan einen ehemaligen Niedersachsenmeister von Schwalbe als Übungsleiter gewinnen können und bereitet seine Boxer und Boxerinnen auf die Meisterschaften vor. Nach Jahren ohne aktive Boxer gehen wir hoffentlich am 07.12. zum ersten offiziellen Wettkampf an den Start.

Unsere aktiven Boxer, allen voran Latif und Max, konnten bereits einige Sparringturniere bestreiten. Latif hielt sich gut gegen einen deutlich jüngeren Gegner, mit mehr Routine wird er in Zukunft sicher seine Kämpfe gewinnen. Max dominierte seinen kleineren und unerfahreneren Gegner so sehr, dass des-



sen Ecke den Kampf bereits nach 90 Sekunden abrechnen musste. Auch bei ihm freuen wir uns schon auf seine ersten offiziellen Siege.

Parallel haben weitere Schwalben ihre Kampfpässe beantragt – wir können also demnächst mit einigen weiteren Wettkämpfern und Wettkämpferinnen aufwarten.

Dank unserer freundschaftlichen Beziehungen zu anderen Boxvereinen konnten wir auch das lange Sommerloch mit Trainingseinheiten füllen, indem wir mit insgesamt fünf Vereinen und Clubs ein gemeinsames Training veranstaltet

haben. Diese Freundschaften gilt es weiter auszubauen, um den Boxsport gemeinschaftlich voran zu bringen. Besonderer Dank gilt an dieser Stelle auch Max vom S.C. Elite und Ayde vom B.C. Kleefeld, die uns als Trainer ausgeholfen haben in Zeiten von Krankheiten und Trainingsausfällen.

Als letztes möchte ich nochmal alle Schwalben persönlich einladen: ihr seid bei uns immer herzlich willkommen zu einem Probetraining. Keine Angst, wir beißen nicht, wir hauen nur.

Liebe Grüße Sebastian



THERAPIEZENTRUM-DÖHREN

Physiotherapie – Logopädie – Ergotherapie

Jörg Steinmann & Team

Unsere
Kompetenz
für Ihre
Gesundheit

Hildesheimer Str.223 (Ecke Helmstedter Straße)

30519 Hannover

Tel.: 0511/8448359

Das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu, es folgt die Adventszeit mit Bedacht und Ruh'

Mit Freude und Gemütlichkeit mögen Sie das Fest begehen ...

Wir danken sehr für Ihr Vertrauen und freuen uns schon auf ein Wiedersehen.

www.therapiezentrum-döhren.de

Wir möchten noch Stellen im Bereich der Physiotherapie besetzen
und freuen uns auf Bewerbungen !!!



FREIZEIT SKI



Rudolf Hille

Hello Schwello !

Die kalte Jahreszeit beginnt und wir Winterschwalben freuen uns darüber. Der erste Schnee ist gefallen und wir haben für unsere Ski-Freizeit im Januar ein neues Hotel gefunden. Super Zimmer, sehr gutes Essen, großer Wellnessbereich und direkten Zugang zur Ther-

me. Selbst wenn der Skibus mal ausfällt können wir zu Fuß zum Lift laufen. Die Ski und Fitnessgymnastik ist gut besucht und immer wieder neue Mitglieder kommen zu uns toll! Mit Kim haben wir eine super Übungsleiterin und alle haben Spaß mit ihr.



NORDIC WALKING SCHRITT FÜR SCHRITT



Bettina Frei-Hille



Kuchenfufett Jubiläum 125 Jahre

Dieses Jahr haben alle mit angepackt. Der Kuchenverkauf am Sommerfest zum 125 jährigen Bestehen des FC Schwalbe ist super gelaufen. Wir konnten fast alle Kuchenspenden verkaufen. Anschließend saßen wir im Leine Rausch auf der Terrasse gemütlich beisammen.

Eine gemeinsame Radtour wurde auch gemacht, es ging in den Anderter Biergarten bei super Wetter. Wir hatten viel Spaß dabei, das Essen war gut und auf dem Rückweg haben wir einen Stopp im Hof-Laden gemacht. Es wurden Kartoffeln, Eier und Kürbisse mitgenommen. Es war ein gelungener Tag. Unse-

re Kaffeerunde ist ein fester Teil von uns geworden. Man tauscht sich aus, bekommt Hilfe wenn benötigt und es fördert die Gemeinschaft. Unsere Gruppe hat sich verändert und wir haben drei neue Frauen dazu bekommen. Wir freuen uns darüber. Mit 10 Leuten sind wir am 04.12.24 nach Lüneburg, mit der Bahn, zum Weihnachtsmarkt gefahren. War eine schöne Idee von Helga und Rolf. Essen gehen kann man ja immer. Euch allen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr 2025. Ich freue mich auf ein Wiedersehen mit euch.
Eure Bettina



Touch Rugby

Tobi Kasten

Das letzte Turnier der Saison und für uns das allererste reine Frauenturnier war das Internationale Womens Touch Turnier in Berlin am 5. Oktober. Von Schwalbe sind wir mit drei Spielerinnen

nach Berlin gereist, um zusammen mit Spielerinnen aus Bremen, Köln und zwei Berliner Vereinen als bunt zusammengewürfeltes Team "Die Glücksspieler" anzutreten.

Das einzige weitere deutsche Team wurde von der ausrichtenden Mannschaft Touch Berlin gestellt, während die anderen Mannschaften aus den Niederlanden und England kamen.

Es war ein traumhafter sonniger Herbsttag auf dem Sportgelände am Columbiadamm. Unser Coach Ian hat uns super vorbereitet und als Team schnell zusammengebracht. Da viele von uns bisher nur wenig Turnier Erfahrung hatten und wir zudem noch nie als Team zusammengespielt haben, sind wir als absoluter Underdog ins Turnier gestartet. Ziel war die Spielweise der Gegner zu durchschauen und es ihnen schwer zu machen zu punkten. Das ist uns hervorragend gelungen und wir haben auch selbst einige Versuche gelegt. Der Teamgeist war von Anfang an stark und wir haben schnell dazugelernt, so dass wir unsere Leistung von Spiel zu Spiel steigern konnten.

Da Frauen bei den sonst in Deutschland üblichen Mixed Turnieren fast immer auf den Außenpositionen spielen, durften viele Spielerinnen an diesem Tag auch ihre ersten Erfahrungen auf den Positionen Mitte und Link machen. Insgesamt ist Touch Community in Deutschland noch relativ klein, so dass reine Damen turniere bisher eine Seltenheit sind. Die Organisatoren haben aber betont, dass sie in Zukunft mehr dieser Turniere fördern möchten.

Es war ein intensiver und spannender Tag, an dem wir wahnsinnig viel gelernt haben.

Ab Mitte Dezember gehen wir in die Winterpause, aber freuen uns schon jetzt auf die Turniere, die im nächsten Jahr anstehen.

Wir wünschen euch allen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Quadball



Ammon Scheller

Die neue Saison hat begonnen - ungewöhnlicherweise schon dieses Jahr - mit dem ersten Spieltag in Hannover. Am 16.11. durften wir 6 Teams aus dem Norden Deutschlands zum Auftakt der Nord Liga bei uns begrüßen. Wir selbst starteten in unserer Spielgemeinschaft mit Magdeburg in zwei Spielen gegen die Teams Braunschweig 1 und 2, mus-

sten aber leider zwei Niederlagen verzeichnen. Trotzdem sind wir sehr glücklich mit dem Ausgang des Tages und freuen uns auf die nächsten Spieltage. Vielen Dank an die anderen lieben Teams aus Norddeutschland und den Verein für die freundliche Bereitstellung des Platzes trotz der prekären Wetterlage.

Weiter geht es im Februar, wenn wir zum nächsten Spieltag nach Hamburg reisen.

Etwas weiter zurückliegend, aber dennoch erwähnenswert: Anfang Oktober konnten wir eine Spielerin aus unserem Team zum Nationscup in Salou, Spanien schicken, um dort mit dem Entwicklungsteam für das deutsche Quad-

ball-Nationalteam gegen viele Teams aus anderen Ländern zu spielen und letztendlich den 4. Platz zu belegen.

Zum Jahresende fahren wir das Training etwas herunter, um Anfang des nächsten Jahres motiviert wieder anzufangen.

Bis dahin

Eure Quadball-Schwalben



Tamburello



Annika Fallak

Auf geht's zum EuropaCup!

Anfang Dezember werden sich vier Spielerinnen und drei Zuschauer aus dem Schwalbe-Tamburello-Team auf den Weg nach Spanien machen. In Barcelona ruft der Europacup - also das Turnier, bei dem sich die besten europäischen Clubmannschaften messen. Die Champions-League des Tamburello sozusagen. Unsere Frauen haben sich als Dritter der Deutschen Meisterschaften dafür qualifiziert.

An drei Tagen wird nun in Barcelona gespielt. In der Vorrunde treffen die Schwalben auf die Teams aus Grassobio in Italien, Paulhan in Frankreich und Moita in Portugal. Für uns geht es vor allem darum, Erfahrungen zu sammeln, Spaß zu haben und die große, internationale Tamburello-Familie zu genießen. Große Favoriten auf den Titel sind auch in diesem Jahr wieder die Mannschaften aus Italien und Frankreich. In den Partien gegen Portugal oder in der Zwischenrunde gegen die andren deutschen Mannschaften oder die

Katalaninnen könnte aber für die Schwalben etwas möglich sein. Ungarn und Schottland, die zuletzt auf dem Niveau der deutschen Clubs gespielt haben, treten leider in diesem Jahr nicht an. Insgesamt werden bei den Frauen zwölf Vereine aus fünf Ländern am Start sein. Neben dem FC Schwalbe reisen auch die Frauen des VfB Fallersleben und der SpVgg Dresden-Löbtau nach Barcelona.

Verstärkung gesucht!

Wer Lust hat, unseren rasanten Rückschlagsport mal auszuprobieren: wir freuen uns immer über interessierte Frauen und Männer beim gemischten Training. Nötig sind Ballgefühl, Spaß am Teamsport und gern schon etwas Erfahrung in einem Rückschlagspiel wie Tennis, Badminton oder Volleyball. Wir spielen sonntags von 18 bis 20 Uhr in der Grundschule Mühlenweg in Misburg. Bitte meldet Euch vorher kurz per Mail bei Annika, damit sie Euch Schläger mitbringt:

annika.fallak@fcschwalbe.de



TENNIS



Dieter Quade

TG Döhren plant Zukunft

Rund 25 Teilnehmer besuchten die Mitgliederversammlung der Tennissgemeinschaft (TG) Spvg. Niedersachsen/FC Schwalbe Döhren Ende Oktober in der

Gaststätte LeineRausch.

Abteilungsleiter Dieter Quade sprach zunächst einige Begrüßungsworte, ehe die Versammlung eine Schweigeminute zu Ehren der jüngst verstorbenen Mitglieder einlegte.

Im Mittelpunkt des Abends standen Ausführungen des Schwalbe-Vorsitzenden Rudi Hille zur Situation des Neubaus der Bezirkssportanlage an der Schützenallee im Zuge der Erweiterung

**KELLNER
BAU**



... und die Baustelle
bleibt sauber.

☎ (05 11) 83 12 89

des Südschnellweges.

Hieran anknüpfend stellte der stellvertretende Abteilungsleiter Florian Koch Ergebnisse der Arbeitsgruppe zur Realisierung von ganzjährig bespielbaren Plätzen vor. Mitglieder der TG hatten unter seiner Leitung mehrere Anlagen anderer Vereine inspiziert und deren Platzverhältnisse getestet. Die Mitglieder nahmen die Ausführungen wohlwollend auf, so dass die Planungen weiter vorangetrieben werden.

Kassenwart Hans-Peter Gröner erläuterte den ausliegenden Kassenbericht und erhielt einstimmig Entlastung, nach dem Kassenprüferin Caroline Kloeppel keine Beanstandungen hatte vermelden lassen.

Jugendwart Oskar Beez berichtete über die positive Mitgliederentwicklung in seinem Ressort. So sind derzeit 45 Kinder und Jugendliche bei der TG eingeschrieben, der insgesamt derzeit 280 Tennisbegeisterte angehören. Oskar Beez erhielt für seine Ausführungen viel Applaus und wurde als Jugendwart bestätigt.

Einstimmig wiedergewählt wurde auch der bereits amtierende stellvertretende Abteilungsleiter Florian Koch.

Schließlich gab es aber doch noch eine Amtsübergabe. So wurde die langjähri-



ge Webmasterin Martina Baumgart verabschiedet und bekam von Dieter Quade einen Blumenstrauß als Dankeschön für ihre geleistete Arbeit überreicht. Ihr Nachfolger ist Tim Swoboda. FG

BEACH-TENNIS



Hartmut Knorr

Beach Tennis

Beach Tennis ist jetzt vom November bis März 2025 in die Winterpause gegangen. 2025 werden wir wieder den Spielbetrieb frühzeitig aufnehmen. Der genaue Beginn wird rechtzeitig über die digitale Sportteam Management Plattform Spond bekanntgegeben.

Da der Andrang sehr groß ist, sind nur noch 5 freie Plätze verfügbar. Diese freien Plätze könnt ihr unter

hartmut.knorr@fcschwalbe.de jetzt reservieren. Plant daher jetzt Montags und Mittwochs ab 17:00 Uhr zum spielen ein!

Wie kann ich Beachtennis ausprobieren?

Ab Frühling 2025 jeweils Montags und Mittwochs ab 17:00 Uhr bis Sonnenuntergang auf der Beachanlage der Bezirkssportanlage Döhren (Leinerausch)

Einfach unter Hartmut.knorr@fcschwalbe.de anmelden

Schläger und Bälle können für das Probespielen gestellt werden



**TISCH-
TENNIS**



Frank Staske

Viel viel Kampf und ein wenig Krampf!

So könnte man den Verlauf der noch laufenden Hinserie nennen.

Fangen wir mit unseren Kleinsten an:

Unsere U11 Schüler

Unsere Schüler starteten in einer gemeinsamen Kreisliga Staffel, die für ganz Hannover zuständig war. Somit waren die Spieler, die noch nicht so lange spielten und auch die guten Spieler in einer Staffel. Das machte sich auch gleich bemerkbar. Unsere Schüler, die gerade mit den Punktspielen begonnen haben, mussten die eine oder andere Niederlage hinnehmen. Allerdings haben sie sich immer weiterentwickelt und was vor allem schön anzusehen war, waren die Eltern, denen das Grinsen im Gesicht immer wieder anzumerken war, wenn ihre Jungs gespielt haben. Das Wichtigste bei den

Punktspielen ist es allerdings, Erfahrung zu sammeln und das Gelernte in der Rückserie anzuwenden. Am Samstag, dem 30. November fand bei uns ein kompletter Spieltag mit jeweils zwei Punktspielen statt. Alle gingen zufrieden und vor allem auch mit einer kleinen Aufmerksamkeit nach Hause und konnten so die Weihnachtszeit beginnen lassen. Arif, Oli und Mathis konnten voll überzeugen. Weiter so Jungs!

Unsere U 15 Schüler

Ja, was soll man dazu sagen? Gleich im ersten Spiel holte man sich eine fürchterliche 1:9 klatsche gegen Hüpede ab. Danach folgten nur noch Siege und man ist mit zurzeit 18:2 Punkten klarer

**KELLNER
BAU**



☎ (05 11) 83 12 89

... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.

2. in der Tabelle. Auch hier macht es sich bemerkbar, dass die Jungs an ihren Stärken feilten. Ob Naik, Alex, Niclas, Levent, Jakob oder Leo, sie alle haben sich deutlich weiterentwickelt und das Wichtigste ist, Sie bleiben dran.

Auch im Pokal konnte man die nächste Runde erreichen und spielt nun im Achterfinale in Uetze. Gebt alles Jungs!

Die U19 Jugend

Hier spürte man, dass die Luft schon deutlich dünner wurde. Viele knappe Spiele und am Ende liegen die Jungs in der Hinserie auf Platz 3.

Das ist ein sehr gutes Ergebnis, nachdem wir doch den ein, oder anderen Jugendlichen leider verloren hatten, aber die Spieler konnten die Lücken, die entstanden sind, gut auffüllen und vor allem wurden sie durch die Ersatzspieler aus der zweiten Jugend super kompensiert. Im Spitzenspiel um Platz 3 konnte Arminia mit 6:4 Niedergerungen werden und wir sind alle gespannt, wie die Rückserie verlaufen wird. Eric, Naik, Joos und Alex haben sich super geschlagen.

Die 2. Jugend U19

Hier steckte vom Anfang an Feuer drin. Alle wollten sich irgendwie profilieren und haben dies am Ende auch geschafft. Mit zurzeit nur einem Unentschieden ist man auf Platz 2 und wird den dritten Platz vom letzten Jahr mit ganz großer Sicherheit verbessern. Mit Alex, Dennis, Niclas, Levent und Leo haben wir ein Fundament, was es für uns gilt, weiter aufzubauen.

Das einzige, was uns manchmal fehlt, sind allerdings der ein oder andere Trainer und auch Erwachsene, die die Jugend bei den Auswärtsspielen betreuen, könnten. Wir versuchen weiterhin den ein oder anderen zum Übungsleiter*in auszubilden, damit wir ein wenig entlastet werden.

Hier nochmal der Aufruf an unsere TT - Mitglieder: meldet Euch, wenn Ihr uns unterstützen wollt!::))

Hier gilt mein persönlicher Dank vor allem den Trainern mit Jan, Uwe, Gerrit und Lukas, und unseren Supportern; Jörg Sülte, Tjorven, Sigrid und Leon,

die sich öfter als Fahrer für die Jugend zur Verfügung gestellt haben.

Kommen wir zu unseren Erwachsenen

1. und 2. Herren

"Ja, was soll ich sagen"! Am Anfang der Saison waren unsere Jungs klarer Aufstiegsfavorit. Leider konnten wir nicht in jedem Spiel mit der vollen Truppe spielen und dadurch gab es auch das eine oder andere nicht so gut spielende Doppel in den Punktspielen. Gegen Limmer und HTTC konnte so nur ein 8:8 erreicht werden und gegen Badenstedt konnte man zwar nach Einzel 7:5 vorne sein, allerdings hat da die Doppelquote mit 0:4 zu einer Niederlage mit 7:9 geführt. Das wird jetzt schon ein Brett, um in der Rückserie vielleicht noch Platz 1 angreifen zu können, zumal Badenstedt als Tabellenführer überhaupt erst mal noch ein Spiel verlieren müsste, damit man auch dieses Ziel vielleicht nicht aus den Augen verliert. Mit Haress für die 1. und Sebastian für die 2. Herren, konnten wir zwei super Neuzugänge für die Rückserie gewinnen. Unsere Ziele bleiben somit dieselben. Wir hoffen immer noch auf den Aufstieg der 1. und den Klassenverbleib unserer 2. Herren. Auch hier lief es überwiegend positiv. Wir konnten alle Spiele knapp gestalten und das wichtige Abstieg Duell gegen RSV mit 9:2 für uns entscheiden. Somit sind alle gespannt, wie wir in die Rückserie starten werden.

3. Herren

Der Anfang war verheißungsvoll. Wir konnten im 1. Spiel gegen Niedersachsen Döhren mit 7:3 gewinnen. Danach folgten allerdings überwiegend knappe Niederlagen, allerdings immer mit anderem Personal, so dass wir am Ende der Saison im unteren Tabellendrittel angekommen sind und hoffen, in der Rückserie den ein oder anderen Punkt noch zu holen. Die Mannschaft, die im letzten Jahr aufgestiegen ist,

**KELLNER
BAU**

☎ (05 11) 83 12 89



... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.

konnte allerdings sehen, dass sich das Niveau deutlich nach oben gesteigert hat. Somit ist allerdings erst mal wichtig, dass man mit dem Abstieg nichts zu tun haben wird. Im Pokal konnte man mit der überwiegend vollen Truppe die Runde der letzten 32 mit einem 6:5 in Empelde erreichen. Wer weiß, wohin dort noch die Reise gehen kann.

4. Herren,

Unsere vierten Herren sammelt weiterhin Erfahrungen und konnte schon die ein oder andere Mannschaft ärgern. Auch hier kann man feststellen, dass man mehr auf den Pokal schaut und dort immer versucht, mit den besten Leuten zu spielen. Dort konnte man schon das Achtelfinale nach einem 6:1 gegen Spitzenreiter RSV erreichen. LeHoang, Jürgen, Gerrit und Jörg Sülti performen hervorragend. Weiter so.

zu guter Letzt unsere 5. Herren

Hier stand eigentlich wie immer der Spaß im Vordergrund. Das blieb auch bis jetzt so und das mit nur Siegen und einem Unentschieden. In diesem Team kommen auch die Jugendlichen öfter zum Zuge, um ihre ersten Erfahrungen im Erwachsenenbereich zu sammeln. Der Teamspirit stimmt und auch im Pokal, wo ebenfalls mit den besten 4 Spielern angetreten wird, konnte man schon das Achtelfinale erreichen. Gerrit als Leader versucht immer, seinem Team die nötige Motivation zu geben, um auch hier die nächsten Runden zu erreichen. Heessel war da nur eine Durchgangsstation auf den Weg zu mehr....

Ich wünsche Allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr und vor allem viel Gesundheit Schwalbe go!!!! Frank



TURNEN



Erika Müller





VOLLEYBALL



Daniela Peukert

Sand so weit das Auge reicht

Manchmal wird man mit Fragen konfrontiert, mit denen man nie gerechnet hätte:

Wie viel sind eigentlich 40t Sand? Welche Anzahl an Leuten braucht man, um diese Menge auf dem Beachplatz zu verteilen und wie lange dauert so etwas eigentlich?

40t Sand auf dem Beachplatz abgekipppt, sind eine Menge, für ein Dünen-Feeling mitten in Döhren hat es auf jeden Fall gereicht. Wenigstens war der Sand schon auf dem Platz und musste nicht noch mit Schubkarren vom Parkplatz transportiert werden. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an die Platzwarte, die den Zaun dafür geöffnet haben. Allerdings wurde der Sand nur auf den Platz gekippt, das Verteilen war dann unser Job.

Um diese Sandmassen zu bewältigen, hätten wir entweder wesentlich mehr als 12 Leute gebraucht oder mehr Zeit als einen Abend. Hatten wir beides nicht, denn Helfer zu organisieren war eine Herausforderung wie immer. Aber unsere Leute wussten sich zu helfen.

Kurze nette Anfrage bei der Baustelle nebenan und für zwei Kästen Bier haben sie uns die große Düne breit geschoben. Die Feinarbeit mit Schubkarre, Schaufel und Glattzieher hat immer noch mehrere Stunden in Anspruch genommen, aber unsere Volleyballer und die Beachtennisspieler – danke an der Stelle für die Unterstützung – haben ganze Arbeit geleistet und sich das Feierabendbier redlich verdient.

Inzwischen ist die Beachsaison Geschichte und die Hallensaison mit Punktspielen in vollem Gange. Und unsere beiden Teams schlagen sich in ihren Staffeln ordentlich und sind im guten Mittelfeld unterwegs. Und auch veranstaltungstechnisch neigt sich das Jahr dem Ende entgegen. Der vereinsinterne Beachpokal wurde ausgespielt, beim Volleyballwochenende im Harz standen Spaß, etliche Trainingseinheiten und die Verlängerung beim Spielabend wieder auf dem Programm. Jetzt fehlt nur noch die Weihnachtsfeier. Genießt die Vorweihnachtszeit und bleibt gesund.





Herden & Köllner Haustechnik GmbH & Co. KG

Zeißstraße 83 30519 Hannover

0511 86655944

info@hk-haustechnik.de www.hk-haustechnik.de

Und was können wir für Sie tun?

Holz- und Pelletssysteme

Öl- und Gasheizungen

Wärmepumpen

Lüftungsanlagen

Fettabscheider

Sanitäranlagen

Barrierefreies Bad

Badgestaltung

Trinkwasserinstallationen

Wartung

Solarthermie

Wasserenthärtungsanlagen

Regenwassernutzungsanlagen

Hydraulischer Abgleich

Kundendienst

HERDEN & KÖLLNER
HAUSTECHNIK





Der Vorstand wünscht allen Schwalbe-Mitgliedern
und Freunden des Vereins sowie den Inserenten der Vereinszeitung
ein frohes und stressfreies Weihnachtsfest und hofft,
dass alle gesund und munter ins Jahr 2024 rutschen.

Rudolf Hille, 1. Vorsitzender



FC Schwalbe

**Schützenallee 10
30519 Hannover**

