



SCHWALBE

RUNDSCHAU

**BADMINTON • BEACH-TENNIS • QUADBALL
BOULE-PETANQUE • HOCKER-GYMNASTIK
YOGA • FUTSAL • BOXEN • FITNESS
HIP-HOP • JUGENDCAFE • KINDERTURNEN
GYMNASTIK • NORDIC WALKING • RUGBY
STEP-AEROBIC • TISCHTENNIS • TENNIS
TANZEN • VOLLEYBALL • WINTERSPORT
RÜCKEN-FIT • TAMBURELLO • SUMBA**

Ausgabe 3-2025

Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe 1-26
ist am 30. März 2026
Erscheint im April 2026



HERDEN & KÖLLNER
HAUSTECHNIK

Herden & Köllner Haustechnik GmbH & Co. KG

Zeißstraße 83 30519 Hannover

0511 86655944

info@hk-haustechnik.de www.hk-haustechnik.de

Und was können wir für Sie tun?

- Holz- und Pelletssysteme
- Öl- und Gasheizungen
- Wärmepumpen
- Lüftungsanlagen
- Fettabscheider
- Sanitäranlagen
- Barrierefreies Bad
- Badgestaltung
- Trinkwasserinstallationen
- Wartung
- Solarthermie
- Wasserenthärtungsanlagen
- Regenwassernutzungsanlagen
- Hydraulischer Abgleich
- Kundendienst



*Der Vorstand wünscht
allen Schwalbe-Mitgliedern
und Freunden des Vereins
sowie den Inserenten der Vereinszeitung
ein frohes und stressfreies Weihnachtsfest und hofft,
dass alle gesund und munter ins Jahr 2026 rutschen.*



Rudolf Hille, 1. Vorsitzender



Liebe Schwalben!

„Ohne Breite keine Spitze“, daran hat Bundespräsident Steinmeier bei der Verleihung der „Sterne des Sports“ 2025 an den Vereinssport erinnert. In diesem Zusammenhang hob er hervor: „Ehrenamtler sind das Rückgrat unserer Gesellschaft.“

Im genannten Skelettbereich zieht es allerdings mitunter schmerzhaft. Im Vorstand des FC Schwalbe wie auch in den Abteilungsleitungen unseres Vereins werden Menschen in absehbarer Zeit aus Alters- oder anderen Gründen ihre verantwortlichen Funktionen niederlegen. Ich würde mir daher sehr wünschen, wenn sich Nachfolger*innen finden würden, die sich für ihren Verein als Ganzes engagieren. Jede*r wird dabei vom Vorstand in der Einarbeitung unterstützt, auch weil wir eine funktionierende Geschäftsstelle mit drei überaus tüchtigen Mitarbeiterinnen haben.

Und das „Wir“ wird immer wichtiger: Mit dem Beitritt von Mitgliedern der aufgelösten Turn-Vereinigung Döhren von 1889 e.V. (TV Döhren) zählt unser Breitensportverein nun über 1.500 sportliche Menschen jeglichen Alters. Ein Zuwachs, der alle Abteilungen „betrifft“. Die nicht so schöne Folge: Aufnahmestopp bei einigen stark frequentierten Trainingsgruppen, auch weil uns Hallenzeiten fehlen bzw. wir um zusätzliche Slots kämpfen müssen.

Auf der Bezirkssportanlage in Döhren sieht es hingegen wöchentlich besser aus. Die Umkleiden und Sanitärbereiche sind nach langen und aufwändigen Arbeiten nun barrierefrei erreichbar. Ab April 2026 werden wir auf den – dank Südschnellwegsanierung – neuen Plätzen Spiele unter Flutlicht erleben können. Und auch eine neue Bewirtung für das leider insolvent gegangene „LeineRausch“ wurde gefunden. Ich wünsche den neuen Pächtern, Alexander Finotto-Wolf und Dominik Pecho einen guten Start in „Döhrens Clubhouse“. Meine Prognose für 2026: Es geht voran!



Euer Rudi Hille

Neues Leben in unserer Vereins-gaststätte: Aus dem „LeineRausch“ wird „Döhrens Clubhouse“
(Foto: privat)



Schützenallee 10
30519 Hannover-Döhren
www.schwalbe-hannover.de
geschaeftsstelle@schwalbe-hannover.de
Telefon 0511 / 83 02 48

Geschäftszeiten: Mo. - Do. 9 - 13 Uhr
Do. 18 - 20 Uhr

Bankverbindungen:

VB Hannover DE17 2519 0001 0030 680000
Postbank DE35 2501 0030 0239 2003 03

1. Vorsitzender: Rudolf Hille
Lechstr. 5, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 88 56 59 oder 0179-1334832
rudolf.hille@web.de
rudolf.hille@fcschwalbe.de

2. Vorsitzender: Hans-Peter Gröner
Heuerstr. 18, 30519 Hannover
peter.groener@fcschwalbe.de
Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172-5130662

3. Vorsitzende: Erika Müller
Goldener Winkel 20, 30159 Hannover
Telefon 0511 / 83 37 69
erika.mueller@fcschwalbe.de

Schatzmeister kommissarisch:
Sven Schulenberg

Schriftführer: Klaus Abelmann
klaus.abelmann@fcschwalbe.de

Jugendleiterin: Anja Riemenschneider
anja.riemenschneider@fcschwalbe.de

Schwalbe-Rundschau

Herausgeber:

Rudolf Hille (v.i.S.d.P.) im Namen
des Vorstands des FC Schwalbe e.V.

Redaktion: Geschäftsstelle FC Schwalbe e.V.

Anzeigen: FC Schwalbe e.V.
Peter Gröner
Schützenallee 1, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172/5130662
groener@gvh24.de

Verlag und Herstellung/Druck:

Druckerei H.-E. Schmidt GmbH
Hanno-Ring 10, 30880 Laatzen
www.druckereischmidt.de

Piktogramme: © 1976 by ERCO

Die mit Namen oder Initialen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Ansicht des Herausgebers und der Redaktion wieder.
Gerichtsstand: Hannover

**Badminton – Hendrik Theis 0176-29366694***Turnhalle Otfried Preußler, Birkenstr. 12*

Mo. 17.30 - 19.00	Training Jugend
19.00 - 22.00	Mannschaftsspieler mit ÜL
Di. 17.30 - 19.00	Training Kinder & Jugend
19.00 - 20.30	Training Anfänger & Fortgeschrittene
20.00 - 22.00	Freies Spielen

Turnhalle Elsa-Brändström-Schule

Do. 18.00 - 20.00	Freies Spielen
-------------------	----------------

Turnhalle Grundschule, Suthwiesenstraße

Fr. 18.00 - 19.30	Training Kinder & Jugend
18.15 - 19.15	Training Anfänger
19.30 - 20.30	Training Fortgeschrittene
20.30 - 22.00	Freies Spielen

Boule-Pétanque – Thomas Siebert 01573-8766725*Sportanlage Döhren, Schützenallee 10*

Di. ab 17.00 Uhr und Do. ab 17:00 Uhr	
Sa. ab 14.00 Uhr	

Boxen – Mathias Nolte 0155-68101592*Turnhalle Heinrich-Wilhelm-Olbers-Schule*

Mo. 19.00 - 20.00	Training ab 16 Jahren Fortgeschrittene
Di. 18.00 - 19.00	Training ab 10 Jahren
Di. 19.00 - 22.00	Training ab 16 Jahren
Fr. 18.00 - 19.00	Training ab 10 Jahren
Fr. 19.00 - 22.00	Training ab 16 Jahren

Kinderturnen – Erika Müller 0511-833769*Turnhalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6*

Di. 15.45 - 16.35	Kindergarten	Anmeldung
16.40 - 17.25	Kinder 6 - 8 Jahre	Anmeldung
17.30 - 18.25	Kinder 9 - 12 Jahre	Anmeldung
Mi. 15.30 - 16.20	Eltern-Kind	Anmeldung
16.25 - 17.10	Eltern-Kind	Anmeldung
17.15 - 18.00	Kindergarten	Anmeldung
18.05 - 19.00	Kinder ab 10 Jahren	Anmeldung

Leo Döring 0157 85913089*Turnhalle Glockseeschule, Am Lindenhof 14*

Di. 16.00 - 16.55	Eltern-Kind	Anmeldung
17.00 - 17.55	Kindergarten	Anmeldung
18.00 - 18.55	Grundschule	Anmeldung

Anja Riemenschneider 0177-8962143*Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Helmstedter Str.15*

Fr. 16.00 - 16.45	Eltern-Kind	Anmeldung
16.50 - 17.35	Kindergarten	Anmeldung
17.40 - 18.30	Grundschule	Anmeldung

Hip-Hop – Arzu Asci 0511-833769*Jugendzentrum Döhren, Peiner Str. 5*

Mo. 17.30 - 18.30	ab 8 Jahren
Mi. 17.00 - 18.00	ab 10 Jahren

Sporteinst./Fitn.ü 60 – Angie Krauss 0511-833769*Turnhalle Kardinal-Bertram-Schule, Völgerstraße*

Mo. 16.00 - 17.00	
-------------------	--

Freizeitheim Döhren Raum1 – Hildegard Beinlich

Mo. 09.00 - 11.10	Gymnastik Senioren
Mo. 11.20 - 12.20	Sitzgymnastik
Mo. 19.00 - 20.30	Tanzgymnastik Marita Schütte

Turnhalle Kardinal-Bertram-Schule, Völgerstraße

Fr. 15.30 - 16.45	Gymnastik SeniorenAngelika Bruns
-------------------	----------------------------------

Turnhalle Heinrich-Wilhelm-Olbers-Schule

Mi. 19.00 - 20.30	Gymnastik Ursula Gellermann
Do. 18.00 - 19.30	Yoga Liliana Espinosa

Präventive Wirbelsäulen-Gym. – Polina Kirpichnikova*Turnhalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6*

Di. 18.30 - 19.30	Erwachsene	0511-833769
-------------------	------------	-------------

Präventive Wirbelsäulen-Gym. – Lukas Hävemeier*Turnhalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6**Turnhalle Heinrich-Wilhelm-Olbers-Schule (Winter)*

Do. 17.00 - 18.00	Erwachsene	0511-833769
-------------------	------------	-------------

Ganzkörper-Kraftzirkel – Karsten Schmidt*Sportanlage Döhren, Schützenallee 10*

Do. 19.00 - 20.00	
-------------------	--

Zumba – Luisa Gaedeke 0511-833769*Turnhalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6*

Do. 19.00 - 20.00	
-------------------	--

Yoga – Britta Seecker 0511-833769*Turnhalle Glockseeschule, Am Lindenhof 14*

Di. 19.15 - 20.15	
-------------------	--

Fitnessgymnastik – Ute Stautmeister 0511-8077896*Turnhalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6*

Mi. 19.00 - 20.00	Rücken und Balance
20.00 - 21.00	Fatburner

Touch Rugby – Florian Junge*Sportanlage Döhren, Schützenallee 10*

Do. 19.00 Uhr	Mixed-Team
---------------	------------

Quadball – Ammon Scheller 01523-3915413*Sportanlage Döhren, Schützenallee 10*

Mi.+Fr. 18.30 Uhr	Mixed-Team (Sommer)
-------------------	---------------------

Fr. 18.30 Uhr	Turnhalle Thurnithstraße 6 (Winter)
---------------	-------------------------------------

Tennis – Uwe Rönspieß 0511-9404933*Sportanlage Döhren, Schützenallee 10***Beach-Tennis – Hartmut Knorr 0176-43673831***Sportanlage Döhren, Schützenallee 10*

Mo. 17.00 - 19.00	Kinder, Jugend, Eltern-Kinder
-------------------	-------------------------------

Mo. 18.00 - 20.00	Erwachsene
-------------------	------------

Mi. 17.00 - 19.00	Kinder, Jugend, Eltern-Kinder
-------------------	-------------------------------

Mi. 18.00 - 20.00	Mannschaftstraining
-------------------	---------------------

Tischtennis – Frank Staske 05109-5630659*Turnhalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Helmstedter Str. 15*

Di. 19.00 - 22.00	Training Erwachsene
-------------------	---------------------

Fr. 18.30 - 19.30	Training Jugend & Fortgeschrittene
-------------------	------------------------------------

Fr. 19.30 - 22.00	Training Erwachsene
-------------------	---------------------

Sa. 10.00 - 18.00	Punkspielbetrieb Erwachsene/Training
-------------------	--------------------------------------

Turnhalle GS Loccumer Str. 27

Mo. 17.00 - 19.00	Training Jugend & Fortgeschrittene
-------------------	------------------------------------

Tischtennis – Lothar Lukowski 0177-291247*Turnhalle Kardinal-Bertram-Schule, Völgerstraße*

Fr. 17.00 - 20.00	TT Seniorinnen + Senioren
-------------------	---------------------------

Tamburello Annika Fallak 01525-8198000*GS Mühlenweg, Mühlenweg 2*

So. 18.00 - 20.00	
-------------------	--

Volleyball – Sven Schulenberg 0162-7447419*Turnhalle GS Suthwiesenstraße, Suthwiesenstr. 36*

Di. 18.00 - 20.00	Freies Spielen
-------------------	----------------

20.00 - 22.00	Mannschaftstraining
---------------	---------------------

Turnhalle 3 IGS Linden, Badenstedter Str. 35

Do. 20.00 - 22.00	Mannschaftstraining
-------------------	---------------------

Wintersport Fitnessgymnastik – Kim Horn 0511-885659*Turnhalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6*

Di. 19.35 - 20.35	
-------------------	--

Nordic Walking – Bettina Frei-Hille 0511-885659*Treffen: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10*

Mo. 17.00 Uhr + Do. 10.00 Uhr	
-------------------------------	--

Schritt für Schritt

Mi. 10.00 Uhr	Freies Gehen
---------------	--------------

Einladung zur Jahreshauptversammlung am Freitag, 20.März 2026, um 19:00 Uhr im Clubhaus, Schützenallee 10

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde!

Hiermit lade ich zur Jahreshauptversammlung – gemäß §18 der Vereinssatzung –
am 20.03.2026 um 19:00 Uhr ins Clubhaus Schützenallee 10 ein.

Ich hoffe, dass viele Mitglieder an der Jahreshauptversammlung teilnehmen.

Tagesordnung:

- TOP 1: Begrüßung und Genehmigung der Tagesordnung
- TOP 2: Feststellung der anwesenden Stimmberechtigten
- TOP 3: Gedenken an die verstorbenen Mitglieder
- TOP 4: Bericht des Vorstandes mit anschließender Aussprache
- TOP 5: Bericht des Schatzmeisters
- TOP 6: Bericht der Kassenprüfer
- TOP 7: Entlastung des Schatzmeisters und des Vorstandes
- TOP 8: Berichte aus den Abteilungen
- TOP 9: Wahlen
 - 9.1 2.Vorsitzende/er
 - 9.2 Schatzmeister/in
 - 9.3 Jugendleiter/in
 - 9.4 1.Beisitzer
 - 9.5 Wahl von 3 Kassenprüfern
 - 9.6 Wahl von 3 Mitgliedern des Ehrenrates
- TOP 10: Ehrungen
- TOP 11: Anträge
- TOP 12: Verschiedenes
- TOP 13: Schlusswort

Anträge zur Jahreshauptversammlung sind schriftlich – spätestens 14 Tage vor
der Jahreshauptversammlung – beim Vorstand einzureichen.

Mit sportlichen Grüßen

Rudolf Hille

(1. Vorsitzender)



BADMINTON

HENDRIK THEIS



Dank für Engagement

Zuerst möchte ich mich bei Holger Engelhardt bedanken. Holger hat das Ausboren und Entgraten der 24 Verjüngungskappen für unsere neuen Freitags-Ballröhren übernommen! :-)) Somit stehen unsere Bälle in der Suthi nun ebenfalls geordnet, jederzeit gebrauchsfertig und rollbar bereit.

Grundregel: Fehlt einem Ball eine ganze Feder (oder gar mehrere), dann werft ihn bitte in die Mülltonne – und nicht in unsere Ballröhren hinein!!! Ballröhren sind keine Mülltonnen, sondern beherbergen gute Restbälle, die noch zum Trainieren geeignet sind.

Ebenfalls danken möchte ich der Firma „Buhrfeind KG – Markisen, Planen, Zelte“, die die Reparatur unseres Plyo-Würfels vergünstigt durchgeführt hat! Dieser lagert nun bei den Stangen in der Suthi und kann ab sofort freitags wieder aktiv im Training eingesetzt werden.

Annahme neuer Hallenzeiten

Wir freuen uns, euch hier noch mitzuteilen, dass wir für unser MO Fortgeschrittenentraining ein zweites Hallendrittel bei der Stadt anmieten konnten! :-)) Dies entlastet die Situation vor Ort sehr – und damit ist auch hälftiges freies Spielen vor sowie auch nach dem Training möglich.

Etwas ins Grübeln bringt mich unsere supergriffige Halle in der GS Kastanienhof:

Obwohl (im Vergleich zu Wettbergen) eine Stadtbahnlinie direkt bis vor die Hallentür fährt, konnte euch dies nicht dazu bewegen, die Halle in größeren Scharen auszuprobieren. Doch auch ich persönlich habe Mittwohabend einen regelmäßigen anderen Termin; vielleicht geht es euch ähnlich.

Die Umfrageergebnisse sowie eure Wohnort-Verteilung im Stadtgebiet sprechen dafür:

Südstadt/Döhren bleibt der Schwerpunkt.





Von aktuell 135 Umfrageteilnehmer/-innen haben 53% kein Interesse, mittwochs Badminton zu spielen. Und die Interessierten 63 Teilnehmenden sprechen sich nur zu 27% für den Kastanienhof aber zu 71% für die EBS-Halle in der Südstadt aus.

Wir werden versuchen, das mit der Stadt zu verhandeln – denn auch ich halte die EBS-Halle langfristig für eine gute Option (5 Felder, hoch genug, Südstadt).

Temporäre Aufnahmebegrenzung

Ob des fortlaufend hohen Zustroms Interessierter haben wir uns dazu entschieden, eine temporäre Aufnahmebegrenzung einzurichten. Durch den kurzfristigen Zuwachs von +30 Kindern gilt dies nun vorerst auch für Kinder & Jugendliche.

Immer aktuelle Details dazu findet ihr auf unserer Homepage. Wir haben Wartelisten eingerichtet und senden euch (und euren Freunden) den Link dafür gerne zu, sodass ihr euch (bzw. eure Kinder) dort gerne zum Nachrücken eintragen könnt.

Bericht vom Trainingslager 2025

Am Wochenende 11.+12. Oktober fand unser diesjähriges Trainingslager in der Halle des TuS Wettbergen statt. Es war mit etwa 25 TN an beiden Tagen wieder sehr gut besucht und wurde dieses Jahr durch den NBV-B-Trainer Ramin Yousefi vom TSV Bemerode geleitet. Als Co-Trainer lief Hendrik mit herum und gab sein Bestes, Korrekturen bei den „Basics“ mit einfließen zu lassen.

Coach Ramin brachte viele neue Übungen mit und es herrschte eine sehr motiviert-konzentrierte Atmosphäre. So lernten wir Neues zur Fußstellung beim Auftakt (offensiv/defensiv), beschäftigten uns mit der Detail-Fußposition bei Überkoppschlägen („Fersen anheben“), hatten

bei spielnahen Schiebespielchen oder „Crossdrop eröffnet Ballwechsel“ viel Action und auch bei diversen neuen Warmup-Spielen jede Menge Spaß. Vielen herzlichen Dank, lieber Ramin, für diese tolle Detailplanung! :-)

Nach beiden langen Trainingstagen ließen wir den Abend in lokalen Restaurants gemeinsam ausklingen und hatten eine gute Zeit zusammen.

Bericht von der Bezirksmeisterschaft in Langenhagen

Bei den Bezirksmeisterschaften in Langenhagen sind 12 unserer Badminton-Schwalben in 9 verschiedenen Disziplinen (darunter Herren-Einzel/-Doppel, Damen-Doppel und Mixed) an den Start gegangen. Von Anfang an war das Niveau sehr hoch, und es wurde um jeden Punkt gekämpft.



Oft waren es sehr knappe Spiele, die erst im dritten Satz entschieden wurden und kaum Raum für Fehler ließen. Dennoch konnten wir in einigen Disziplinen Erfolge erzielen:

So schafften es David Schmitt und Dzianis Velichkevich im Herrendoppel C bis ins Finale, mussten dann aber im dritten Satz in der Verlängerung (21:23) den Sieg doch noch abgeben und landeten so auf einem starken zweiten Platz.

Auch unser Damendoppel, bestehend aus Nanke Kern und Valerie Bilkau, konnte das erste Spiel für sich entscheiden, verfehlte dann aber leider nur knapp den Sprung aufs Treppchen. Langenhagen bot eine sehr schöne und herausfordernde Spielatmosphäre mit tollen Matches, die dazu motiviert, beim nächsten Mal wieder daran teilzunehmen und das dortige Turnier-Team weiter durch unsere Teilnahme zu unterstützen.



Bericht von Yana's

Ranglistenturnier-Teilnahme

Am Samstag, den 30.08.25 stellte sich Yana aus unserer Jugend der Herausforderung, an einem C-Ranglistenturnier fürs Mädchen-Einzel teilzunehmen, das in Bemerode ausgerichtet wurde.

Trotz sehr starker Gegnerinnen kämpfte sie wie eine Löwin um jeden Punkt. Und auch, wenn es am Ende noch nicht ganz zum Turniersieg reichte: Vor dieser starken mentalen Leistung zieht Betreuer Hendrik seinen Hut! :-)

**KELLNER
BAU**



 (05 11) 83 12 89

**... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.**



BOULE - PETANQUE

Thomas Siebert



Wie in jedem Jahr, war der letzte Ligaspieltag nochmal besonders wichtig und auch entscheidend für den Saisonabschluss. Tendenzen zeichnen sich meist schon vorher ab, doch erst der letzte besonders lange Spieltag mit 3 Begegnungen bringt die endgültige Entscheidung über Klassenerhalt, Aufstieg oder Abstieg.

Schwalbe 2 hätte am letzten Spieltag in der Regionalliga alle 3 Begegnungen gewinnen müssen, um sich noch den Klassenerhalt zu sichern. Trotz deutlicher Steigerung im Laufe der Saison und 2 von 3 gewonnenen Spielen am letzten gelang dies leider knapp nicht. So wird im kommenden Jahr wohl mit veränderter Mannschaftsaufstellung in der Bezirksoberliga weitergekämpft.

Anders sieht es bei Schwalbe 1 in der Niedersachsenliga aus, hier ging es darum, ob wir es schaffen können Niedersachsenmeister zu werden und.... ein bisschen weiter spekuliert... an der Aufstiegsrunde zur Bundesliga teilzunehmen.

Mal wieder eine einzige Kugel in einem Spiel, die es verhindert hat....

So sind wir nun auf dem 2. Platz gelandet und damit glücklicher Niedersachsenservizemeister nach einer wirklich erfolgreichen Saison.

Auch beim NPV-Pokal haben wir viel erreicht, was man beim ¼ Finale in Leer so noch nicht erwarten konnte, denn wir sind mit sehr kleiner Besetzung und einem mutigen einsatzbereiten Ersatzspieler dort angereist. Das dortige Team hatte bereits starke Konkurrenten besiegt, auch wir taten uns anfangs schwer, konnten aber in einem sehr spannenden Finale mit 5 Eisentreffern in Folge den Einzug in die Runde der „Final Four“ schaffen. Dort kämpften wir dann am folgenden Wochenende nicht nur gegen unsere Konkurrenten, sondern auch gegen echtes Schietwedder und erreichten den Silber-Rang. Bei der Regionsmeisterschaft Tête à Tête waren Sylvia mit dem 5. und Abdulaziz mit dem 8. Platz erfolgreich dabei. Aussichten, Bilanz, Planung und Veränderungen für die kommende Saison werden dann am 06.11. in der Abteilungsversammlung ihren Platz finden, wir alle sind gespannt!

Anita Fabig





Auf zu neuen Ufern – Schwalbe is back

Hallo liebe Schwalben und Freunde des Vereinssports! Wenn ich einen neuen Artikel verfasse merke ich wie schnell die Zeit vergeht. Erfreulicherweise ist die Trainingsbeteiligung unserer Sportler und Sportlerinnen weiterhin sehr groß und die Entwicklung des Kaders geht mit großen Schritten voran. Mittlerweile hat sich ein harter Kern gebildet, der 2025 und 2026 am aktiven Wettkampfgeschehen teilnehmen wird.

Es sind weitere Startausweise beantragt worden, so dass nun der Weg für die Teilnahme an Veranstaltungen, Vergleichen und Wettkampfturnieren frei ist. Unser Vorstand unterstützt diese Entwicklung sehr und hilft bei vielen Dingen im Hintergrund durch Bearbeitung von Anträgen und in der Abwicklung mit dem Verband. Zwei Trainingsgeräte, die nach sehr vielen Trainingseinheiten in die Jahre gekommen waren, konnten wir neu erwerben.

Hierfür nochmals ein Dankeschön.

Am 01.11.2025 sind wir bei der Fight-Night in Oldendorf/Saaletal mit 5 Sportlern angetreten und hatten großes Pech, weil vier Sportler plötzlich keinen Gegner mehr hatten, da die Kontrahenten aufgrund von Grippe und-/oder fehlender Starterlaubnis nicht antreten konnten bzw. durften.

Als einziger ging dann unser superschwerer Max Schloz, der mehr als 92 kg wiegt, auf die Waage und zum Arzt. Gegner war hier ein Sportler von der Boxschmiede Lüneburg.

Nach ausgiebiger Wettkampfbesprechung mit den Trainern und dem Supervisor der Veranstaltung war alles klar. Max startet.



Nach 17 Vorkämpfen kam gegen 21.00 Uhr die Trainerin aus Lüneburg zu unserem Übungsleiter Jan und sagte den Kampf ab. Der Kontrahent von Max war 1,85 m groß und wog 94 kg. Er hatte Max gesehen und „kalte Füße“ bekommen. Es ist sehr unsportlich einen Kampf abzusagen, da beide Erstkämpfer waren. Vielleicht hat sich der Sportler wegen Max Körpergröße von 2,01 m und des damit verbundenen Reichweitenvorteils stark beeindrucken lassen. Max war einen Kopf größer.

Da diese Gewichtsklasse bis 140 kg offen ist, ist es schon mehr als verwunderlich sich so zu verhalten.

Für den FC Schwalbe war das enttäuschend, da Jan und Oli sich extra beruflich



freigenommen hatten und mehrere unserer Sportler als Besucher bei der sonst sehr gelungenen Veranstaltung als Unterstützung da waren.

Ausblick:

Am 06.12.2025 werden wir mit ausgewählten Sportlern am Nikolausturnier beim BC Kleefeld teilnehmen. Die Meldungen hierfür habe ich auf den Weg gebracht. Auf die Ergebnisse sind wir gespannt.

Im normalen Trainingsbetrieb geht es sehr gut voran. Speziell im Jugend- und Kinderbereich machen wir große Fortschritte.

Schön, dass sehr viele neue Sportler speziell in der Altersklasse von 10 – 15 Jahre neu hinzugekommen sind.

Letztens waren 35 Kinder beim Training!

Bei den Erwachsenen ist die Entwicklung gut, vor allem die Trainingsdisziplin und die technischen Verbesserungen sind beachtlich.

Im kommenden Jahr 2026 werden wir vermehrt bei Turnieren und den HBL Meisterschaften starten. Also liebe boxende Schwalben – Gas geben – von nichts kommt nichts.

Wir werden den Weg weitergehen. Das neue Leitungsteam passt gut zusammen und ergänzt sich sportlich hervorragend.

Ich wünsche allen Schwalben einen guten Rutsch und ein sportlich erfolgreiches 2026!

Bis bald

Mathias Nolte





Zwischenzeitlich obdachlos

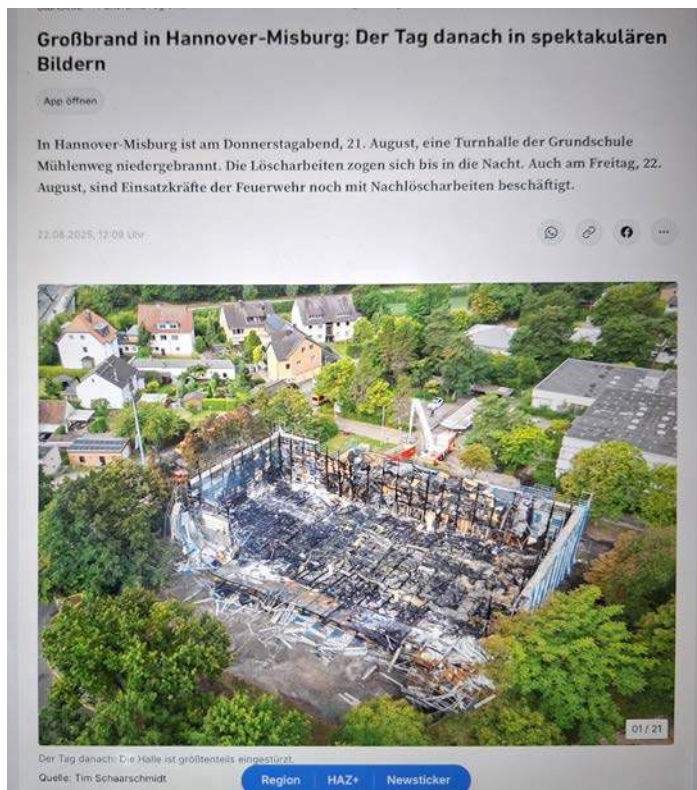
Das war eine einigermaßen skurrile Situation Ende August.

Beim Landessportbund lief eine Infoveranstaltung für Vereine zur Sport-Großveranstaltung „Die Finals“ im kommenden Sommer in Hannover.

Plötzlich brummt an mehreren Ecken im Raum Handys. Die NINA-Warn-App meldete den Brand einer Turnhalle in Misburg. Erster Gedanke: Mist – aber wird schon nicht unsere Trainingshalle sein... Dass das Feuer recht groß sein muss, wurde recht schnell

deutlich – denn auch Vertreter der Stadt waren bei der Veranstaltung und steckten immer wieder die Köpfe zusammen. Und schon bald war auch klar: es war eben doch die Halle der Grundschule Mühlenweg – und sie stand komplett in Flammen.

Die Fotos am Tag danach in der HAZ und auf ndr.de ließen dann keinen Zweifel daran, dass wir dort wohl nicht mehr werden trainieren können. Denn da stand einfach nichts mehr.





Offenbar war das Feuer nach Arbeiten am Dach der Turnhalle entstanden. Die Polizei ermittelt inzwischen wegen fahrlässiger Brandstiftung. Die Stadt will dort „schnell“ eine Leichtbauhalle als Ersatz errichten, heißt es. Das hilft aber kurzfristig trotzdem weder den Kindern der Grundschule Mühlenweg, sondern auch wir als Tamburello-Team des FC Schwalbe sind sozusagen sportlich obdachlos geworden. Mal wieder, muss man sagen: denn wir waren erst vor kurzem in die Halle und auf unsere ursprüngliche Trainingszeit sonntags von 18 bis 20 Uhr zurückgekehrt. Sie war jahrelang wegen Bauarbeiten gesperrt. Jetzt ging also nach wenigen Wochen alles von vorne los...

Die Stadt konnte uns zu der Trainingszeit auf die Schnelle erstmal keine Alternativen anbieten. Private Schulen haben ebenfalls abgewunken, weil sie komplett ausgebucht sind. Übergangsweise konnte uns dann der Hochschulsport helfen – sechs Wochen lang durften wir unter der Woche dessen Halle nutzen. Mit dem Start ins neue Semester waren aber auch dort kein Platz mehr für uns. Die Stadt hat dann nochmal die Hallenbelegung sozusagen auf links gedreht – und konnte uns die Außenstelle der BBS ME nahe des Goetheplatzes anbieten. Und das auch noch zu unserer Zeit! Seit Anfang November sind wir jetzt dort – und freuen uns, endlich wieder auf den Ball schlagen zu können.

Denn in dieser Saison steht einiges auf dem Programm:

Im Januar richten wir erneut einen Spieltag für Herren und Damen aus. Die Teams aus Münster, Leipzig, Wermelskirchen und Hamburg werden am 10. und 11. Januar bei uns zu Gast sein.

Wir spielen jeweils ganztägig in der Halle der Grundschule An der Feldbuschwende in Bemerode. Zuschauer sind herzlich willkommen. Anfang Februar steht dann schon der zweite Spieltag in Fallersleben an – und die Deutsche Meisterschaft im kommenden Jahr wird im Frühjahr in Münster ausgetragen. Außerdem steht Ende Februar/Anfang März die nächste Weltmeisterschaft an – Annika ist dafür mitten in der Vorbereitung. Und Ende Januar wird die Nationalmannschaft der Frauen mit Spielerinnen aus Leipzig, Dresden, Münster und Fallersleben nochmal für ein gemeinsames Training dafür in Hannover Station machen.

Und: seit September läuft an der Grundschule Am Lindener Markt eine Tamburello AG – in erster Linie für Schüler der Klassen 3 und 4. Micha und Johanna aus unserem Team leiten die AG immer montags. Die Kinder haben Spaß – und die Schule hat inzwischen eigene Schläger angeschafft.

Nach wie vor freuen wir uns über jede*n ab 14 Jahren, der oder die Lust hat, Tamburello auszuprobieren. Wie trainieren gemischt sonntagsabends 18-20 Uhr in der Halle der BBS ME – Zugang: Glockseestraße 10, 30169 Hannover.

Meldet Euch gern kurz vorher per Mail an annika.fallak@fcschwalbe.de, damit auf jeden Fall ausreichend Schläger zur Verfügung stehen.

Mitbringen müsst Ihr lediglich Spaß am Teamsport, ein wenig Ballgefühl und es schadet auch nicht, wenn Ihr schon etwas Erfahrung in einem Rückschlagsport wie Tennis, Badminton oder Volleyball gesammelt habt.



TURNEN

Erika Müller



Neuigkeiten aus der Turnabteilung

Die Zumba-Gruppe hat eine neue Trainerin. Lena Maus konnte aus beruflichen Gründen das Training nicht weiterführen. Zum Glück hat sich schnell eine Nachfolgerin eingefunden, so dass das sportliche Tanzen unter der neuen Führung von Luisa Gaedeke weitergehen kann.

Lukas leitet die Gruppe präventive Wirbelsäulengymnastik bis zum 20.03.2026 bzw. bis zu den Osterferien im kommenden Jahr in der Heinrich-Wilhelm-Olbers-Schule. Nach Ostern erfolgt wieder der Umzug in das Hannover Kolleg.

Alle Turngruppen sind gut besucht. Damit es in den Hallen nicht zu voll wird, müssen alle Kinder in der jeweiligen Gruppe angemeldet werden und bei Verhinderung abgemeldet werden, damit Kinder auf der Warteliste auch eine Chance haben.

In den Turngruppen der Erwachsenen gibt es noch freie Plätze, insbesondere die Seniorengymnastikgruppen am Donnerstag 19.40 Uhr und am Freitag 15.30 Uhr würden sich über Zuwachs freuen.

Ich freue mich, dass die Mitglieder der ehemaligen Turnvereinigung Döhren und die Schwalben immer mehr „zusammenwachsen“, die Schwalben die neu hinzugekommenen Angebote ebenfalls nutzen und ehemalige TVD-Mitglieder bei vielen Angeboten des FC Schwalbe mitmachen.

Ich danke allen Übungsleitern für ihre gute Arbeit und wünsche den Mitgliedern frohe Weihnachten und für das neue Jahr alles Gute!

Erika Müller



TOUCH RUGBY

Florian Junge – Tobi Kasten



„Bembel Cup“ Frankfurt

Unser drittes und letztes Turnier des Jahres fand im September in Frankfurt statt. Wir bildeten wieder eine Mannschaft mit Spieler*innen aus Heidelberg und durften deshalb erstmals den „Löwen“ auf der Brust tragen. Danke für die Unterstützung!

Angereist wurde bereits einen Tag vorher, so dass wir mit voller Energie in das Turnier starten konnten. Erster Gegner war direkt ein Team des Gastgebers, das Spiel endete deutlich mit 6:1 für Frankfurt. Startschwierigkeiten zu Beginn kennen wir, besonders bei einer Spielgemeinschaft, und wollten

deshalb uns stetig im Verlauf des Turnieres verbessern. Im zweiten Spiel ging es dann gegen das zweite Team aus Frankfurt, hier konnten wir uns mit 5:2 besser schlagen. Diesen Aufwärtstrend nahmen wollten wir in die nächsten Spiele mitnehmen. Straßburg war jedoch eine Nummer zu groß für uns (6:0) und auch gegen die Barbarians (5:1) und Bonnlonia (7:0) lief es für uns an diesem Tag nicht gut. Zum Abschluss des Turniers wollten wir unbedingt gegen Berlin Irish den ersten Sieg feiern. Es gab ein spannendes Spiel zwischen zwei inzwischen doch recht



ausgepowerten Teams, nach einem langen und anstrengenden Tag, zu bestaunen. Berlin siegte am Ende knapp mit 5:4. Somit konnten wir in diesem Turnier keinen Sieg holen, jedoch haben wir wieder viel gelernt, einige Spieler legten ihren ersten Versuch überhaupt in einem Turnier und natürlich hatten wir insgesamt viel Spaß mit unseren Freunden aus Heidelberg.

Ein persönliches Highlight gab es noch für mich: Ich habe während des Turniers mehrere Spiele als Schiedsrichter gepfiffen

und wurde dabei gecoacht. Am Ende des Tages habe ich die Prüfung für Level 1 erfolgreich bestanden. Somit kann Schwalbe jetzt auch offiziell die Vorgabe von Touch Deutschland umsetzen – pro Verein einen offiziellen Schiedsrichter zu stellen.

Die Touch Sparte wünscht allen Schwalben eine besinnliche Adventszeit und schöne Weihnachten.

Mit ovalen Grüßen,

Flo



TENNIS

Dieter Quade



Mitgliederversammlung Tennis verabschiedet Dieter Quade

Nach 13 Jahren im Amt als Leiter der Abteilung bei der Tennisgemeinschaft (TG) Döhren hat Dieter Quade im Spätsommer seinen Rücktritt erklärt. Nun wurde er von der Mitgliederversammlung unter großem Beifall verabschiedet. Ein Nachfolger wurde bislang nicht gefunden, in der Versammlung stellte sich niemand zur Wahl.

Somit führt der stellvertretende Abteilungsleiter Florian Koch bis auf weiteres die Geschäfte.

Weiterhin wurde Ulrike Kulik in das Amt der Jugendleiterin gewählt. Sie folgt auf Oskar Beez, der das Amt im Sommer aufgegeben hatte.

Mit knapp 300 Mitgliedern, davon mehr als 50 Jugendliche, sind die Tennisspieler im Sommerhalbjahr auf den sieben zur Verfügung stehenden Plätzen aktiv.

15 Mannschaften trugen dabei mehr als 40 Heimspiele an der Schützenallee aus.

Dazu wurden den Mitgliedern Turniere

angeboten, darunter auch zwei Leistungsklassenwettkämpfe, die für externe Spieler offen waren.

Der langjährige Kassenwart Hans-Peter Gröner wird sein Amt zum Jahresende aufgeben. Die Kasse wird künftig durch den Trägerverein FC Schwalbe geführt wie auch die Mitgliederverwaltung.

Erfreulicherweise haben sich einige Mitglieder zur Mitarbeit im Abteilungsvorstand bereit erklärt. Dennoch werden weitere helfende Hände gesucht, insbesondere auf den Positionen des Abteilungsleiters und des technischen Leiters. Letzteres Amt hat seit vielen Jahren Uwe Rönspieß inne, der sich perspektivisch einen Nachfolger wünscht.

In der Wintersaison nehmen wieder zahlreiche Mannschaften am Punktspielbetrieb teil. Am 7. März 2026 soll es ein TG-internes Winterturnier geben.



Unsere 1. Schüler und 1.-3. Jugend

Unsere Schüler haben voll überzeugt. Bis auf das letzte Spiel gegen Pattensen (2:3 verloren) konnten alle Spiele gewonnen werden. Mathis ist zur Zeit einer der besten Spieler in der Staffel und Arif konnte auch fast alle seine Duelle gewinnen. Chapeau!

1. Jugend 1. Kreisklasse

Mit Dinan und Rückkehrer Samid wurde das Team deutlich nach dem Aufstieg verstärkt. Ein Spiel steht noch aus und man belegt schon wieder den 2. Platz, der zum Aufstieg in die Kreisliga reichen würde.

Dinan konnte erwartungsgemäß alle Spiele gewinnen. Aber auch Samid, Erik und Naik wussten zu überzeugen. Weiter so!

2. und 3. Jugend

Unsere 2. und 3. Jugend konnte in Ihren Spielen, wenn sie in Bestbesetzung waren, fast alle Duelle gewinnen und spielen somit weiterhin um den Aufstieg in die nächst höhere Klasse. Alle Spieler stehen mit einem positiven Spielverhältnis da und trainieren, um sich stetig zu verbessern.

1. Herren

Mit zur Zeit 7:5 Pkt. steht man nach dem Aufstieg gut da und hat gute Karten, den Klassenerhalt in der 1. Bezirksklasse zu schaffen. Unsere Jungs um Dinan, Antoine, Leon und Jan konnte auch mit Ersatz überzeugen. Es ist wirklich schwer in dieser ausgeglichenen Staffel Spiele positiv zu entscheiden, da die Gegner überwiegend auf Augenhöhe sind.

2. Herren

Die Jungs um Lukas stehen mit 13:3 Pkt. im oberen Tabellendrittel der 2. Bezirksklasse und spielen weiterhin um die begehrten Aufstiegsplätze mit. Das Ziel bleibt allerdings die Klasse zu halten, um im nächsten Jahr ein Team in der Klasse stellen zu können.

3. Herren

Für unsere dritte Herren, die ebenfalls in der 2. Bezirksklasse spielt, war es von Anfang an klar, dass sie gegen den Abstieg spielen werden. Am Anfang hatten wir noch arge Verletzungssorgen und konnten so die ersten Niederlagen nicht verhindern.

Mittlerweile werden die Niederlagen deutlich knapper, aber zum ersten Sieg hat es noch nicht gereicht, da wir in einer 11er Staffel spielen und mindestens drei Mannschaften absteigen werden, wird es schwer sein, die Klasse zu halten. Trotz allem haben wir Spaß gegen gute Gegner zu spielen.

Danke an Uwe, Marko, Hien, Daniel und Ray, dass ihr so tapfer durchhaltet.

4. Herren

Hier spürte man gleich den Spirit in der Truppe, und so konnten die ersten 6 Spiele gewonnen werden. Das alles entscheidende Spiel um Platz 1 wird gegen Niedersachsen Döhren kein leichtes Unterfangen sein, da die Truppe von Nds. durchweg super besetzt ist. Juergen hat aber alles gut im Griff und auch Platz 2 würde zum Aufstieg reichen.



5. Herren und 6. Herren

Hier haben wir unsere Spaßtruppen, die aber durchaus kämpferisch unterwegs sind und versuchen jedes Spiel für sich zu entscheiden. Bis jetzt, ist das der fünften und sechsten Mannschaft sehr gut gelungen. Nur gegen die Übermacht von Mühlenberg musste man sich beugen. Auf unsere Jugendlichen bekamen viele Einsätze, um sich schon mal an das Niveau zu gewöhnen. Gerrit organisiert das mal wieder hervorragend.

Nun geht es langsam auf die Weihnachtstage zu, die allerdings noch mal für die Mannschaftsführer und die, die es planen, sehr hektisch werden wird. Spieltermine müssen vereinbart werden und alle müssen schauen, dass sie ihre Termine dann auch noch unterkommen.

An alle Schwalben, ein frohes Fest und ein guten Rutsch ins neue Jahr und vor allem bleibt gesund.

Beste Grüße

Frank



BEACHTENNIS

Hartmut Knorr



Beach Tennis Boot Camp 2026: Bring dein Spiel auf das nächste Level!

Liebe Beach Tennis-Begeisterte und alle, die es werden wollen, der FC Schwalbe Hannover freut sich, das ultimative Beach Tennis Intensiv Boot Camp 2026 anzukündigen! Nutze dieses Wochenende, um dich optimal auf die neue Saison vorzubereiten und deine Fähigkeiten im Sand auf ein neues Niveau zu heben.

Dieses Intensivtraining ist maßgeschneidert für erwachsene Spieler, die ihr Spiel vertiefen und ihre Technik entscheidend verbessern möchten. Wir legen den Fokus auf Präzision, Bewegung und die taktische Finesse, die erfolgreiche Beach-Tennis-Matches ausmachen.

Was dich erwartet: Das Programm im Überblick

An diesem intensiven Wochenende tauchen wir tief in die wichtigsten Elemente des Beach Tennis ein:

Vielfalt im Aufschlag und Return: Lerne verschiedene Aufschlagvarianten (Slice, harter Aufschlag von unten, kurzer Aufschlag) und meistere den Return, um deinen Gegner sofort unter Druck zu setzen.

Beinarbeit & Court-Movement: Wir perfektionieren deine Bewegung im Sand – von der zentralen Bedeutung des Splitsteps bis hin zu diversen Lauftechniken, um jeden Ball schnellstmöglich zu erreichen. (Denn: Ohne Splitstep keinen Spaß!)



Schmetterball & Netzspiel: Verbessere deinen Smash und übe die wichtige Smash-Abwehr. Darüber hinaus stehen Lob, Grundschläge (Vorhand & Rückhand) und effektives Spiel am Netz auf dem Programm.

Exotischer Einblick: Wir geben eine Einführung in Frescobol – das brasilianische Strandtennis, das dein Ballgefühl weiter schult.

Analyse & Präzision: Das Training beinhaltet Video-Analysen zur Optimierung deiner Bewegungsabläufe sowie einen Genauigkeitstest, bei dem du 20 Bälle präzise platzieren musst.

BT Tour Inspiration: Lass dich von den Besten inspirieren! Wir zeigen dir Videos von der offiziellen Beach Tennis Tour.

Wann & Wo

Datum: Samstag, 09. Mai 2026 & Sonntag, 10. Mai 2026

Ort: Beach Anlage FC Schwalbe Hannover, Döhren

Trainingszeiten: Samstag: 15:00 Uhr – 20:00 Uhr
Sonntag: 10:00 Uhr – 15:00 Uhr





Detaillierter Zeitplan (Auszug)

Samstag (Fokus Technik & Präzision):

15:00 – 18:00 Uhr: Intensives Techniktraining inkl. Aufschlag- und Grunds Schlagvarianten, Genauigkeitstest, Balldrills und „Winner stays on“-Spiel.

18:20 Uhr: Gemeinsames Abendessen im Leinerausch mit anschließender Videoanalyse.

Sonntag (Fokus Bewegung & Taktik):

10:00 – 13:00 Uhr: Training zur Beinarbeit (Splitstep, Laufdrills), Smash-Abwehr und Wiederholung der wichtigsten Inhalte. Abschließende Wiederholung des Genauigkeitstests.

13:20 Uhr: Gemeinsames Mittagessen im Leinerausch mit Auswertung des Genauigkeitstests und abschließender Videoanalyse.

Kosten & Anmeldung

Da die Teilnehmerzahl auf maximal 12 Personen begrenzt ist, gilt:
First come, first in! Melde dich schnell an, um deinen Platz zu sichern.
Vereinsmitglieder: 20,- € pro Person pro Tag

Wir freuen uns darauf, dich im Sand zu sehen und dein Beach Tennis auf das nächste Level zu bringen!

Anmeldung bei hartmut.knorr@fcschwalbe.de.





VOLLEYBALL

Sven Schulenberg



Am 10.06.2025 hat Daniela Peukert im Rahmen der jährlichen Abteilungsver-sammlung Volleyball / Tamburello ihr Amt als Leitung abgegeben. Sie hatte den Posten über 10 Jahre inne, weshalb sich alle Sportler*innen herzlich bei ihr für das langjährige Engagement bedankten. Mareike Meier und Torsten Schliephake übergaben in diesem Sinne als Dankeschön eine Urkunde und einen Blumenstrauß.

Unter Danielas Leitung haben sich die Volleyschwalben von einer kleinen „Daddeltruppe“ zu einer sportlich erfolgreichen Abteilung entwickelt, die aus Hannovers

Hobbyvolleyball nicht mehr wegzudenken ist. Zwei im Liga Mittelfeld etablierte Hallenmannschaften, regelmäßig an der Beachsaison teilnehmende Teams und Tamburello als hinzu gekommene Schwes-ternsportart zeigen auch zahlenmäßig die erfolgreiche Entwicklung auf. Daniela bleibt ehrenamtlich engagiert und hat auf Regions-verbandsebene das Amt der Kassenwartin übernommen.

Liebe Daniela, wir bedanken uns bei Dir für Deine Arbeit und freuen uns auf die nächste gemeinsame Sportstunde!



Mareike Meier und Torsten Schliephake überreichen Daniela Peukert Urkunde und Blumenstrauß als Dankeschön für ihre erfolgreiche Arbeit als Abteilungsleitung



Für den 30.08.2025 hat Torsten Schliephake das alljährliche Beachvolleyball-Turnier „Schwalbe & Guests“ organisiert.

Bei schönstem Sonnenwetter trafen sich 16 sportliche und gutaussehende Menschen, um in Zweierteams den Sandkastensieg auszuspielen. Es gewannen Nanke Kern und Constantin Schreck.

Zu dieser Saison haben wir unsere beiden Mannschaften personell neu sortiert. In der mittleren Liga B der Region Hannover mit 5 Ligen (D-C-B-A-L) schickt sich Schwalbe 1 mit 3 Siegen zum Saisonstart an, erstmals den Aufstieg nach Liga A zu schaffen. Schwalbe 2 kämpft mit nur einem Sieg nach 4 Spielen um den Klassenerhalt.



Die Teilnehmenden am Schwalbe-Beachturnier 2025

Inzwischen haben die fleißigen Beacher*innen die Anlage winterfest gemacht und freuen sich auf den Neustart der Saison im Frühjahr 2026.

Im September hat die Saison der Hobby-Mixed Punktspielrunde begonnen.

Während die „offiziellen“ Punktspiele getrennt nach Damen und Herren nur am Wochenende stattfinden, tragen wir unsere Punktspiele in der Woche abends zu den Trainingszeiten aus. In unseren gemischten Mannschaften stehen mindestens 3 Damen auf dem Feld.

Für die Zukunft haben wir vor, wieder ein Training für Jugendliche anzubieten.

Uns fehlt außerdem ein Angebot für Erwachsene Anfänger, mit dem wir Sportler*innen systematisch die Möglichkeit geben können, sich aus dem Angebot „freies Spiel“ heraus zu Mitgliedern unserer Wettkampfmannschaften zu entwickeln. Beide Angebote werden immer wieder nachgefragt, jedoch haben wir die Voraussetzungen in Form ehrenamtlicher Übungsleitungen und Hallenzeiten noch zu schaffen.



NORDIC WALKING – SCHRITT FÜR SCHRITT

Bettina Frei-Hille



Wir laufen das ganze Jahr bei Wind oder Regen, ob es stürmt oder Schneit, unsere Runden. Seit November gibt es wieder eine zweite Nordic Walking- Gruppe, Donnerstag um 10.00 Uhr. Gerade zu dieser Zeit ist

es wunderschön draußen zu sein, bei der Laubfärbung, etwas Sonnenschein(nicht immer) und frischer Luft. Unsere Laufstecke geht immer durch die Ricklinger Masch. Wir haben festgestellt, besser geht es nicht.

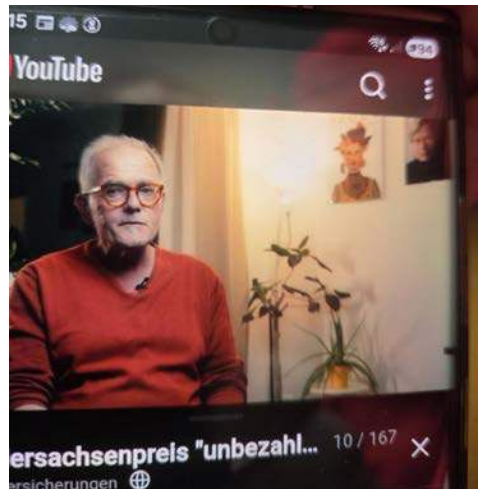


„unbezahlbar und freiwillig“ ist der Name des Niedersachsenpreises für Bürgerengagement, eine Auszeichnung für ehrenamtliches Engagement in Niedersachsen.

Unser Reinhard Lüchow hat diesen Preis erhalten.

Herzlichen Glückwunsch!

Eure Bettina



TG Döhren trauert um Uta und Heinz Hennigs

Die Döhrener Tennisfamilie trauert um
Heinz Hennigs und seine Frau Uta.
Beide sind in unmittelbarer zeitlicher Nähe
nach Krankheiten verstorben.

Noch Wochen vor seinem plötzlichen Tode war
Heinz Hennigs (Foto mit Pokal) fester Bestandteil der
Seniorenrunde, die sich immer am Dienstag auf der
Anlage an der Schützenallee getroffen hat.

„Heinzi“ und Uta waren bei vielen geselligen und
sportlichen Anlässen auf unserer Anlage präsent und
hatten immer ein fröhliches Wort auf den Lippen.

Der Verlust beider hat in den Reihen der TG Döhren
große Anteilnahme ausgelöst.

Wir werden ihnen stets ein ehrendes
Andenken bewahren.





Hallo Schwalben!

Skifahren ist im Idealfall ein glückliches Gleiten - über wunderbar präparierte Pisten vor einem wunderschönen Bergpanorama. Die Winter-Sportler*innen des FC Schwalbe werden dies wieder im Januar 2026 erleben. Im Salzburger Land. Und sind dafür bestens vorbereitet. Wir Best-Ager (plus) wappnen uns gegen Verletzungen durch forcierte Fitness-Gymnastik. Und dies nur nicht kurz vor dem Ski-Urlaub: Beim FC Schwalbe werden ganzjährig Kurse für einen gesunden Bewegungssport in allen Altersklassen angeboten, die gesund und mobil halten. Für uns Schnee-Artisten gilt besonders: Wir wollen unsere Muskeln kräftigen, die Sehnen nicht überreizen und für ein gutes Gleichgewicht auf den Brettern sorgen. Und eine sichere (fotogene) Haltung schadet auch nicht. Schaut gerne bei unserer Winter-Fitness in der Sporthalle des Hannover Kolleg vorbei:

Immer dienstags sind wir aktiv.

Unser Ski-Ziel 2026 ist Bad Hofgastein in Österreich. Ein charmanter und lebendiger Ort, der uns – Sportbegeisterten, Senioren und Genießer*innen – eine Vielzahl von Erholungsmöglichkeiten bietet. Mit untergeschnallten Skiern bedeutet dies Pisten-Spaß, Abfahrten und Erlebnisse in der Winterlandschaft Österreichs. Genug gewedelt? Dann auf zum Apres-Ski. Nach dem Sport im Schnee feiern, essen und tanzen wir. Für diese Hüttenabende sind wir bekannt. Unser Stamm-Treff: die Hirsch'n Hütte'n. Die Lokalität bebt, wenn die Schwaben durch das Tal fliegen.

Doch zunächst: Gymnastik und Fitness-Training. Wir wollen schließlich alle wieder gesund nach Hannover zurückkehren.

Rudi Hille



SportScheck

VORTEILS- PROGRAMM



RABATTE ++ BONUSPUNKTE ++ CASHBACK

**Als Mitglied beim FC Schwalbe von
1899 e.V. profitierst auch du!**

HIER KLICKEN UND KOSTENLOS REGISTRIEREN



FC Schwalbe

**Schützenallee 10
30519 Hannover**

